

 fitbit charge 2™



Manuale dell'utente

Versione 1.4

# Sommario

<b>Introduzione</b> .....	<b>1</b>
Contenuto della confezione.....	1
<b>Configurazione di Fitbit Charge 2</b> .....	<b>2</b>
Ricarica del tracker .....	2
Configurazione con lo smartphone .....	3
Visualizzazione dei dati nell'app Fitbit.....	4
<b>Scopri Fitbit Charge 2</b> .....	<b>5</b>
Posizionamento sul polso .....	5
Come indossare il dispositivo tutto il giorno e per l'allenamento.....	5
Scelta del polso e mano dominante .....	6
Navigazione.....	6
Attivazione di uno schermo attenuato.....	7
Uso dell'orologio e dei menu.....	7
Tocca il tracker.....	8
Controllo del livello della batteria .....	9
Manutenzione.....	9
Sostituzione del cinturino .....	9
Rimozione di un cinturino.....	9
Inserimento di un nuovo cinturino .....	10
<b>Monitoraggio automatico con Fitbit Charge 2</b> .....	<b>12</b>
Visualizzazione delle statistiche dell'intera giornata.....	12
Monitoraggio del battito cardiaco.....	12
Uso delle zone del battito cardiaco .....	13

Margini del battito cardiaco predefiniti .....	13
Zone del battito cardiaco personalizzate .....	14
Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiana .....	14
Scelta di un obiettivo .....	14
Visualizzazione dei progressi verso l'obiettivo .....	15
Rilevamento dell'attività oraria .....	15
<b>Monitoraggio del sonno .....</b>	<b>16</b>
Impostazione di obiettivi di sonno .....	16
Impostazione di promemoria per andare a dormire .....	16
Informazioni sulle abitudini di sonno .....	16
<b>Allenamento con Fitbit Charge 2.....</b>	<b>17</b>
Uso di SmartTrack .....	17
Uso del menu Allenamento .....	17
Requisiti GPS.....	17
Monitora allenamento.....	18
<b>Respirazione guidata con Charge 2 .....</b>	<b>19</b>
<b>Impostazione di sveglie silenziose .....</b>	<b>20</b>
Attivazione e disattivazione sveglie.....	20
Disattivazione sveglie.....	20
<b>Ricezione di avvisi di chiamata, SMS e di calendario.....</b>	<b>21</b>
Requisiti di calendario .....	21
Configurazione delle notifiche.....	21
Visualizzazione delle notifiche in arrivo .....	22
<b>Personalizzazione di Fitbit Charge 2 .....</b>	<b>24</b>

Modifica del quadrante orologio .....	24
Uso della Vista rapida .....	24
Regolazione del tracker del battito cardiaco .....	25
<b>Aggiornamento di Fitbit Charge 2 .....</b>	<b>26</b>
<b>Risoluzione dei problemi con Fitbit Charge 2.....</b>	<b>27</b>
Segnale del battito cardiaco mancante .....	27
Comportamento imprevisto .....	27
<b>Informazioni generali e specifiche tecniche di Fitbit Charge 2 .....</b>	<b>29</b>
Sensori .....	29
Materiali.....	29
Tecnologia wireless.....	29
Feedback aptico.....	29
Batteria .....	29
Memoria .....	30
Display.....	30
Dimensioni .....	31
Condizioni ambientali .....	31
Scopri di più .....	31
Garanzia e condizioni di restituzione.....	31
<b>Avvisi normativi e sulla sicurezza.....</b>	<b>32</b>
USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC) .....	32
Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC).....	33
Unione Europea (UE) .....	33
Australia e Nuova Zelanda .....	34

Cina .....	34
Israele.....	35
Giappone.....	35
Messico .....	36
Marocco .....	36
Oman.....	36
Filippine.....	36
Serbia .....	37
Singapore .....	37
Sud Africa .....	37
Corea del Sud .....	38
Taiwan.....	38
Emirati Arabi Uniti .....	39
Informazioni sulla sicurezza .....	40

# Introduzione

---

Benvenuto a Fitbit Charge 2, il cinturino smart per il fitness che ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi con stile. Prenditi un momento per rivedere le nostre informazioni complete sulla sicurezza all'indirizzo <http://www.fitbit.com/safety>.

## Contenuto della confezione

La confezione di Fitbit Charge 2 include:



Tracker



Cavo di ricarica

I cinturini intercambiabili superiore e inferiore possono essere sostituiti con cinturini di altri colori e materiali venduti separatamente.

# Configurazione di Fitbit Charge 2

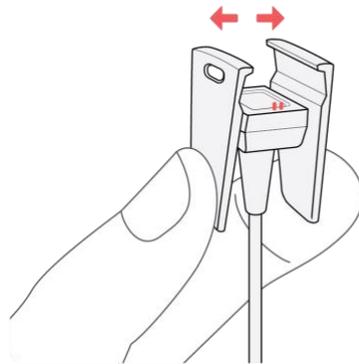
---

La batteria completamente carica di Charge 2 dura fino a cinque giorni. La durata della batteria e i cicli di ricarica variano in base a uso e molti altri fattori; i risultati effettivi varieranno di conseguenza.

## Ricarica del tracker

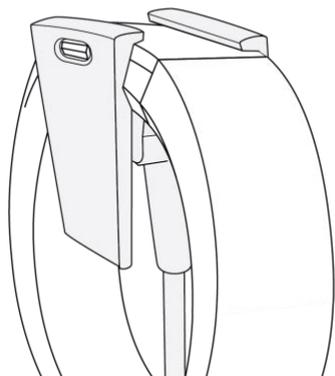
Per ricaricare il tracker:

1. Collega il cavo di ricarica alla porta USB sul computer oppure a qualsiasi caricabatteria a parete USB certificato UL.
2. Collega l'altra estremità del cavo di ricarica nella porta sul retro del tracker. I piedini sul cavo di ricarica devono essere bloccati saldamente nella porta.



3. Assicurati che il pulsante sul tracker sia allineato al foro sul cavo di ricarica. Il collegamento è stato eseguito correttamente quando il tracker vibra e appare l'icona della batteria sul display

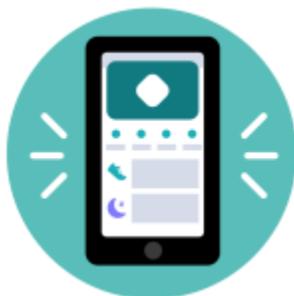
del tracker. L'icona della batteria scompare dopo tre secondi.



La ricarica completa richiede una o due ore. Durante la ricarica del tracker, puoi toccare il dispositivo per controllare il livello della batteria. Un tracker completamente carico mostra un'icona di batteria piena.

## Configurazione con lo smartphone

Configura Inspire HR con l'app Fitbit per iPhone e iPad o su smartphone Android. L'app Fitbit è compatibile con gli smartphone più comuni. Vedi [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices) per verificare se il tuo smartphone è compatibile.



Per iniziare:

1. Scarica l'app Fitbit:
  - [Apple App Store](#) per iPhone
  - [Google Play Store](#) per smartphone Android
2. Installa l'app e aprila.
  - Se già disponi di un account Fitbit, accedi al tuo account > tocca la scheda Oggi  > immagine di profilo > **Configura un dispositivo**.
  - Se non disponi di un account Fitbit, tocca **Iscriviti a Fitbit** per una serie guidata di domande che ti aiutano a creare un account Fitbit.
3. Continua a seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo per connettere Inspire HR al tuo account.

Una volta eseguita la configurazione, leggi la guida per maggiori informazioni sul nuovo tracker ed esplora l'app Fitbit.

Per ulteriori informazioni, vedi [l'articolo della Guida correlato](#).

## Visualizzazione dei dati nell'app Fitbit

Apri l'app Fitbit sul tuo smartphone per visualizzare i tuoi dati sull'attività e il sonno, registrare gli alimenti e il consumo di acqua, partecipare alle sfide e molto altro ancora.

# Scopri Fitbit Charge 2

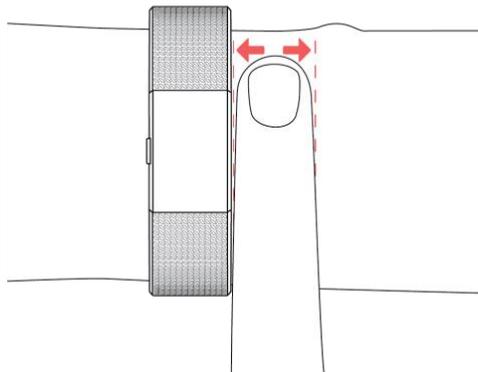
Questa sezione descrive come indossare e ricaricare il tuo tracker, nonché come spostarsi sul tracker. Se hai acquistato un cinturino intercambiabile, troverai anche le istruzioni per togliere il cinturino originale e collegare un cinturino nuovo.

## Posizionamento sul polso

Rivedi questi suggerimenti per assicurarti di indossare il tuo tracker correttamente per ottenere risultati ottimali.

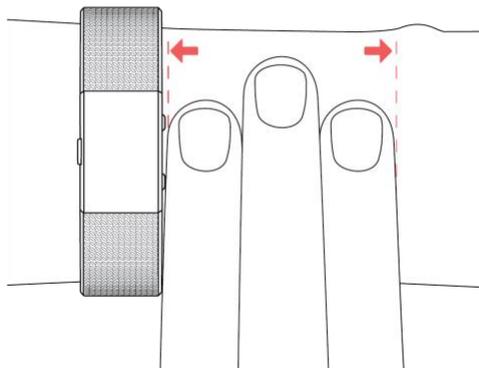
### Come indossare il dispositivo tutto il giorno e per l'allenamento

Per indossare comodamente il tuo Charge 2 tutto il giorno quando non ti alleni, posizionalo un dito sotto l'osso del polso e fai in modo che aderisca alla pelle, proprio come con un orologio.



Per un monitoraggio del battito cardiaco ottimizzato, tieni a mente questi suggerimenti:

1. Prova a indossare il tracker più in alto sul polso durante l'allenamento. Poiché il flusso sanguigno nel tuo braccio aumenta man mano che l'attività si intensifica, spostando il tracker più in alto di circa 5 cm è possibile che il segnale del battito cardiaco migliori. Inoltre, molti allenamenti, come ciclismo o sollevamento pesi, prevedono un piegamento frequente del polso, che con maggiori probabilità può interferire con il segnale del battito cardiaco se il tracker è posizionato più in basso sul polso.



2. Non indossare il rilevatore troppo stretto poiché potrebbe limitare il flusso sanguigno influenzando il segnale del battito cardiaco. Tuttavia, il rilevatore deve essere indossato leggermente più aderente durante l'allenamento rispetto al resto del giorno.
3. Quando esegui un allenamento molto intenso o altre attività che prevedono un movimento del polso energico e non ritmico, il movimento può impedire al sensore di fornire una lettura del battito cardiaco accurata. In modo analogo, in allenamenti come il sollevamento pesi o il canottaggio, i muscoli del polso potrebbero flettersi facendo in modo che il cinturino si stringa e si allenti durante l'allenamento. Se il tuo tracker non mostra la lettura del battito cardiaco, prova a rilassare il polso e rimanere fermo (per circa 10 secondi), dopodiché dovrebbe venire visualizzata la lettura del battito cardiaco.

## Scelta del polso e mano dominante

Per una maggiore precisione, assicurati di specificare sul tracker il polso sul quale lo indossi (destro o sinistro) e la mano che consideri dominante (destra o sinistra). La tua mano dominante è quella con cui solitamente scrivi o lanci qualcosa.

Durante la configurazione ti è stato chiesto di scegliere il polso su cui intendi indossare il tracker. Se, successivamente, decidi di spostare il tracker sull'altro polso, modifica l'impostazione Polso. Puoi anche modificare la mano dominante in qualsiasi momento con l'impostazione Mano dominante. Entrambe le impostazioni si trovano nella sezione Account dell'app Fitbit o nella sezione Info personali delle impostazioni del pannello fitbit.com.

## Navigazione

Charge 2 è dotato di un display touch OLED e un pulsante.

## Attivazione di uno schermo attenuato

Quando non utilizzi Charge 2, il display è spento. Per attivarlo:

- Premi il pulsante
- Ruota il polso verso di te. Questo comportamento, noto come Vista rapida, può essere disattivato nelle impostazioni del tracker.
- Tocca due volte il tracker.

## Uso dell'orologio e dei menu

La schermata predefinita o "home" è un orologio, disponibile in diversi stili. Sulla schermata dell'orologio puoi:

- Toccare per visualizzare passi effettuati, battito cardiaco, distanza, calorie bruciate, piani saliti, minuti attivi e attività oraria.
- Premere il pulsante per spostarti tra i menu.
- Tenere premuto il pulsante per attivare o disattivare le notifiche, inclusi i promemoria per il movimento.



Puoi personalizzare sia le statistiche che i menu visualizzati sul tuo tracker. Per ulteriori informazioni, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

Dopo aver visualizzato la schermata dell'orologio, puoi scorrere i diversi menu per visualizzare informazioni o utilizzare funzioni diverse sul tuo tracker. Sono disponibili i seguenti menu:

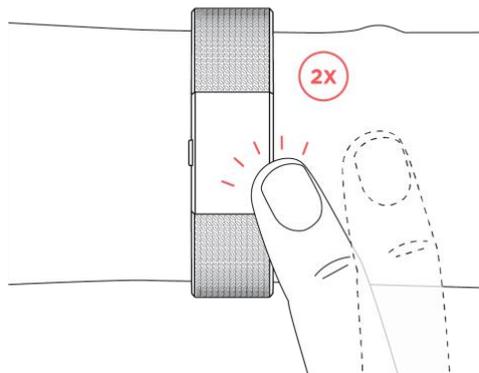
- Battito cardiaco: mostra il tuo battito cardiaco corrente. Tocca per visualizzare il tuo battito cardiaco a riposo.
- Allenamento: tocca per spostarti tra i diversi tipi di allenamento, quindi tieni premuto il pulsante per avviare l'allenamento selezionato. Tieni premuto il pulsante di nuovo per terminare l'allenamento.
- Relax: tocca per scegliere una sessione di respirazione guidata. Tieni premuto il pulsante di nuovo per avviare la sessione.

- **Cronometro:** tieni premuto il pulsante per avviare il cronometro. Premi il pulsante per arrestare e riavviare il cronometro. Tieni premuto il pulsante di nuovo per azzerare il cronometro.
- **Sveglie:** tocca per scorrere le sveglie impostate. Tieni premuto il pulsante per disabilitare o abilitare le sveglie. La schermata delle sveglie viene visualizzata solo quando hai impostato una sveglia.
- **Notifiche:** tieni premuto il pulsante per attivare o disattivare le notifiche. Se disattivi le notifiche, il tuo tracker non ti avviserà quando ricevi un avviso di chiamata, un SMS o un avviso di calendario sul tuo smartphone, né quando ricevi promemoria per il movimento.
- **Batteria:** mostra la durata della batteria restante in percentuale sul tuo tracker. La schermata della batteria viene visualizzata solo se la attivi nelle impostazioni del tracker.



## Tocca il tracker

Per risultati migliori, tocca il tuo tracker nel punto in cui lo schermo è a contatto con il cinturino come mostrato. Per attivare il tracker, toccalo due volte; per scorrere le statistiche o i menu, toccalo una volta.



Charge 2 non risponde allo scorrimento del dito. Devi utilizzare il pulsante o toccare con decisione e rapidamente lo schermo.

## Controllo del livello della batteria

Se il livello della batteria è basso, quando attivi il tuo Charge 2 appare un'icona di livello della batteria basso dopo qualche secondo. Se viene visualizzata l'icona di livello della batteria critico, non potrai spostarti a una delle schermate del tracker fino a quando non ricarichi il tracker. Il tuo tracker continua a rilevare la tua attività fino a quando la batteria non si esaurisce.

Puoi controllare il livello della batteria in qualsiasi momento sulla schermata della batteria sul tuo tracker o sul tuo pannello Fitbit. Per visualizzare la schermata della batteria devi attivare la voce di menu della batteria nell'app Fitbit.

## Manutenzione

È importante pulire e asciugare regolarmente Charge 2. Per istruzioni e ulteriori informazioni, vedi <http://www.fitbit.com/productcare>.

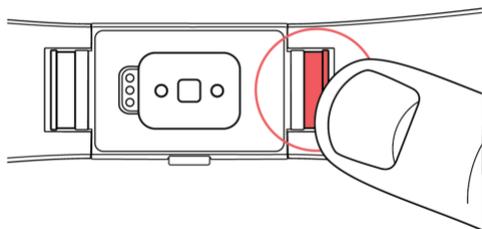
## Sostituzione del cinturino

Il cinturino è costituito da due parti distinte (superiore e inferiore) che possono essere sostituite con cinturini intercambiabili venduti separatamente.

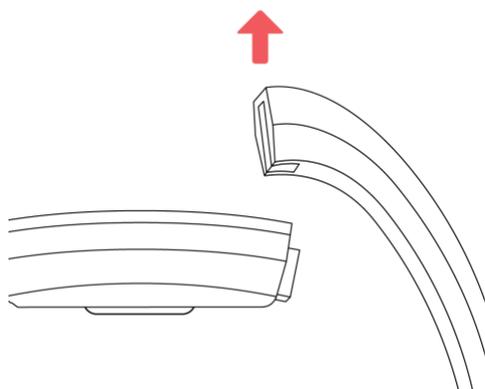
### Rimozione di un cinturino

Per rimuovere il cinturino:

1. Capovolgi Charge 2 e individua i fermi del cinturino, uno su ciascuna estremità del cinturino in cui è inserita la montatura.
2. Per rilasciare il fermo, premi sul pulsante di metallo piatto sul cinturino.



3. Fai scorrere il cinturino verso l'alto per staccarlo dal tracker.



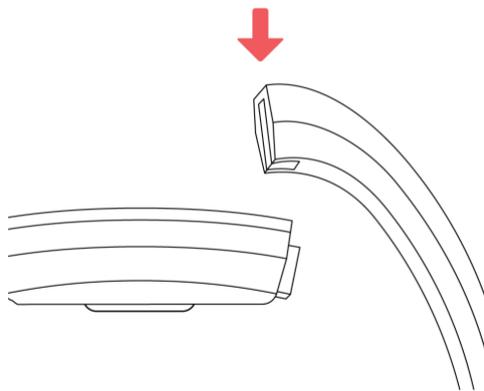
4. Ripeti la stessa operazione sull'altro lato.

In caso di problemi di rimozione del cinturino o se rimane attaccato, prova a muovere delicatamente il cinturino avanti e indietro per staccarlo.

### Inserimento di un nuovo cinturino

Prima di agganciare un nuovo cinturino, identifica la parte superiore e la parte inferiore del cinturino. Sull'estremità della parte superiore è presente una fibbia di orologio. La parte inferiore presenta degli incavi e deve essere attaccata sul lato più vicino alla porta di ricarica.

Per inserire un cinturino, fai scorrere il cinturino in basso sull'estremità del tracker fino a quando non scatta in posizione.



## Monitoraggio automatico con Fitbit Charge 2

---

Il tuo Charge 2 registra continuamente un'ampia gamma di statistiche ogni volta che lo indossi. Le informazioni vengono trasferite nel tuo pannello ogni volta che sincronizzi il tuo tracker.

### Visualizzazione delle statistiche dell'intera giornata

Premi il pulsante per attivare il tuo Charge 2 e visualizzare l'ora. Tocco lo schermo per visualizzare ciascuna di queste statistiche quotidiane.

- Passi effettuati
- Battito cardiaco attuale
- Distanza percorsa
- Calorie bruciate
- Piani saliti
- Minuti attivi
- Attività oraria

Sul tuo pannello Fitbit puoi trovare altre informazioni acquisite dal tracker, come:

- La cronologia del sonno, incluse ore di sonno e andamento del sonno
- Le ore della giornata in cui sei stato sedentario e quelle in cui sei stato attivo (ossia hai effettuato almeno 250 passi)
- La cronologia di allenamento e i progressi verso l'obiettivo di allenamento settimanale
- I battiti al minuto (b/m), il battito cardiaco a riposo medio e il tempo speso nelle zone del battito cardiaco

---

Nota: Charge 2 azzera i valori a mezzanotte per iniziare una nuova giornata.

---

### Monitoraggio del battito cardiaco

Charge 2 ti consente di visualizzare il tuo battito cardiaco in tempo reale e il tuo battito cardiaco a riposo sul tracker. Per visualizzare il battito cardiaco, premi il pulsante fino a quando non appare la schermata Battito cardiaco in cui puoi controllare il tuo battito cardiaco corrente. Tocca per visualizzare il tuo battito cardiaco a riposo.

## Uso delle zone del battito cardiaco

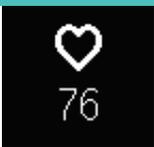
Le zone del battito cardiaco consentono di regolare l'intensità dell'allenamento scelta. Il tuo tracker mostra la zona corrente sopra il battito cardiaco e sul tuo pannello Fitbit puoi vedere il tempo speso nelle zone durante un determinato giorno o allenamento. Per impostazione predefinita sono disponibili tre zone consigliate dall'American Heart Association, altrimenti puoi creare una zona personalizzata in base a un battito cardiaco specifico.

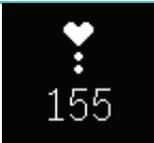
### Margini del battito cardiaco predefiniti

I margini del battito cardiaco predefiniti vengono calcolati utilizzando il battito cardiaco massimo stimato.

Fitbit calcola il battito cardiaco massimo mediante la formula comune di 220 meno la tua età.

L'icona del cuore visualizzata sopra il battito cardiaco corrente indica la tua zona. Fai riferimento alla seguente tabella per una spiegazione delle diverse zone del battito cardiaco.

Icona	Zona	Calcolo	Descrizione
	<b>Fuori zona</b>	Sotto il 50% del battito cardiaco massimo.	Il battito cardiaco può essere elevato, ma non sufficiente da essere considerato un allenamento.
	<b>Brucia grassi</b>	Tra il 50% e il 69% del battito cardiaco massimo.	Zona di allenamento a bassa-media intensità. Questa zona può essere un buon punto di partenza per principianti. La definiamo zona "Brucia grassi" perché con questo tipo di allenamento si brucia una percentuale maggiore di calorie da grassi, ma la percentuale totale di dispendio di calorie è inferiore.

	<b>Cardio</b>	Tra il 70% e l'84% del battito cardiaco massimo.	Zona di allenamento a media-alta intensità. In questa zona, l'allenamento è intenso ma non troppo faticoso. Per la maggior parte delle persone questa è la zona a cui puntare.
	<b>Picco</b>	Sopra l'85% del battito cardiaco massimo.	Zona di allenamento ad alta intensità. Questa zona è indicata per sessioni brevi e intense che aiutano a migliorare le prestazioni e la velocità.

## Zone del battito cardiaco personalizzate

Aniché utilizzare le zone del battito cardiaco predefinite, puoi configurare una zona personalizzata o un battito cardiaco massimo personalizzato se miri a un obiettivo specifico. Ad esempio, atleti professionisti potrebbero avere un obiettivo diverso da quello consigliato dall'American Heart Association per una persona media. Quando sei nella tua zona personalizzata vedrai un cuore pieno sul tracker. Quando non sei nella zona, vedrai il contorno di un cuore.

Per ulteriori dettagli sul monitoraggio del battito cardiaco, incluse le informazioni dell'American Heart Rate Association rilevanti, vedi [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiana

Charge 2 tiene traccia dei tuoi progressi verso l'obiettivo di attività quotidiano scelto. Quando raggiungi l'obiettivo, il tracker vibra e mostra un messaggio di congratulazioni.

### Scelta di un obiettivo

Per impostazione predefinita, l'obiettivo è 10.000 passi al giorno. Puoi modificare l'obiettivo in distanza percorsa, calorie bruciate, minuti attivi o piani saliti e selezionare il valore corrispondente che preferisci. Ad esempio, puoi tenere il conteggio dei passi come tuo obiettivo, ma modificare l'obiettivo da 10.000 a 20.000 passi.

## Visualizzazione dei progressi verso l'obiettivo

Una barra dei progressi rispetto all'obiettivo aiuta a mantenere alta la motivazione. La parte piena della barra mostrata di seguito indica che sei oltre la metà del tuo obiettivo.



## Rilevamento dell'attività oraria

Charge 2 ti aiuta a rimanere attivo per tutto il giorno, grazie alla funzione di monitoraggio del tempo di sedentarietà e ai promemoria per il movimento.

Se non hai effettuato almeno 250 passi in una determinata ora, 10 minuti prima dell'ora sentirai una vibrazione che ti ricorda di camminare. Una volta soddisfatto l'obiettivo di 250 passi dopo aver ricevuto un promemoria, sentirai una seconda vibrazione e viene visualizzato un messaggio di congratulazioni. Viene visualizzato anche un messaggio di congratulazioni giornaliero se soddisfi il tuo obiettivo ogni ora.



Celebrazione oraria



Celebrazione giornaliera

## Monitoraggio del sonno

---

Indossa Charge 2 quando vai a dormire per monitorare automaticamente durata e qualità del sonno. Per vedere le informazioni sul tuo sonno, sincronizza il tracker quando ti svegli e controlla il tuo pannello.

Per ulteriori dettagli sul monitoraggio del sonno, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Impostazione di obiettivi di sonno

Per impostazione predefinita, è impostato un obiettivo di sonno personalizzabile di 8 ore di sonno a notte. Per ulteriori informazioni sull'obiettivo di sonno, incluso come modificarlo, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Impostazione di promemoria per andare a dormire

Il pannello Fitbit può consigliare ore per andare a dormire e di sveglia per aiutarti a migliorare la regolarità del tuo ciclo del sonno. Puoi anche scegliere di ricevere un promemoria quando è ora per iniziare a prepararti per il sonno.

Per ulteriori informazioni sulla configurazione dei promemoria per andare a dormire, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Informazioni sulle abitudini di sonno

Il tuo Charge 2 rileva diverse metriche del sonno, incluso quanto tempo hai dormito e quanto tempo hai trascorso in ciascuna fase del sonno. Quando utilizzato con il pannello Fitbit, il tuo Charge 2 può aiutarti a comprendere l'andamento del tuo sonno rispetto ad altre persone del tuo stesso sesso e della tua stessa età. Per ulteriori informazioni su cosa accade mentre dormi, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Allenamento con Fitbit Charge 2

---

Charge 2 utilizza SmartTrack per rilevare e registrare automaticamente determinati allenamenti. Per maggiore precisione o per visualizzare statistiche in tempo reale e un riepilogo dell'esercizio sul tuo polso, puoi indicare al tuo tracker quando l'allenamento inizia e termina. Tutti gli esercizi vengono visualizzati nella cronologia di allenamento per un'analisi più approfondita e un confronto.

## Uso di SmartTrack

SmartTrack ti assicura che verrai ricompensato per i tuoi momenti attivi della giornata. Quando sincronizzi il tuo tracker dopo che SmartTrack ha rilevato l'allenamento, puoi trovare diverse statistiche nella cronologia di allenamento, inclusa durata, calorie bruciate, impatto sulla giornata e altro ancora.

Per impostazione predefinita, SmartTrack rileva il movimento continuativo per almeno 15 minuti. Puoi aumentare o ridurre la durata minima o disabilitare SmartTrack per uno o più tipi di allenamento. Per ulteriori informazioni sulla personalizzazione e sull'uso di SmartTrack, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Uso del menu Allenamento

Puoi scegliere tra più di una dozzina di tipi di allenamento per personalizzare il menu Allenamento con i tuoi allenamenti preferiti. Per alcuni allenamenti, come corsa, ciclismo ed escursioni, è disponibile un'opzione GPS.

Per ulteriori informazioni sulla personalizzazione del menu Allenamento, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

---

Nota: Charge 2 non dispone di un GPS integrato. La relativa funzione *GPS condiviso* funziona con i sensori GPS dello smartphone nelle vicinanze per fornirti informazioni su ritmo e distanza in tempo reale nonché la registrazione di una mappa del percorso. L'attivazione di un GPS condiviso consente un rilevamento più preciso delle statistiche di allenamento.

---

## Requisiti GPS

Per ulteriori informazioni sulla configurazione del GPS condiviso, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

1. Se intendi utilizzare il GPS condiviso, assicurati che Bluetooth e GPS siano entrambi abilitati sul tuo smartphone e che il tuo tracker sia associato al tuo smartphone.

2. Assicurati che l'app Fitbit disponga delle autorizzazioni necessarie per utilizzare il GPS o i servizi di localizzazione.
3. Verifica che il GPS condiviso sia attivato per l'allenamento nell'app Fitbit.
  - a. Trova i collegamenti Allenamento nell'app Fitbit. Per ulteriori informazioni, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).
  - b. Tocca l'allenamento che desideri rilevare e verifica che il GPS condiviso sia attivato.

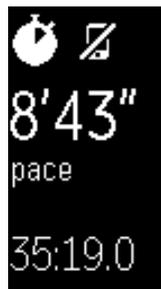
## Monitora allenamento

Per rilevare un allenamento:

1. Sul tuo tracker, premi il pulsante fino a quando non viene visualizzata la schermata Allenamento, quindi, tocca per trovare l'allenamento desiderato.
2. Tieni premuto il pulsante per avviare l'allenamento. Se appare l'icona del telefono in alto, l'allenamento prevede il GPS condiviso e il tuo dispositivo è connesso a un segnale GPS. Se l'icona del telefono è barrata, non è disponibile una connessione GPS. Una linea tratteggiata animata indica che il dispositivo sta provando a trovare un segnale GPS.



Segnale GPS condiviso



Segnale GPS non condiviso



Ricerca del segnale GPS

3. Durante l'esercizio, tocca il tracker per scorrere le tue statistiche in tempo reale o controllare l'ora.
4. Per sospendere l'esercizio, premi il pulsante. Quindi, premi nuovamente il pulsante per riprendere l'allenamento.
5. Terminato l'esercizio, tieni premuto il pulsante per arrestare la registrazione. Viene visualizzata l'icona di una bandiera e un messaggio di congratulazioni.
6. Premi il pulsante per visualizzare un riepilogo dei risultati. Ogni volta che premi ciascun pulsante, passi ciclicamente da un set di statistiche all'altro. Puoi visualizzare il tuo riepilogo dell'allenamento una volta.

Sincronizza il tuo tracker per salvare l'esercizio nella cronologia di allenamento. Lì puoi trovare ulteriori statistiche e vedere il percorso se hai utilizzato il GPS condiviso.

## Respirazione guidata con Charge 2

---

Charge 2 fornisce sessioni di respirazione guidata personalizzate sul tracker per aiutarti a trovare momenti di relax durante il giorno. Puoi scegliere tra sessioni di 2 e 5 minuti.

Per iniziare una sessione:

1. Sul tuo tracker, premi il pulsante fino a quando non viene visualizzata la schermata Relax.
2. La sessione di 2 minuti è la prima opzione. Tocca per scegliere la sessione di 5 minuti.
3. Tieni premuto il pulsante per iniziare.
4. Rimani fermo e respira profondamente durante il periodo di calibrazione, che dura 30-40 secondi. Viene visualizzata l'indicazione "rilevamento della respirazione in corso" sullo schermo del tuo tracker.
5. Quando richiesto, inspira ed espira profondamente.



Sullo schermo del tracker vengono visualizzate stelle scintillanti per indicare come stai seguendo le indicazioni guidate. Se senti vertigini o ti senti a disagio, interrompi la sessione di respirazione guidata.

6. Una volta completata la sessione, premi il pulsante per tornare all'orologio.

Tutte le notifiche sono automaticamente disattivate durante la sessione. Se hai impostato una sveglia silenziosa, il tuo Charge 2 vibrerà all'ora specificata.

Per ulteriori informazioni sulle sessioni di respirazione guidata, inclusi i vantaggi di praticare la respirazione profonda e le informazioni di sicurezza, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Impostazione di sveglie silenziose

---

Charge 2 può vibrare delicatamente per svegliarti o avvisarti con la funzione di sveglia silenziosa. Puoi configurare fino a otto sveglie che si ripetono ogni giorno o solo in determinati giorni della settimana.

Per ulteriori informazioni sulla personalizzazione e sull'uso delle sveglie silenziose, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Attivazione e disattivazione sveglie

Una volta impostata una sveglia, puoi disabilitarla o abilitarla di nuovo direttamente sul tuo Charge 2 senza aprire l'app Fitbit. Puoi impostare una sveglia solo nell'app Fitbit.

1. Premi il pulsante sul tracker fino a quando non trovi la schermata Sveglie.



2. Tocca il tuo tracker fino a quando non trovi la sveglia che stai cercando.
3. Tieni premuto il pulsante per disabilitare o abilitare la sveglia.

### Disattivazione sveglie

Il tracker si illumina e vibra quando una sveglia scatta. Per spegnere la sveglia, premi il pulsante sul tracker o effettua 50 passi. Se non premi il pulsante durante la sveglia, verrà ripetuta automaticamente una volta.

## Ricezione di avvisi di chiamata, SMS e di calendario

Oltre 200 smartphone compatibili consentono di ricevere avvisi di chiamate, SMS e notifiche di eventi del calendario sul tuo Charge 2 quando il tuo smartphone è nelle vicinanze. Per determinare se il tuo dispositivo supporta questa funzione, vai a <http://www.fitbit.com/devices>.

### Requisiti di calendario

Il tracker mostrerà gli eventi di calendario e qualsiasi informazione inviata dalla tua app di calendario al tuo smartphone. Tieni presente che se la tua app di calendario non invia notifiche al tuo smartphone, non riceverai notifiche sul tuo tracker.



Se utilizzi un iPhone, Charge 2 mostra le notifiche di tutti i calendari sincronizzati con l'app di calendario predefinita. Se disponi di un calendario di terze parti che non è sincronizzato con l'app di calendario predefinita, non verranno visualizzate notifiche da tale calendario.

Se disponi di uno smartphone Android, Charge 2 mostra gli avvisi di calendario dell'app di calendario scelta durante la configurazione. Puoi scegliere l'app di calendario predefinita sul tuo smartphone o diverse app di calendario di terze parti.

### Configurazione delle notifiche

Prima di attivare le notifiche nell'app Fitbit, assicurati che il Bluetooth sul tuo smartphone sia attivato e che il tuo smartphone possa inviare notifiche (spesso sotto Impostazioni > Notifiche).

Per ulteriori informazioni su come verificare che il tuo smartphone consenta l'invio di notifiche, vedi [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

Avvisi di chiamata e SMS sono attivi per impostazione predefinita. Per attivare le notifiche di calendario:

1. Con il tracker nelle vicinanze, sul pannello dell'app Fitbit, tocca l'icona Account (👤).

2. Tocca il riquadro Charge 2.
3. Tocca **Notifiche** e attiva o disattiva qualsiasi combinazione di SMS, avvisi di chiamata o notifiche di calendario.
4. Segui le istruzioni visualizzate sullo schermo per collegare il tuo smartphone al tracker.

Una volta abilitate le notifiche, nell'elenco dei dispositivi Bluetooth associati al tuo smartphone appare "Charge 2".

---

Nota: se questa è la prima volta che configuri le notifiche sul tuo smartphone Android, per istruzioni dettagliate vedi [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

---

## Visualizzazione delle notifiche in arrivo

Se il tuo tracker e lo smartphone si trovano entro 9 metri di distanza l'uno dall'altro, alla ricezione di una chiamata, un SMS o un evento di calendario il tracker vibra. Lo schermo rimane spento fino a quando non viene attivato per visualizzare la notifica. Per attivare il tracker e visualizzare la notifica, ruota il polso verso di te o premi il pulsante. La notifica è disponibile solo per un minuto una volta ricevuta. Se hai più di una notifica non letta, verrà visualizzato un segno più (+).

Per avvisi di chiamata, la notifica scorre quattro volte con il nome o il numero del chiamante mentre viene riprodotta un'animazione. Per eliminare la notifica, premi il pulsante.



Per SMS, il messaggio scorre una volta e poi scompare. Il nome del mittente scorre una volta e rimane fisso.

Per eventi di calendario, il nome dell'evento scorre una volta e poi scompare. L'ora dell'evento scorre una volta e rimane fissa.

Se l'SMS, l'evento di calendario, il mittente e l'ora dell'evento sono sufficientemente brevi da essere mostrati per intero sullo schermo, le informazioni non scorrono. Il numero massimo di caratteri per le notifiche è 40.



## Personalizzazione di Fitbit Charge 2

---

In questa sezione viene spiegato come cambiare il quadrante orologio e modificare determinati funzionamenti del tracker.

### Modifica del quadrante orologio

Charge 2 offre diversi quadranti orologio. Alcuni sono:



Puoi modificare il quadrante orologio utilizzando l'app Fitbit o il pannello [fitbit.com](https://fitbit.com). Per ulteriori informazioni, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Uso della Vista rapida

Per risparmiare batteria, lo schermo si spegne quando non in uso. Si accende automaticamente quando ruoti il polso verso di te (azione nota come Vista rapida) oppure puoi premere il pulsante o toccare due volte per accenderlo.

Per ulteriori informazioni sull'attivazione e sulla disattivazione della Vista rapida, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Regolazione del tracker del battito cardiaco

Il tuo Charge 2 utilizza la tecnologia PurePulse® per monitorare il battito cardiaco in modo automatico e continuo. L'impostazione Battito cardiaco prevede tre opzioni:

- Automatico (predefinito): il monitoraggio del battito cardiaco è attivo quando indossi il tracker.
- Off: il monitoraggio del battito cardiaco è disattivato.
- On: il monitoraggio del battito cardiaco è attivo indipendentemente dal fatto che indossi o meno il tracker.

Per ulteriori informazioni sulla regolazione del tracker del battito cardiaco, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Aggiornamento di Fitbit Charge 2

---

Fitbit a volte rilascia gratuitamente funzioni avanzate e miglioramenti dei prodotti tramite gli aggiornamenti firmware. Ti consigliamo di tenere aggiornato il tuo Charge 2.

Quando è disponibile un aggiornamento del firmware, viene visualizzata una notifica nell'app Fitbit che richiede di eseguire l'aggiornamento. All'avvio dell'aggiornamento, appare una barra dei progressi sul tracker e nell'app Fitbit fino a quando l'aggiornamento non è terminato.

Tieni il tuo tracker e il tuo smartphone vicini l'uno all'altro durante il processo di aggiornamento.

---

Nota: l'aggiornamento di Charge 2 richiede diversi minuti e può consumare batteria. Per questo motivo, è consigliabile eseguire l'aggiornamento quando il tracker è completamente carico o collegato al cavo di ricarica.

---

# Risoluzione dei problemi con Fitbit Charge 2

---

Se il tracker non funziona correttamente, rivedi i nostri suggerimenti per la risoluzione dei problemi di seguito.

Visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) per ulteriori informazioni.

## Segnale del battito cardiaco mancante

Charge 2 monitora continuamente il battito cardiaco mentre ti alleni e nel corso della giornata. A volte, il tracker del battito cardiaco può avere difficoltà a trovare un buon segnale. In tal caso, vengono visualizzate delle linee tratteggiate dove solitamente appare il battito cardiaco corrente



Segnale del battito cardiaco mancante

Se non trovi un segnale del battito cardiaco, assicurati di indossare il tracker correttamente, prova a spostarlo più in alto o più in basso sul polso oppure a stringere o allentare il cinturino. Dopo aver tenuto il braccio fermo e dritto per un breve momento, il battito cardiaco viene visualizzato di nuovo. Se il segnale del battito cardiaco ancora non appare, controlla l'impostazione Battito cardiaco sul tuo pannello Fitbit e assicurati che sia impostata su On o Auto.

## Comportamento imprevisto

Se noti uno dei problemi riportati di seguito, puoi provare a risolverlo riavviando il tracker:

- Mancata sincronizzazione nonostante la configurazione corretta
- Mancata risposta alla pressione del pulsante o al tocco nonostante sia carico
- Mancato rilevamento di passi o altri dati

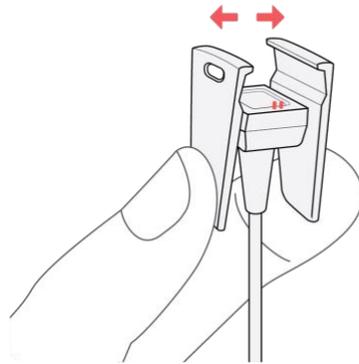
---

**Nota:** riavviando il tracker, viene riavviato il dispositivo ma non vengono eliminati i dati.

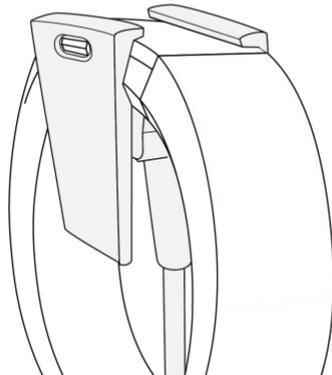
---

Per riavviare il tracker:

1. Collega il cavo di ricarica alla porta USB sul computer oppure a qualsiasi caricabatteria a parete USB certificato UL.
2. Collega l'altra estremità del cavo di ricarica alla porta sul retro del tracker. I piedini sul cavo di ricarica devono essere bloccati saldamente nella porta.



3. Assicurati che il pulsante sul tracker sia allineato al foro del pulsante sul cavo di ricarica. La vibrazione del tracker e la visualizzazione dell'icona della batteria sul display del tracker indicano che il collegamento è stato eseguito correttamente.. Il tuo Charge 2 inizierà la ricarica.



4. Tieni premuto il pulsante sul tracker per quattro secondi. La visualizzazione del logo Fitbit e la vibrazione del tracker indicano che il tracker è stato riavviato.

Dopo aver riavviato il tracker puoi scollegarlo dal cavo di ricarica e indossarlo di nuovo. Per ulteriori suggerimenti per la risoluzione dei problemi o per contattare il Supporto clienti, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Informazioni generali e specifiche tecniche di Fitbit Charge 2

---

## Sensori

Il tuo Charge 2 contiene i seguenti sensori:

- Un accelerometro a 3 assi MEMS, che tiene traccia dei tuoi movimenti
- Un altimetro, che tiene traccia dei cambiamenti di altitudine
- Un tracker del battito cardiaco ottico

## Materiali

Il cinturino fornito con Charge 2 è realizzato in materiale elastomerico durevole e flessibile simile a quello utilizzato in molti orologi sportivi. Non contiene lattice. I cinturini intercambiabili sono disponibili in vera pelle.

La fibbia e la cassa di Charge 2 sono realizzati in acciaio inossidabile chirurgico. Sebbene l'acciaio inossidabile possa contenere tracce di nichel e possa causare una reazione allergica in alcune persone sensibili al nichel, la quantità di nichel in tutti i prodotti Fitbit soddisfa la direttiva specifica dell'Unione Europea.

## Tecnologia wireless

Charge 2 contiene un radiotrasmittitore Bluetooth 4.0.

## Feedback aptico

Charge 2 contiene un motore di vibrazione per sveglie, obiettivi, notifiche e promemoria.

## Batteria

Charge 2 contiene una batteria ricaricabile ai polimeri di litio.

## Memoria

Charge 2 archivia la maggior parte di statistiche minuto per minuto e dati di allenamento per sette giorni. Archivia dati SmartTrack per tre giorni e totali di riepilogo per 30 giorni. I dati relativi al battito cardiaco vengono memorizzati a intervalli di 1 secondo durante il monitoraggio degli esercizi e a intervalli di 5 secondi in altri momenti.

Fai riferimento alla tabella seguente per informazioni sul tempo di archiviazione di statistiche e dati su Charge 2 tra una sincronizzazione del tracker e l'altra. I dati archiviati includono passi, distanza, calorie bruciate, piani, minuti attivi, battito cardiaco, allenamento, sonno, ore di sedentarietà e di attività.

Tieni presente che Charge 2 può archiviare un massimo 10 ore di dati di allenamento. Questo significa che se il tuo allenamento dura più di 10 ore e non sincronizzi il tracker, la tua cronologia di allenamento non includerà tutto. Ti consigliamo di sincronizzare il tuo tracker almeno una volta al giorno.

<b>Tipo di dati</b>	<b>Giorni di conservazione</b>
Statistiche minuto per minuto	<b>7</b>
Dati sonno	<b>7</b>
Fasi del sonno	<b>5</b>
Dati SmartTrack	<b>7</b>
Riepilogo totali	<b>30</b>

## Display

Charge 2 è dotato di un display touch OLED.

## Dimensioni

Le dimensioni dei cinturini sono mostrate di seguito. Tieni presente che le dimensioni dei cinturini intercambiabili venduti separatamente possono variare leggermente.

Cinturino Small	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 14 e 17 centimetri
Cinturino Large	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 17 e 20 centimetri
Braccialetto Extra large	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 20 e 23,5 centimetri

## Condizioni ambientali

Temperatura operativa	Da -10° a 45° C (Da 14° a 113° F)
Temperatura non operativa	Da -20° a 60° C (Da -4° a 140°F)
Resistente all'acqua	Resistente agli schizzi Non fare la doccia con il dispositivo e non immergerlo in acqua.
Altitudine massima di funzionamento	10.000 m (30.000 piedi)

## Scopri di più

Per ulteriori informazioni sul tracker e sul pannello, visita il sito [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Garanzia e condizioni di restituzione

Le informazioni sulla garanzia e la politica dei resi di fitbit.com sono disponibili all'indirizzo <http://www.fitbit.com/returns>.

# Avvisi normativi e sulla sicurezza

---

Nome modello: FB407

## USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC)

**Avviso per l'utente: gli ID FCC e Industry Canada possono anche essere visualizzati sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:**

- **Durante la ricarica del tracker, premi il pulsante per scorrere fino alla schermata delle normative.**

Il dispositivo è conforme alla Parte 15 delle norme FCC.

Il funzionamento del dispositivo è soggetto alle seguenti due condizioni:

1. Il dispositivo non deve causare interferenze nocive
2. Il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che potrebbero provocare un funzionamento inatteso

### Avvertenza FCC

Eventuali variazioni o modifiche non approvate da Fitbit, Inc. potrebbero comportare l'annullamento dell'autorizzazione all'utilizzo del dispositivo da parte dell'utente.

**Nota:** questo dispositivo è stato testato e risulta conforme ai limiti stabiliti per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi della parte 15 delle norme FCC. Tali limiti sono concepiti per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze nocive nelle installazioni residenziali. Questo dispositivo genera, utilizza e può diffondere energia in radio frequenza e, se non installato e utilizzato secondo le istruzioni, potrebbe causare interferenze nocive alle comunicazioni radio. Tuttavia, non esiste alcuna garanzia che le interferenze non si verifichino in una installazione specifica. Qualora il dispositivo causasse interferenze nocive alla ricezione radio o televisiva, che possano essere determinate spegnendo e riaccendendo il dispositivo, si consiglia all'utente di provare a correggere tale interferenza applicando una o più misure tra le seguenti:

- Modificare l'orientamento o l'ubicazione dell'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra il dispositivo e l'antenna ricevente.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa su un circuito diverso da quello utilizzato dal ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV esperto.

Questo dispositivo soddisfa i requisiti FCC per l'esposizione alle radiazioni RF in ambienti pubblici o non controllati.

FCC ID: XRAFB407

## Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)

Questo dispositivo soddisfa i requisiti IC per l'esposizione alle radiazioni RF in ambienti pubblici o non controllati.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

Avviso IC agli utenti in linea con la normativa RSS GEN corrente:

Questo dispositivo è conforme agli standard RSS esenti da licenza Industry Canada. Il funzionamento è soggetto al rispetto delle due condizioni che seguono:

1. Il dispositivo non deve causare interferenze
2. Il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, incluse le interferenze che potrebbero provocare un funzionamento inatteso del dispositivo.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC: 8542A-FB407

## Unione Europea (UE)

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB407 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB407 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB407 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB407 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB407 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).



## Australia e Nuova Zelanda

Aviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

- Durante la ricarica del tracker, premi il pulsante per scorrere fino alla schermata delle normative.



**R-NZ**

Cina



部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
<b>Charge 2 Model FB407</b>						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
电池	○	○	○	○	○	○
充电线	X	○	○	○	○	○
<p>本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制</p> <p>O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p> <p>X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p>						

## Israele

התאמה אישור 51-54765  
המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אי.

## Giappone

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

- Durante la ricarica del tracker, premi il pulsante per scorrere fino alla schermata delle normative.



201-160320

## Messico

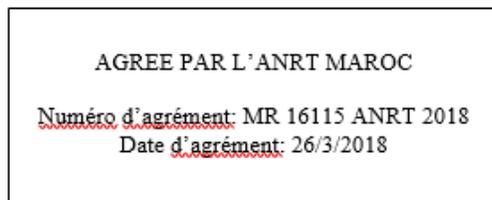


IFETEL: RCPFIB16-0649

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

## Marocco



## Oman

OMAN-TRA/TA-R/3338/16

D090258

## Filippine



## Serbia



И 005 16

## Singapore

Conformità agli standard  
IDA DA00006A

## Sud Africa

Aviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

- Durante la ricarica del tracker, premi il pulsante per scorrere fino alla schermata delle normative.



TA-2016/1368

## Corea del Sud

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

- Durante la ricarica del tracker, premi il pulsante per scorrere fino alla schermata delle normative.

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다. 알을이 장치. **“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”**

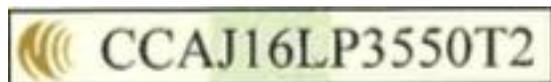
- 사용 주파수 (Frequenza utilizzata): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (Numero di canali): 40
- 공중선전계강도 (Potenza antenna): -2.0dBi
- 변조방식 (Tipo di modulazione): Digitale
- 안테나타입 (Tipo di antenna): Verticale
- 출력 (Potenza di uscita): 0.032mW
- 안테나 종류 (Tipo di antenna): Metallo stampato

### Informazioni approvazione KCC

- 1) Nome apparecchiatura (nome modello) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB407
- 2) Numero certificato: MSIP-CMM-XRA-FB407
- 3) Richiedente: Fitbit, Inc.
- 4) Produttore: Fitbit, Inc.
- 5) Produttore/Paese di origine: P.R.C.

## Taiwan

Modello Fitbit FB407



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Articolo 12

Senza autorizzazione, nessuna società, azienda o utente deve alterare la frequenza, aumentare la potenza o modificare le caratteristiche e funzioni del design originale dell'apparecchiatura elettrica a frequenza di potenza più bassa certificata.

Articolo 14

L'applicazione di apparecchiature elettriche a frequenza di potenza bassa non ha impatto sulla sicurezza di navigazione né interferisce con una comunicazione legale; in caso di interferenza, il servizio verrà sospeso fino a quando non viene apportato un miglioramento e non viene eliminata l'interferenza. Per comunicazione legale si intende telecomunicazione wireless conforme a leggi e normative sulla telecomunicazione. L'apparecchiatura elettrica a frequenza di potenza bassa deve essere in grado di tollerare l'interferenza di macchinari e apparecchiature che emettono radiazioni a onde elettriche per comunicazioni legali o applicazioni industriali e scientifiche.

## Emirati Arabi Uniti

N. registrazione TRA: ER46380/16

N. rivenditore: DA35294/14

## Informazioni sulla sicurezza

Questa apparecchiatura è stata testata per verificare la conformità alla certificazione di sicurezza in base alle specifiche dello Standard EN: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013.

©2022 Fitbit LLC. Tutti i diritti riservati. Fitbit e il logo Fitbit sono marchi o marchi registrati di Fitbit negli Stati Uniti e in altri Paesi. Un elenco più completo dei marchi Fitbit è disponibile nell'[Elenco dei marchi Fitbit](#). Marchi di terze parti menzionati sono di proprietà dei rispettivi proprietari.