



Manuale dell'utente
Versione 1.10

Sommario

Introduzione	6
Contenuto della confezione	6
Ricaricare il tracker	6
Configurare Luxe	7
Visualizzare i dati nell'app Fitbit	8
Sbloccare Fitbit Premium	9
Indossare Luxe	10
Come indossare il dispositivo tutto il giorno e per l'allenamento	10
Mano dominante	11
Suggerimenti sulla cura e sulla manutenzione	11
Sostituire il cinturino	12
Rimuovere un cinturino	12
Attaccare un cinturino	13
Nozioni di base	14
Navigare in Luxe	14
Navigazione di base	14
Impostazioni rapide	15
Modificare le impostazioni	17
Impostazioni del display	17
Modalità silenziose	17
Altre impostazioni	18
Controllare il livello batteria	19
Regolare l'opzione Display sempre attivo	19
Spegnerlo lo schermo	20
Quadranti orologio e app	21
Cambiare il quadrante orologio	21
Aprire le app	21
Trova smartphone	22
Notifiche dello smartphone	23
Configurare le notifiche	23
Visualizzare le notifiche in arrivo	23
Gestire le notifiche	24

Disattivare le notifiche	24
Rispondere o rifiutare le chiamate telefoniche	25
Rispondere ai messaggi (smartphone Android)	25
Funzionalità correlate al tempo	27
Impostare una sveglia	27
Spegnerne o posticipare una sveglia	27
Utilizzare il timer o il cronometro	28
Attività e benessere	29
Visualizzare le statistiche	29
Monitorare un obiettivo di attività giornaliero	29
Scegliere un obiettivo	30
Rilevare l'attività oraria	30
Monitorare il sonno	30
Impostare un obiettivo di sonno	31
Informazioni sulle abitudini di sonno	31
Gestire lo stress	31
Praticare la respirazione guidata	31
Controllare il punteggio gestione stress	32
Metriche di salute avanzate	32
Allenamento e salute cardiaca	34
Rilevare automaticamente l'allenamento	34
Rilevare e analizzare l'allenamento con l'app Allenamento	34
Requisiti GPS	34
Personalizzare le impostazioni di allenamento	35
Controllare il riepilogo dell'allenamento	37
Controllare il battito cardiaco	37
Zone del battito cardiaco predefinite	37
Zone del battito cardiaco personalizzate	38
Accumulare minuti in zona attiva	39
Controllare il Punteggio di Recupero Giornaliero	40
Visualizzare il punteggio di attività cardio	40
Condividere l'attività	41
Aggiornare, riavviare e resettare	42
Aggiornare Luxe	42

Riavviare Luxe	42
Resetare Luxe	43
Risoluzione dei problemi	44
Segnale del battito cardiaco mancante	44
Segnale GPS mancante	44
Altri problemi	45
Informazioni generali e specifiche	46
Sensori e componenti	46
Materiali	46
Tecnologia wireless	46
Feedback aptico	46
Batteria	46
Memoria	46
Display	47
Taglia del cinturino	47
Condizioni ambientali	47
Ulteriori informazioni	47
Garanzia e norme sui resi	47
Avvisi normativi e sulla sicurezza	48
USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC)	48
Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)	49
Unione Europea (UE)	50
Argentina	51
Australia e Nuova Zelanda	51
Bielorussia	51
Botswana	52
Unione doganale	52
Indonesia	52
Israele	52
Giappone	53
Regno dell'Arabia Saudita	53
Messico	53
Marocco	54
Nigeria	54

Oman	54
Pakistan	54
Paraguay	54
Filippine	55
Serbia	55
Singapore	55
Corea del Sud	55
Taiwan	55
Emirati Arabi Uniti	58
Gran Bretagna	58
Zambia	59
Informazioni sulla batteria	59
Classificazione IP	60
Informazioni sulla sicurezza	60
Indicazioni normative	60

Introduzione

Scopri Fitbit Luxe, il tracker per fitness e benessere alla moda, progettato per aiutarti a tenere sotto controllo la tua salute olistica e il tuo benessere.

Rivedi rapidamente le nostre informazioni sulla sicurezza complete all'indirizzo fitbit.com/safety. Luxe non è destinato a fornire dati medici o scientifici.

Contenuto della confezione

La confezione di Luxe include:



Tracker con cinturino small
(il colore e il materiale variano)



Cavo di ricarica



Cinturino aggiuntivo large

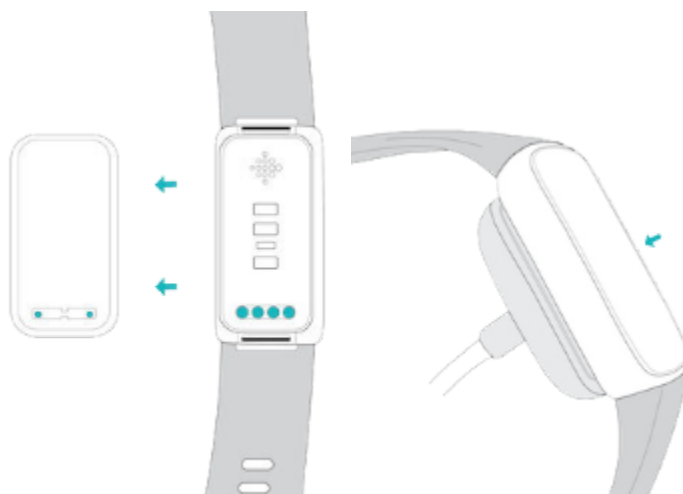
I cinturini intercambiabili di Luxe, disponibili in un'ampia gamma di colori e materiali, sono venduti separatamente.

Ricaricare il tracker

La batteria completamente carica di Luxe dura fino a 5 giorni. La durata della batteria e i cicli di ricarica variano in base a uso e molti altri fattori; i risultati effettivi varieranno di conseguenza.

Per ricaricare Luxe:

1. Collega il cavo di ricarica a una porta USB sul tuo computer, a un caricabatteria a parete USB certificato UL o a un altro dispositivo di ricarica a basso consumo energetico.
2. Tieni ferma l'altra estremità del cavo di ricarica vicino alla porta sul retro del tracker fino a quando non aderiscono l'una all'altra in modo magnetico. Assicurati che i piedini sul cavo di ricarica siano allineati alla porta sul retro del tracker.



La ricarica completa richiede 1-2 ore. Durante la ricarica di Luxe, tocca due volte lo schermo per attivarlo e controllare il livello batteria. Scorri a destra sulla schermata della batteria per utilizzare Luxe. Se il tracker è completamente carico, l'icona della batteria è piena.



Configurare Luxe

Configura Luxe con l'app Fitbit per iPhone e iPad o smartphone Android. L'app Fitbit è compatibile con gli smartphone più diffusi. Visita la pagina fitbit.com/devices per verificare se il tuo smartphone è compatibile.



Per iniziare:

1. Scarica l'app Fitbit:
 - [Apple App Store](#) per iPhone.
 - [Google Play Store](#) per smartphone Android.
2. Installa l'app e aprila.
3. Tocca **Accedi con Google** e segui le istruzioni sullo schermo per configurare il tuo dispositivo.

Una volta eseguita la configurazione, leggi la guida per maggiori informazioni sul nuovo tracker ed esplora l'app Fitbit.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Visualizzare i dati nell'app Fitbit

Apri l'app Fitbit sul tuo smartphone per vedere le tue metriche di salute, i dati relativi ad attività e sonno, scegliere un allenamento o una sessione di mindfulness e altro ancora.

Sbloccare Fitbit Premium

Fitbit Premium è la tua risorsa personalizzata nell'app Fitbit che ti aiuta a rimanere in attività, dormire bene e gestire lo stress. Un abbonamento Premium include programmi personalizzati per i tuoi obiettivi di salute e fitness, centinaia di allenamenti proposti da vari marchi di fitness, sessioni di meditazione guidata e altro ancora.

I clienti possono richiedere un abbonamento di prova a Fitbit Premium nell'app Fitbit.¹

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

¹ Solo utenti Fitbit Premium nuovi e di ritorno. L'abbonamento deve essere attivato entro 60 giorni dall'attivazione del dispositivo (è richiesto un metodo di pagamento valido). Si rinnova automaticamente al costo di 9,99 \$ al mese* al termine del periodo di prova. Disdici prima di questa scadenza per evitare costi ricorrenti. I contenuti e le funzionalità possono cambiare e non sono disponibili in tutte le regioni. Questo abbonamento non può essere regalato. Vedi maggiori dettagli [qui](#). Si applicano Termini e condizioni.

* La tariffa di rinnovo regionale nel Regno Unito è di 7,99 £ al mese.

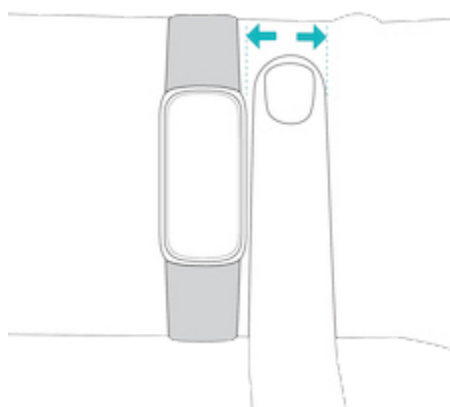
Indossare Luxe

Indossa Luxe al polso. Se devi mettere un cinturino di taglia diversa o ne hai acquistato un altro, vedi le istruzioni in [Sostituire il cinturino](#).

Come indossare il dispositivo tutto il giorno e per l'allenamento

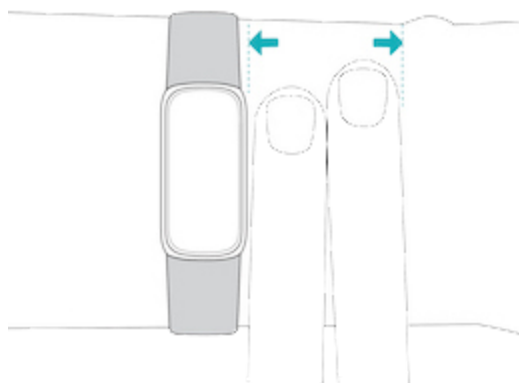
Quando non ti alleni, indossa Luxe un dito sopra l'osso del polso.

In linea generale, dopo un utilizzo prolungato è sempre importante far respirare regolarmente il polso togliendo il tracker per circa un'ora. È consigliabile togliere il tracker prima di fare la doccia. Sebbene possa essere indossato durante la doccia, toglierlo riduce la possibilità di esposizione a detergenti, shampoo e balsamo, che possono causare danni a lungo termine al tracker e irritazione della pelle.



Per ottimizzare il monitoraggio della frequenza cardiaca durante l'allenamento:

- Durante un allenamento, prova a indossare il tuo tracker un po' più in alto sul polso per una maggiore aderenza. Molti allenamenti, come la bicicletta o il sollevamento pesi, ti portano a inclinare frequentemente il polso e, quindi, possono interferire con maggiore probabilità con il segnale del battito cardiaco se indossi il tracker più in basso sul polso.



- Indossa il tracker sul polso e assicurati che il retro del dispositivo sia a contatto con la pelle.
- Ricorda di stringere il cinturino prima di un allenamento e di allentarlo al termine. Il cinturino deve essere aderente ma non troppo stretto (un cinturino stretto limita la circolazione sanguigna, influenzando potenzialmente il segnale del battito cardiaco).

Mano dominante

Per una maggiore precisione, devi specificare se indossi Luxe sulla mano dominante o non dominante. La mano dominante è quella che solitamente utilizzi per scrivere o mangiare. Per iniziare, l'opzione Polso è impostata sulla mano non dominante. Se indossi Luxe sulla mano dominante, cambia l'impostazione Polso nell'app Fitbit.

Dalla scheda Oggi nell'app Fitbit, tocca l'icona dei dispositivi  > **Luxe** > **Polso** > **Dominante**.

Suggerimenti sulla cura e sulla manutenzione

- Pulisci il cinturino e il polso regolarmente con un detergente privo di sapone.
- Se il tracker si bagna, togliilo e asciugalo accuratamente dopo l'attività.
- Togli il tracker di tanto in tanto.
- Il tuo tracker potrebbe mostrare lievi segni di usura nel tempo. Puliscilo sempre con un panno morbido ed evita il contatto con superfici dure.

Per ulteriori informazioni, visita la [pagina Cura e manutenzione di Fitbit](#).

Sostituire il cinturino

Luxe è dotato di un cinturino small e nella confezione viene fornito anche un cinturino large. Entrambe le parti del cinturino, superiore e inferiore, possono essere sostituite con cinturini intercambiabili, venduti separatamente su [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Per le misure del cinturino, vedi [Taglia del cinturino](#).

Rimuovere un cinturino

1. Capovolgi Luxe e trova i fermi sul cinturino.



2. Per rilasciare il fermo, usa l'unghia del dito per premere il pulsante piatto verso il cinturino.
3. Estrai delicatamente il cinturino dal tracker.



4. Ripeti la stessa operazione sull'altro lato.

Attaccare un cinturino

Per attaccare un cinturino, spingilo nell'estremità del tracker fino a quando non senti un clic e il cinturino scatta in posizione. Il cinturino con la fibbia deve essere collegato alla parte superiore del tracker.



Nozioni di base

Scopri come gestire le impostazioni, spostarti sullo schermo e controllare il livello batteria.

Navigare in Luxe

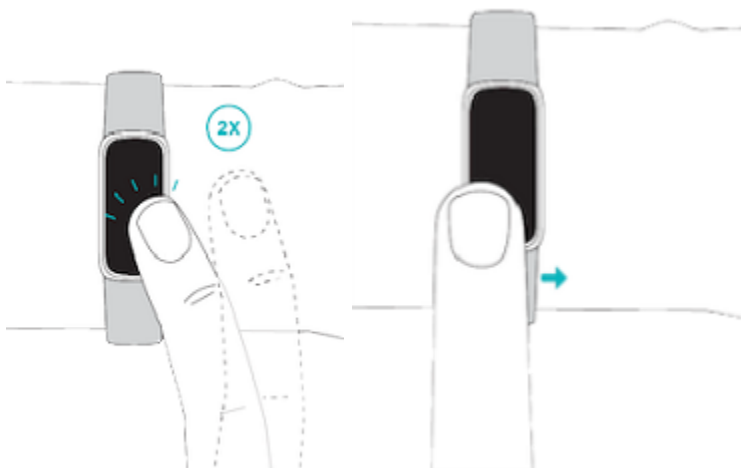
Luxe è dotato di un display touchscreen AMOLED a colori.

Puoi spostarti su Luxe toccando lo schermo e scorrendo da un lato all'altro e verso l'alto o verso il basso. Per risparmiare batteria, lo schermo del tracker si spegne quando non in uso.

Navigazione di base

La schermata Home è l'orologio.

- Tocca con decisione due volte lo schermo e ruota il polso per attivare Luxe.
- Scorri verso il basso dall'alto dello schermo per accedere alle impostazioni rapide, all'app Trova smartphone e all'app Impostazioni. Nelle impostazioni rapide, scorri verso destra per tornare alla schermata dell'orologio.
- Scorri verso l'alto per visualizzare le tue statistiche giornaliere. Per tornare alla schermata dell'orologio, scorri a destra.
- Scorri verso sinistra e destra per vedere le app sul tuo tracker.
- Scorri verso destra per tornare a una schermata precedente. Tocca due volte con decisione sullo schermo per tornare alla schermata dell'orologio.





Impostazioni rapide

Per accedere più rapidamente a determinate impostazioni, scorri in basso dal quadrante orologio. Tocca un'impostazione per regolarla. Quando disattivi l'impostazione, l'icona appare attenuata con una linea.

App Impostazioni	Tocca l'app Impostazioni  per aprirla. Per ulteriori informazioni, vedi Modificare le impostazioni .
Blocco in acqua	Attiva l'impostazione del blocco in acqua quando sei a contatto con l'acqua, ad esempio sotto la doccia o mentre nuoti, per evitare che lo schermo si attivi. Quando il blocco in acqua è attivo, lo schermo si blocca e viene visualizzata l'icona del blocco in acqua in basso.

	Notifiche e sveglie vengono ancora visualizzate sul tracker, ma devi sbloccare lo schermo per interagire. Per attivare il blocco in acqua, scorri verso il basso dalla schermata dell'orologio > tocca Blocco in acqua > tocca due volte con decisione lo schermo. Per disattivare il blocco in acqua, tocca due volte il centro dello schermo. Se non viene visualizzato "Sbloccato", prova a toccare con più decisione. La disattivazione di questa funzionalità utilizza l'accelerometro nel tuo dispositivo, che richiede più forza per l'attivazione. Tieni presente che il blocco in acqua si attiva automaticamente quando avvii un allenamento di nuoto nell'app Allenamento.
Trova smartphone	Tocca per aprire l'app Trova smartphone . Per ulteriori informazioni, vedi Trova smartphone.
Attivazione schermo	Quando imposti Attivazione schermo su Automatica , lo schermo si attiva ogni volta che ruoti il polso. Quando imposti Attivazione schermo su Manuale , tocca con decisione lo schermo due volte per accenderlo.
Modalità sonno	Quando la modalità sonno è attivata: • L'audio di notifiche, celebrazioni di obiettivi e promemoria è disattivato. • La luminosità dello schermo è impostata per attenuarsi. • Quando ruoti il polso, lo schermo rimane spento. Per attivare Luxe, tocca con decisione due volte lo schermo. • L'icona della modalità sonno  si illumina nelle impostazioni rapide. La modalità sonno si disattiva automaticamente quando imposti un piano del sonno. Per ulteriori informazioni, vedi Modificare le impostazioni.

	Non puoi attivare l'impostazione Non disturbare e la modalità sonno contemporaneamente.
Modalità DND	Quando l'impostazione Non disturbare è attivata: • L'audio di notifiche, celebrazioni di obiettivi e promemoria è disattivato. • L'icona della modalità Non disturbare  si illumina nelle impostazioni rapide. Non puoi attivare l'impostazione Non disturbare e la modalità sonno contemporaneamente.

Modificare le impostazioni

Gestisci le impostazioni di base nell'app Impostazioni . Scorri in basso dalla schermata dell'orologio e tocca l'app Impostazioni per aprirla. Tocca un'impostazione per regolarla. Scorri per visualizzare l'elenco completo delle impostazioni.

Impostazioni del display

Luminosità	Consente di modificare la luminosità dello schermo.
Attivazione schermo	Consente di impostare l'attivazione dello schermo quando ruoti il polso.
Spegnimento dello schermo	Consente di impostare dopo quanto tempo lo schermo si disattiva o passa alla modalità Display sempre attivo del quadrante orologio.
Display sempre attivo	Attiva o disattiva l'opzione Display sempre attivo. Per ulteriori informazioni, vedi Regolare l'opzione Display sempre attivo .

Modalità silenziose

Non disturbare	Disattiva tutte le notifiche.
----------------	-------------------------------

Modalità sonno	Regola le impostazioni della modalità sonno, inclusa l'impostazione di un piano per l'attivazione e la disattivazione automatica della modalità. Per impostare un piano: 1. Apri l'app Impostazioni  e tocca Modalità silenziose > Modalità sonno > Orari > Intervallo. 2. Tocca l'ora di inizio o di fine da regolare per l'attivazione e la disattivazione della modalità. Scorri verso l'alto o il basso e tocca l'ora che vuoi impostare. La modalità sonno viene disattivata in automatico all'ora pianificata, anche se attivata manualmente.
Focus allenamento	Disattiva le notifiche mentre l'app Allenamento  è in esecuzione.

Altre impostazioni

Battito cardiaco	Consente di attivare o disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca.
Notifiche zona cardio	Attiva o disattiva le notifiche del battito cardiaco che ricevi durante la tua attività quotidiana. Per ulteriori informazioni, vedi l' articolo del Centro assistenza correlato .
Vibrazioni	Regola l'intensità di vibrazione del tracker.
Informazioni sul dispositivo	Visualizza le informazioni sulle normative e la data di attivazione del tuo tracker, che corrisponde al giorno di inizio della relativa garanzia. La data di attivazione è il giorno in cui hai configurato il tuo dispositivo. Tocca Informazioni sul dispositivo > Informazioni di sistema per vedere la data di attivazione. Per ulteriori informazioni, vedi l'articolo del Centro assistenza correlato.
Riavviare il dispositivo	Tocca Riavvia dispositivo > Riavvia per riavviare il tracker.

Controllare il livello batteria

Dal quadrante orologio, scorri in alto. Il livello batteria si trova in alto nello schermo.



Se il livello della batteria del tuo tracker è basso (meno di 24 ore restanti), l'indicatore della batteria diventa rosso. Se il livello della batteria del tuo tracker è molto basso (meno di 4 ore restanti), viene visualizzato un avviso sul quadrante orologio e l'indicatore della batteria lampeggia. Scorri a destra per chiudere l'avviso.

Se il livello batteria del tracker è basso (20% o meno), viene visualizzato un avviso e l'indicatore della batteria diventa arancione. Se il livello batteria del tracker è molto basso (8% o meno), viene visualizzato un secondo avviso e l'indicatore della batteria lampeggia.

Regolare l'opzione Display sempre attivo

Attiva l'opzione Display sempre attivo per visualizzare sempre l'ora sul tuo tracker, anche quando non interagisci con lo schermo.

Per attivare o disattivare l'opzione Display sempre attivo:

1. Scorri verso il basso dal quadrante orologio per accedere alle impostazioni rapide.
2. Tocca l'app **Impostazioni**  > **Impostazioni display** > **Display sempre attivo**.
3. Tocca **Display sempre attivo** per attivare o disattivare l'impostazione. Per impostare il display in modo che si disattivi automaticamente durante determinate ore, tocca **Intervallo inattivo**. Tieni presente che se hai configurato un piano del sonno nelle impostazioni della modalità sonno, l'intervallo inattivo non può essere regolato.

L'attivazione di questa funzionalità ha impatto sulla durata della batteria del tracker. Quando l'opzione Display sempre attivo è attivata, occorre ricaricare più frequentemente Luxe.

I quadranti orologio senza una modalità schermo sempre acceso utilizzano un quadrante orologio con l'opzione Display sempre attivo predefinita.

L'opzione Display sempre attivo si disattiva automaticamente quando il livello della batteria del tracker è molto basso.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Spegnere lo schermo

Per spegnere lo schermo del tracker quando non in uso, copri per un breve momento il quadrante con l'altra mano o allontana il polso dal corpo.

Tieni presente che se attivi l'opzione Display sempre attivo, lo schermo non si spegnerà.

Quadranti orologio e app

Scopri come cambiare quadrante orologio e accedere alle app su Luxe.

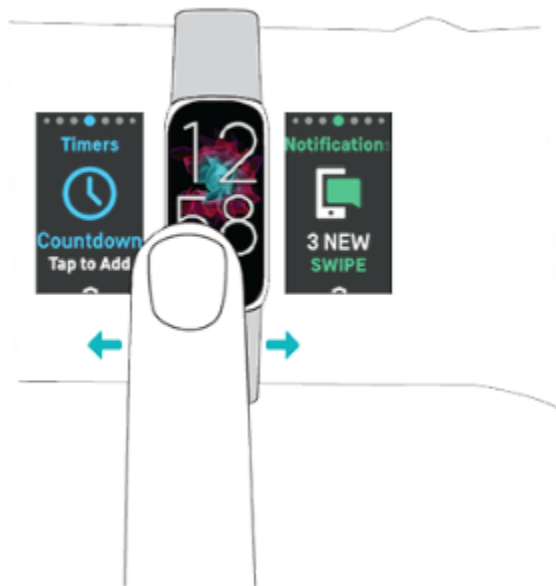
Cambiare il quadrante orologio

La Galleria Fitbit offre una vasta gamma di quadranti orologio per personalizzare il tracker.

1. Dalla scheda Oggi nell'app Fitbit, tocca l'icona dei dispositivi  > **Luxe**.
2. Tocca **Galleria** > scheda **Orologi**.
3. Sfoglia i quadranti orologio disponibili. Tocca un quadrante orologio per una vista dettagliata.
4. Tocca **Installa** per aggiungere il quadrante orologio a Luxe.

Aprire le app

Dal quadrante orologio, scorri a sinistra e a destra per vedere le app installate sul tuo tracker. Scorri in alto o tocca un'app per aprirla. Scorri a destra per tornare a una schermata precedente o tocca due volte per tornare alla schermata dell'orologio.



Trova smartphone

Usa l'app Trova smartphone  per trovare il tuo smartphone.

Requisiti:

- Il tuo tracker deve essere connesso ("accoppiato") allo smartphone che vuoi trovare.
- Lo smartphone deve avere la funzionalità Bluetooth attivata e deve trovarsi entro 10 metri dal dispositivo Fitbit.
- L'app Fitbit deve essere in esecuzione in background sul tuo smartphone.
- Il tuo smartphone deve essere acceso.

Per trovare il tuo smartphone:

1. Scorri verso il basso dal quadrante orologio per accedere alle impostazioni rapide.
2. Apri l'app Trova smartphone sul tuo tracker.
3. Tocca **Trova smartphone**. Il tuo smartphone suona ad alto volume.
4. Quando trovi lo smartphone, tocca **Annulla** per disattivare la suoneria.

Notifiche dello smartphone

Luxe può mostrare notifiche di chiamate, messaggi, app e calendario del tuo smartphone in modo da informarti. Tieni il tracker entro 9 metri di distanza dallo smartphone per ricevere notifiche.

Configurare le notifiche

Controlla che il Bluetooth sia attivo sul tuo smartphone e che possa ricevere notifiche (spesso in Impostazioni > Notifiche). Poi, configura le notifiche:

1. Dalla scheda Oggi nell'app Fitbit, tocca l'icona dei dispositivi  > **Luxe**.
2. Tocca **Notifiche**.
3. Segui le istruzioni sullo schermo per accoppiare il tuo tracker, se necessario. Notifiche di chiamate, messaggi e calendario sono attivate automaticamente.
4. Per attivare le notifiche di app installate sul tuo smartphone, incluse le app Fitbit e WhatsApp, tocca **Notifiche app** e attiva le notifiche che vuoi ricevere.

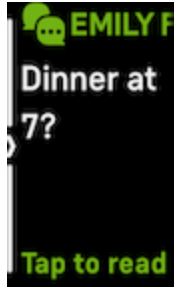
Tieni presente che se utilizzi un iPhone, Luxe mostra le notifiche di tutti i calendari sincronizzati con l'app Calendario. Se disponi di uno smartphone Android, Luxe mostra le notifiche del calendario dall'app di calendario scelta durante la configurazione.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Visualizzare le notifiche in arrivo

Quando arriva una notifica, il tracker vibra. Tocca la notifica per espandere il messaggio.

Se non leggi la notifica quando arriva, puoi controllarla in seguito nell'app Notifiche . Scorri verso destra o sinistra fino all'app Notifiche, poi scorri verso l'alto per aprirla.



Gestire le notifiche

Luxe memorizza fino a 10 notifiche, dopodiché le più vecchie vengono sostituite con quelle più nuove.

Gestisci le notifiche nell'app Notifiche :

- Scorri verso l'alto per scorrere le tue notifiche e tocca una notifica per espanderla.
- Per eliminare una notifica, tocca per espanderla e scorri verso il basso e tocca **Cancella**.
- Per eliminare tutte le notifiche contemporaneamente, scorri verso l'alto fino a raggiungere la fine delle notifiche e tocca **Cancella tutto**.
- Per uscire dalla schermata delle notifiche, scorri a destra.

Disattivare le notifiche

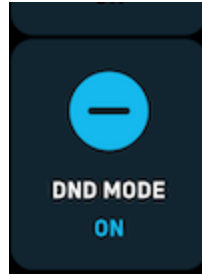
Disattiva determinate notifiche nell'app Fitbit o disattiva tutte le notifiche nelle impostazioni rapide su Luxe. Se disattivi tutte le notifiche, il tuo tracker non vibra e lo schermo non si attiva quando lo smartphone riceve una notifica.

Per disattivare solo determinate notifiche:

1. Dalla scheda Oggi nell'app Fitbit sul tuo smartphone, tocca l'icona dei dispositivi  > Luxe > **Notifiche**.
2. Disattiva le notifiche che non vuoi più ricevere sul tuo tracker.

Per disattivare tutte le notifiche:

1. Dal quadrante orologio, scorri verso il basso per accedere alle impostazioni rapide.
2. Attiva la **modalità DND**. Tutte le notifiche e i promemoria vengono disattivati.



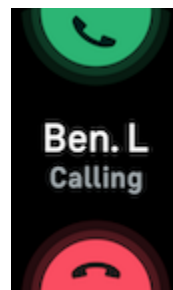
Tieni presente che se utilizzi l'impostazione Non disturbare sullo smartphone, non riceverai notifiche sul tuo tracker fino a quando non disattivi questa impostazione.

Rispondere o rifiutare le chiamate telefoniche

Se associato a un iPhone o uno smartphone Android, Luxe consente di accettare o rifiutare chiamate in arrivo.

Per accettare una chiamata, tocca l'icona del telefono verde sullo schermo del tuo tracker. Tieni presente che non puoi parlare tramite il tracker, puoi accettare la chiamata e rispondere sullo smartphone nelle vicinanze. Per rifiutare una chiamata, tocca l'icona del telefono rossa per inviare il chiamante alla segreteria.

Il nome del chiamante viene visualizzato se presente nell'elenco contatti, altrimenti viene visualizzato un numero di telefono.



Rispondere ai messaggi (smartphone Android)

Rispondi direttamente a SMS e notifiche da alcune app sul tuo tracker con risposte rapide predefinite. Tieni il tuo smartphone nelle vicinanze con l'app Fitbit in esecuzione in background per rispondere ai messaggi dal tuo tracker.

Per rispondere a un messaggio:

1. Apri la notifica a cui vuoi rispondere.
2. Scegli come rispondere al messaggio:
 - Tocca l'icona di testo  per rispondere a un messaggio selezionando una risposta da un elenco di risposte rapide.
 - Tocca l'icona emoji  per rispondere al messaggio con un'emoji.

Per ulteriori informazioni, tra cui come personalizzare le risposte rapide, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Funzionalità correlate al tempo

Le sveglie vibrano per svegliarti o avisarti all'ora impostata. Imposta fino a 8 sveglie silenziose per l'attivazione una volta o più giorni alla settimana. Puoi anche impostare il tempo per determinati eventi con il cronometro o impostare un timer conto alla rovescia.

Impostare una sveglia

Imposta sveglie una tantum o ricorrenti con l'app Sveglie . Quando una sveglia suona, il tracker vibra.

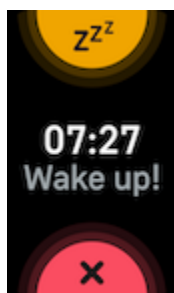
Quando imposti una sveglia, attiva Sveglia intelligente per consentire al tuo tracker di trovare l'ora migliore per svegliarti a partire da 30 minuti prima dell'ora della sveglia impostata. Evita di svegliarti durante il sonno profondo per un risveglio più rigenerante. Se la funzionalità Sveglia intelligente non riesce a trovare l'ora migliore per svegliarti, la sveglia suona all'ora che hai impostato.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Spegnere o posticipare una sveglia

Quando una sveglia suona, il tracker vibra. Per spegnere la sveglia, scorri verso l'alto dal basso dello schermo e tocca l'apposita icona . Per ripetere la sveglia dopo 9 minuti, scorri in basso dall'alto dello schermo.

Puoi posticipare la sveglia tutte le volte che vuoi. Luxe passa automaticamente in modalità ripetizione se la sveglia viene ignorata per più di 1 minuto.



Utilizzare il timer o il cronometro

Monitora il tempo degli eventi con il cronometro o imposta un timer con conto alla rovescia

con l'app Timer  sul tuo tracker. Puoi attivare il cronometro o il timer del conto alla rovescia contemporaneamente.

Se l'impostazione Display sempre attivo è attivata, lo schermo continua a visualizzare il cronometro o il timer del conto alla rovescia fino a quando non termina o esci dall'app.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Attività e benessere

Luxe registra continuamente un'ampia gamma di statistiche ogni volta che lo indossi. I dati vengono automaticamente sincronizzati con l'app Fitbit tutto il giorno.

Visualizzare le statistiche

Scorri verso l'alto dal quadrante orologio per vedere le tue statistiche giornaliere, tra cui:

Statistiche principali	Passi effettuati oggi, distanza percorsa, minuti in zona attiva e calorie bruciate
Allenamento	Numero di giorni in cui hai raggiunto l'obiettivo di allenamento questa settimana
Battito cardiaco	Battito cardiaco corrente e zona del battito cardiaco in cui ti trovi o battito cardiaco a riposo (se non sei in una zona)
Attività oraria	Numero di ore oggi in cui hai soddisfatto l'obiettivo di attività oraria
Salute mestruale	Informazioni sulla fase attuale del tuo ciclo mestruale, se applicabile
Saturazione di ossigeno (SpO2)	La tua ultima media di SpO2 a riposo e l'intervallo
Recupero	Il tuo Punteggio di Recupero Giornaliero
Sonno	Durata del sonno e Punteggio del sonno

Se imposti un obiettivo nell'app Fitbit, una suoneria mostra i progressi verso il raggiungimento di questo obiettivo.

Puoi trovare la cronologia completa e altre informazioni rilevate dal tuo tracker nell'app Fitbit sul tuo smartphone.

Monitorare un obiettivo di attività giornaliero

Luxe tiene traccia dei tuoi progressi verso l'obiettivo di attività giornaliero scelto. Quando raggiungi l'obiettivo, il tracker vibra e mostra un messaggio di congratulazioni.

Scegliere un obiettivo

Imposta un obiettivo per iniziare il tuo percorso di salute e benessere. Per iniziare, l'obiettivo è 10.000 passi al giorno. Puoi scegliere di cambiare il numero di passi o selezionare un obiettivo di attività diverso.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Tieni traccia dei progressi verso il raggiungimento del tuo obiettivo su Luxe. Per ulteriori informazioni, consulta [Visualizzare le statistiche](#).

Rilevare l'attività oraria

Luxe ti aiuta a rimanere in attività per tutto il giorno grazie alla funzionalità di monitoraggio del tempo di sedentarietà e ai promemoria per il movimento.

I promemoria ti ricordano di effettuare almeno 250 passi ogni ora. Il dispositivo emetterà una vibrazione e visualizzerà un promemoria 10 minuti prima dell'ora se non hai effettuato 250 passi. Una volta soddisfatto l'obiettivo di 250 passi dopo aver ricevuto un promemoria, il tracker vibra una seconda volta e visualizza un messaggio di congratulazioni.



Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Monitorare il sonno

Indossa Luxe mentre dormi per monitorare automaticamente statistiche di base sul sonno, tra cui durata del sonno, fasi del sonno (tempo speso nelle fasi del sonno REM, leggero e profondo) e Punteggio del sonno (la qualità del sonno).

Luxe monitora anche la variazione di ossigeno stimata durante la notte per aiutarti a scoprire eventuali disturbi di respirazione nonché la tua temperatura cutanea per vedere come varia rispetto al tuo valore base e ai livelli SpO2 di riferimento, che stimano la quantità di ossigeno nel sangue.

Per vedere le statistiche sul sonno, sincronizza il tracker quando ti svegli e controlla l'app Fitbit o scorri in alto dal quadrante orologio sul tuo tracker.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Impostare un obiettivo di sonno

Per iniziare, il tuo obiettivo di sonno è 8 ore per notte. Personalizza questo obiettivo in base alle tue esigenze.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Informazioni sulle abitudini di sonno

Con un abbonamento a Fitbit Premium, puoi vedere altri dettagli sul tuo Punteggio del sonno e puoi confrontarli con altre persone, così da costruire una routine del sonno migliore e svegliarti con più energie.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

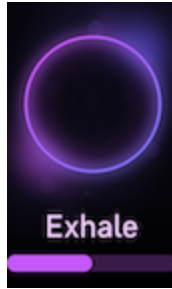
Gestire lo stress

Monitora e gestisci lo stress grazie alle funzionalità per la mindfulness.

Praticare la respirazione guidata

L'app Relax  su Luxe fornisce sessioni di respirazione guidata personalizzate per aiutarti a trovare momenti di relax durante il giorno. Tutte le notifiche sono disattivate automaticamente durante la sessione.

1. Su Luxe, scorri a sinistra o destra fino all'app Relax  e tocca per aprirla.
2. Per iniziare una sessione della stessa durata della sessione precedente, tocca **Inizia**. Per impostare una durata personalizzata per la sessione:
 1. Scorri verso l'alto e tocca **Personalizzato**.
 2. Scorri verso l'alto o il basso per scegliere il numero di minuti e tocca per impostare i minuti.
 3. Tocca **Inizia**.
3. Segui le istruzioni sullo schermo. Al termine, visualizza il tuo riepilogo e tocca **Fatto** per chiudere l'app.



Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Controllare il punteggio gestione stress

In base ai dati su battito cardiaco, allenamento e sonno, il punteggio gestione stress ti aiuta a vedere se il tuo corpo sta mostrando segnali di stress giornaliero. Il punteggio varia da 1 a 100, dove a un numero più alto corrispondono meno segnali di stress fisico. Per visualizzare il tuo punteggio gestione stress giornaliero, indossa il tracker per dormire e apri l'app Fitbit sul tuo smartphone la mattina successiva. Nella scheda Oggi, tocca il riquadro Gestione dello stress.

Registra come ti senti durante il giorno per ottenere un quadro più chiaro di come la tua mente e il tuo corpo rispondono allo stress. Con un abbonamento Fitbit Premium, puoi visualizzare i dettagli dell'analisi del punteggio.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Metriche di salute avanzate

Conosci meglio il tuo corpo con le metriche di salute nell'app Fitbit. Questa funzionalità ti consente di vedere le tue metriche chiave rilevate dal tuo dispositivo Fitbit nel tempo, in modo che tu possa visualizzare le tendenze e valutare i cambiamenti.

Le metriche includono:

- Saturazione di ossigeno (SpO2)
- Variazione della temperatura cutanea
- Variabilità del battito cardiaco
- Battito cardiaco a riposo
- Frequenza respiratoria

Nota: questa funzionalità non è destinata alla diagnosi o al trattamento di qualsiasi condizione medica e non deve essere utilizzata per finalità mediche. È destinata a fornire informazioni che possono aiutarti a gestire il tuo benessere.

Se hai dei dubbi sulla tua salute, rivolgiti a un operatore sanitario. Se ritieni di essere in una situazione di emergenza medica, chiama i servizi di emergenza.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Allenamento e salute cardiaca

Rileva automaticamente l'allenamento o l'attività con l'app Allenamento  per vedere statistiche in tempo reale e un riepilogo post-allenamento.

Controlla l'app Fitbit per condividere la tua attività con amici e familiari, confrontare il tuo livello di forma fisica generale con quello dei tuoi amici e altro ancora.

Rilevare automaticamente l'allenamento

Luxe riconosce e registra automaticamente molte attività intense della durata di almeno 15 minuti. Controlla le statistiche di base sulla tua attività nell'app Fitbit sul tuo smartphone. Dalla scheda Oggi, tocca il riquadro Allenamento. Per gestire quali attività monitorare

automaticamente, tocca l'icona a forma di ingranaggio  in alto. Tocca l'attività che vuoi modificare ➤ **Riconosci automaticamente.**

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Rilevare e analizzare l'allenamento con l'app Allenamento

Rileva allenamenti specifici con l'app Allenamento  su Luxe per vedere statistiche in tempo reale, inclusi dati su battito cardiaco, calorie bruciate, tempo trascorso e un riepilogo post-allenamento direttamente sul tuo polso. Per statistiche di allenamento complete e una mappa intensità esercizio se hai utilizzato il GPS, tocca il riquadro Allenamento nell'app Fitbit.

Luxe utilizza i sensori GPS sullo smartphone nelle vicinanze per acquisire dati GPS.

Requisiti GPS

Il GPS condiviso è disponibile per tutti gli smartphone supportati con sensori GPS. Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

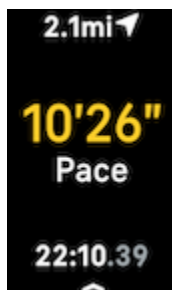
1. Attiva le funzionalità Bluetooth e GPS sul tuo smartphone.
2. Assicurati che Luxe sia accoppiato al tuo smartphone.
3. Assicurati che l'app Fitbit disponga delle autorizzazioni necessarie per utilizzare il GPS o i servizi di localizzazione.
4. Tieni il tuo smartphone con te durante l'allenamento.

Per avviare manualmente un allenamento:

1. Su Luxe, scorri a sinistra o destra fino all'app Allenamento , poi scorri verso l'alto per trovare un allenamento. Gli allenamenti e le relative scorciatoie che hai utilizzato più di recente vengono visualizzati in alto. Tocca **Altro** per trovare un elenco completo di allenamenti.
2. Tocca l'allenamento per sceglierlo. Se l'allenamento utilizza il GPS, puoi attendere il segnale per connetterti o avviare l'allenamento e il GPS si conatterà quando è disponibile un segnale. Tieni presente che il GPS può richiedere qualche minuto per connettersi.
3. Tocca l'icona di riproduzione  per iniziare l'allenamento o scorri verso l'alto per scegliere un obiettivo di allenamento o modificare le impostazioni. Per ulteriori informazioni sulle impostazioni, vedi [Personalizzare le impostazioni di allenamento](#).
4. Tocca la parte centrale della schermata per scorrere le statistiche in tempo reale. Per sospendere l'allenamento, scorri verso l'alto e tocca **Pausa** .
5. Al termine dell'allenamento, scorri verso l'alto e tocca **Pausa**  > **Fine** . Viene visualizzato il riepilogo dell'allenamento.
6. Scorri in alto e tocca **Fatto** per chiudere la schermata di riepilogo.

Note:

- Se imposti un obiettivo di allenamento, il tuo tracker ti avvisa quando sei a metà strada e quando raggiungi l'obiettivo.
- Se l'allenamento utilizza il GPS, in alto sullo schermo appare "Connessione al GPS...". Quando sullo schermo appare "GPS connesso" e Luxe vibra, significa che il GPS è connesso.



Personalizzare le impostazioni di allenamento

Personalizza le impostazioni per ciascun tipo di allenamento sul tuo dispositivo o nell'app Fitbit. Cambia o riordina i collegamenti agli allenamenti nell'app Fitbit.

Le impostazioni includono:

Display sempre attivo	Mantiene lo schermo acceso durante l'allenamento
Pausa automatica	Sospensione automatica della corsa quando ti fermi
GPS	Tieni traccia del percorso con il GPS
Notifiche zona cardio	Ricevi notifiche quando raggiungi determinati obiettivi del battito cardiaco durante l'allenamento. Per ulteriori informazioni, vedi l' articolo del Centro assistenza correlato
Intervallo	Modifica gli intervalli di movimento e riposo usati durante il tempo di recupero
Lunghezza piscina	Imposta la lunghezza della piscina
Rilevamento corsa	Apri automaticamente l'app Allenamento quando il tuo tracker rileva una corsa
Giri	Ricevi notifiche quando raggiungi determinati traguardi durante l'allenamento
Unità	Modifica l'unità di misura utilizzata per la lunghezza della piscina

Le impostazioni variano in base all'allenamento. Per personalizzare le impostazioni per ogni tipo di allenamento sul tuo tracker:

1. Scorri fino all'app Allenamento , poi scorri in alto per trovare un allenamento.
2. Tocca l'allenamento per sceglierlo.
3. Scorri verso l'alto per vedere le impostazioni dell'allenamento. Tocca un'impostazione per modificarla.
4. Quando hai finito, scorri verso il basso fino all'icona di riproduzione .

Per personalizzare determinate impostazioni di allenamento e modificare o riordinare le scorciatoie dell'app Allenamento  nell'app Fitbit:

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'icona dei dispositivi  > il tuo dispositivo.
2. Tocca **Scorciatoie allenamento**.
 - Per aggiungere una nuova scorciatoia a un allenamento, tocca l'icona + e seleziona un allenamento.
 - Per rimuovere una scorciatoia a un allenamento, scorri a sinistra sulla stessa.

- Per cambiare l'ordine di una scorciatoia a un allenamento, tocca **Modifica** (solo iPhone) e tieni premuta l'icona del menu , poi trascina in alto o in basso.
- Per personalizzare un'impostazione di allenamento, tocca un allenamento e regola le impostazioni.

Puoi impostare fino a 6 scorciatoie ad allenamenti su Luxe.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Controllare il riepilogo dell'allenamento

Dopo aver completato un allenamento, Luxe mostra un riepilogo delle tue statistiche.

Controlla il riquadro Allenamento nell'app Fitbit per visualizzare ulteriori statistiche e una mappa intensità esercizio se hai utilizzato il GPS.

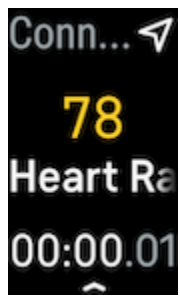
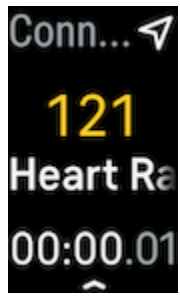
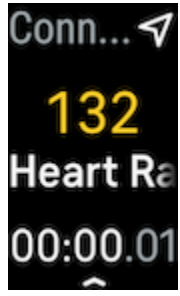
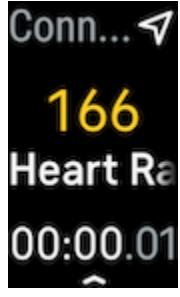
Controllare il battito cardiaco

Luxe personalizza le tue zone del battito cardiaco utilizzando la riserva del battito cardiaco, che è la differenza tra il battito cardiaco massimo e il battito cardiaco a riposo. Per aiutarti a raggiungere l'intensità di allenamento scelta, controlla il tuo battito cardiaco e la zona del battito cardiaco sul tracker durante l'allenamento. Luxe ti informa quando entri in una zona del battito cardiaco.

Le zone del battito cardiaco consentono di regolare l'intensità dell'allenamento scelta. Sono disponibili 3 zone consigliate dall'American Heart Association; in alternativa, puoi creare una zona personalizzata in base a un battito cardiaco specifico.

Zone del battito cardiaco predefinite

Le zone del battito cardiaco predefinite vengono calcolate utilizzando il battito cardiaco massimo stimato. Fitbit calcola il battito cardiaco massimo mediante la formula comune di 220 meno la tua età.

Icona	Zona	Calcolo	Descrizione
	Sotto zona	Sotto il 50% del battito cardiaco massimo	Sotto la zona brucia grassi, il tuo cuore batte a un ritmo più lento.
	Zona brucia grassi	Tra il 50% e il 69% del battito cardiaco massimo	Nella zona brucia grassi, probabilmente stai svolgendo un'attività moderata, come una camminata veloce. Il tuo battito cardiaco e la respirazione potrebbero essere elevati, ma puoi ancora sostenere una conversazione.
	Zona cardio	Tra il 70% e l'84% del battito cardiaco massimo	Nella zona cardio, probabilmente stai svolgendo un'attività intensa, come una corsa o spinning.
	Zona di picco	Sopra l'85% del battito cardiaco massimo	Nella zona di picco, probabilmente stai svolgendo una breve attività intensa che migliora prestazioni e velocità, come degli scatti o un esercizio a intervalli ad alta intensità.

Zone del battito cardiaco personalizzate

Aniché utilizzare le zone del battito cardiaco predefinite, puoi creare una zona personalizzata nell'app Fitbit per raggiungere un intervallo del battito cardiaco specifico.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Accumulare minuti in zona attiva

Ottieni minuti in zona attiva per il tempo speso nella zona brucia grassi, cardio o di picco del battito cardiaco. Per aiutarti a ottimizzare il tuo tempo, ottieni 2 minuti in zona attiva per ogni minuto trascorso nella zona cardio o di picco.

1 minuto in zona brucia grassi = 1 minuto in zona attiva
1 minuto in zona cardio o di picco = 2 minuti in zona attiva

Luxe ti avvisa dei minuti in zona attiva in due modi:

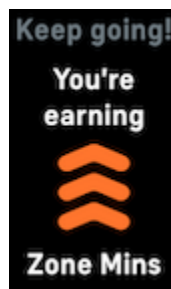
- Qualche momento dopo che entri in una zona del battito cardiaco diversa durante

l'allenamento nell'app Allenamento , in modo che tu sappia come ti stai allenando. Il numero di volte che il tuo tracker vibra indica la zona in cui ti trovi:

1 vibrazione = zona brucia grassi
2 vibrazioni = zona cardio
3 vibrazioni = zona di picco



- 7 minuti dopo che entri in una zona del battito cardiaco durante la giornata (ad esempio, durante una camminata veloce).



All'inizio, le notifiche delle zone del battito cardiaco sono disattivate. Per attivarle:

- Notifiche delle zone del battito cardiaco durante un allenamento nell'app Allenamento  , vedi [Rilevare e analizzare l'allenamento con l'app Allenamento](#).
- Notifiche delle zone del battito cardiaco durante l'attività giornaliera, vedi [Modificare le impostazioni](#).

Per iniziare, il tuo obiettivo settimanale è 150 minuti in zona attiva. Riceverai le notifiche una volta raggiunto il tuo obiettivo.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Controllare il Punteggio di Recupero Giornaliero

Scopri ciò che è meglio per il tuo corpo con il Punteggio di Recupero Giornaliero. Il tuo punteggio va da 1 a 100, in base alla tua attività, al sonno e alla variabilità del battito cardiaco. Un punteggio alto indica che il tuo corpo è pronto ad allenarsi, mentre uno basso ti consiglia di recuperare.

Quando lo controlli, trovi anche un'analisi dettagliata di ciò che ha avuto impatto sul tuo punteggio, un obiettivo di attività personalizzata per la giornata e gli allenamenti o le sessioni di recupero consigliati.

Indossa il tracker per un'intera giornata (almeno 14 ore), incluso quando dormi la notte, e scorri in alto dal quadrante orologio per trovare il tuo punteggio di recupero nelle statistiche giornaliere.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Visualizzare il punteggio di attività cardio

Visualizza il tuo livello di forma cardiovascolare generale nell'app Fitbit. Controlla il tuo punteggio e il tuo livello di attività cardio per confrontare i tuoi risultati con quelli di altre persone.

Nell'app Fitbit, tocca il riquadro del cuore e scorri a sinistra sul grafico del battito cardiaco per vedere statistiche dettagliate sulla tua attività cardio.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Condividere l'attività

Dopo aver completato un allenamento, apri l'app Fitbit per condividere le tue statistiche con amici e familiari.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Aggiornare, riavviare e resettare

Alcune procedure di risoluzione dei problemi possono richiedere il riavvio del tracker, mentre resettare il dispositivo è utile se vuoi dare il tuo Luxe a un'altra persona. Aggiorna il tracker per ricevere l'ultimo firmware.

Aggiornare Luxe

Aggiorna il tuo tracker per ottenere gli ultimi miglioramenti di funzionalità e aggiornamenti di prodotto.

Quando un aggiornamento è disponibile, appare una notifica nell'app Fitbit. Dopo averlo avviato, appare una barra dei progressi su Luxe e nell'app Fitbit fino a quando l'aggiornamento non è completato. Tieni il tuo tracker e il tuo smartphone vicini l'uno all'altro durante la procedura.

Per aggiornare Luxe, il livello della batteria del tracker deve essere almeno al 20%. L'aggiornamento di Luxe può consumare batteria. È consigliabile collegare il tracker al caricabatteria prima di avviare un aggiornamento.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Riavviare Luxe

Se non riesci a sincronizzare Luxe o in caso di problemi con il monitoraggio delle statistiche o la ricezione delle notifiche, riavvia il tracker dal tuo polso:

1. Scorri in basso dallo schermo dell'orologio per trovare l'app Impostazioni .
2. Apri l'app Impostazioni  > **Riavvia dispositivo** > **Riavvia**.

Se Luxe non risponde:

1. Collega Luxe al cavo di ricarica. Per istruzioni, vedi [Ricaricare il tracker](#).
2. Premi il pulsante che si trova sull'estremità piatta del caricabatteria per 3 volte, con una pausa di 1 secondo tra una pressione e l'altra. Poi, attendi 10 secondi o la comparsa del logo Fitbit.



Se il tuo cavo di ricarica non ha un pulsante, scollega il dispositivo dal cavo di ricarica, fai una pausa di 1 secondo e poi ricollegalo. Ripeti 3 volte finché non si riavvia.

Se riavvii il tracker, non vengono eliminati i dati.

Resetare Luxe

Se vuoi dare il tuo Luxe a un'altra persona o restituirlo, prima cancella i tuoi dati personali:

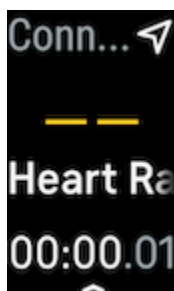
1. Scorri in basso dallo schermo dell'orologio per trovare l'app Impostazioni .
2. Apri l'app Impostazioni  > **Info dispositivo** > **Cancella dati utente.**
3. Scorri in alto e premi **Tieni per 3 sec** per 3 secondi e rilascia.
4. Quando vedi il logo Fitbit e Luxe vibra, significa che i dati sono stati cancellati.

Risoluzione dei problemi

Se Luxe non funziona correttamente, vedi le informazioni per la risoluzione dei problemi di seguito.

Segnale del battito cardiaco mancante

Luxe rileva continuamente il battito cardiaco mentre ti alleni e nel corso della giornata. Se il sensore del battito cardiaco sul tuo tracker non riesce a rilevare un segnale, appaiono delle linee tratteggiate.

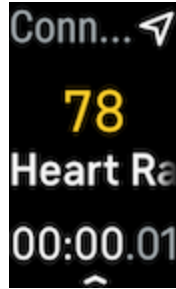


Se il tracker non rileva un segnale di battito cardiaco, assicurati prima che il monitoraggio della frequenza cardiaca sia attivato nell'app Impostazioni  sul tuo tracker. Poi, assicurati di indossare il tracker correttamente, prova a spostarlo più in alto o più in basso sul polso oppure prova a stringere o allentare il cinturino. Luxe deve essere a contatto con la pelle. Dopo aver tenuto il braccio fermo e dritto per un breve momento, il battito cardiaco viene visualizzato di nuovo.

Per ulteriori informazioni, vedi l'[articolo del Centro assistenza correlato](#).

Segnale GPS mancante

Fattori ambientali, tra cui edifici alti, fitti boschi, colline ripide e anche un cielo molto nuvoloso, possono interferire con la capacità del tuo smartphone di connettersi ai satelliti GPS. Se il tuo smartphone ricerca il segnale GPS durante un allenamento, nella parte superiore della schermata appare  **connessione**.



Per risultati ottimali, attendi che lo smartphone rilevi il segnale prima di iniziare l'allenamento.

Altri problemi

Se si verifica uno dei seguenti problemi, riavvia il tracker:

- Mancata sincronizzazione
- Mancata risposta a tocchi o scorrimenti
- Mancata registrazione di passi o altri dati
- Mancata visualizzazione delle notifiche

Per istruzioni, vedi [Riavviare Luxe](#).

Informazioni generali e specifiche

Sensori e componenti

Fitbit Luxe contiene i seguenti sensori e motori:

- Tracker del battito cardiaco ottico
- Accelerometro a 3 assi, che tiene traccia dei movimenti
- Sensore di luce ambientale
- Motore vibrazione

Materiali

La cassa di Luxe è realizzata in acciaio inossidabile chirurgico. Il cinturino fornito con Luxe è realizzato con un materiale in silicone flessibile e resistente, simile a quello usato in molti orologi sportivi, e la fibbia è in alluminio anodizzato. Sebbene l'alluminio anodizzato possa contenere tracce di nichel, che può causare una reazione allergica in alcune persone sensibili al nichel, la quantità di nichel in tutti i prodotti Fitbit soddisfa la direttiva specifica dell'Unione Europea.

Tecnologia wireless

Luxe contiene un radiotrasmettitore Bluetooth 5.0.

Feedback aptico

Luxe contiene un motore vibrazione per sveglie, obiettivi, notifiche, promemoria e app.

Batteria

Luxe contiene una batteria ricaricabile ai polimeri di litio.

Memoria

Luxe memorizza i tuoi dati, incluse statistiche giornaliere, informazioni sul sonno e cronologia di allenamento, per 7 giorni. Visualizza i tuoi dati cronologici nell'app Fitbit.

Display

Luxe è dotato di un display AMOLED a colori.

Taglia del cinturino

Le dimensioni dei cinturini sono mostrate di seguito. Tieni presente che i cinturini intercambiabili venduti separatamente possono variare leggermente.

Cinturino small	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 140 e 180 mm (5,5"-7,1").
Cinturino large	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 180 e 220 mm (7,1"-8,7").

Condizioni ambientali

Temperatura di funzionamento	Da -10 a 45 °C (da 14 a 113 °F)
Temperatura non operativa	Da -20 a -10 °C (da -4 a 14 °F) Da 45 a 60 °C (da 113 a 140 °F)
Resistenza all'acqua	Resistente all'acqua fino a 50 metri
Altitudine massima di funzionamento	8534 m (28.000 piedi)

Ulteriori informazioni

Per saperne di più sul tuo tracker, su come registrare i progressi nell'app Fitbit e su come creare abitudini salutari con Fitbit Premium, visita help.fitbit.com.

Garanzia e norme sui resi

Le informazioni sulla garanzia e le norme sui resi di fitbit.com sono disponibili sul [nostro sito web](#).

Avvisi normativi e sulla sicurezza

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per determinate aree può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative

USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC)

Modello FB422

FCC ID: XRAFB422

Avviso per l'utente: l'ID FCC può anche essere visualizzato sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB422

Responsible Party – U.S. Contact Information

Google LLC
1600 Amphitheatre Parkway
Mountain View, CA 94043

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB422

IC: 8542A-FB422

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres > Informations sur l'appareil > Informations réglementaires

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Unione Europea (UE)

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device.
To view the content:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative

Frequency Bands and Power

Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

Bluetooth 2400-2483.5 MHz < 13 dBm EIRP

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB422 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit LLC erklärt hiermit, dass die Funkgerättypen Modell FB422 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit LLC declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB422 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit LLC déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB422 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit LLC dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB422 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Argentina



Australia e Nuova Zelanda

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative



Bielorussia

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative



Botswana

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

[Impostazioni](#) > [Info dispositivo](#) > [Info normative](#)

Unione doganale

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

[Impostazioni](#) > [Info dispositivo](#) > [Info normative](#)



Indonesia

84387/SDPPI/2022

3788

Israele

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 55-07839
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Giappone

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative



201-210075

Regno dell'Arabia Saudita

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative

Messico

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marocco



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR00027739ANRT2021

Date d'agrément: 10/03/2021

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Oman

TRA/TA-R/11303/21
D090258

Pakistan

PTA Approved

Model No.: FB422

TAC No.: 9.299/2021

Device Type: Bluetooth

Paraguay



NR: 2022-01-I-0059

Filippine



Serbia



Singapore

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > **Info dispositivo** > **Info normative**

Corea del Sud

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > **Info dispositivo** > **Info normative**

Taiwan

用戶注意: 您可以透過下面步驟取得臺灣NCC審驗合格標籤號碼及警

設置 > **設備信息** > **法規信息**

Translation:

Notice to the User: You can obtain the Taiwan NCC verification label number and warnings through the following steps:

Impostazioni > Info dispositivo > Info normative

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語:

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕, 2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

Taiwan RoHS

設備名稱：無線活動追蹤器 Part Name: Wireless Activity Tracker		限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols				
Model FB422	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值 備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值 備考3. “—” 係指該項限用物質為排除項目						

Emirati Arabi Uniti

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Impostazioni > **Info dispositivo** > **Info normative**

TRA – United Arab Emirates

Dealer ID: DA35294/14

TA RTTE: ER94706/21

Model: FB422

Type: Wireless Activity Tracker

Gran Bretagna

Avviso per l'utente: il contenuto relativo alle normative per questa area può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB422 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/legal/safety-instructions



Zambia

ZMB / ZICTA / TA / 2021 / 4 / 3



Informazioni sulla batteria

Questa unità contiene una batteria agli ioni di litio interna non sostituibile. La batteria può scoppiare o esplodere, rilasciando sostanze chimiche pericolose. Per ridurre il rischio di incendi o esplosioni, non disassemblare, rompere, forare o smaltire nel fuoco o in acqua.

ATTENZIONE: rischio di esplosione se la batteria viene sostituita con un tipo di batteria non corretto. Smaltire le batterie usate in modo conforme alle istruzioni

- La batteria deve essere riciclata o smaltita correttamente
- Utilizzare la batteria solo nell'apparecchiatura specificata
- Non lasciare la batteria in un ambiente con temperatura estremamente elevata che può determinare un'esplosione o la perdita di liquidi o gas infiammabili
- Non sottoporre la batteria a pressione dell'aria estremamente bassa che può determinare un'esplosione o la perdita di liquidi o gas infiammabili



Modelli: FB422

Amperex Technology Limited

Unit 3503, 35th Floor Wharf Cable TV Tower, 9 Hoi Shing Road, Tsuen Wan, New Territories, Hong Kong

zuoz@atlbattery.com

ID modello batteria: 261121-Buzz

Shenzhen Highpower Technology Co., Ltd.

Building 1, 68 Xinxia Road, PinghuTown, Longgang District, Shenzhen, Guangdong, 518111, China

Marketing@highpowertech.com

ID modello batteria: 271120

Non modificare o rigenerare/ricondizionare la batteria, forarla o tentare di inserirvi oggetti. Evita, inoltre, di immergere la batteria in acqua o altri liquidi, metterla a contatto con questi liquidi o esporla a fuoco, calore eccessivo e/o altri pericoli.

Classificazione IP

Il Modello FB422 ha un grado di resistenza all'acqua IPX8 in base allo standard IEC 60529, ossia può essere immerso fino a 50 metri.

Il Modello FB422 ha un grado di protezione da ingresso della polvere di IP6X in base allo standard IEC 60529, ossia è totalmente protetto da ingresso della polvere.

Fai riferimento all'inizio di questa sezione per istruzioni su come accedere alla classificazione IP del tuo prodotto.

Informazioni sulla sicurezza

Questa apparecchiatura è stata testata per verificare la conformità alla certificazione di sicurezza in base alle specifiche dello Standard EN: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017, & IEC 60950-1:2005 + AMD1:2009 + AMD2:2013 & IEC 62368-1:2014 (seconda edizione)

Indicazioni normative

Le indicazioni normative del dispositivo possono essere visualizzate togliendo il cinturino. Le indicazioni si trovano nell'area di collegamento del cinturino.

Vista punto di inserimento cinturino



