

Tesmed+



Max 830

ELETTROSTIMOLATORE PROFESSIONALE
PROFESSIONAL ELECTRICAL MUSCLE STIMULATION
STIMULATEUR ÉLECTRIQUE PROFESSIONNEL
PROFESSIONELLE ELEKTROSTIMULATIONSGERÄT
ELECTROESTIMULADOR PROFESIONAL

BREVETTO INTERNAZIONALE
INTERNATIONAL PATENT
BREVET INTERNATIONAL
INTERNATIONALES PATENT
PATENTE INTERNACIONAL

MANUALE D'USO - INSTRUCTION MANUAL - MODE D'EMPLOI
GEBRAUCHSANWEISUNGEN - MANUAL DE INSTRUCCIONES

Indice

| | | | | |
|---|---|---|--|----|
| > | > | > | simboli utilizzati | 2 |
| > | > | > | avvertenze | 2 |
| | | | Precauzioni d'utilizzo | 4 |
| | | | Possibili effetti indesiderati | 4 |
| > | > | > | istruzioni di utilizzo | 4 |
| | | | Descrizione dell'apparecchio | 4 |
| | | | Accensione | 5 |
| | | | Modalità d'uso | 5 |
| | | | Programmi da 01 a 20..... | 5 |
| | | | Programmi da 21 a 99..... | 5 |
| | | | Regolazione intensità..... | 5 |
| | | | Regolazione frequenza (solo per programmi da 01 a 20) | 6 |
| | | | Rilevazione Errore..... | 6 |
| | | | Funzione "blocco tastiera" | 6 |
| | | | Funzione "blocco accensione" | 7 |
| > | > | > | l'elettrostimolazione | 7 |
| | | | Elettrodi | 7 |
| | | | Affaticamento | 7 |
| | | | Raccomandazioni | 8 |
| | | | I risultati | 8 |
| > | > | > | alta tecnologia | 8 |
| > | > | > | ricarica batteria | 8 |
| | | | Sostituzione della batteria..... | 9 |
| | | | Collegamenti..... | 9 |
| | | | Scollegamento elettrodi | 9 |
| > | > | > | controindicazioni | 10 |
| > | > | > | manutenzione | 10 |
| > | > | > | smaltimento | 11 |
| > | > | > | normative di riferimento | 11 |
| > | > | > | Caratteristiche tecniche TESMED MAX 830 | 12 |
| > | > | > | Caratteristiche tecniche caricabatteria | 12 |
| > | > | > | Guida e dichiarazione del costruttore: | |
| | | | immunità ed emissioni elettromagnetiche | 13 |
| | | | indicazioni per la scelta dei trattamenti per le esigenze individuali | 15 |
| > | > | > | polarizzazione elettrodi | 15 |
| > | > | > | mantenimento | 15 |

Indice

| | | |
|-------|---|---------|
| > > > | programmi personalizzabili | 16 |
| | (programmi da 01 a 20) | |
| > > > | programmi Tesmed Max 830 | 17 |
| | (programmi da 21 a 99) | |
| | Trattamenti FITNESS | 17 |
| | Trattamenti ESTETICA | 18 |
| | Trattamenti SPORT | 21 |
| | Trattamenti MASSAGGIO TENS | 24 |
| | Posizionamento elettrodi | 127-134 |

simboli utilizzati



Nota di particolare importanza, che se non viene rispettata può causare pericolo per l'utilizzatore, e/o danno all'apparecchiatura. Si raccomanda di leggere e conservare le informazioni contenute in questo manuale.



Parti applicate di tipo BF.



Apparecchio ad alimentazione interna, in corrente continua (dc).



Particolari che devono essere smaltiti tra i rifiuti speciali.



Leggere il manuale dell'operatore



Fabbricante



Doppio isolamento elettrico

IP

Protezione alla penetrazione di polveri e liquidi

avvertenze

- É obbligatorio consultare le caratteristiche tecniche dei singoli programmi ed i paragrafi del Manuale d'uso.
- Il Tesmed Max 830 non deve essere utilizzato per fini diversi da quelli indicati.
- É obbligatorio iniziare ogni trattamento con il valore di emissione di corrente pari a zero (potenza canali al minimo), incrementare e/o ridurre la potenza in maniera graduale ed in rapporto alla tollerabilità.

- Operare nelle condizioni di massima potenza non comporta prestazioni o risultati migliori.
- Per una maggiore efficacia si consiglia di utilizzare esclusivamente elettrodi Tesmed poiché sono stati realizzati appositamente per il Tesmed Max 830. Elettrodi non originali potrebbero causare scottature cutanee.
- Il Tesmed Max 830 deve essere tenuto fuori dalla portata dei bambini.
- Gli apparecchi di monitoraggio per elettrocardiogramma possono essere disturbati dalla corrente dell'elettrostimolatore.
- Si sconsiglia l'uso del Tesmed Max 830 in soggetti al di sotto dei 14 anni e oltre i 75 anni.
- Gli elettrodi non devono essere posti ad una distanza dai bulbi oculari inferiore a 10 cm.
- In caso di particolari problemi di salute, non utilizzare l'apparecchio senza aver consultato prima il medico di fiducia.
- Nel caso di malfunzionamento non cercare di aprire o riparare l'apparecchiatura, ma inviare il prodotto nella sua confezione originale a **Feldi S.r.l.**, scrivendo all'interno del pacco le anomalie riscontrate (vedi condizioni di garanzia).
- L'apparecchio elettrostimolatore Tesmed Max 830 deve essere alimentato unicamente ad una bassissima tensione di sicurezza fornita dall'alimentatore in dotazione
- Se l'alimentatore ed il suo cavo che collega l'apparecchio è danneggiato, esso deve essere sostituito da un alimentatore e cavo dello stesso modello fornito con il prodotto.
- L'apparecchio può essere utilizzato da bambini di età non inferiore a 14 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o prive di esperienza o della necessaria conoscenza, purché sotto sorveglianza oppure dopo che le stesse abbiano ricevuto istruzioni relative all'uso sicuro dell'apparecchio e alla comprensione dei pericoli ad esso inerenti. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. La pulizia e la manutenzione destinata ad essere effettuata dall'utilizzatore non deve essere effettuata da bambini senza sorveglianza.
- I cavetti bipolari non collegati al corpo per il trattamento devono essere scollegati dal dispositivo

- Dispositivo inadatto all'utilizzo simultaneo con dispositivi chirurgici ad alta frequenza
- L'applicazione di elettrodi in prossimità del torace può aumentare il rischio di fibrillazione cardiaca
- Non utilizzare mentre si è alla guida

Precauzioni d'utilizzo

- Non intervenire sull'apparecchio e non aprirlo.
- Tenere l'elettrostimolatore lontano da sorgenti di calore, polvere, spruzzi d'acqua, ambienti umidi ed evitare la diretta esposizione ai raggi solari.
- Evitare urti violenti che potrebbero danneggiare l'apparecchio.
- Temperatura di utilizzo e conservazione 10-40°C

Possibili effetti indesiderati

- Casi isolati di irritazione cutanea possono verificarsi in soggetti con particolare sensibilità epidermica. In caso di reazione allergica al gel degli elettrodi sospendere il trattamento e consultare un medico specialista. Un eventuale rossore dopo il trattamento, nelle zone di posizionamento degli elettrodi, è normale e scomparirà dopo circa 30 minuti.

Istruzioni di utilizzo

descrizione dell'apparecchio (fig. 8 pag. 124)

Schermo LCD e tasti


| | | | |
|----|--|----|---|
| 1 | Logo Tesmed | 11 | Tasto doppia funzione ON/OFF e selezione canali |
| 2 | Numero programma | 12 | Simbolo intensità |
| 3 | Icona Programma | 13 | Simbolo blocco tastiera e blocco accensione |
| 4 | Simbolo batteria scarica | 14 | Icona impostazione timer |
| 5 | Icona frequenza | 15 | Tempo di trattamento e tempo residuo |
| 6 | Canali selezionati in uscita (n. 4) | 16 | Simbolo orologio |
| 7 | Valore di intensità relativo a ciascuna delle 4 uscite | 17 | Canali di uscita |
| 8 | Tasto funzioni (MODE) | 18 | Presa per caricabatteria |
| 9 | Tasto decremento (▼) | 19 | Sportello batteria |
| 10 | Tasto incremento (▲) | 20 | Gancio per cintura removibile |

Tesmed Max 830 dispone di 99 programmi (numerati da 01 a 99).

I programmi da 01 a 20 sono personalizzabili e l'utente può intervenire modificando i valori della frequenza e la durata del trattamento.

I programmi da **21 a 99** sono preimpostati, a durata fissa e non possono quindi essere modificati. Prima di utilizzare il Tesmed Max 830 è necessario scegliere il trattamento da eseguire dalle tabelle dei trattamenti personalizzabili o preimpostati, individuare il relativo programma e applicare gli elettrodi sulla parte da trattare collegandoli alle prese dell'apparecchio.

Accensione

Accendere il Tesmed Max 830 tenendo premuto il tasto  per circa 2 secondi: viene eseguita una procedura di autotest durante la quale il display visualizza tutte le funzioni disponibili (fig. 9 pag 125); dopo alcuni secondi appare la videata di fig. 10 pag 125.



- Funzione "illuminazione schermo"

Il display, ad apparecchio inutilizzato, si spegne automaticamente dopo circa 20 secondi. L'illuminazione viene ripristinata premendo un qualsiasi tasto.





- Funzione "autospegnimento"

Tesmed Max 830, si spegne automaticamente se inutilizzato per un tempo superiore ai 5 minuti, al fine di salvaguardare la carica della batteria.


Modalità d'uso

Premere in successione il tasto  per selezionare il numero di canali da utilizzare in base al trattamento scelto e, di seguito, il tasto  per selezionare il relativo programma (fig. 11 pag 125).










Programmi da 01 a 20

Nei programmi da 01 a 20, dopo aver selezionato il programma, è possibile personalizzare il tempo di trattamento. Alla pressione del tasto  lampeggerà sullo schermo il simbolo **TIME** (fig. 12 pag 125). Attraverso i tasti  e  si regola il tempo di trattamento, che va da un minimo di 1 minuto fino ad un massimo di 60 minuti. Una successiva pressione del tasto  permette di passare alla regolazione dell'intensità.


Programmi da 21 a 99

Nei programmi da 21 a 99, dopo aver selezionato il programma, premendo il tasto  si passa direttamente alla regolazione dell'intensità.

Regolazione intensità

Con il termine intensità si intende il valore di emissione della corrente che interessa la parte trattata e quindi il grado di stimolazione con cui il muscolo si contrae. Sul display compare il simbolo  (fig. 13 pag 125) e da questo momento si può regolare, sempre con i tasti  e  il valore dell'intensità (1-99) che aumenta e diminuisce contemporaneamente, su tutti i canali selezionati. Impostando l'intensità l'orologio inizia a lampeggiare indicando che l'apparecchio sta erogando energia (fig. 14 pag 125). È comunque possibile, durante il funzionamento, entrare nei singoli canali e regolare l'intensità in modo indipendente, premendo semplicemente il tasto  per selezionare il canale di cui si vuole modificare l'intensità e i tasti  e  per aumentare o diminuire tale valore. In fig. 15 pag 125 si può notare che i valori dell'intensità sui 4 canali sono diversi. Il display aggiorna costantemente il tempo di trattamento, fino al termine dello stesso, oltre a visualizzare tutti i parametri impostati, in modo da avere sempre sotto controllo il trattamento in corso. Al termine del tempo di trattamento il Tesmed Max 830 azzerà il livello d'intensità su tutti i canali di uscita; a questo punto si può spegnere l'apparecchio tenendo premuto il tasto  per 2 secondi, oppure impostare nuovi parametri per iniziare un nuovo trattamento. L'incremento o il decremento di qualsiasi parametro avviene attraverso i tasti  e , ad ogni breve pressione di tali tasti si incrementa o decrementa il parametro di una

unità, con una pressione prolungata di tali tasti si ha un incremento o un decremento rapido del parametro.

NB: Al fine di percepire l'incremento dell'intensità, la regolazione dell'intensità, su un singolo canale o su tutti i canali, è possibile solo nella fase di contrazione del muscolo. Questo sistema previene un incontrollato e repentino incremento dell'intensità. Durante il trattamento è possibile azzerare l'intensità in modo rapido premendo brevemente il tasto . Rimangono impostati tutti i parametri scelti e incrementando nuovamente il valore dell'intensità è possibile riprendere il trattamento.


Il livello d'intensità per ottenere la contrazione muscolare desiderata può variare in funzione di molteplici fattori, tra cui il posizionamento degli elettrodi e la presenza di tessuto adiposo,

Pertanto, una stessa intensità di corrente può fornire sensazioni diverse da persona a persona, da giorno a giorno, dal lato sinistro a quello destro.

Regolazione frequenza (solo per programmi da 01 a 20)

Dal programma 01 al programma 20 è possibile correggere a proprio piacere il valore di frequenza degli impulsi. La frequenza è il numero di impulsi al secondo, regolando la frequenza si avverte quindi sul corpo un aumento o una diminuzione di velocità della stimolazione. Questi programmi sono riconoscibili dalla presenza dell'icona **FREQ** visualizzata sullo schermo (fig. 16 pag 125).

Una volta iniziato il trattamento premere il tasto  per 3", si entra così in modalità di regolazione frequenza e premendo ripetutamente i tasti  e  è possibile aumentare o diminuire la frequenza.

La regolazione è visualizzata dal lampeggio, più o meno rapido, dell'icona **FREQ**. Premere brevemente il tasto  per uscire dalla modalità regolazione frequenza.

NB: se durante il trattamento siamo in modalità di regolazione frequenza e si vuole azzerare l'intensità in modo rapido, premere brevemente il tasto  per due volte. Rimangono impostati tutti i parametri scelti, incrementando nuovamente il valore dell'intensità è possibile riprendere il trattamento.


Rilevazione Errore

Tesmed Max 830 prevede che in caso di elettrodo staccato l'apparecchio si metta in errore. Quindi, al verificarsi di tale condizione, l'apparecchio visualizzerà la dicitura "er", lampeggiante per circa 5", nel canale in cui è avvenuto il problema (fig. 17 pag 125).




L'erogazione di corrente in uscita si blocca immediatamente, visualizzando subito dopo "00" come valore d'intensità. Il messaggio d'errore può significare che:

- Non ci sono elettrodi collegati sul canale che segnala l'errore.
- Gli elettrodi non aderiscono perfettamente alla cute: riposizionare gli elettrodi e se sono troppo vecchi provare con altri elettrodi.
- Il cavo a cui sono collegati gli elettrodi è difettoso: verificare invertendo due cavi.

Il sistema si ripristina automaticamente, dal momento in cui si incrementa il valore d'intensità.


Accertarsi di avere collegato accuratamente l'elettrodo, con il tasto , selezionare il canale in errore e regolare l'intensità. Se l'anomalia persiste l'apparato ripropone la rilevazione dell'errore, verificare pertanto l'integrità dei cavetti e la buona adesione degli elettrodi sul corpo. Ad intensità basse la rilevazione dell'errore potrebbe essere ritardata o non rilevata, essendo influenzata dalla differenza di resistenza da individuo a individuo.

Funzione "blocco tastiera"

Tenendo premuto il tasto , premere il tasto  rilasciandolo subito. Sul display comparirà il simbolo  (fig. 18 pag 125). Seguire lo stesso procedimento per sbloccare la tastiera. Questa funzione, quando inserita, disabilita tutti i tasti al fine di evitare involontarie modifiche ai parametri impostati durante l'esecuzione di un trattamento.

Funzione “blocco accensione”

Tenendo premuto il tasto , premere il tasto , tenendoli premuti entrambi per 3 secondi.

Sul display compariranno il simbolo  e il logo Tesmed (fig. 19 pag 125). Seguire lo stesso procedimento per accendere l'apparecchio. Si consiglia di usare questa procedura in occasione di deposito dell'apparecchiatura in valigia o borsa in modo da evitare un'accensione casuale.

L'elettrostimolazione

L'elettrostimolazione è una tecnica che, mediante l'utilizzo d'impulsi elettrici che agiscono sui punti motori dei muscoli, provoca una contrazione muscolare del tutto simile a quella volontaria. I muscoli com'è noto si contraggono a seguito d'impulsi provenienti dal sistema nervoso e grazie alla loro elasticità riprendono la normale lunghezza una volta che questi sono cessati. Una fibra nervosa motoria prima di entrare nel muscolo si divide in parecchi rami e termina sulla placca motrice muscolare. La fibra nervosa motoria e l'insieme delle fibre muscolari da lei innervate, costituiscono l'unità motoria. Una fibra muscolare risponde alla stimolazione elettrica solo quando l'intensità di questa raggiunge un valore di soglia, caratteristica per ogni fibra, detta reobase. In un trattamento con l'elettrostimolatore è importante: la disposizione degli elettrodi, il programma di stimolazione, i tipi di onde.

Elettrodi

La posizione degli elettrodi è importante e deve essere in grado di fornire precisi parametri di stimolazione nelle zone richieste poiché la conducibilità dei tessuti corporei varia secondo la propria struttura, la componente acquosa e ionica. Gli elettrodi devono essere perfettamente a contatto di una cute ben depersa e, se occorre, depilata. In questo modo si favorisce una corretta penetrabilità e permeabilità della cute allo stimolo in base al tipo d'applicazione che si vuole effettuare. **Per una maggiore conducibilità degli elettrodi si consiglia di sostituirli quando perdono adesività. È possibile anche pulirli, con un panno umido, per utilizzarli ancora per qualche applicazione.** Occorre tenere presente che, con l'elettrostimolazione, la densità della corrente diminuisce con la consistenza del tessuto.



Consigliamo di utilizzare esclusivamente elettrodi TESMED poiché elettrodi di dimensioni e composizione diverse potrebbero causare danni.

Usare solo ricambi originali della casa.

Affaticamento

Durante i trattamenti con l'elettrostimolatore, ogni aumento d'intensità deve essere effettuato gradualmente. Nei casi in cui avvenisse un'ECESSIVA contrazione, occorre ridurre l'intensità. La stimolazione non deve, infatti, provocare prolungate tetanie muscolari (contrazione continua). **Il numero di contrazioni, la durata e la frequenza delle sedute non possono essere stabiliti con regole standardizzate, ma vanno determinate di volta in volta secondo le condizioni soggettive.** Normalmente per le zone colpite dagli inestetismi della CELLULITE, occorre iniziare il trattamento regolando l'intensità sino ad avvertire un formicolio leggero che non deve provocare eccessive contrazioni né fastidiose sensazioni di calore localizzato.

In sintesi: Il grado ottimale della stimolazione è la percezione di un passaggio di corrente in tutto il tessuto trattato; questo deve provocare la contrazione dei muscoli inizialmente leggera, sotto forma di moderato tremore senza mai essere troppo intensa.

In questo modo si ottengono due grossi vantaggi:

- 1) si evita il rischio di far contrarre esageratamente i muscoli, accumulando acido lattico;
- 2) la frequenza delle contrazioni muscolari può essere molto superiore a quella ottenibile con la ginnastica tradizionale, consentendo di ottenere ottimi risultati in un tempo ridotto.

Raccomandazioni:

È difficile procurarsi danni muscolari con l'elettrostimolazione, per evitare tale inconveniente è importante aumentare gradualmente l'intensità. Eventuali interferenze, quali anticipazione, ritardo, accentuazione o riduzione del ciclo mestruale risultano essere estremamente soggettive e variabili. Si consiglia comunque di evitare trattamenti nella zona addominale durante il ciclo e nell'immediato pre-post ciclo. Ad oggi non sono stati riscontrati effetti collaterali per quanto riguarda l'impiego dell'elettrostimolazione durante l'allattamento. Comunque in tale periodo si consiglia di non trattare la zona toracica.



È decisamente sconsigliato trattare tutte le zone epidermiche che presentano patologie dermatologiche importanti.




I risultati

I risultati ottenuti in campo estetico sono naturalmente soggettivi. È possibile affermare comunque che, per quanto riguarda la tonificazione, una frequenza di 5-7 sedute settimanali regolari e costanti possono portare ad un discreto risultato già dopo 15 giorni; per i trattamenti contro gli inestetismi della cellulite occorrono almeno 30-40 giorni. Risultati migliori e più rapidi si ottengono se i trattamenti vengono abbinati ad una buona attività fisica ed ad un corretto stile di vita.

alta tecnologia

Tesmed Max 830 è stato realizzato con componentistica elettronica di ultimissima generazione, con microcontrollore di elevate prestazioni di capacità, di calcolo e di memoria. Tutto questo ha permesso di ottenere un prodotto estremamente professionale dalle elevate prestazioni e dalle dimensioni ridotte. Il software e la tecnologia hardware all'interno di Tesmed Max 830 esercitano una speciale funzione di autocalibratura dei parametri di uscita, in funzione delle differenti caratteristiche di ogni corpo umano. Tesmed Max 830, include tra i suoi programmi, un trattamento ad impulso sequenziale. Grazie al nuovo sistema brevettato WAIMS-SYSTEM®, con l'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è possibile supplire al massaggio manuale per il drenaggio linfatico. Questa stimolazione esclusiva di Tesmed Max 830, genera un senso di leggerezza a gambe e braccia e dona alla pelle un aspetto omogeneo riducendo l'effetto "buccia d'arancia". Tutte le zone trattate con il sistema brevettato WAIMS-SYSTEM® tendono ad apparire più toniche e sode.

ricarica batteria

L'autonomia della batteria varia in funzione dei trattamenti eseguiti, dal numero di canali utilizzati e dall'intensità di lavoro. Il simbolo  è evidenziato sul display del Tesmed Max 830 quando si entra in "riserva" di energia; pertanto se durante un trattamento il simbolo  inizia a lampeggiare, si consiglia di procedere alla ricarica della batteria non appena terminato il trattamento. Se il simbolo  appare dopo pochi minuti dall'accensione del Tesmed Max 830, ad esempio già durante l'impostazione dei parametri, occorre ricaricare immediatamente la batteria prima di dare inizio ad un trattamento. Per ricaricare il Tesmed Max 830 scollegare tutti i cavi dall'apparecchio, inserire il caricabatteria nella presa elettrica e collegare il connettore a bassa tensione all'elettrostimolatore (fig. 2 pag. 123). Si consiglia di caricare l'apparecchio appena acquistato. Il caricamento completo della batteria avviene dopo circa

8/10 ore. Durante una prima fase di ricarica, della durata di 3/4 ore, sul display viene visualizzato il simbolo lampeggiante. Terminata questa fase il simbolo diventa fisso e l'apparecchio può essere utilizzato. Per una maggiore autonomia si consiglia di proseguire con una seconda fase di ricarica fino al raggiungimento delle 8/10 ore. Il caricabatteria può comunque rimanere collegato al Tesmed Max 830 anche per un tempo superiore, senza creare nessun danno all'apparecchiatura. Dopo tale tempo lo schermo si potrebbe presentare completamente spento.

- PUÒ CAPITARE CHE IL DISPOSITIVO, IN OCCASIONE DELL'AVVENUTA PRIMA CARICA, NON LEGGA LA "PIENA CARICA" DELLA BATTERIA E CHE VI SIA ANCORA IL SIMBOLO DELLA BATTERIA LAMPEGGIANTE. IL DISPOSITIVO TUTTAVIA È PIENAMENTE UTILIZZABILE E LA LETTURA DELLA PIENA CARICA ARRIVERÀ GRADUALMENTE CON LE CARICHE SUCCESSIVE.



Non ricaricare mai l'apparecchio mentre i cavi ed elettrodi sono collegati ad una persona e non ricaricare mai la batteria con un caricabatteria diverso da quello fornito con l'apparecchio. Non cortocircuitare la batteria.

Sostituzione della batteria

Tesmed Max 830 funziona grazie ad una batteria ricaricabile che si trova nella parte posteriore dell'apparecchio. Dopo molte ricariche la batteria decade nelle sue prestazioni.

Quando l'autonomia della batteria risulta notevolmente ridotta rispetto al normale, è necessario sostituirla, utilizzando solo ed esclusivamente batterie approvate da Tesmed.

- Per accedere al vano batteria è sufficiente togliere il gancio per cintura removibile e far scivolare il coperchio nella direzione della freccia (fig. 3 pag. 123).
- La batteria è collegata all'apparecchio mediante un connettore; per sostituirla è necessario estrarla dalla sua sede e sfilare il connettore dall'apparecchio (fig. 4 pag. 123).
- Inserendo la nuova batteria prestare particolare attenzione al collegamento: il connettore presenta su un lato una superficie piana che deve essere inserita rivolta verso l'alto (fig. 5 pag. 123).



NB: Per la salvaguardia dell'ambiente la batteria esaurita, va smaltita tra i rifiuti speciali.

Collegamenti

Gli impulsi elettrici generati dal Tesmed Max 830 sono trasmessi ai muscoli mediante elettrodi autoadesivi. Prima di accendere il Tesmed Max 830 o in ogni caso, prima di dare intensità, applicare sempre gli elettrodi sulla parte da trattare e collegarli tramite i cavetti al Tesmed Max 830:

inserire gli spinotti dei cavetti bipolari in ogni coppia di elettrodi usata per la stimolazione e collegarli all'apparecchio inserendo la presa nell'apposita sede situata nella parte posteriore, rispettando l'indicazione del colore (fig. 6 pag. 123) riportata sul Tesmed Max 830.

Se non si esegue questa procedura l'apparecchio supera una certa soglia, va in errore.

Un attento studio e la tecnologia TMS "Tesmed Multiplexer System" utilizzata nel Tesmed Max 830 hanno permesso di realizzare un'apparecchiatura in grado di lavorare correttamente senza dover applicare gli elettrodi con una polarità definita, facilitando quindi la modalità di applicazione, di collegamento e di utilizzo da parte dell'utente.

Scollegamento elettrodi

Al termine del trattamento scollegare gli spinotti dei cavetti bipolari agendo come indicato in figura 7 pag. 123, prestando attenzione a non strappare i cavetti di collegamento dagli elettrodi.

controindicazioni

ATTENZIONE:

L'uso dell'elettrostimolazione è localmente controindicato:

- nelle zone con infiammazioni, ferite, stramenti o lacerazioni muscolari, dermatiti, infezioni batteriche, eritemi, irritazioni; • nelle regioni con ernie muscolari; • nelle regioni con fratture ossee;
- nelle regioni con protesi e materiali di osteosintesi; • nelle regioni con varici o più in generale vasculopatie; • nelle sedi di neoplasie; • sulle mucose; • nella zona toracica alle persone che presentano un'aritmia cardiaca.

È vietato l'utilizzo dell'elettrostimolatore nei seguenti casi:

- nella donna in stato di gravidanza;
- nell'età evolutiva (rischio di infarto giovanile);
- nel paziente portatore di pace-maker (rischio di interferenza con l'attività del pace-maker) e di defibrillatore impiantabile;
- nei casi di alterazione dei nervi periferici, patologie muscolari e gravi danni delle strutture osteoarticolari;
- nel paziente portatore di protesi articolari e/o osteosintesi metalliche e/o metallo intratessutale-endotessutale; • nelle gravi cardiopatie;
- nel paziente affetto da epilessia; • tumore osseo; • grave ipertensione arteriosa;
- in chi ha in atto un'importante patologia sistemica, debilitante o dermatologica;
- nei pazienti che eseguono trattamenti con un apparecchio HF perché questo potrebbe provocare scottature ed il danneggiamento dello stesso elettrostimolatore;
- in prossimità di un apparecchio per terapia ad onde corte o a microonde perché questo potrebbe produrre instabilità nell'uscita dell'elettrostimolatore;
- in pazienti in stato di incoscienza o che non sono in grado di comunicare;
- nei soggetti che si trovano in condizioni psicofisiche tali da non potersi esporre a fattori esterni;
- in presenza di miscela anestetica infiammabile con aria o ossigeno o protossido d'azoto.
- nella zona oculare e genitale

- Gli elettrodi non vanno mai posizionati sul seno carotideo, lungo la testa, direttamente sugli occhi, coprendo la bocca o/e su un muscolo spastico.



- La corrente non deve essere applicata in modalità transtoracica poiché potrebbe causare aritmia cardiaca sovrapponendo la frequenza dell'elettrostimolatore a quella del cuore. (Non eseguire contemporaneamente il trattamento sui pettorali e sui dorsali).

L'utilizzo del Tesmed Max 830 per terapia deve essere seguito e consigliato da un medico.

Durante l'applicazione, in caso di spiacevoli sensazioni, sospendere immediatamente il trattamento e consultare un medico.

manutenzione

Tesmed Max 830 è un prodotto molto sofisticato e deve essere trattato con cura. I suggerimenti di seguito riportati, aiuteranno l'utente ad assicurare una lunga durata dell'apparecchio nel tempo.

- Evitare che si bagni. La pioggia, l'umidità ed i liquidi o la condensa in genere contengono sostanze minerali corrosive che possono danneggiare i circuiti elettronici.
- Tenere il Tesmed Max 830 lontano dalla portata dei bambini.

- Non lasciare il Tesmed Max 830 in ambienti particolarmente caldi. Temperature troppo elevate possono ridurre la durata dei circuiti elettronici, danneggiare le batterie e deformare le parti in plastica.
- Non lasciare il Tesmed Max 830 in ambienti particolarmente freddi perché durante l'utilizzo, riscaldandosi, si potrebbe formare al suo interno della condensa con conseguente danneggiamento dei circuiti elettrici.
- Non aprire il Tesmed Max 830. Eventuali interventi effettuati da personale non specializzato possono danneggiarlo.
- Non farlo cadere, urtare o scuotere, in quanto i circuiti elettronici interni potrebbero subire danni irreparabili.
- Non utilizzare la batteria per scopi diversi da quelli prescritti.
- Non utilizzare mai il caricabatteria o batterie che risultino danneggiate.
- Non mandare in cortocircuito la batteria.
- Non lasciare la batteria in ambienti caldi o freddi, come ad esempio in un'auto chiusa in piena estate o in pieno inverno, perché questo riduce la capacità e la durata della batteria stessa.
- Non gettare le batterie nel fuoco!
- Disfarsi delle batterie applicando le regolamentazioni locali, ad esempio riciclandole. Non gettarle insieme ai rifiuti domestici.
- Per pulire il Tesmed Max 830, (operazione da eseguire ad apparecchio spento), utilizzare uno straccio morbido inumidito d'alcool, che però non contenga nessun solvente. I solventi potrebbero deteriorare le parti di plastica.

Durante le operazioni di manutenzione devono essere utilizzati esclusivamente prodotti e ricambi originali. Per mantenere il Tesmed Max 830 in piena efficienza è necessario rispettare le tempistiche di manutenzione di seguito indicate:

- A)** Periodicamente è necessario verificare l'integrità o la presenza di ossidazioni dei cavi porta elettrodo (mensilmente nel caso di uso regolare, ogni 15 giorni nel caso di uso intenso).
- B)** Periodicamente, quando si manifestano i primi segni di usura, è necessario sostituire gli elettrodi elettroconduttivi. Il mancato rispetto di quanto sopra esonera il costruttore da qualunque responsabilità agli effetti della garanzia. Il produttore garantisce, con un uso/manutenzione corretto, una vita utile dell'apparecchiatura di 5 anni.

smaltimento



Per la salvaguardia dell'ambiente, l'apparecchio, le batterie e i suoi accessori vanno smaltiti tra i rifiuti speciali.

normative di riferimento

L'apparecchio denominato Tesmed Max 830 è conforme alle seguenti leggi e direttive:

• Direttiva 2014/35/UE Bassa tensione (LVD) • Direttiva 2014/30/UE Compatibilità elettromagnetica (EMC) • Direttiva 2011/65/UE Restrizione dell'uso di determinate sostanze pericolose nelle apparecchiature elettriche ed elettroniche (RoHS) • LEGGE 4 gennaio 1990, n.1 e s.m.i. Disciplina dell'attività di estetista • DECRETO 15 ottobre 2015, n. 206, attuazione dell'articolo 10, comma 1, della legge 4 gennaio 1990, n. 1

Il dispositivo denominato Tesmed Max 830 è conforme alle norme tecniche applicabili:


• CEI EN 60601-1:2006/ A11:2011/ A1:2013 Apparecchi elettromedicali. Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali • CEI EN 60601-2-10:2015 Apparecchi elettromedicali. Parte 2: Norme particolari di sicurezza per gli stimolatori neuromuscolari • CEI EN 60601-1-11:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali - Norma collaterale: Prescrizioni per apparecchi elettromedicali e sistemi elettromedicali per uso domiciliare • EN 60601-1-2:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali per la sicurezza fondamentale e prestazioni essenziali - Norma collaterale: Compatibilità elettromagnetica - Prescrizioni e prove

CARATTERISTICHE TECNICHE TESMED MAX 830

| | |
|---|--|
| Alimentazione | Accumulatore nichel-metallo-idrato (NI-MH) ricaricabile 4,8V= 750 mA/h |
| Scocca | Policarbonato |
| Frequenza di ripetizione degli impulsi | da 1Hz a 150Hz |
| Energia massima erogata per impulso | E= 3200 μ J |
| Potenza di picco massima / Potenza media | 10 W per impulso / 5 mW |
| Corrente media erogata alla max frequenza Corrente media erogata alla min. frequenza | 2 mA 0,2 mA |
| Corrente max erogata di picco | 120mA |
| Forma degli impulsi | Rettangolare, bifasica (componente positiva & componente negativa), nessuna componente a corrente continua |
| Durata degli impulsi (Positivo/Negativo) | da 40 μ s a 400 μ s |
| Programmi preimpostati | 99 |
| Numero canali | 4 |
| Dimensioni (mm) | 128 x 58 x 18 |
| Peso (gr) | 145 |
| Parte applicata di tipo | BF |
| Condizioni d'impiego | Funzionamento continuo |
| Tutti i dati elettrici sono stati forniti per un carico di 1000 ohm per canale | |

Apparecchio non adatto all'uso in presenza di miscela anestetica infiammabile con aria o ossigeno o protossido d'azoto.

CARATTERISTICHE TECNICHE CARICABATTERIA

| | |
|--|--|
| Alimentazione Input | 100-240V \sim , 50/60Hz, 180mA |
| Alimentazione Output | 6V \equiv , 60mA |
| Polarità, \varnothing esterno, \varnothing interno |  3mm, 1.1mm |
| Conformità alle norme tecniche | EN 60601-1, 3a ed. |

Guida e dichiarazione del costruttore - immunità elettromagnetiche

L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è previsto per funzionare nell'ambiente elettromagnetico sotto specificato. Il cliente o l'utilizzatore dell'elettrostimolatore Tesmed Max 830 deve garantire che venga usato in tale ambiente.

| Prova di immunità | Livello di prova IEC 60601 | Livello di Conformità | Ambiente elettromagnetico - Guida |
|---|--|----------------------------------|--|
| Scarica elettrostatica (ESD) IEC 61000-4-2 | ± 8kV contatto ± 15kV in aria | ± 8kV contatto ± 15kV in aria | I pavimenti devono essere in legno, calcestruzzo o in ceramica. Se i pavimenti sono ricoperti di materiale sintetico, l'umidità relativa dovrebbe essere almeno 30%. |
| Transitori / Treni elettrici veloci IEC 61000-4-4 | ± 2kV per le linee di alimentazione di potenza ±1kV per le linee di ingresso/uscita | Non applicabile | L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è un dispositivo con alimentazione dc fornita da batteria interna. |
| Sovratensioni IEC 61000-4-5 | ±1kV modo differenziale ±2kV modo comune | Non applicabile | L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è un dispositivo con alimentazione dc fornita da batteria interna. |
| Buchi di tensione, brevi interruzioni e variazioni di tensione sulle linee di ingresso dell'alimentazione IEC 61000-4-11 | 5% U_T (>95% buco in U_T) per 0,5 cicli 40% U_T (60% buco in U_T) per 5 cicli 70% U_T (30% buco in U_T) per 25 cicli <5% U_T (>95% buco in U_T) per 5 secondi | Non applicabile | L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è un dispositivo con alimentazione dc fornita da batteria interna. |
| Campo magnetico a frequenza di rete (50/60 Hz) IEC 61000-4-8 | 30 A/m | Non applicabile | L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 non contiene dispositivi suscettibili ai campi elettromagnetici. |

NOTE: U_T è la tensione di rete a.c. prima dell'applicazione del livello di prova.

Distanze di separazione raccomandate tra apparecchi di radiocomunicazione portatili e mobili e l'elettrostimolatore Tesmed Max 830

L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è previsto per funzionare in un ambiente elettromagnetico in cui sono sotto controllo i disturbi irradiati RF. Il cliente o l'operatore dell'elettrostimolatore Tesmed Max 830 può contribuire a prevenire interferenze elettromagnetiche assicurando una distanza minima fra gli apparecchi di comunicazione mobili e portatili RF (trasmettitori) e l'elettrostimolatore Tesmed Max 830 come sotto raccomandato, in relazione alla potenza di uscita massima degli apparecchi di radiocomunicazione.

| Potenza di uscita massima del trasmettitore specificata (W) | Distanza di separazione alla frequenza del trasmettitore (m) | | |
|---|--|-------------------|--------------------|
| | da 150kHz a 80MHz | da 80MHz a 800MHz | da 800MHz a 2,5GHz |
| | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ |
| 0,01 | 0,12 | 0,12 | 0,23 |
| 0,1 | 0,37 | 0,37 | 0,74 |
| 1 | 1,17 | 1,17 | 2,33 |
| 10 | 3,7 | 3,7 | 7,37 |
| 100 | 11,7 | 11,7 | 23,3 |


Per i trasmettitori specificati per una potenza massima di uscita non riportata sopra, la distanza di separazione raccomandata di metri (m) può essere calcolata usando l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, ove P è la potenza massima nominale d'uscita del trasmettitore in Watt (W) secondo il costruttore del trasmettitore.

NOTA 1: A 80MHz e 800MHz, si applica l'intervallo della frequenza più alto.

NOTA 2: Queste linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni. Le propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.

Guida e dichiarazione del costruttore: immunità elettromagnetiche

L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è previsto per funzionare nell'ambiente elettromagnetico sotto specificato. Il cliente o l'utilizzatore dell'elettrostimolatore Tesmed Max 830 deve garantire che venga usato in tale ambiente.

| Prova di immunità | Livello di prova IEC 60601 | Livello di Conformità | Ambiente elettromagnetico - Guida |
|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--|
| RF condotta IEC 61000-4-6 | 3Vrms da 150kHz a 80MHz | Non Applicabile | Gli apparecchi di comunicazione a RF portatili e mobili non dovrebbero essere usati più vicino a nessuna parte dell'elettrostimolatore Tesmed Max 830 compresi i cavi, della distanza di separazione raccomandata calcolata con l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore. Distanza di separazione raccomandata $d = 1,17\sqrt{P}$ $d = 1,17\sqrt{P}$ da 80MHz a 800MHz $d = 2,33\sqrt{P}$ da 800MHz a 2,5GHz dove P è la potenza massima nominale d'uscita del trasmettitore in watts (W) secondo il costruttore del trasmettitore e d è la distanza di separazione raccomandata in metri (m). Le intensità di campo dei trasmettitori a RF fissi, come determinato da un'indagine elettromagnetica del sito potrebbe essere minore del livello di conformità in ciascun intervallo di frequenza. Si può verificare interferenza in prossimità di apparecchi contrassegnati dal seguente simbolo:  |
| RF irradiata IEC 61000-4-3 | 3V/m da 80MHz a 2,7GHz | 3V/m da 80MHz a 2,7GHz | |

NOTA 1: A 80MHz e 800MHz, si applica l'intervallo della frequenza più alto.

NOTA 2: Queste linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalla riflessione di strutture, oggetti e persone.

A) Le intensità di campo per trasmettitori fissi come le stazioni base per radiotelefoni (cellulari e cordless) e radiomobili terrestri, apparecchi di radioamatori, trasmettitori radio in AM e FM e trasmettitori TV non possono essere previste teoricamente e con precisione. Per valutare un ambiente elettromagnetico causato da trasmettitori RF fissi, si dovrebbe considerare un'indagine elettromagnetica del sito. Se l'intensità di campo misurata nel luogo in cui si usa l'elettrostimolatore Tesmed Max 830, supera il livello di conformità applicabile di cui sopra, si dovrebbe porre sotto osservazione il funzionamento normale dell'elettrostimolatore Tesmed Max 830. Se si notano prestazioni anomale, possono essere necessarie misure aggiuntive come un diverso orientamento o posizione dell'elettrostimolatore Tesmed Max 830. Tesmed Max 830 deve garantire che venga usato in tale ambiente. B) L'intensità di campo nell'intervallo di frequenze da 150kHz a 80 MHz dovrebbe essere minore di 3V/m.

Guida e dichiarazione del costruttore: emissioni elettromagnetiche

L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è previsto per funzionare nell'ambiente elettromagnetico sotto specificato. Il cliente o l'utilizzatore dell'elettrostimolatore Tesmed Max 830 deve garantire che venga usato in tale ambiente.

| Prove di Emissione | Conformità | Ambiente elettromagnetico - Guida |
|---|-----------------|--|
| Emissioni RF CISPR 11 | Gruppo 1 | L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 utilizza energia RF solo per il suo funzionamento interno. Perciò la sua emissione RF è molto bassa e verosimilmente non causa nessuna interferenza negli apparecchi elettronici vicini. |
| Emissioni RF CISPR 11 | Classe B | — |
| Emissioni Armoniche IEC 61000-3-2 | Non applicabile | L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è un dispositivo con alimentazione dc fornita da batteria interna. |
| Emissioni di fluttuazioni di tensione/flicker IEC 61000-3-3 | Non applicabile | L'elettrostimolatore Tesmed Max 830 è un dispositivo con alimentazione dc fornita da batteria interna. |

Indicazioni per la scelta dei trattamenti per le esigenze individuali

- Ogni Cliente può scegliere, nella tabella dei trattamenti che segue, l'applicazione a Lui più idonea, attingendo dalla lista fotografica del posizionamento elettrodi, i distretti muscolari di Suo interesse.
- Il riferimento numerico alle **foto del posizionamento elettrodi** è indicato a fianco di ogni trattamento e precisamente nella colonna **"Foto"**. Quando sono indicate più foto per lo stesso trattamento, esempio: **"1,37,40-44"** si dovrà scegliere tra le foto **1,37,40,41,42,43,44** quella di proprio interesse.
- Per ogni distretto muscolare scelto si consiglia di non superare una seduta giornaliera.
- È sconsigliato superare le due ore di elettrostimolazione nell'arco della giornata, pur scegliendo diversi distretti muscolari.
- **La durata del trattamento riportata nelle tabelle è indicativa, poichè il tempo necessario al raggiungimento dei risultati può variare anche sensibilmente da soggetto a soggetto.**
- A coloro che avessero dei dubbi sui trattamenti da applicare, consigliamo di consultare il medico di fiducia o il preparatore atletico.
- Durante l'esecuzione del trattamento ad ogni cambio di fase l'intensità di uscita si adeguerà automaticamente al fine di garantire una maggior sicurezza. Dopo tale adeguamento potete aumentare o diminuire l'intensità di uscita a vostro piacere.
- Durante la fase di riposo, tra un impulso e l'altro, per questioni di sicurezza non sarà possibile aumentare l'intensità di uscita.

NB: i programmi presenti nel Tesmed Max 830 sono modulati in diverse fasi di massaggio (da 1 a un massimo di 5). Alcuni programmi presentano una o più fasi contenenti WAIMS-SYSTEM®. Durante i trattamenti è sempre consigliabile, soprattutto in presenza di WAIMS-SYSTEM®, adeguare l'intensità dei singoli canali, poichè la sensibilità è diversa a seconda dei muscoli trattati.*

* Il n° delle fasi presenti in un programma corrisponde al n° dei tipi di onde presenti nello stesso.

polarizzazione elettrodi

Un attento studio e la tecnologia TMS "Tesmed Multiplexer System" utilizzata nel Tesmed Max 830 hanno permesso di realizzare un'apparecchiatura in grado di lavorare correttamente senza dover applicare gli elettrodi con una polarità definita, facilitando quindi la modalità di applicazione, di collegamento e di utilizzo da parte dell'utente.

mantenimento

Per il mantenimento, si consiglia lo stesso programma del trattamento, ma solo 2/3 volte la settimana, non a giorni contigui, salvo diverse indicazioni del preparatore atletico o del medico curante.



FORZA RESISTENTE: può contribuire a raggiungere un elevato livello di forza per un periodo prolungato. Per gli sport con intenso e prolungato lavoro muscolare

FORZA ESPLOSIVA: può contribuire ad aiutare il raggiungimento rapido di un elevato livello di forza massimale. Consigliato per basket, volley, corsa.

FORZA MASSIMALE: aiuta a migliorare la capacità di forza massimale e aumenta la massa muscolare, per chi svolge attività con grande espressione di forza.

RASSODAMENTO: aiuta a riattivare il tono muscolare

TONIFICAZIONE: aiuta a sviluppare e mantenere un buon tono muscolare

PROGRAMMI PERSONALIZZABILI

(programmi da 01 a 20)

posizionamento
elettrodi



- I programmi nella seguente tabella sono modificabili nella **durata**, nella **frequenza** e nell' **intensità**, e possono essere utilizzati a discrezione del Cliente e/o con la consulenza del preparatore atletico.

| Prog. | Onda | Parametri | Indicazione Trattamenti |
|-------|---------------|---|--|
| 1 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 → | Azione Linfodrenante**, Rilassante, Recupero attivo, Defaticante |
| 2 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 → | |
| 3 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → (pause 3) 1 → 2 → 3 → 4 → | |
| 4 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 → (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 → | |
| 5 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 → (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 → | |
| 6 | Tapping 1 | Tpulse=100µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | Massaggio muscolare, Riattivante, Cellulite |
| 7 | Tapping 2 | Tpulse=200µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 8 | Tapping 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 9 | Tapping 4 | Tpulse=400µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 10 | Press 1 | Tpulse=120µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Forza resistente, Forza esplosiva, Sviluppo forza |
| 11 | Press 2 | Tpulse=240µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 12 | Press 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 13 | Kneading 1 | Tpulse=40µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Tonificazione, Modellamento, Cellulite, Rassodamento |
| 14 | Kneading 2 | Tpulse=160µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 15 | Kneading 3 | Tpulse=200µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 16 | Kneading 4 | Tpulse=340µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 17 | Modulation 1 | Tpulse=80µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Drenante, Stretching |
| 18 | Modulation 2 | Tpulse=140µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 19 | Burst 1 | Tpulse=180µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Aerobico, Ipertonia |
| 20 | Burst 2 | Tpulse=260µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |

** Tesmed Max 830 contribuisce ad un'azione linfodrenante sulla parte interessata al trattamento, come conseguenza della stimolazione del movimento muscolare

PROGRAMMI TESMED

(programmi da 21 a 99)



posizionamento
elettrodi



- I programmi da 21 a 99 permettono di eseguire trattamenti secondo fasi preimpostate a durata fissa e non modificabile.

| FITNESS | | Prog. | Foto | Durata Prog. | n. Fasi | | |
|---------|--|--------|-----------------------|-----------------|------------|----|----|
| 1 | Aumento massa arti superiori e pettorali | 23 | 1,37,40÷44 | 23' | 3 | 30 | |
| 2 | Aumento massa arti inferiori | 59 | 51÷61,73÷76, 78,79 | 21' | 3 | 30 | |
| 3 | Potenziamento massa pettorali | 59 | 37 | 21' | 3 | 30 | |
| 4 | Potenziamento massa tricipiti braccio | 58 | 41 | 21' | 3 | 30 | |
| 5 | Potenziamento massa bicipiti ed avambraccio | 58 | 44 | 21' | 3 | 30 | |
| 6 | Potenziamento massa addome uomo | 76 | 45÷48 | 29' | 5 | 30 | |
| 7 | Potenziamento massa quadricipiti | 58 | 54 | 21' | 3 | 30 | |
| 8 | Potenziamento massa cingolo scapolare-dorsale | 58 | 68 | 21' | 3 | 30 | |
| 9 | Stretching allungamento dei muscoli tricipiti | 65 | 64, 66 | 10' | 1 | 30 | |
| 10 | Stretching allungamento dei muscoli ischio-tibiali | 65 | 13,31,74,75 | 10' | 1 | 30 | |
| 11 | Stretching allungamento dei muscoli quadricipiti | 65 | 54 | 10' | 1 | 30 | |
| 12 | Stretching allungamento dei muscoli dei gemelli | 65 | 31,34÷36, 76÷79 | 10' | 1 | 30 | |
| 13 | Massaggio leggerezza arti inferiori | WAIMS® | 1 | 10,14,58,76 | 30' | 1 | 15 |
| 14 | Massaggio leggerezza arti superiori | WAIMS® | 2 | 3 | 30' | 1 | 15 |
| 15 | Aerobico | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 | |
| 16 | Anaerobico | 68 | 1÷79 | 18' | 3 | 15 | |
| 17 | Riscaldamento muscolare | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * | |
| 18 | Ipertonia | 60 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 | |
| 19 | Ipertrofia | 61 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 | |

* Seguire le indicazioni del preparatore atletico o del medico sportivo

| ESTETICA | | | Prog. | Foto | Durata Prog. | n. Fasi | Giorni |
|----------|---|--------|-------|----------------|--------------|---------|--------|
| 20 | Massaggio gambe donna | WAIMS® | 66 | 10,11,33 | 23' | 5 | 15 |
| 21 | Massaggio braccia donna | WAIMS® | 74 | 3 | 40' | 5 | 15 |
| 22 | Massaggio gambe uomo | WAIMS® | 87 | 58,76 | 40' | 5 | 15 |
| 23 | Massaggio braccia uomo | WAIMS® | 74 | 64 | 40' | 5 | 15 |
| 24 | Cellulite* molle braccia | | 92 | 20 | 47' | 2 | 30 |
| 25 | Cellulite* dura braccia | | 89 | 20 | 45' | 2 | 30 |
| 26 | Cellulite* addome | | 95 | 4÷7 | 47' | 2 | 30 |
| 27 | Cellulite* fianchi | WAIMS® | 93 | 8,9 | 54' | 3 | 30 |
| 28 | Cellulite* interno coscia | WAIMS® | 97 | 12÷14 | 49' | 4 | 30 |
| 29 | Cellulite* molle esterno coscia | WAIMS® | 91 | 31 | 52' | 3 | 30 |
| 30 | Cellulite* dura esterno coscia | WAIMS® | 98 | 31 | 50' | 3 | 30 |
| 31 | Cellulite* densa laterale coscia | WAIMS® | 90 | 31,33 | 54' | 3 | 30 |
| 32 | Cellulite* dura glutei + coscia | WAIMS® | 99 | 29÷31 | 50' | 3 | 30 |
| 33 | Cellulite* leggera glutei | WAIMS® | 94 | 28 | 52' | 3 | 30 |
| 34 | Cellulite* densa glutei | WAIMS® | 96 | 28 | 55' | 3 | 30 |
| 35 | Cellulite* dura glutei | WAIMS® | 88 | 28 | 50' | 3 | 30 |
| 36 | Definizione muscolare | | 57 | 1÷79 | 21' | 5 | 30 |
| 37 | Rassodamento intensivo braccia | | 26 | 2,20 | 24' | 4 | 60 |
| 38 | Rassodamento intensivo addome | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 60 |
| 39 | Rassodamento intensivo fianchi | | 77 | 8, 9 | 19' | 5 | 60 |
| 40 | Drenaggio interno coscia donna | | 38 | 12÷14,32 | 20' | 2 | 15 |
| 41 | Rassodamento intensivo esterno coscia | | 37 | 31 | 26' | 4 | 30 |
| 42 | Rassodamento intensivo glutei | | 37 | 27,28 | 26' | 4 | 30 |
| 43 | Rassodamento intensivo interno coscia | | 37 | 12÷14,32 | 26' | 4 | 30 |
| 44 | Massaggio leggerenza arti superiori | WAIMS® | 22 | 20 | 30' | 4 | 15 |
| 45 | Massaggio leggerenza arti superiori e pettorali | | 76 | 1,37,44 | 29' | 5 | 15 |
| 46 | Massaggio tonificante intensivo fascia addominale | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 15 |
| 47 | Massaggio leggerenza cosce | | 38 | 13 | 20' | 2 | 15 |
| 48 | Massaggio leggerenza fianchi + glutei | | 82 | 26 | 20' | 1 | 15 |
| 49 | Massaggio leggerenza arti inferiori | | 38 | 10,11,33,58,76 | 20' | 2 | 15 |
| 50 | Massaggio leggerenza gambe pesanti donna | | 82 | 11 | 20' | 1 | 15 |
| 51 | Massaggio leggerenza glutei + coscia | | 82 | 29÷31 | 20' | 1 | 15 |

* Inestetismi della cellulite

| ESTETICA | | Prog. | Foto | Durata Prog. | n. Fasi | Glomi |
|----------|---|-------|--------------------------|--------------|---------|-------|
| 52 | Massaggio leggerezza interno coscia uomo | 38 | 54,55,56 | 20' | 2 | 15 |
| 53 | Massaggio leggerezza gambe | 38 | 10,11,14,33 | 20' | 2 | 15 |
| 54 | Modellamento arti superiori | 29 | 2,20,40÷44, 64, 66, 67 | 28' | 5 | 30 |
| 55 | Modellamento seno | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 56 | Modellamento fascia addominale | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 57 | Modellamento e benessere dorsali | 48 | 15,16,19, 21÷24,62,68,70 | 28' | 5 | 30 |
| 58 | Modellamento cosce + fianchi | 71 | 8 | 28' | 3 | 30 |
| 59 | Modellamento arti inferiori | 73 | 10÷14, 32÷36 | 15' | 3 | 30 |
| 60 | Modellamento glutei | 77 | 28 | 19' | 5 | 30 |
| 61 | Rassodamento | 70 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 62 | Rassodamento arti superiori e pettorali | 78 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 22' | 4 | 30 |
| 63 | Rassodamento seno | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 64 | Rassodamento addome cadente donna | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 65 | Rassodamento fascia addominale uomo - donna | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 66 | Rassodamento dorsali | 79 | 22,23,62,68,70 | 24' | 4 | 30 |
| 67 | Rassodamento cosce | 77 | 13,32 | 19' | 5 | 30 |
| 68 | Rassodamento interno coscia | 77 | 12÷14,32 | 19' | 5 | 30 |
| 69 | Rassodamento esterno coscia | 77 | 31 | 19' | 5 | 30 |
| 70 | Rassodamento arti inferiori | 79 | 10÷14, 32÷36 | 24' | 4 | 30 |
| 71 | Rassodamento fianchi e glutei | 77 | 26 | 19' | 5 | 30 |
| 72 | Rassodamento glutei | 70 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 73 | Prevenzione smagliature seno | 72 | 1 | 15' | 5 | / |
| 74 | Prevenzione smagliature addome | 89 | 4÷7 | 45' | 2 | / |
| 75 | Prevenzione smagliature braccia | 72 | 2,20 | 15' | 5 | / |
| 76 | Prevenzione smagliature cosce | 84 | 31 | 15' | 5 | / |
| 77 | Prevenzione smagliature glutei | 84 | 28 | 15' | 5 | / |
| 78 | Prevenzione smagliature fianchi | 84 | 8,9 | 15' | 5 | / |
| 79 | Tonificazione | 69 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 80 | Tonificazione arti superiori e pettorali | 69 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 21' | 3 | 30 |

/ Non sono previste indicazioni

| ESTETICA | | Prog. | Foto | Durata Prog. | n. Fasi | Giorni |
|----------|---|-------|-----------------------|--------------|---------|--------|
| 81 | Tonificazione pettorali donna | 80 | 1 | 21' | 3 | 30 |
| 82 | Tonificazione pettorali uomo | 69 | 37,38 | 21' | 3 | 30 |
| 83 | Tonificazione braccio uomo | 36 | 40,41,43,44,66 | 20' | 2 | 30 |
| 84 | Tonificazione avambraccio uomo | 36 | 43 | 20' | 2 | 30 |
| 85 | Tonificazione combinata tronco donna WAIMS® | 47 | 21÷24 | 26' | 5 | 30 |
| 86 | Tonificazione addome donna | 75 | 4÷7 | 20' | 4 | 30 |
| 87 | Tonificazione addome post-parto | 67 | 4÷7 | 21' | 3 | 30 |
| 88 | Tonificazione combinata uomo addome-pettorali WAIMS® | 56 | 38 | 26' | 5 | 30 |
| 89 | Tonificazione muscoli del tronco | 69 | 70 | 21' | 3 | 30 |
| 90 | Tonificazione uomo addome WAIMS® | 56 | 45÷48 | 26' | 5 | 30 |
| 91 | Tonificazione uomo addome rilassato | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 92 | Tonificazione muscoli flessori uomo | 69 | 74 | 21' | 3 | 30 |
| 93 | Tonificazione dorsali | 64 | 62,68 | 21' | 3 | 30 |
| 94 | Tonificazione combinata uomo addome-dentati | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 95 | Tonificazione combinata uomo cingolo scapolare dorsali | 69 | 68 | 21' | 3 | 30 |
| 96 | Tonificazione combinata uomo cingolo scapolare tricipiti | 69 | 64 | 21' | 3 | 30 |
| 97 | Tonificazione dentati WAIMS® | 86 | 9,50 | 26' | 4 | 30 |
| 98 | Tonificazione fianchi donna | 80 | 8,9 | 21' | 3 | 30 |
| 99 | Tonificazione fianchi uomo (maniglie dell'amore) | 76 | 49 | 29' | 5 | 30 |
| 100 | Tonificazione adduttori uomo | 69 | 59 | 21' | 3 | 30 |
| 101 | Tonificazione (anteriore) interno coscia | 80 | 12÷14, 53÷55,59 | 21' | 3 | 30 |
| 102 | Tonificazione cosce + fianchi | 80 | 8 | 21' | 3 | 30 |
| 103 | Tonificazione esterno coscia | 80 | 31 | 21' | 3 | 30 |
| 104 | Tonificazione interno coscia | 80 | 12÷14,32 | 21' | 3 | 30 |
| 105 | Tonificazione glutei | 80 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 106 | Tonificazione quadricipiti uomo | 69 | 54 | 21' | 3 | 30 |
| 107 | Tonificazione polpacci | 80 | 77 | 21' | 3 | 30 |
| 108 | Tonificazione arti inferiori uomo | 69 | 51-61,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 109 | Tonificazione arti inferiori donna | 80 | 10÷14,30, 31,33÷36 | 21' | 3 | 30 |

| SPORT | | Prog. | Foto | Durata Prog. | n. Fas | Giorni |
|-------|---|-------|-------------------|--------------|--------|--------|
| 110 | Massaggio per il benessere arti superiori e pettorali | 81 | 1,37,38, 40,43,44 | 20' | 1 | * |
| 111 | Massaggio per il benessere degli addominali | 81 | 45÷48 | 20' | 1 | * |
| 112 | Massaggio per il benessere dei dorsali | 81 | 19,23,24,64,68 | 20' | 1 | * |
| 113 | Massaggio per il benessere degli arti inferiori | 81 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 114 | Defaticamento arti inferiori | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 115 | Defaticante arto inferiore sport | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 116 | Forza | 32 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 117 | Forza esplosiva | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 118 | Forza esplosiva arti superiori + pettorali | 43 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 119 | Forza esplosiva arti inferiori | 43 | 51÷60,73÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 120 | Forza massimale arti superiori + pettorali | 51 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 121 | Forza massimale addominali | 42 | 45÷48 | 23' | 4 | 30 |
| 122 | Forza massimale dorsali | 51 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 123 | Forza massimale arti inferiori | 42 | 51÷60,73÷79 | 23' | 4 | 30 |
| 124 | Forza resistente | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 125 | Forza resistente arti superiori + pettorali | 44 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 126 | Forza resistente addominali | 53 | 45÷48 | 23' | 3 | 30 |
| 127 | Forza resistente dorsali | 44 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 128 | Forza resistente arti inferiori | 25 | 51÷60,73÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 129 | Recupero attivo | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 130 | Recupero post-gara/allenamento | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 131 | Resistenza aerobica | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 132 | Riscaldamento | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 133 | Tonificazione atletica arti inferiori | 69 | 51÷60,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 134 | Tonificazione atletica arti superiori | 69 | 40÷44,66,67 | 21' | 3 | 30 |
| 135 | Training calcio Warm Up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 136 | Training calcio Forza massimale | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 137 | Training calcio Forza esplosiva | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 138 | Training calcio Forza resistente | 53 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 139 | Training calcio Recupero attivo | 54 | 1÷79 | 15' | 1 | * |
| 140 | Training calcio Recupero post allenamento | 55 | 1÷79 | 20' | 1 | * |

* Seguire le indicazioni del preparatore atletico o del medico sportivo

| SPORT | | Prog. | Foto | Durata Prog. | n. Fasi | Giorni |
|-------|--|-------|---|--------------|---------|--------|
| 141 | Training calcio Massaggio leggerezza WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 142 | Training sci Warm Up | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 143 | Training sci Forza massimale | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 144 | Training sci Forza esplosiva | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 145 | Training sci Forza resistente | 44 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 146 | Training sci Recupero attivo | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 147 | Training sci Recupero post allenamento | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 148 | Training sci Massaggio leggerezza WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 149 | Training ciclismo Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 150 | Training ciclismo Forza massimale | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 151 | Training ciclismo Forza esplosiva | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 152 | Training ciclismo Forza resistente | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 153 | Training ciclismo Recupero attivo | 63 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 154 | Training ciclismo Recupero post allenamento | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 155 | Training ciclismo Massaggio leggerezza WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 156 | Training nuoto Warm Up | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 157 | Training nuoto Forza massimale | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 158 | Training nuoto Forza esplosiva | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 159 | Training nuoto Forza resistente | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 160 | Training nuoto Recupero attivo | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 161 | Training nuoto Recupero post allenamento | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 162 | Training nuoto Massaggio leggerezza WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

* Seguire le indicazioni del preparatore atletico o del medico sportivo

| | SPORT | Prog. | Foto | Durata Prog. | n. Fasi | Giorni |
|-----|--|-------|--|--------------|---------|--------|
| 163 | Training corsa Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 164 | Training corsa Forza massimale | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 165 | Training corsa Forza esplosiva | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 166 | Training corsa Forza resistente | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 167 | Training corsa Recupero attivo | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 168 | Training corsa Recupero post allenamento | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 169 | Training corsa Massaggio leggerezza | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 170 | Training tennis Warm Up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 171 | Training tennis Forza massimale | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 172 | Training tennis Forza esplosiva | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 173 | Training tennis Forza resistente | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 174 | Training tennis Recupero attivo | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 175 | Training tennis Recupero post allenamento | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 176 | Training tennis Massaggio leggerezza | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 177 | Training pallavolo Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 178 | Training pallavolo Forza massimale | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 179 | Training pallavolo Forza esplosiva | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 180 | Training pallavolo Forza resistente | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 181 | Training pallavolo Recupero attivo | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 182 | Training pallavolo Recupero post allenamento | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 183 | Training pallavolo Massaggio leggerezza | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 184 | Training basket Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 185 | Training basket Forza massimale | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 186 | Training basket Forza esplosiva | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 187 | Training basket Forza resistente | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |

* Seguire le indicazioni del preparatore atletico o del medico sportivo

| SPORT | | Prog. | Foto | Durata Prog. | n. Fasi | Giorni |
|-------|--|-------|--|--------------|---------|--------|
| 188 | Training basket Recupero attivo | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 189 | Training basket Recupero post allenamento | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 190 | Training basket Massaggio leggerezza WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

* Seguire le indicazioni del preparatore atletico o del medico sportivo

| MASSAGGIO TENS (impostare il livello di intensità in modo che il massaggio risulti piacevole) | | Prog. | Foto | Durata Prog. | n. Fasi | Giorni |
|--|---|-------|------|--------------|---------|--------|
| 191 | Massaggio cervicale + spalle | 28 | 15 | 15' | 1 | 15 |
| | | 48 | | 28' | 5 | 30 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 192 | Massaggio dorsale + lombare donna WAIMS® | 48 | 22 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 193 | Massaggio dorsale + lombare uomo WAIMS® | 48 | 70 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 194 | Massaggio gambe donna | 31 | 11 | 22' | 4 | 15 |
| 195 | Massaggio polpacci | 81 | 77 | 20' | 1 | 15 |
| 196 | Massaggio anti-stress | 41 | 1÷79 | 20' | 1 | 15 |
| 197 | Massaggio defaticante arti inferiori | 50 | 11 | 10' | 2 | 15 |
| 198 | Massaggio energetico | 31 | 1÷79 | 22' | 4 | 15 |
| 199 | Massaggio rilassante Decontratturante | 30 | 1÷79 | 15' | 3 | 15 |
| 200 | Massaggio tonificante | 35 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 |
| 201 | Massaggio Tens all body | 48 | 1÷79 | 28' | 5 | 30 |

contents

| | | | | |
|---|---|---|---|----|
| > | > | > | symbols used | 26 |
| > | > | > | contraindications | 27 |
| > | > | > | warnings | 28 |
| | | | Precautions | 28 |
| | | | Possible side effects | 28 |
| > | > | > | electro stimulation | 29 |
| | | | Electrodes | 29 |
| | | | Tiredness | 29 |
| | | | Advantages of using electro stimulation | 29 |
| | | | Results | 30 |
| > | > | > | high technology | 30 |
| > | > | > | battery charger | 30 |
| | | | Replacing the battery | 31 |
| | | | Connections | 31 |
| | | | Disconnecting the electrodes | 31 |
| > | > | > | equipment description | 32 |
| | | | LCD display and keys | 32 |
| > | > | > | use | 32 |
| | | | Switching on | 32 |
| | | | Modes | 32 |
| | | | Programs 01 to 20 | 32 |
| | | | Programs 21 to 99 | 33 |
| | | | Intensity control | 33 |
| | | | Frequency control (for programs 01 to 20) | 33 |
| | | | Error warning | 33 |
| | | | "Keyboard block" function | 34 |
| | | | "ON block" function | 34 |
| > | > | > | maintenance | 34 |
| > | > | > | disposal | 35 |

contents

| | | | | |
|---|---|---|--|---------|
| > | > | > | normative references | 35 |
| | | | TESMED MAX 830 technical data | 36 |
| | | | Battery charger technical data | 36 |
| | | | Guide and manufacturer's statement: electromagnetic emission and immunity | 37 |
| > | > | > | how to choose the right treatment to suit individual needs | 39 |
| > | > | > | electrode polarization | 39 |
| > | > | > | maintenance | 39 |
| > | > | > | personalised programs | 40 |
| | | | (programs 01 to 20) | |
| > | > | > | Tesmed Max 830 programs | 41 |
| | | | (programs 21 to 99) | |
| | | | FITNESS treatments | 41 |
| | | | BEAUTY treatments | 42 |
| | | | SPORT treatments | 45 |
| | | | MASSAGE TENS treatments | 48 |
| > | > | > | positioning of electrodes | 127-134 |

symbols used



Important note, if not respected, there may be a risk for the user and/or the equipment may be damaged. We recommend that you read the information in this manual carefully and keep it in a safe place.



Low frequency parts applied.



Internally fed equipment (DC).



Parts that must be disposed of as special waste.



Read the operator's manual



Manufacturer



Double electrical isolation

IP

Protection against dust and liquid penetration

contraindications

ATTENTION:

Electro stimulation is not recommended in areas with any of the following:

- inflammation, open wounds, strained or torn muscles, dermatitis, bacterial infections, eritema or skin irritation;
- muscular hernias;
- fractured bones;
- prosthesis or osteosynthesis;
- varicose veins or vascular disease in general;
- neoplasia;
- mucous membranes.
- in the thoracic area to people with a cardiac arrhythmia

This medical device is prohibited in the following cases:

- pregnant women;
- growing children (risk of juvenile heart attack);
- patients wearing pace-makers (risk of interference with the functioning of the pace-maker);
- implanted defibrillators;
- alteration of the peripheral nerves, muscular disease and serious damage to the joints;
- patients with metal joint prosthesis and/or osteosynthesis and/or intratissue/endotissue metal;
- serious heart problems;
- patients suffering from epilepsy;
- patients with bone tumours;
- patients with serious high blood pressure;
- patients suffering from serious systematic, debilitating or dermatological disease;
- patients undergoing treatment with an HF device, as this could cause burns and damage to the stimulator itself;
- near any short wave or microwave therapy equipment, as this could cause instability in the stimulator output;
- unconscious patients or patients unable to communicate;
- people suffering from psychophysical problems that prohibit their exposure to external factors;
- in the presence of a mix of flammable anaesthetic with air, oxygen or nitrogen protoxide.



Never place the electrodes on the carotid artery and/or on a spastic muscle.

Use of the TESMED MAX 830 for therapy purposes should be supervised and recommended by a doctor. Interrupt application immediately in the event of discomfort and obtain medical advice.

warnings

- You must take into account the technical characteristics of each program and read the relevant paragraphs in the User Manual.
- The Tesmed Max 830 must not be used for purposes other than those indicated.
- You must begin each treatment with the current emission value set at zero (min channel power setting) and then gradually increase and/or reduce the power to suit your tollerability.
- Max power does not necessarily mean better performance or results.
- We recommend using original electrodes only to guarantee top performance, as these have been developed specifically for the Tesmed Max 830. Non original electrodes could burn the skin.
- The Tesmed Max 830 must be kept out of the reach of children.
- Electrocardiogram monitoring equipment may be disturbed by the current used for the electro stimulator.
- We do not recommend using the Tesmed Max 830 on children under the age of 14 or the elderly over 75.
- The electrodes must not be placed less than 10 cm from the eyeballs.
- Do not use the equipment if there are special health problems without first obtaining medical advice from a doctor.
- Should the equipment malfunction, do not try to open or repair the equipment, but send the product in its original packing to **Feldi S.r.l.**, describing the problems found on the inside of the package (see warranty conditions).
- The bipolar cables not connected to the body for the treatment must be disconnected from the device
- Device not suitable for simultaneous use with high frequency surgical devices
- The application of electrodes close to the chest may increase the risk of heart fever
- The electrodes should never be placed on the carotid breast, along the head, directly on the eyes, covering their mouths and / or on a spastic muscle.
- The Tesmed Max 830 electrostimulator must be powered only to a very low voltage supplied by the supplied power supply. If the power supply and the cable that connects the unit is damaged, it must be replaced by a power supply and cable of the same model supplied with the product.

Precautions

- Do not tamper with the equipment or try to open it.
- Keep the electro stimulator away from sources of heat, powder, sprayed water, humid atmospheres and avoid direct exposure to the sun.
- Avoid violent knocks that could damage the equipment.

Possible side effects

- Isolated cases of skin irritation may occur in people with highly sensitive skin. Should there be an allergic reaction to the electrode gel, stop the treatment and consult a specialist doctor. It is normal for the skin to be slightly red after the treatment in the areas where the electrodes were placed: this will disappear after roughly 30 minutes. We strongly advise against treating any areas of the body with serious skin problems.

electro stimulation

Electro stimulation is a technique that provokes muscular contractions very similar to voluntary contraction thanks to electrical impulses acting on the motor points of the muscles. As everyone knows, muscles contract when they receive an impulse coming from the nervous system and then return to their normal length once they are no longer stimulated thanks to their elasticity. A motor nerve fibre splits into several ramifications before entering the muscle and ends at the motor end plate. The nerve fibre and the group of muscular fibres innervated by this make up the motor unit. A muscular fibre responds to the electrical stimulus only when the intensity of the stimulus reaches a threshold value, which is specific to each fibre. The most obvious use of the electro stimulation of innervated muscles is in kinesiotherapy of atrophy, functional reanimation after a long periods of immobility, in vasodilation, pain reducing and in stimulating the treated tissues to combat cellulite (PASSIVE EXERCISE). When treating a patient with electro stimulation, the following are crucial: the correct positioning of the electrodes, the stimulation program and the wave type.

Electrodes

The positioning of the electrodes is crucial. It must provide accurate stimulus parameters for the zone being treated since the conductivity of body tissues varies according to their structure, aqueous and ionic make-up. The electrodes must be in perfect contact with a thoroughly clean skin (also depilated, if necessary). This ensures better penetrability and permeability of the skin when receiving the stimulus to suit the application to be carried out. **For better electrode conductivity we recommend they be replaced when they loose adherence. They can also be cleaned with running water or wiped with a damp cloth; leave to dry before using them again for a few more applications.** NB: With electro stimulation, the current density diminishes as the tissue consistency increases.



We recommend using Tesmed electrodes exclusively, as electrodes of different sizes and composition could cause burns.

Tiredness

The high percentage of simultaneous contraction/relaxing of the muscles due to electrical stimulus often results in a drop in the relaxation of the neurotransmitters, thus resulting in muscle fatigue. The scientific explanation is as follows: the stimulus tends to provoke the recruitment of large diameter motor neurones (these have a low threshold), thus exciting the more consistent and faster muscle fibres (FIBRES 2 or white fibres). These tire more easily, but they use less effort than FIBRES 1 or red fibres. **In other words, the higher the frequency of stimulus, the more tired the muscle becomes.** For this reason, it is important to include relaxation programs and get medical advice. Having said this however, Tesmed's sports programs already contain a relaxation phase. **During treatments using the electro stimulator, every increase in intensity must be done gradually. If there is EXCESSIVE contraction, you must reduce the intensity.** In fact, stimulation must not provoke muscular tetany (i.e. long continuous contractions). **There are no standard rules for the number of contractions and the duration and frequency of the sessions. These must be set to suit each person and the condition of the tissues to be treated.** When treating areas affected by CELLULITE, you should normally start the treatment by gradually raising the intensity until the patient starts to feel a slight tingling, but without creating excessive contraction of the muscles or an unpleasant sensation of localised heat.

To sum up: the vasomotor and metabolic effects induced by the passage of an electrical current considerably increase the consistency and quality of tissues. The best level of stimulus is when the patient perceives the current passing through the tissue; this should provoke a light initial contraction of the muscles (a slight trembling), but never too intense.

There are two important advantages here:

- 1) you avoid the risk of muscular over-contraction and the accumulation of lactic acid;
- 2) the frequency of muscular contractions may be much higher than with traditional gym, to get best results faster.

Advantages of using the electro stimulator

In beauty: improvement of capillary micro circulation with more oxygen supplied to tissues, thus producing better fat mobilisation; toning up and firming up of tissues; draining of excess liquids; an increase in metabolism and cellular activities; a reduction of localised fatty tissues and cellulite.

In sports: isolation of the muscular group being treated; saving of physical and psychological energy; recruitment of a larger number of muscular fibres than is the case with voluntary contraction; training of under-used muscular fibres during normal work-out sessions; shorter recovery periods; protection of the body's system of tendons and muscles; improved blood circulation. Muscular damage due to electro stimulation is most unlikely, as long as the intensity is increased gradually. Any interference in the menstrual cycle (e.g. early, late, heavy or light periods) are extremely subjective and variable. We recommend, therefore, to avoid treatments in the abdominal area during the actual period and the days immediately before and after this. To date, no side effects have been noted concerning the use of electro stimulation during lactation. However, we recommend not treating the upper body area during this time.



We strongly advise against treating any parts of the body with serious skin problems.

Results

All results in the aesthetics field are naturally subjective. We can, in any case, sustain that in the case of TONE UP, good results can be seen after just 15 days with 5-7 regular and constant weekly sessions; cellulite treatment will require 30-40 days. Better and quicker results may be obtained if treatments are added to suitable physical activity and a correct lifestyle.

high technology

Tesmed Max 830 is designed and built with cutting-edge electronic components, a high storage microcontroller with great memory, processing and storage capacity. This means that the Tesmed Max 830 is an extremely professional product with superior performance, yet compact size. The software and the hardware in the Tesmed Max 830 guarantee a special self-calibration function for the output parameters to suit the different characteristics of every human body.

The Tesmed Max 830 programs include a sequential pulsed treatment. Thanks to the new patented Waims-system®, the Tesmed Max 830 electro stimulator offers a valid alternative to manual massage (lymphatic drainage). This stimulation is an exclusive feature of the Tesmed Max 830 that, thanks to this draining, helps blood circulation remarkably, since the extracellular liquids and built-up fats are moved and can thus be removed by the body. This type of massage leaves your legs and arms feeling lighter and gives the skin an even look, at the same time considerably reducing the "orange peel" effect. All areas treated with the patented WAIMSSYSTEM® gain better tone and are firmer.

battery charger

The standby of the battery depends on the treatments used, the number of channels used and the working intensity.


The symbol  appears on the Tesmed Max 830 display when the battery is running low; if this symbol  starts flashing during a treatment, we recommend that you recharge the battery as soon as the treatment has ended. If the symbol  appears just a few minutes after switching on the

Tesmed Max 830 (e.g. during parameter setting), you must recharge the battery immediately before starting any treatment.

To recharge the Tesmed Max 830 battery, disconnect all the cables, plug in the battery charger and connect the low voltage connector to the electro stimulator (fig. 2 pag. 123).

We recommend recharging the battery immediately after purchase.

Complete recharging of the battery takes approximately 8-10 hours.

During the first phase of recharging (the first 3-4 hours), the symbol  flashes on the display. Then it is steady and so the equipment is ready for use. For max autonomy, we recommend continuing with the recharging for a total of 8-10 hours. The battery charger can always stay connected to the Tesmed Max 830 for a longer period without damaging the equipment. After complete recharging, you may find that the display is blank.

- IF THE DEVICE DURING THE FIRST LOAD DOES NOT READ THE "FULL CHARGE" OF THE BATTERY AND THERE IS STILL THE SYMBOL OF THE FLASHING BATTERY , THE DEVICE THEREFORE IS FULLY USEFUL AND THE READING OF THE FULL LOAD WILL REACH MAINLY WITH THE SUCCESSIVE LOADS.



Never recharge the equipment when the cables and electrodes are connected to a person and never recharge the battery by using a different battery charger: always use the one supplied with the equipment. Do not short-circuit the battery.

Replacing the battery

The Tesmed Max 830 works thanks to a rechargeable battery at the rear of the equipment. Its performance may drop after multiple recharging.

Should the battery's autonomy be far lower than normal, you must replace it with another battery. NB: use only Tesmed approved battery types.

- To access the battery compartment, simply remove the removeable belt hook and slide the cover as shown by the arrow (fig. 3 pag. 123).
- The battery is connected to the equipment by means of a connector; to replace the battery, extract it and then slide the connector out from the equipment (fig. 4 pag. 123).
- Take special care over the connection when inserting the new battery: the connector has a flat surface on one side that must be inserted facing upwards (fig. 5 pag. 123).



NB: Used batteries must be disposed of properly to protect the environment.

Connections

The electrical pulses generated by the Tesmed Max 830 are transmitted to the muscles by means of self-adhesive electrodes. Before switching the Tesmed Max 830 on and before using the intensity command, always apply the electrodes to the body part to be treated and then connect them via the cables to the Tesmed Max 830: insert the pins on the bipolar cables in every pair of electrodes used for the stimulation and then connect them to the equipment by inserting them in the relevant colour coded seat on the rear of the Tesmed Max 830 (fig. 6 pag. 123). If this procedure is not followed, there is the risk that the equipment will exceed a set threshold and so produce an error message. Thanks to an in-depth study and the TMS "Tesmed Multiplexer used System" technology used in the Tesmed Max 830, the equipment is designed to work correctly without having to apply a specific polarity to the electrodes, thus making it easier to apply, connect and use.

Disconnecting the electrodes

After treatment, disconnect the pins on the bipolar cables as shown figure 7 opag. 123. Take care not to pull the connection cables from the electrodes.

equipment description (fig. 8 pag. 124)**LCD display and keys**

| | | | |
|---|--------------------------------------|---|--|
| a | Tesmed logo | k | ON/OFF and select channels double function key |
| b | Program number | l | Intensity symbol |
| c | Program symbol | m | Keyboard block and ON block symbol |
| d | Low battery symbol | n | Timer symbol |
| e | Frequency symbol | o | Treatment time and remaining time |
| f | Selected output channels (4) | p | Clock symbol |
| g | Relative intensity for each 4 output | q | Output channels |
| h | Function keys (MODE) | r | Battery recharger socket |
| i | Decrease key (⏮) | s | Battery door |
| j | Increase key (⏭) | t | Removable belt hook |


use

The Tesmed Max 830 has **99** programs (01 to 99).

Programs **01** to **20** can be personalised and you can change the frequency and treatment time values. Programs **21** to **99** are pre-set with a fixed duration and cannot, therefore, be changed.

Before using the Tesmed Max 830, you must choose the treatment type you want, using the personalised or set treatment tables, find the relevant program and then apply the electrodes to the body part you want to treat and connect them to the equipment.

Switching on

To switch the Tesmed Max 830 on, press key  for approximately 2 seconds: the system runs a self-test procedure, during which the display shows all the available functions (fig. 9 pag 125); then appears on the display what shown in fig. 10 pag 125.



- "Display lighting" function:

The display automatically switches off after about 20 seconds when the equipment is not in use. The display is lit again when you press any key.


- "Self switching-off" function




The Tesmed Max 830 automatically switches off is not used for more 5 minutes in order to save the battery.

Modes

Press key  repeatedly to select the number of channels you want to use to suit the treatment and then key  to select the program (fig. 11 pag 125).

Programs 01 to 20

Programs 01 to 20 let you personalise the treatment time, once selected. Press key  and the relevant symbol **TIME** starts flashing on the display (fig. 12 pag 125).

Use keys   to adjust the treatment time: min 1 minute to max 60 minutes. Press key  again to control the intensity.

Programs 21 to 99

After having selected a program from 21 to 99, press key to go straight to the intensity control.

Intensity control

By "intensity" we mean the value of current emitted to the body part and thus the degree of stimulation causing the muscle to contract. Symbol appears on the display (fig. 13 pag 125): you can now adjust the intensity using keys and (1÷99). The intensity rises or falls on all the selected channels at the same time. When you set the intensity, the clock begins to flash indicating that the equipment is providing energy (fig. 14 pag 125). You can, however, access each channel during use to control the intensity independently: simply press key to select the channel whose intensity you want to change and then use keys and to increase or decrease the value. Fig. 15 pag 125 shows that the intensity values for the 4 channels can be different.

The display constantly updates the treatment time until completion, as well as showing all the set parameters, meaning that you can always control the treatment.

At the end of the treatment, the Tesmed Max 830 clears the intensity setting for all output channels. You can now switch the equipment off by pressing key for 2 seconds or set new parameters to begin a new treatment. Use keys and , to increase or decrease the value of any parameter (in steps of one unit). Keep pressed for faster increases/decreases.

NB: *To perceive a change in intensity in a single channel or all channels, changes are only made when the muscle is contracting. This avoids the risk of uncontrolled or sudden changes in intensity. During the treatment you can quickly clear the intensity setting by pressing key briefly. All the default parameter settings are restored and so you can start increasing/decreasing the intensity again to resume the treatment.*

Frequency control (for programs 01 to 20)


Programs 01 to 20 let you correct the pulse frequency value at will. The "frequency" is the number of pulses per second. When you change the frequency, you feel an increase or decrease in the speed of stimulation. These programs are identified by a special symbol on the display (fig. 16 pag 125). After starting the treatment, press key for 3 seconds to enter the frequency control mode. Press keys and repeatedly to increase or to decrease the frequency. The symbol flashes (at a varying speed) to indicate frequency control mode. Press key once to quit frequency control mode.

NB: *if in frequency control mode during a treatment and you want to clear the intensity, briefly press key twice. All the default parameter settings are restored and so you can start increasing/decreasing the intensity again to resume the treatment.*

Error warning

The Tesmed Max 830 automatically goes into error mode if an electrode comes loose. In this case, the equipment display will show "er" (flashing for about 5 seconds) against the channel with the current distribution problem (fig. 17 pag 125). All pulses are stopped immediately and "00" appears as the intensity value on the display. The error message can mean that:

- There are no electrodes connected to the channel in error mode.
- The electrodes are not properly adhered to the skin: reposition the electrodes or replace if too old.
- The cable used to connect the electrodes is faulty: check by inverting two cables.


The system automatically resets itself once the intensity value increases. Make sure the electrode is connected properly and then use key  to select the channel in error mode and adjust the intensity. If the problem persists, the equipment repeats the error warning: check the state of the cables and that the electrodes adhere properly to the body. The error warning may be delayed when using low intensity values, or even not detected, as it is influenced by the difference in each person's resistance.

"Keyboard block" function

Press key  and, at the same time, press key  and release. Symbol  appears on the display (fig. 18 pag 125). Follow the same procedure to unblock the keyboard.

This function, when enabled, disables all the keys and so avoids the risk of accidental changes to the set parameters during treatment.

"ON block" function

Press key , and, at the same time, press key , for 3 seconds. Symbol  and the Tesmed logo appear on the display (fig. 19 pag 125). Follow the same procedure to switch the equipment on.

We recommend using this function when storing the equipment in its case or bag, thus avoiding the risk of accidentally switching it on.

maintenance

The Tesmed Max 830 is a highly sophisticated product and must be handled with care. The maintenance tips below will help you ensure its long life.

- Do not allow it to get wet. Rain, humidity and liquids or condensation generally contain corrosive mineral substances that can damage the electronic circuits.
- Keep the Tesmed Max 830 out of the reach of children.
- Do not leave the Tesmed Max 830 in particularly hot rooms. Excessive temperatures can affect the life of the electronic circuits, damage the batteries and deform the plastic parts.
- Do not leave the Tesmed Max 830 in particularly cold rooms, as condensation could form when it heats up during use and so damage the electrical circuits.
- Do not open the Tesmed Max 830. Any tampering with the equipment by inexperienced people could damage it.
- Do not allow it to fall, be knocked or shaken, as the electronic circuits inside could be irreparably damaged.
- Do not use the battery for purposes other than those intended.
- Never use the battery charger or batteries if damaged.
- Do not short circuit the battery.
- Use only the battery charger provided. Contact Customer Service in the event of a malfunction.
- Never leave the battery in hot or cold places, such as a closed car in the height of Summer or during the Winter, as this will reduce its capacity and life.
- Never throw used batteries in the fire!
- Follow local regulations to dispose of used batteries, e.g. recycle them. Never throw them away with household waste.

- To clean the Tesmed Max 830 (with the equipment switched off), use a soft cloth and alcohol, but no solvents, as these could ruin the plastic parts.

Use only original spare-parts and products for maintenance.

Follow these maintenance times to keep the Tesmed Max 830 in top working condition:

- A)** Check the state of the electrode cables and check for signs of oxidation (monthly if used regularly; fortnightly if used intensely).
- B)** Replace the electricity conducting electrode as soon as these show signs of wear. The manufacturer's warranty is invalidated if the above maintenance is not done. The manufacturer guarantees a 5 year working life of the equipment provided it is used and maintained correctly. The equipment, batteries and its accessories must be disposed of properly (treat as special waste) to protect the environment.

disposal



The equipment, batteries and its accessories must be disposed of properly (treat as special waste) to protect the environment.

normative references

The device named Tesmed Max 830 complies with the following laws and directives: • Direttiva 2014/35/UE Bassa tensione (LVD) • Direttiva 2014/30/UE Compatibilità elettromagnetica (EMC) • Direttiva 2011/65/UE Restrizione dell'uso di determinate sostanze pericolose nelle apparecchiature elettriche ed elettroniche (RoHS) • LEGGE 4 gennaio 1990, n.1 e s.m.i. Disciplina dell'attività di estetista • DECRETO 15 ottobre 2015, n. 206, attuazione dell'articolo 10, comma 1, della legge 4 gennaio 1990, n. 1


The device named Tesmed Max 830 complies with applicable technical standards: • CEI EN 60601-1:2006/ A11:2011/ A1:2013 Apparecchi elettromedicali. Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali • CEI EN 60601-2-10:2015 Apparecchi elettromedicali. Parte 2: Norme particolari di sicurezza per gli stimolatori neuromuscolari • CEI EN 60601-1-11:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali - Norma collaterale: Prescrizioni per apparecchi elettromedicali e sistemi elettromedicali per uso domiciliare • EN 60601-1-2:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali per la sicurezza fondamentale e prestazioni essenziali - Norma collaterale: Compatibilità elettromagnetica - Prescrizioni e prove

TESMED MAX 830 TECHNICAL DATA

| | |
|--|--|
| Power supply | Nickel-metal-hydrate (NI-MH) rechargeable battery 4.8V = 750 mA/h |
| Casing | Polycarbonate |
| Pulse repetition frequency | 1Hz - 150Hz |
| Max energy per pulse | E= 3200 μ J |
| Max peak power / mean power | 10 W per pulse / 5 mW |
| Mean current at max frequency Mean current at min frequency | 2 mA 0,2 mA |
| Max peak current | 120mA |
| Pulse shape | Rectangular, biphasic (positive and negative), no continuous component |
| Pulse duration (Positive/Negative) | da 40 μ s a 400 μ s |
| Pre-set programs | 99 |
| Number of channels | 4 |
| Dimensions (mm) | 128 x 58 x 18 |
| Weight (gr) | 145 |
| Applied part: Low Voltage | BF |
| Conditions of use | Continuous use |
| All electrical data are provided for a charge of 1000 ohm per channel | |

Equipment not suitable for use in the presence of inflammable anaesthetic mixtures with air or oxygen or nitrous oxide.

BATTERY CHARGER TECHNICAL DATA

| | |
|---|--|
| Electrical input | 100-240V \sim , 50/60Hz, 180mA |
| Electrical output | 6V \sim , 60mA |
| Polarity, external \emptyset , internal \emptyset |  3mm, 1.1mm |
| Compliance with technical standards | EN 60601-1, 3a ed. |

Guide and manufacturer's statement - electromagnetic immunity

The Tesmed Max 830 electro stimulator is designed to work in the electromagnetic environment described below. The customer or user of the Tesmed Max 830 electro stimulator must guarantee that it used in such an environment.

| Immunity test | IEC 60601 test level | Conformity level | Electromagnetic environment - guide |
|---|---|--------------------------------|--|
| Electrostatic discharge (ESD) IEC 6100-4-2 | ± 8kV contact ± 15kV in air | ± 8kV contact ± 15kV in air | Floors must be wooden, concrete or tiled. If floors are covered with a synthetic material, the relative humidity should be at least 30%. |
| Transiting / fast electric trains IEC 6100-4-4 | ± 2kV for power lines ±1kV for input/output lines | Not applicable | The Tesmed Max 830 electro stimulator is a device with DC power supply from an incorporated battery |
| Overvoltage IEC 61000-4-5 | ±1kV differential mode ±2kV common mode | Not applicable | The Tesmed Max 830 electro stimulator is a device with DC power supply from an incorporated battery |
| Voltage drops, brief cuts and variations in voltage on supply input lines IEC 61000-4-11 | 5% U_T (>95% drop in U_T) for 0,5 cycles 40% U_T (60% drop in U_T) for 5 cycles 70% U_T (30% drop in U_T) for 25 cycles <5% U_T (>95% drop in U_T) for 5 seconds | Not applicable | The Tesmed Max 830 electro stimulator is a device with DC power supply from an incorporated battery |
| Magnetic field at mains frequency (50/60 Hz) IEC 61000-4-8 | 30 A/m | Not applicable | The Tesmed Max 830 electro stimulator is a device with DC power supply from an incorporated battery |

NOTE: U_T is the AC mains voltage rate prior to application of the test level.

Recommended separation distances between portable and mobile radio frequency equipment and the Tesmed Max 830 electro stimulator

The Tesmed Max 830 electro stimulator is designed to work in an electromagnetic environment where irradiated RF interference levels are kept under control. The customer or the user of the Tesmed Max 830 electro stimulator may help avoiding electromagnetic interference by guaranteeing a min distance between mobile and portable RF communication devices (transmitters) and the Tesmed Max 830 electro stimulator, as recommended below and to suit the max output power of the radio communication devices.

| Max output power of the specified transmitter (W) | Separation distance at the transmitter frequency (m) | | |
|---|--|-----------------|-----------------|
| | 150kHz - 80MHz | 80MHz - 800MHz | 800MHz - 2,5GHz |
| | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ |
| 0,01 | 0,12 | 0,12 | 0,23 |
| 0,1 | 0,37 | 0,37 | 0,74 |
| 1 | 1,17 | 1,17 | 2,33 |
| 10 | 3,7 | 3,7 | 7,37 |
| 100 | 11,7 | 11,7 | 23,3 |


Transmitters with a max output power not indicated above: the recommended separation distance in metres (m) can be calculated using the applicable equation for the transmitter frequency, where P is the max nominal output power of the transmitter in Watts (W) as indicated by the manufacturer of the transmitter and d is the recommended separation distance in metres (m).

NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the highest frequency interval is applied.

NOTE 2: These guidelines may not apply to all situations. Electromagnetic propagation is influenced by the absorption and reflection of structures, objects and people.

Guide and manufacturer's statement - electromagnetic immunity

The Tesmed Max 830 electro stimulator is designed to work in the electromagnetic environment described below. The customer or user of the Tesmed Max 830 electro stimulator must guarantee that it used in such an environment.

| Immunity test | IEC 60601 test level | Conformity level | Electromagnetic environment - guide |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------|--|
| RF carried IEC 61000-4-6 | 3Vrms da 150kHz a 80MHz | Not applicable | Portable and mobile RF communication devices should not be used any closer to any part of the Tesmed max 830 electro stimulator, including the cables, than the recommended separation distance calculated using the applicable equation for the transmitter frequency. Recommended separation distance: $d = 1,17\sqrt{P}$ $d = 1,17\sqrt{P}$ 80MHz - 800MHz $d = 2,33\sqrt{P}$ 800MHz - 2,5GHz |
| RF irradiated IEC 61000-4-3 | 3V/m da 80MHz a 2,7GHz | 3V/m 80MHz - 2,7GHz | where P is the max nominal output power of the transmitter in Watts (W) as indicated by the manufacturer of the transmitter and d is the recommended separation distance in metres (m). The intensity of fixed RF transmitters (as established by an electromagnetic survey of the site) could be less than the conformity level in each frequency interval. There may be interference near devices marked:  |

NOTA 1: At 80 MHz and 800 MHz, the highest frequency interval is applied.

NOTA 2: These guidelines may not apply to all situations. Electromagnetic propagation is influenced by the absorption and reflection of structures, objects and people.

A) a. Field intensity for fixed transmitters, such as radio phone stations (mobile phones and cordless phones) and walkie-talkies, radio ham equipment, AM and FM radio equipment and TV transmitters cannot be foreseen in theory or with precision. To assess an electromagnetic field causes by fixed RF transmitters, you need to carry out an electromagnetic survey of the site. If the field intensity found in the place where the Tesmed Max 830 electro stimulator is to be used exceed the applicable conformity level above, you will need to observe the normal working of the Tesmed Max 830 electro stimulator. If there are anomalies, extra measures will be needed, such as a different position or direction of the Tesmed Max 830 electro stimulator.

B) b. The field intensity in the frequency range 150 kHz to 80 MHz should be less than 3V/m.

Guide and manufacturer's statement - electromagnetic emissions

The Tesmed Max 830 electro stimulator is designed to work in the electromagnetic environment described below. The customer or user of the Tesmed Max 830 electro stimulator must guarantee that it used in such an environment.

| Emission test | Conformity level | Electromagnetic environment - guide |
|---|------------------|--|
| RF emissions CISPR 11 | Group 1 | The Tesmed Max 830 electro stimulator only uses RF energy for its internal functioning. Therefore, its RF emission is very low and is unlikely to cause any interference with any electronic equipment nearby. |
| RF emissions CISPR 11 | Class B | — |
| Harmonic emissions IEC 61000-3-2 | Not applicable | The Tesmed Max 830 electro stimulator is a device with DC power supply from an incorporated battery |
| Voltage fluctuation emissions / flicker IEC 61000-3-3 | Not applicable | The Tesmed Max 830 electro stimulator is a device with DC power supply from an incorporated battery |

how to choose the right treatment to suit individual needs

- You can choose the most suitable treatment from those in the table of treatments below, consulting the list of photos for details of how to position the electrodes on the muscles in question.
- The photo number is shown next to each treatment, in the "Photo" column. If more than one photo is indicated for the same treatment (e.g. **1, 37, 40-44**), select photo **1, 37, 40, 41, 42, 43** or **44** as required.
- We recommend that you do not treat a group of muscles with more than one session a day.
- We recommend that you do not exceed 2 hours of electro stimulation per day, even if involving different groups of muscles.
- **The treatment times shown in the tables is not binding: actual treatment times may vary considerably from one person to another.**
- If in doubt about which treatment to use, we advise you consult a doctor or a trainer.
- During the treatment, the output intensity is controlled automatically at each change in phase for greater safety. You can then increase/decrease the intensity at will.
- To ensure your safety, you cannot increase the intensity during the pause between one pulse and the next.

***NB:** The programs in the **Tesmed Max 830** are modulates to provide various stages* of massage (1 to max 5). Some programs have one or more Waims-system® stages. During treatment (and especially with the Waims-system®) we always recommend that you adapt the intensity of each channel, as your sensitivity will vary various from one group of muscles to another.*

* The number of stages in a program corresponds to the number of wave types used in it.

electrode polarization

Most commonly available electro stimulators adopt a common electrode standard: they either contain continuous current (DC) or generate modified waves (different positive/negative values, with more of one or the other). Hence the need to specify the polarity. After careful study and with the use of TMS "Tesmed Multiplexer used System" technology in the Tesmed Max 830 means that this equipment can work correctly without having to give a specific polarity to the the electrodes, thus making them easier for you to apply, connect and use.

maintenance

Follow the same program as for the treatment, but only 2-3 times a week and not on two consecutive days, unless otherwise indicated by your doctor or trainer

PERSONALISED PROGRAMS

(programs 01 - 20)

positioning of
electrodes



- You can change the time and frequency of the programs in the table below at your discretion.

| Prog. | Wave | Parameter | Treatment Indication |
|-------|---------------|---|---|
| 1 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 | Lymph draining, Relaxing, Active recovery, Tiredness |
| 2 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 | |
| 3 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 3) 1 → 2 → 3 → 4 | |
| 4 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 | |
| 5 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 | |
| 6 | Tapping 1 | Tpulse=100µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | Decontracting massage, Reactivating, Cellulite |
| 7 | Tapping 2 | Tpulse=200µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 8 | Tapping 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 9 | Tapping 4 | Tpulse=400µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 10 | Press 1 | Tpulse=120µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Stamina, Explosive force, Development force |
| 11 | Press 2 | Tpulse=240µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 12 | Press 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 13 | Kneading 1 | Tpulse=40µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Tone-up, Modelling, Cellulite, Firm-up |
| 14 | Kneading 2 | Tpulse=160µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 15 | Kneading 3 | Tpulse=200µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 16 | Kneading 4 | Tpulse=340µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 17 | Modulation 1 | Tpulse=80µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Draining, Stretching |
| 18 | Modulation 2 | Tpulse=140µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 19 | Burst 1 | Tpulse=180µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Aerobics, Winding-down |
| 20 | Burst 2 | Tpulse=260µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |

TESMED PROGRAMS

(programs 21 - 99)



positioning of electrodes



- Programs 21 - 99 are used for treatment with fixed time and stages (not alterable).

| FITNESS | | Prog. | Photo | Time Prog. | n. stages | Days |
|---------|--------------------------------|-----------------|-------------------|------------|-----------|------|
| 1 | Increase arm and pectoral mass | 23 | 1,37,40÷44 | 23' | 3 | 30 |
| 2 | Increase leg mass | 59 | 51÷61,73÷76,78,79 | 21' | 3 | 30 |
| 3 | Boost pectoral mass | 59 | 37 | 21' | 3 | 30 |
| 4 | Boost triceps mass | 58 | 41 | 21' | 3 | 30 |
| 5 | Boost biceps and forearm mass | 58 | 44 | 21' | 3 | 30 |
| 6 | Boost abdomen mass man | 76 | 45÷48 | 29' | 5 | 30 |
| 7 | Boost quadriceps mass | 58 | 54 | 21' | 3 | 30 |
| 8 | Boost upper back mass | 58 | 68 | 21' | 3 | 30 |
| 9 | Stretching triceps | 65 | 64, 66 | 10' | 1 | 30 |
| 10 | Stretching shin muscles | 65 | 13,31,74,75 | 10' | 1 | 30 |
| 11 | Stretching quadriceps | 65 | 54 | 10' | 1 | 30 |
| 12 | Stretching wrist muscles | 65 | 31,34÷36,76÷79 | 10' | 1 | 30 |
| 13 | Lymphatic draining legs | WAIMS® 1 | 10,14,58,76 | 30' | 1 | 15 |
| 14 | Lymphatic draining arms | WAIMS® 2 | 3 | 30' | 1 | 15 |
| 15 | Aerobic | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 |
| 16 | Anaerobic | 68 | 1÷79 | 18' | 3 | 15 |
| 17 | Warm-up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 18 | Taut muscles | 60 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 19 | Inflamed muscles | 61 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |

* Follow your trainer or doctor's advice
/ No indications provided

| BEAUTY | | | Prog. | Photo | Time Prog. | n. stages | Days |
|--------|-----------------------------------|--------|-------|----------------|------------|-----------|------|
| 20 | Lymphatic draining legs woman | WAIMS® | 66 | 10,11,33 | 23' | 5 | 15 |
| 21 | Lymphatic draining arms woman | WAIMS® | 74 | 3 | 40' | 5 | 15 |
| 22 | Lymphatic draining legs man | WAIMS® | 87 | 58,76 | 40' | 5 | 15 |
| 23 | Lymphatic draining arms man | WAIMS® | 74 | 64 | 40' | 5 | 15 |
| 24 | Soft cellulite arms | | 92 | 20 | 47' | 2 | 30 |
| 25 | Hard cellulite arms | | 89 | 20 | 45' | 2 | 30 |
| 26 | Cellulite abdomen | | 95 | 4÷7 | 47' | 2 | 30 |
| 27 | Cellulite hips | WAIMS® | 93 | 8,9 | 54' | 3 | 30 |
| 28 | Cellulite inside thighs | WAIMS® | 97 | 12÷14 | 49' | 4 | 30 |
| 29 | Soft cellulite outside thighs | WAIMS® | 91 | 31 | 52' | 3 | 30 |
| 30 | Hard cellulite outside thighs | WAIMS® | 98 | 31 | 50' | 3 | 30 |
| 31 | Thick cellulite side thighs | WAIMS® | 90 | 31,33 | 54' | 3 | 30 |
| 32 | Hard cellulite glutei + thighs | WAIMS® | 99 | 29÷31 | 50' | 3 | 30 |
| 33 | Light cellulite glutei | WAIMS® | 94 | 28 | 52' | 3 | 30 |
| 34 | Thick cellulite glutei | WAIMS® | 96 | 28 | 55' | 3 | 30 |
| 35 | Hard cellulite glutei | WAIMS® | 88 | 28 | 50' | 3 | 30 |
| 36 | Muscle definition | | 57 | 1÷79 | 21' | 5 | 30 |
| 37 | Localised slimming arms | | 26 | 2,20 | 24' | 4 | 60 |
| 38 | Localised slimming abdomen | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 60 |
| 39 | Localised slimming hips | | 77 | 8, 9 | 19' | 5 | 60 |
| 40 | Draining inside thighs woman | | 38 | 12÷14,32 | 20' | 2 | 15 |
| 41 | Localised slimming outside thighs | | 37 | 31 | 26' | 4 | 30 |
| 42 | Localised slimming glutei | | 37 | 27,28 | 26' | 4 | 30 |
| 43 | Localised slimming inside thighs | | 37 | 12÷14,32 | 26' | 4 | 30 |
| 44 | Draining arms | WAIMS® | 22 | 20 | 30' | 4 | 15 |
| 45 | Draining arms and pectorals | | 76 | 1,37,44 | 29' | 5 | 15 |
| 46 | Draining abdomen area | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 15 |
| 47 | Draining thighs | | 38 | 13 | 20' | 2 | 15 |
| 48 | Draining thighs + glutei | | 82 | 26 | 20' | 1 | 15 |
| 49 | Draining legs | | 38 | 10,11,33,58,76 | 20' | 2 | 15 |
| 50 | Draining heavy legs woman | | 82 | 11 | 20' | 1 | 15 |
| 51 | Draining glutei + thighs | | 82 | 29÷31 | 20' | 1 | 15 |

* Follow your trainer or doctor's advice
/ No indications provided

| BEAUTY | | Prog. | Photo | Time Prog. | n. stages | Days |
|--------|------------------------------|------------------|---------------------------------|------------|-----------|------|
| 52 | Draining inside thighs man | 38 | 54,55,56 | 20' | 2 | 15 |
| 53 | Draining back of legs | 38 | 10,11,14,33 | 20' | 2 | 15 |
| 54 | Modelling arms | 29 | 2,20,40÷44, 64, 66, 67 | 28' | 5 | 30 |
| 55 | Modelling breasts | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 56 | Modelling abdomen area | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 57 | Modeling and dorsal wellness | 48 | 15,16,19, 21÷24,62,68,70 | 28' | 5 | 30 |
| 58 | Modelling thighs + hips | WAIMS® 71 | 8 | 28' | 3 | 30 |
| 59 | Modelling legs | 73 | 10÷14, 32÷36 | 15' | 3 | 30 |
| 60 | Modelling glutei | 77 | 28 | 19' | 5 | 30 |
| 61 | Firm-up | 70 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 62 | Firm-up arms + pectorals | 78 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 22' | 4 | 30 |
| 63 | Firm-up breasts | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 64 | Firm-up slack abdomen woman | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 65 | Firm-up abdomen area | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 66 | Firm-up back muscles | 79 | 22,23,62,68,70 | 24' | 4 | 30 |
| 67 | Firm-up thighs | 77 | 13,32 | 19' | 5 | 30 |
| 68 | Firm-up inside thighs | 77 | 12÷14,32 | 19' | 5 | 30 |
| 69 | Firm-up outside thighs | 77 | 31 | 19' | 5 | 30 |
| 70 | Firm-up legs | 79 | 10÷14, 32÷36 | 24' | 4 | 30 |
| 71 | Firm-up hips + glutei | 77 | 26 | 19' | 5 | 30 |
| 72 | Firm-up glutei | 70 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 73 | Anti-stretchmarks breasts | 72 | 1 | 15' | 5 | / |
| 74 | Anti-stretchmarks abdomen | 89 | 4÷7 | 45' | 2 | / |
| 75 | Anti-stretchmarks arms | 72 | 2,20 | 15' | 5 | / |
| 76 | Anti-stretchmarks thighs | 84 | 31 | 15' | 5 | / |
| 77 | Anti-stretchmarks glutei | 84 | 28 | 15' | 5 | / |
| 78 | Anti-stretchmarks hips | 84 | 8,9 | 15' | 5 | / |
| 79 | Tone-up | 69 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 80 | Tone-up arms + pectorals | 69 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 21' | 3 | 30 |

* Follow your trainer or doctor's advice
/ No indications provided

| BEAUTY | | Prog. | Photo | Time Prog. | n. stages | Days |
|--------|--|-------|-------------------------------|------------|-----------|------|
| 81 | Tone-up pectorals woman | 80 | 1 | 21' | 3 | 30 |
| 82 | Tone-up pectorals man | 69 | 37,38 | 21' | 3 | 30 |
| 83 | Tone-up arms man | 36 | 40,41,43,44,66 | 20' | 2 | 30 |
| 84 | Tone-up forearms man | 36 | 43 | 20' | 2 | 30 |
| 85 | Combined tone-up upper body woman WAIMS® | 47 | 21÷24 | 26' | 5 | 30 |
| 86 | Tone-up abdomen woman | 75 | 4÷7 | 20' | 4 | 30 |
| 87 | Tone-up abdomen post-natal | 67 | 4÷7 | 21' | 3 | 30 |
| 88 | Combined tone-up abdomen + pectorals man WAIMS® | 56 | 38 | 26' | 5 | 30 |
| 89 | Tone-up upper body muscles | 69 | 70 | 21' | 3 | 30 |
| 90 | Tone-up abdomen man WAIMS® | 56 | 45÷48 | 26' | 5 | 30 |
| 91 | Tone-up abdomen man (gutting) | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 92 | Tone-up flexors man | 69 | 74 | 21' | 3 | 30 |
| 93 | Tone-up back muscles | 64 | 62,68 | 21' | 3 | 30 |
| 94 | Combined tone-up abdomen + flanks man | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 95 | Combined tone-up upper back + shoulders man | 69 | 68 | 21' | 3 | 30 |
| 96 | Combined tone-up shoulders + upper arms man | 69 | 64 | 21' | 3 | 30 |
| 97 | Tone-up flanks WAIMS® | 86 | 9,50 | 26' | 4 | 30 |
| 98 | Tone-up hips post-natal | 80 | 8,9 | 21' | 3 | 30 |
| 99 | Tone-up hips man (love handles) | 76 | 49 | 29' | 5 | 30 |
| 100 | Tone-up adductors man | 69 | 59 | 21' | 3 | 30 |
| 101 | Tone-up inside thighs (anterior) | 80 | 12÷14, 53÷55,59 | 21' | 3 | 30 |
| 102 | Tone-up thighs + hips | 80 | 8 | 21' | 3 | 30 |
| 103 | Tone-up outside thighs | 80 | 31 | 21' | 3 | 30 |
| 104 | Tone-up inside thighs | 80 | 12÷14,32 | 21' | 3 | 30 |
| 105 | Tone-up glutei | 80 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 106 | Tone-up quadriceps man | 69 | 54 | 21' | 3 | 30 |
| 107 | Tone-up calves | 80 | 77 | 21' | 3 | 30 |
| 108 | Tone-up legs man | 69 | 51-61,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 109 | Tone-up legs woman | 80 | 10÷14,30, 31,33÷36 | 21' | 3 | 30 |

* Follow your trainer or doctor's advice
/ No indications provided

| SPORT | | Prog. | Photo | Time Prog. | n. stages | Days |
|-------|---|-------|-------------------------|------------|-----------|------|
| 110 | Relaxing arms + pectorals | 81 | 1,37,38,40,43,44 | 20' | 1 | * |
| 111 | Relaxing abdominals | 81 | 45÷48 | 20' | 1 | * |
| 112 | Relaxing back muscles | 81 | 19,23,24,64,68 | 20' | 1 | * |
| 113 | Relaxing legs | 81 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 114 | Wind-down legs | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 115 | Sport wind-down legs | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 116 | Strength | 32 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 117 | Explosive strength | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 118 | Explosive strength arms + pectorals | 43 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 119 | Explosive strength legs | 43 | 51÷60,73÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 120 | Max strength arms + pectorals | 51 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 121 | Max strength abdominals | 42 | 45÷48 | 23' | 4 | 30 |
| 122 | Max strength back muscles | 51 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 123 | Max strength legs | 42 | 51÷60,73÷79 | 23' | 4 | 30 |
| 124 | Stamina | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 125 | Stamina arms + pectorals | 44 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 126 | Stamina abdominals | 53 | 45÷48 | 23' | 3 | 30 |
| 127 | Stamina back muscles | 44 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 128 | Stamina legs | 25 | 51÷60,73÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 129 | Active recovery | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 130 | Recovery after races/training | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 131 | Aerobic stamina | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 132 | Warm-up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 133 | Athletic tone-up legs | 69 | 51÷60,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 134 | Athletic tone-up arms | 69 | 40-44,66,67 | 21' | 3 | 30 |
| 135 | Football training warm-up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 136 | Football training max strength | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 137 | Football training explosive strength | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 138 | Football training stamina | 53 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 139 | Football training active recovery | 54 | 1÷79 | 15' | 1 | * |
| 140 | Football training recovery after training | 55 | 1÷79 | 20' | 1 | * |

* Follow your trainer or doctor's advice
/ No indications provided

| SPORT | | | Prog. | Photo | Time Prog. | n. stages | Days |
|-------|---|--------------------------|-------|--|------------|-----------|------|
| 141 | Football training lymphatic draining | WAIMS[®] | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 142 | Ski training warm-up | | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 143 | Ski training max strength | | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 144 | Ski training explosive strength | | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 145 | Ski training stamina | | 44 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 146 | Ski training active recovery | | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 147 | Ski training recovery after training | | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 148 | Ski training lymphatic draining | WAIMS[®] | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 149 | Cycling training warm-up | | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 150 | Cycling training max strength | | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 151 | Cycling training explosive strength | | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 152 | Cycling training stamina | | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 153 | Cycling training active recovery | | 63 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 154 | Cycling training recovery after training | | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 155 | Cycling training lymphatic draining | WAIMS[®] | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 156 | Swimming training warm-up | | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 157 | Swimming training max strength | | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 158 | Swimming training explosive strength | | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 159 | Swimming training stamina | | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 160 | Swimming training active recovery | | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 161 | Swimming training recovery after training | | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 162 | Swimming training lymphatic draining | WAIMS[®] | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

* Follow your trainer or doctor's advice
/ No indications provided

| SPORT | | Prog. | Photo | Time Prog. | n. stages | Days |
|-------|--|-------|---|------------|-----------|------|
| 163 | Running training warm-up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 164 | Running training max strength | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 165 | Running training explosive strength | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 166 | Running training stamina | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 167 | Running training active recovery | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 168 | Running training recovery after training | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 169 | Running training lymphatic draining WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 170 | Tennis training warm-up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 171 | Tennis training max strength | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 172 | Tennis training explosive strength | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 173 | Tennis training stamina | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 174 | Tennis training active recovery | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 175 | Tennis training recovery after training | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 176 | Tennis training lymphatic draining WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 177 | Volleyball training warm-up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 178 | Volleyball training max strength | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 179 | Volleyball training explosive strength | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 180 | Volleyball training stamina | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 181 | Volleyball training active recovery | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 182 | Volleyball training recovery after training | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 183 | Volleyball training lymphatic draining WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 184 | Basketball training warm-up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 185 | Basketball training max strength | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 186 | Basketball training explosive strength | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 187 | Basketball training stamina | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |

* Follow your trainer or doctor's advice
/ No indications provided

| SPORT | | Prog. | Photo | Time Prog. | n. stages | Days |
|-------|--|-------|--|------------|-----------|------|
| 188 | Basketball training active recovery | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 189 | Basketball training recovery after training | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 190 | Basketball training lymphatic draining WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

* Follow your trainer or doctor's advice
/ No indications provided

| MESSAGES TENS (soft intensity) | | Prog. | Photo | Time Prog. | n. stages | Days |
|-----------------------------------|--|-------|-------|------------|-----------|------|
| 191 | Relaxing massage neck + shoulderse | 28 | 15 | 15' | 1 | 15 |
| | | 48 | | 28' | 5 | 30 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 192 | Massage upper + lower back woman WAIMS® | 48 | 22 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 193 | Massage upper + lower back man WAIMS® | 48 | 70 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 194 | Massage legs woman | 31 | 11 | 22' | 4 | 15 |
| 195 | Relaxing massage calves (cramp) | 81 | 77 | 20' | 1 | 15 |
| 196 | Anti-stress massage | 41 | 1÷79 | 20' | 1 | 15 |
| 197 | Wind-down massage | 50 | 11 | 10' | 2 | 15 |
| 198 | Energetic massage | 31 | 1÷79 | 22' | 4 | 15 |
| 199 | Relaxing massage | 30 | 1÷79 | 15' | 3 | 15 |
| 200 | Toning massage | 35 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 |
| 201 | Massage TENS all body | 48 | 1÷79 | 28' | 5 | 30 |

* Follow your trainer or doctor's advice
/ No indications provided

table des matières

| | | |
|-------|--|----|
| > > > | symboles utilisés | 50 |
| > > > | contre-indications | 51 |
| > > > | avertissements | 52 |
| | Précautions d'utilisation | 52 |
| | Effets non désirés possibles | 52 |
| > > > | l'électrostimulation | 53 |
| | Électrodes | 53 |
| | Fatigue | 53 |
| | Avantages de l'utilisation de l'électrostimulation | 53 |
| | Les résultats | 54 |
| > > > | haute technologie | 54 |
| > > > | recharge batterie | 54 |
| | Remplacement de la batterie | 55 |
| | Branchements | 55 |
| | Débranchement des électrodes | 55 |
| > > > | description de l'appareil | 56 |
| | Ecran LCD et touches | 56 |
| > > > | utilisation | 56 |
| | Allumage | 56 |
| | Mode d'emploi | 56 |
| | Programmes de 01 à 20 | 56 |
| | Programmes de 21 à 99 | 57 |
| | Réglage intensité | 57 |
| | Réglage fréquence (seulement pour programmes de 01 à 20) | 57 |
| | Détection de l'erreur | 57 |
| | Fonction "blocage clavier" | 58 |
| | Fonction "blocage allumage" | 58 |
| > > > | entretien | 58 |
| > > > | élimination | 59 |

table des matières

| | | | | |
|---|---|---|---|---------|
| > | > | > | normes di référence | 59 |
| | | | Caractéristiques techniques TESMED MAX 830 | 60 |
| | | | Caractéristiques techniques chargeur de batteries | 60 |
| | | | Guide et déclaration du constructeur: | |
| | | | Immunité et émissions électromagnétiques | 61 |
| > | > | > | indications pour le choix des traitements pour les exigences individuelles | 63 |
| > | > | > | polarisation électrodes | 63 |
| > | > | > | maintien | 63 |
| > | > | > | programmes personnalisables | 64 |
| | | | (programmes de 01 à 20) | |
| > | > | > | programmes Tesmed Max 830 | 65 |
| | | | (programmes de 21 à 99) | |
| | | | Traitements FITNESS | 65 |
| | | | Traitements ESTHÉTIQUE | 66 |
| | | | Traitements SPORT..... | 69 |
| | | | Traitements MASSAGES TENS..... | 72 |
| > | > | > | positionnement électrodes | 127-134 |

symboles utilisés



Note de laquelle il faut tenir compte, car si elle n'est pas respectée il y a un risque de danger pour l'utilisateur et/ou celui d'endommager l'appareillage. Il est recommandé de lire et de conserver les informations contenues dans ce manuel.



Parties appliquées de type BF.



Appareil à alimentation interne, en courant continu (dc).



Parties qui doivent être éliminés avec les déchets spéciaux.



Lire le manuel de l'opérateur



Fabricant



Double isolement électrique



Protection contre la poussière et la pénétration des liquides

contre-indications

ATTENTION:

L'utilisation de la stimulation électrique est localement contre-indiquée:

- ans les zones avec des irritations, des blessures, des claquages ou des déchirures musculaires, des dermatites, des infections bactériennes, des érythèmes, des irritations;
- dans les régions avec des hernies musculaires;
- dans les régions avec des fractures des os;
- dans les régions avec des prothèses et des matériaux d'ostéosynthèse;
- dans les régions avec des varices ou plus en général des problèmes vasculaires;
- en présence de néoplasies;
- sur les muqueuses.
- dans la zone de la poitrine aux personnes souffrant d'arythmie cardia

Il est interdit d'utiliser le dispositif médical dans les cas suivants:

- chez la femme en état de grossesse;
- dans l'âge évolutif (crise cardiaque juvénile);
- chez le patient porteur de stimulateur cardiaque (risque d'interférence avec l'activité du stimulateur cardiaque);
- de défibrillateur implantable;
- dans les cas d'altération des nerfs périphériques, de pathologies musculaires et de graves dégâts aux structures ostéoarticulaires;
- chez le patient porteur de prothèses articulaires et/ou d'ostéosynthèses métalliques et/ou métal intratissulaire - endotissulaire;
- dans les graves troubles cardiaques;
- chez le patient affecté d'épilepsie;
- chez le patient affecté d'une tumeur des os;
- chez le patient affecté d'une grave hypertension artérielle;
- chez les personnes qui ont en cours une importante pathologie systémique, débilitante ou dermatologique;
- chez les patients qui suivent des traitements avec un appareil HF parce que celui-ci pourrait provoquer des brûlures et l'endommagement du stimulateur électrique même;
- en proximité d'un appareil pour des thérapies sur ondes courtes ou à micro-ondes parce que celui-ci pourrait produire une instabilité dans l'issue du stimulateur;
- chez les patients dans un état d'inconscience ou pas capables de communiquer;
- chez les sujets qui se trouvent dans des conditions psychophysiques qui ne leur permettent pas de s'exposer à des facteurs extérieurs;
- en présence de mélange anesthésiant inflammable avec de l'air ou de l'oxygène ou du protoxyde d'azote.



Les électrodes ne doivent jamais être positionnées sur le sein carotidien et/ou sur un muscle spasmodique.

L'utilisation de TESMED MAX 830 pour une thérapie doit être suivie et conseillée par un médecin. Pendant l'application, en cas de sensations désagréables, suspendre immédiatement et consulter un médecin.

avertissements

- Il est obligatoire de consulter les caractéristiques techniques de chaque programme et les paragraphes du manuel d'utilisation.
- Le Tesmed Max 830 ne doit pas être utilisé dans un but différent de celui indiqué.
- Il est obligatoire de commencer chaque traitement avec la valeur d'émission de courant égale à zéro (puissance des canaux au minimum), puis augmenter et/ou réduire la puissance de manière graduelle et selon la tolérabilité.
- Opérer dans des conditions de puissance maximale ne donne ni performances ni résultats meilleurs.
- Pour plus d'efficacité il est conseillé d'utiliser les électrodes originales car elles ont été réalisées expressément pour le Tesmed Max 830. Des électrodes non originales pourraient provoquer des brûlures de la peau.
- Le Tesmed Max 830 ne doit pas être laissé à la portée des enfants.
- Les pacemakers peuvent être dérangés par le courant de l'électrostimulateur.
- Il est déconseillé d'utiliser Tesmed Max 830 avec des personnes de moins de 14 ans et de plus de 75 ans.
- Il est interdit de placer les électrodes à moins de 10 cm des yeux.
- En présence de problèmes de santé particuliers, n'utiliser Tesmed qu'après avoir consulté le médecin de confiance.
- Si l'appareil fonctionne mal, ne pas essayer de l'ouvrir ou de le réparer mais l'expédier dans son emballage original à **FELDI SRL**, en décrivant les anomalies (*voir conditions de garantie*).
- Les câbles bipolaires non connectés au corps pour le traitement doivent être déconnectés de l'appareil
- Dispositif non adapté pour une utilisation simultanée avec des dispositifs chirurgicaux haute fréquence
- L'application d'électrodes près de la poitrine peut augmenter le risque de fièvre cardiaque
- Les électrodes ne doivent jamais être placées sur la carotide, le long de la tête, directement sur les yeux, couvrant leur bouche et / ou sur un muscle spastique
- L'électrostimulateur Tesmed Max 830 doit être alimenté uniquement à très basse tension fourni par l'alimentation fournie Si l'alimentation et le câble qui connecte l'appareil sont endommagés, il doit être remplacé par une alimentation et un câble du même modèle fourni avec le produit.

Précautions d'utilisation

- Ne jamais intervenir sur l'appareil et ne jamais l'ouvrir.
- Garder l'électrostimulateur loin de sources de chaleur, poussière, éclaboussures, milieux humide et éviter l'exposition directe au soleil.
- Eviter les chocs violents qui risquent d'endommager l'appareil.

Effets non désirés possibles

- Il peut y avoir des cas isolés d'irritation cutanée avec certains sujets particulièrement sensibles. S'il y a une réaction allergique au gel, arrêter le traitement et consulter un médecin spécialisé. Une rougeur éventuelle consécutive à la pose des électrodes, est normale et disparaîtra au bout de 30 minutes.

l'électrostimulation

La stimulation électrique est une technique qui, à travers l'usage d'impulsions électriques qui agissent sur les points moteurs des muscles, provoque une contraction musculaire tout à fait semblable à une contraction volontaire. Les muscles, comme on le sait bien, se contractent suite à des impulsions qui proviennent du système nerveux et reprennent, grâce à leur élasticité, leur longueur normale une fois qu'elles ont cessées. Une fibre nerveuse motrice avant d'entrer dans le muscle se ramifie et termine sur la plaque motrice musculaire. La fibre nerveuse motrice et l'ensemble des fibres musculaires par elle innervées, constituent l'unité motrice. Une fibre musculaire répond à la stimulation électrique seulement lorsque l'intensité de celle-ci atteint une valeur de seuil, caractéristique pour chaque fibre, que l'on appelle reobase. La stimulation électrique des muscles innervés trouve son indication principale en tant que coopératrice avec la kinésithérapie dans les atrophies, dans la reprise fonctionnelle après une longue immobilisation, dans l'effet de vasodilatation et dans la réduction de la sensibilité à la douleur, dans la stimulation du tissu traité avec fonction anticellulitique (GYMNASTIQUE PASSIVE). Dans un traitement avec l'électrostimulateur, ce qui est important c'est: la disposition des électrodes, le programme de stimulation, les types d'onde.

Électrodes

la position des électrodes est déterminante et doit être capable de fournir des paramètres précis de stimulation dans les zones requises car la conductibilité des tissus corporels varie selon leur structure, le composant aqueux et ionique. Les électrodes doivent être parfaitement en contact avec une peau bien nettoyée et, s'il le faut, épilée. De cette façon on favorise une pénétrabilité et une perméabilité correctes de la peau à la stimulation en fonction du type d'application que l'on veut effectuer. **Pour une majeure conductibilité des électrodes il est conseillé de les remplacer lorsqu'elles perdent adhérence. On peut également les laver avec de l'eau courante ou les nettoyer avec un chiffon humide, puis les laisser sécher pour les utiliser encore pour quelques applications.** Il faut savoir qu', avec la stimulation électrique, la densité du courant diminue avec la consistance du tissu.



Nous conseillons d'utiliser exclusivement des électrodes Tesmed car des électrodes de dimensions et de composition différentes pourraient causer des brûlures.

Fatigue

Le haut pourcentage des activités synchrones provoquées par la stimulation électrique est souvent cause de diminution du relâchement des neurotransmetteurs, avec, par conséquent, fatigue du muscle. Scientifiquement il arrive ceci: la stimulation a tendance à provoquer le recrutement des neurones moteurs de gros diamètre (ils ont un seuil bas), qui à leur tour excitent les fibres musculaires plus consistantes et rapides (FIBRES 2 ou blanches): celles-ci se fatiguent plus rapidement, mais elles développent moins de force que les FIBRES 1 ou rouges. **En conclusion plus la fréquence de stimulation est haute, plus le muscle se fatigue.** Il est important d'exécuter des programmes défatigants, et dans ce but s'informer auprès de son propre médecin traitant. De toute manière, les programmes pour le sport de Tesmed contiennent déjà une phase de récupération. **Pendant les traitements avec le stimulateur électrique, chaque augmentation d'intensité doit être effectuée graduellement. Au cas où il y aurait une contraction EXCESSIVE, réduire l'intensité.** La stimulation ne doit pas, en effet, provoquer des tétanies musculaires prolongées (contraction continue.) **Le nombre de contractions, la durée et la fréquence des séances ne peuvent pas être établies avec des règles standard mais elles doivent être déterminées à chaque fois selon les conditions du tissu à traiter.** En général pour les zones atteintes par les inesthésismes de la CELLULITE, il faut commencer le traitement en réglant l'intensité jusqu'à sentir un léger picotement qui ne provoque aucune contraction excessive et ne donne aucune sensation désagréable de chaleur localisée.

En résumé: les effets vasomoteurs et métaboliques induits par le passage des courants électriques augmentent de façon considérable la consistance et la qualité des tissus; Le grade optimal de la stimulation est la perception d'un passage de courant dans tout le tissu traité; ceci doit provoquer la contraction des muscles au début légère sous forme de tremblement modéré sans jamais être trop intense. De cette façon

on obtient deux gros avantages:

- 1) on évite le risque de faire contracter les muscles exagérément, en accumulant de l'acide lactique;
- 2) la fréquence des contractions musculaires peut être considérablement supérieure à celle qu'on obtiendrait avec la gymnastique traditionnelle, en permettant d'obtenir d'excellents résultats en temps réduit.

Avantages de l'utilisation de l'électrostimulation

Dans l'esthétique: Amélioration du microcircuit capillaire avec un apport d'oxygène majeur aux tissus et, par conséquent, mobilisation des matières grasses, tonification et raffermissement des tissus, drainage des liquides, augmentation du métabolisme et des activités cellulaires, diminution du gras des dépôts localisés et de la cellulite.

Dans le sport: Isolement du groupe musculaire traité, économie d'énergie psychophysique, recrutement d'un nombre majeur de fibres musculaires par rapport à une contraction volontaire, entraînement de fibres musculaires peu utilisées dans les séances de travail normales, diminution des temps de recouvrement des forces, sauvegarde du système musculaire et tendineux, amélioration de la circulation sanguine. En augmentant graduellement l'intensité il est difficile de nuire aux muscles avec la stimulation électrique. Des interférences éventuelles, telles qu'anticipation, retard, accentuation ou réduction du cycle menstruel résultent être extrêmement subjectives et variables. Il est quand même conseillé d'éviter des traitements dans la zone abdominale pendant le cycle et dans l'immédiat pré-post cycle. Au jour d'aujourd'hui des effets collatéraux n'ont pas été relevés en ce qui concerne l'emploi de la stimulation électrique pendant l'allaitement. Il est quand même conseillé de ne pas traiter la zone thoracique en cette période. Il est décidément déconseillé de traiter toutes les zones épidermiques qui présentent des pathologies dermatologiques importantes.



Il est déconseillé de traiter toutes les zones épidermiques avec des pathologies dermatologiques importantes.


Les résultats





Les résultats obtenus dans le secteur esthétique sont naturellement subjectifs. Il est quand même possible d'affirmer qu', en ce qui concerne la tonicité, une fréquence de 5-7 séances par semaine régulières et constantes peuvent porter à un bon résultat après déjà 15 jours; pour les traitements anti-cellulite il faut compter par contre 30-40 jours. On obtient des résultats meilleurs et plus rapides si les traitements sont jumelés à une bonne activité physique et à un style de vie correct.

haute technologie

Tesmed Max 830 a été réalisé avec un ensemble de composants électroniques de dernière génération, avec un microprocesseur avec des performances élevées de capacité, calcul et mémoire. Ce qui a permis d'obtenir un produit de dimensions réduites qui déploie avec grand professionnalisme des performances élevées. Le software et la technologie hardware à l'intérieur de Tesmed Max 830 exercent une fonction spéciale d'autocalibrage des paramètres de sortie, en fonction des différentes caractéristiques de chaque corps humain. Tesmed Max 830, comprend parmi ses programmes, un traitement à impulsion séquentielle. Grâce au nouveau système breveté WAIMS-SYSTEM[®], avec l'électrostimulateur Tesmed Max 830 il est possible de remplacer le massage manuel par le drainage lymphatique. Cette stimulation est une exclusivité de Tesmed Max 830, qui grâce au drainage lymphatique est en mesure d'améliorer considérablement la circulation sanguine, car tous les liquides extracellulaires sont intéressés et de cette manière les excès d'accumulation lipidique peuvent être éliminés. Cette forme de massage procure une sensation de légèreté des jambes et des bras et donne à la peau un aspect homogène en atténuant « l'effet peau d'orange ». Toutes les zones traitées avec le système breveté WAIMSSYSTEM[®] apparaissent plus fermes et plus toniques.

recharge de la batterie

L'autonomie de la batterie varie en fonction des traitements effectués, du nombre de canaux utilisés et de l'intensité du travail. Le symbole  est mis en évidence sur le display du Tesmed Max 830 lorsque

l'on se trouve en « réserve d'énergie »; ce qui fait que si en cours de traitement le symbole  commence à clignoter, il faut recharger la batterie tout de suite après avoir terminé le traitement. Si le symbole  s'affiche tout de suite après l'allumage du Tesmed Max 830, comme par exemple déjà pendant la programmation des paramètres, il faut recharger la batterie avant de commencer le traitement. Pour recharger le Tesmed Max 830 débrancher tous les câbles de l'appareil, brancher le chargeur de batteries à la prise électrique et connecter le connecteur à basse tension à l'électrostimulateur (fig. 2 pag. 123). Il est conseillé de charger l'appareil tout de suite après l'avoir acheté. Le chargement complet de la batterie se fait après 8/10 heures. Pendant une première phase de recharge, de la durée de 3/4 heures, le symbole  clignotant s'affiche sur le display. Une fois terminée cette phase le symbole  devient fixe et l'appareil peut être utilisé. Pour davantage d'autonomie il faut continuer et effectuer une deuxième phase de recharge jusqu'à arriver à 8/10 heures. Le chargeur de batteries peut rester branché au Tesmed Max 830 plus longtemps sans risque d'endommager l'appareillage. Une fois ce temps passé le display peut se présenter complètement éteint.

- PEUT ÊTRE QUE LE DISPOSITIF, DANS L'OCCASION DU PREMIER CHARGE, NE LISEZ PAS LA "CHARGE COMPLETE" DE LA BATTERIE ET QUE LE SYMBOLE DE LA BATTERIE SOIT CLIGNOTANTE. LE DISPOSITIF peut être entièrement utilisé ET LA LECTURE DE LA CHARGE COMPLETE SE FERA PENDANT LES CHARGES SUCCESSIVES.



Ne jamais recharger l'appareil pendant que les câbles et les électrodes sont connectés à une personne et ne jamais recharger la batterie avec un chargeur de batteries différent de celui fourni avec l'appareil. Ne jamais court-circuiter la batterie.

Remplacement de la batterie

Tesmed Max 830 fonctionne grâce à une batterie rechargeable qui se trouve à l'arrière de l'appareil. La batterie perd ses performances après de nombreuses recharges.

Lorsque l'autonomie de la batterie semble diminuée par rapport au fonctionnement habituel, il faut la remplacer en n'utilisant que les batteries approuvées par Tesmed.

- Pour accéder au compartiment où se trouve la batterie, il faut enlever le crochet de la ceinture amovible et faire glisser le couvercle en direction de la flèche (fig. 3 pag. 123).
- La batterie est branchée à l'appareil par un connecteur; pour la remplacer il suffit de l'extraire de son compartiment et de dégager le connecteur de l'appareil (fig. 4 pag. 123).
- Lorsque l'on insère la nouvelle batterie faire très attention au branchement: le connecteur a une surface plane sur un côté qui doit être insérée tournée vers le haut (fig. 5 pag. 123).



NB: Pour la protection de l'environnement, la batterie épuisée doit être éliminée avec les déchets spéciaux.

Branchements

Les impulsions électriques engendrées par Tesmed Max 830 sont transmises aux muscles par des électrodes auto-adhésives. Avant d'allumer Tesmed Max 830 ou dans tous les cas avant de fournir l'intensité, appliquer toujours les électrodes sur la partie à traiter et les connecter avec les câbles au Tesmed Max 830: insérer les fiches des câbles bipolaires dans chaque paire d'électrodes utilisée pour la stimulation et les brancher à l'appareil en insérant la prise à l'endroit prévu à cet effet à l'arrière, en respectant l'indication associée à la couleur (fig. 6 pag. 123) reportée sur le Tesmed Max 830. Si cette procédure n'est pas respectée, lorsque l'appareil dépasse un certain seuil, il se met en panne. Une recherche attentive et la technologie TMS "Tesmed Multiplexer System" utilisée dans le Tesmed Max 830 ont permis de réaliser un appareillage en mesure de travailler correctement sans devoir appliquer les électrodes avec une polarité définie, ce qui facilite la modalité d'application, de connexion et d'utilisation de la part de l'utilisateur.

Débranchement des électrodes

Après avoir terminé le traitement débrancher les électrodes des câbles bipolaires de la manière indiquée dans la figure 7 pag. 123, en faisant attention à ne pas arracher les câbles de branchement des électrodes.

description de l'appareil (fig. 8 pag. 124)

Ecran LCD et touches

| | | | |
|---|--|---|---|
| a | Logo Tesmed | k | Touche double fonction ON/OFF et sélection des canaux |
| b | Numéro programme | l | Symbole intensité |
| c | Icône Programme | m | Symbole blocage clavier et blocage allumage |
| d | Symbole batterie déchargée | n | Icône programmation timer |
| e | Icône fréquence | o | Temps de traitement et temps résiduel |
| f | Canaux sélectionnés en sortie (fig. 4) | p | Symbole horloge |
| g | Valeur d'intensité correspondant à chacune des 4 sorties | q | Canaux de sortie |
| h | Touche fonctions (MODE) | r | Prise pour chargeur de batteries |
| i | Touche de décrémentation (▼) | s | Portillon batterie |
| j | Touche d'incrément (▲) | t | Crochet pour ceinture amovible |


utilisation

Tesmed Max 830 possède **99** programmes (numérotés de 01 à 99).

Les programmes de **01 à 20** sont personnalisables et l'utilisateur peut intervenir et modifier les valeurs de la fréquence et la durée du traitement.

Les programmes de **21 à 99** sont préétablis, leur durée est fixe et ils ne peuvent donc pas être modifiés. Avant d'utiliser le Tesmed Max 830 il faut choisir le traitement à effectuer dans les tableaux des traitements personnalisables ou préétablis, identifier le programme correspondant et appliquer les électrodes sur la partie à traiter en les branchant aux prises de l'appareil.

Allumage

Allumer le Tesmed Max 830 en maintenant la pression sur la touche  pendant 2 secondes environ: une procédure d'autotest est effectuée durant laquelle le display affiche toutes les fonctions disponibles (fig. 9 pag 125); quelques secondes après s'affiche la page-écran de la fig. 10 pag 125.

- Fonction "éclairage écran"

Lorsque l'appareil est inutilisé, le display s'éteint au bout de 20 secondes. Il est possible de rétablir l'éclairage en appuyant sur n'importe quel bouton.





- Fonction "auto-extinction"

Tesmed Max 830, s'éteint automatiquement s'il n'est pas inutilisé pendant plus de 5 minutes, pour préserver la charge de la batterie.

Mode d'emploi

Appuyer en premier lieu sur la touche  pour sélectionner le nombre de canaux à utiliser sur la base du traitement choisi, et ensuite, la touche  pour sélectionner le programme correspondant (fig. 11 pag 125).

Programmes de 01 à 20

Dans les programmes de 01 à 20, après avoir sélectionné le programme, il est possible de sélectionner le temps de traitement. Si l'on appuie sur la touche  le symbole **TIME** sur l'écran clignotera (fig. 12 pag 125). Avec les touches  et  on règle le temps de traitement, qui va d'un minimum de 1 minute à un maximum de 60 minutes. Une pression successive de la touche  permet de passer au réglage de l'intensité.

Programmes de 21 à 99

Dans les programmes de 21 à 99, après avoir sélectionné le programme, en appuyant sur la touche on passe directement au réglage de l'intensité.

Réglage de l'intensité

Avec le mot intensité on veut indiquer la valeur d'émission du courant qui intéresse la partie traitée et donc le degré de stimulation avec lequel le muscle se contracte. Sur le display s'affiche le symbole s'affiche sur le display (fig. 13 pag 125) et à partir de ce moment il est possible de régler, toujours avec les touches et , la valeur de l'intensité (1-99) qui augmente et diminue simultanément, sur tous les canaux sélectionnés. En programmant l'intensité l'horloge commende à clignoter pour signaler que l'appareil commence à distribuer de l'énergie (fig. 14 pag 125). Pendant le fonctionnement, il est possible d'entrer dans les différents canaux et de régler l'intensité de manière indépendante, il suffit d'appuyer sur la touche pour sélectionner le canal dont on veut modifier l'intensité et sur les touches et pour augmenter ou diminuer cette valeur. Sur la fig. 15 pag 125 on peut remarquer que les valeurs de l'intensité sur 4 canaux sont différentes. Le display met constamment à jour le temps du traitement jusqu'à ce qu'il prenne fin, il affiche également tous les paramètres programmés de manière à avoir toujours sous contrôle le traitement en cours. A la fin du traitement le Tesmed Max 830 met à zéro le niveau d'intensité sur tous les canaux de sortie; il est possible à ce moment d'éteindre l'appareil en maintenant la pression sur la touche pendant 2 secondes, ou bien de programmer de nouveaux paramètres pour commencer un nouveau traitement. La diminution ou l'augmentation de n'importe quel paramètre se fait avec les touches et , chaque pression courte sur ces touches permet d'augmenter ou de diminuer le paramètre d'une unité, avec une pression prolongée on a une diminution ou une augmentation rapide.

NB: Pour percevoir l'augmentation de l'intensité, le réglage de l'intensité, sur un seul canal ou sur tous les canaux, n'est possible que dans la phase de contraction du muscle. Ce système empêche toute augmentation soudaine et hors contrôle de l'intensité. Pendant le traitement il est possible de mettre à zéro l'intensité en mode rapide en appuyant brièvement sur la touche . Tous les paramètres établis restent programmés et en augmentant à nouveau la valeur de l'intensité il est possible de recommencer le traitement.

Réglage fréquence (uniquement pour les programmes de 01 à 20)

Du programme 01 au programme 20 il est possible de corriger la valeur de fréquence des impulsions. La fréquence est le nombre d'impulsions par seconde, si l'on règle la fréquence on sent sur le corps une augmentation ou une diminution de la vitesse de la stimulation. Ces programmes sont reconnaissables par l'icône **FREQ** affichée sur l'écran (fig. 16 pag 125). Une fois commencé le traitement appuyer sur la touche pendant 3", de cette manière on entre dans la modalité de réglage de la fréquence et en appuyant plusieurs fois de suite sur les touches et on peut augmenter ou diminuer la fréquence. Le réglage est illustré par le clignotement plus ou moins rapide de l'icône **FREQ**. Appuyer brièvement sur la touche pour sortir de la modalité réglage de la fréquence.


NB: Si pendant le traitement nous sommes en modalité de réglage de la fréquence et que l'on veut mettre à zéro l'intensité de manière rapide, il suffit d'appuyer deux fois sur la touche . Tous les paramètres établis restent programmés et en augmentant à nouveau la valeur de l'intensité il est possible de recommencer le traitement.

Détection de l'erreur




Tesmed Max 830 prévoit que si une électrode se décroche, l'appareil signalera l'erreur. Il affichera les lettres "er", en clignotant pendant environ 5", dans le canal où le problème est survenu (fig. 17 pag 125).

La distribution de courant en sortie s'arrête immédiatement, et tout de suite après "00" s'affiche - 10 comme valeur d'intensité. Le message d'erreur peut indiquer que:




- Il n'y a pas d'électrodes branchées sur le canal qui signale l'erreur.
- Les électrodes n'adhèrent pas parfaitement à la peau: remettre les électrodes en place et si elles sont trop vieilles essayer avec d'autres électrodes.
- Le câble auquel sont branchées les électrodes est défectueux: contrôler en inversant deux câbles.

Le système se rétablit automatiquement, à partir du moment où la valeur d'intensité augmente. Contrôler si l'électrode est branchée correctement, avec la touche , sélectionner le câble en erreur et régler l'intensité. Si l'anomalie persiste l'appareil propose à nouveau la détection de l'erreur, contrôler l'intégrité des câbles et si les électrodes adhèrent bien au corps. Avec l'intensité basse, la détection de l'erreur pourrait être retardée ou non détectée, cela dépend de la différence de résistance d'un individu à l'autre.

Fonction "blocage clavier"

En maintenant la pression sur la touche , appuyer sur la touche  et la relâcher immédiatement. Le symbole  s'affiche sur le display (fig. 18 pag 125). Suivre la même procédure pour débloquer le clavier. Si cette fonction est insérée, elle désactive toutes les touches de manière à éviter des modifications involontaires des paramètres programmés durant l'exécution d'un traitement.

Fonction "blocage allumage"

En maintenant la pression sur la touche , appuyer sur la touche , et maintenir la pression sur les deux pendant 3 secondes. Sur le display le symbole  et le logo Tesmed s'afficheront (fig. 19 pag 125). Suivre la même procédure pour allumer l'appareil. Il est conseillé d'utiliser cette procédure si l'on doit mettre l'appareil dans une valise ou un sac pour éviter son allumage accidentel.

entretien

Tesmed Max 830 est un produit très sophistiqué et il doit être traité avec beaucoup de soin. Les suggestions reportées par la suite, aideront l'utilisateur à conserver l'appareil en bon état pendant longtemps.

- Eviter de le mouiller. La pluie, l'humidité et les liquides ou bien la condensation en général contiennent des substances minérales corrosives qui peuvent endommager les circuits électroniques.
- Garder le Tesmed Max 830 loin de la portée des enfants.
- Ne jamais laisser le Tesmed Max 830 dans des milieux trop chauds. Des températures trop élevées peuvent provoquer une diminution de la durée des circuits électroniques, endommager les batteries et déformer les parties en plastique.
- Ne jamais laisser le Tesmed Max 830 dans des milieux trop froids car durant l'utilisation, lorsqu'il se réchauffe, de la condensation peut se former à l'intérieur, ce qui risque d'endommager des circuits électriques.
- Ne jamais ouvrir le Tesmed Max 830. Toutes les interventions effectuées par du personnel non spécialisé peuvent l'endommager.
- Ne jamais le faire tomber, le heurter ou le secouer car les circuits électroniques pourraient s'endommager sérieusement.
- Ne pas utiliser la batterie pour des buts différents de ceux indiqués.
- Ne jamais utiliser le chargeur de batteries ou des batteries qui sont endommagées.
- Ne jamais court-circuiter la batterie.
- N'utiliser que le chargeur de batteries fourni. En cas de mauvais fonctionnement contacter le service d'assistance.
- Ne jamais laisser la batterie dans des milieux chauds ou froids, comme par exemple dans une auto fermée en plein été ou en plein hiver, car cela réduit la capacité et la durée de la batterie.

- Ne pas jeter les batteries dans le feu!
- Eliminer les batteries en respectant les règlements locaux, par exemple en les recyclant. Ne pas les jeter avec les déchets domestiques.
- Pour nettoyer le Tesmed Max 830, (opération à effectuer avec l'appareil éteint), se servir d'un chiffon humide imbibé d'alcool, qui ne doit cependant contenir aucun solvant. Les solvants risquent d'abîmer les parties en plastique.

Pendant les opérations d'entretien, n'utiliser que des produits et des pièces de rechange originales. Pour que le Tesmed Max 830 soit toujours en parfait état de marche, il faut effectuer les opérations d'entretien indiquées ci-dessous:

- A)** Périodiquement il faut contrôler l'intégrité ou la présence d'oxydation des câbles porte-électrodes (tous les mois si l'appareil est utilisé régulièrement, tous les 15 jours avec une utilisation intense).
- B)** Périodiquement, lorsque les premiers signes d'usure apparaissent, il faut remplacer les électrodes électro-conducteurs. Si l'on ne respecte pas tout ce qui a été indiqué plus haut, le constructeur décline toute responsabilité en ce qui concerne la garantie. Le producteur garantit, avec une utilisation/entretien correct, une vie utile de l'appareillage de 5 ans au moins.

élimination



Pour la protection de l'environnement l'appareil, les batteries et les accessoires doivent être éliminés avec les déchets spéciaux.

normes di référence

L'appareil nommé Tesmed Max 830 est conforme aux lois et directives suivantes: • Direttiva 2014/35/UE Bassa tensione (LVD) • Direttiva 2014/30/UE Compatibilità elettromagnetica (EMC) • Direttiva 2011/65/UE Restrizione dell'uso di determinate sostanze pericolose nelle apparecchiature elettrice ed elettroniche (RoHS) • LEGGE 4 gennaio 1990, n.1 e s.m.i. Disciplina dell'attività di estetista • DECRETO 15 ottobre 2015, n. 206, attuazione dell'articolo 10, comma 1, della legge 4 gennaio 1990, n. 1


L'appareil nommé Tesmed Max 830 est conforme aux normes techniques applicables: • CEI EN 60601-1:2006/ A11:2011/ A1:2013 Apparecchi elettromedicali. Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali • CEI EN 60601-2-10:2015 Apparecchi elettromedicali. Parte 2: Norme particolari di sicurezza per gli stimolatori neuromuscolari • CEI EN 60601-1-11:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali - Norma collaterale: Prescrizioni per apparecchi elettromedicali e sistemi elettromedicali per uso domiciliare • EN 60601-1-2:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali per la sicurezza fondamentale e prestazioni essenziali - Norma collaterale: Compatibilità elettromagnetica - Prescrizioni e prove

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES TESMED MAX 830

| | |
|--|--|
| Alimentation | Accumulateur nickel-métal-hydrate (NI-MH) rechargeable 4,8V= 750 mA/h |
| Coque | Polycarbonate |
| Fréquence de répétition des impulsions | de 1Hz à 150Hz |
| Energie maximum distribuée par impulsion | E= 3200 µJ |
| Maximum de la puissance des pics/ Puissance moyenne | 10 W par impulsion / 5 mW |
| Courant moyen fourni à la fréquence maximum Courant moyen fourni à la fréquence minimum | 2 mA 0,2 mA |
| Courant maximum fourni de pic | 120mA |
| Forme des impulsions | Rectangulaire, biphasée (composant positif et négatif), aucun composant en continu |
| Durée des impulsions (Positif/Négatif) | de 40 µs à 400 µs |
| Programmes préétablis | 99 |
| Nombre de canaux | 4 |
| Dimensions (mm) | 128 x 58 x 18 |
| Poids (gr) | 145 |
| Partie appliquée de type | BF |
| Conditions d'emploi | Fonctionnement continu |
| Toutes les données électriques ont été fournies pour une charge de 1000 ohm par canal | |

Appareil à ne pas utiliser en présence de mélange inflammable avec de l'air et de l'oxygène ou du protoxyde d'azote.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES CHARGEUR DE BATTERIES

| | |
|----------------------------------|--|
| Alimentation Input | 100-240V _~ , 50/60Hz, 180mA |
| Alimentation Output | 6V _— , 60mA |
| Polarité, Ø externe, Ø interne |  3mm, 1.1mm |
| Conformité aux normes techniques | EN 60601-1, 3a ed. |

Guide et déclaration du constructeur - Immunités électromagnétiques

Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 est prévu pour fonctionner dans le milieu électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du stimulateur électrique Tesmed Max 830 doit garantir qu'il sera utilisé dans ce milieu.

| Epreuve d'immunité | Niveau d'épreuve IEC 60601 | Niveau de Conformité | Milieu Electromagnétique - guide |
|---|--|--------------------------------------|---|
| Décharge électrostatique (ESD) IEC 61000-4-2 | ± 8kV contact ± 15kV en l'air | ± 8kV contact ± 15kV en l'air | Les sols doivent être en bois, en béton ou en céramique. Si les sols sont recouverts de matériel synthétique, l'humidité relative devrait être au moins le 30%. |
| Transitors / Trains électriques rapides IEC 61000-4-4 Surtensions | ± 2kV pour les lignes d'alimentation de puissance ±1kV pour les lignes d'entrée/issue | Pas applicable | Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 est un dispositif avec alimentation dc fournie par une batterie interne. |
| IEC 61000-4-5 | ±1kV mode différentiel ±2kV mode commun | Pas applicable | Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 est un dispositif avec alimentation dc fournie par une batterie interne. |
| Trous de tension, brèves interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation IEC 61000-4-11 | 5% U _r (>95% trou en U _r) pour 0,5 cycles 40% U _r (60% trou en U _r) pour 5 cycles 70% U _r (30% trou en U _r) pour 25 cycles <5% U _r (>95% trou en U _r) pour 5 secondes | Pas applicable | Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 est un dispositif avec alimentation dc fournie par une batterie interne. |
| Champ magnétique à fréquence de réseau (50/60 Hz) IEC 61000-4-8 | 30 A/m | Pas applicable | Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 ne contient pas de dispositifs susceptibles aux champs électromagnétiques. |

NOTES : U_r est la tension de réseau a.c. avant l'application du niveau d'épreuve.

Distances de séparation recommandées entre les appareils de radiocommunication portables et mobiles et le stimulateur électrique Tesmed Max 830

Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 est prévu pour fonctionner dans un milieu électromagnétique où les perturbations diffusées par RF sont sous contrôle. Le client ou l'opérateur du stimulateur Tesmed Max 830 peut contribuer à prévenir des interférences électromagnétiques en assurant une distance minimum entre les appareils de communication mobiles et portables RF (transmetteurs) et le stimulateur électrique Tesmed Max 830 comme recommandé ci-dessous, en rapport avec la puissance d'issue maximale des appareils de radiocommunication.

| Puissance d'issue maximale du transmetteur spécifiée (W) | Distance de séparation à la fréquence du transmetteur (m) | | |
|--|---|-------------------|--------------------|
| | de 150kHz à 80MHz | de 80MHz à 800MHz | de 800MHz à 2,5GHz |
| | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ |
| 0,01 | 0,12 | 0,12 | 0,23 |
| 0,1 | 0,37 | 0,37 | 0,74 |
| 1 | 1,17 | 1,17 | 2,33 |
| 10 | 3,7 | 3,7 | 7,37 |
| 100 | 11,7 | 11,7 | 23,3 |


Pour les transmetteurs spécifiés pour une puissance maximale d'issue pas reportée ci-dessus, la distance de séparation recommandée D en mètres (m) peut être calculée en utilisant l'équation applicable à la fréquence du transmetteur, où P est la puissance maximale nominale d'issue du transmetteur en Watt (W) selon le constructeur du transmetteur.

NOTE 1: à 80 MHz et 800MHz, on applique l'intervalle de la fréquence le plus haut.

NOTE 2: Ces lignes guide pourraient ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est influencée par l'absorption et par la réflexion des structures, des objets et des personnes.

Guide et déclaration du constructeur - immunités électromagnétiques

Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 est prévu pour fonctionner dans le milieu électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du stimulateur électrique Tesmed Max 830 doit garantir qu'il sera utilisé dans ce milieu.

| Epreuve d'immunité | Niveau d'épreuve IEC 60601 | Niveau de Conformité | Milieu Electromagnétique - guide |
|------------------------------|----------------------------|---------------------------|--|
| RF conduite IEC 61000-4-6 | 3Vrms de 150kHz à 80MHz | Pas applicable | Les appareils de communication à RF portables et mobiles ne devraient pas être utilisés auprès d'aucune partie du stimulateur électrique Tesmed Max 830 y compris les câbles, de la distance de séparation recommandée calculée avec l'équation applicable à la fréquence du transmetteur. Distance de séparation recommandée $d = 1,17 \sqrt{P}$ $d = 1,17 \sqrt{P}$ de 80MHz à 800MHz $d = 2,33 \sqrt{P}$ de 800MHz à 2,5GHz |
| RF diffusée IEC 61000-4-3 | 3V/m de 80MHz à 2,7GHz | 3V/m de 80MHz à 2,7GHz | Où P est la puissance maximale nominale d'issue du transmetteur en watts (W) selon le constructeur du transmetteur et D est la distance de séparation recommandée en mètres (m). L'intensité de champ des transmetteurs à RF fixes, comme l'a déterminé une enquête électromagnétique du site, pourrait être inférieure au niveau de conformité dans chaque intervalle de fréquence. On peut vérifier des interférences en proximité d'appareils marqués pas le symbole suivant :  |

NOTE 1 : à 80 MHz et 800MHz, on applique l'intervalle de la fréquence le plus haut.

NOTE 2 : Ces lignes guide pourraient ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est influencée par l'absorption et par la réflexion des structures, des objets et des personnes.

A) Les intensités de champ pour des transmetteurs fixes tels que les stations bases pour les radiotéléphones (portables et sans fil) et les radioportables terrestres, les appareils de radioamateurs, les transmetteurs radio en AM et FM et les transmetteurs télé ne peuvent pas être prévues théoriquement et avec précision. Pour évaluer un milieu électromagnétique causé par des transmetteurs RF fixes, on devrait considérer une enquête électromagnétique du site. Si l'intensité de champ mesurée dans le lieu où on utilise le stimulateur électrique Tesmed Max 830, dépasse le niveau de conformité applicable reporté ci-dessus, on devrait mettre sous observation le fonctionnement normal du stimulateur électrique Tesmed Max 830. Si on remarque des prestations anormales, des mesures additionnelles peuvent être nécessaires, comme une orientation ou une position différente du stimulateur électrique Tesmed Max 830.

B) L'intensité de champ dans l'intervalle de fréquences de 150kHz à 80MHz devrait être inférieure à 3V/m

Guide et déclaration du constructeur émissions électromagnétiques

Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 est prévu pour fonctionner dans le milieu électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du stimulateur électrique Tesmed Max 830 doit garantir qu'il sera utilisé dans ce milieu.

| Epreuves d'émission | Conformité | Milieu Electromagnétique - guide |
|--|----------------|--|
| Emissions RF CISPR 11 | Groupe 1 | Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 utilise seulement de l'énergie RF pour son fonctionnement intérieur. Pour cela son émission RF est très basse et vraisemblablement ne cause aucune interférence dans les appareils électroniques proches. |
| Emissions RF CISPR 11 | Classe B | — |
| Emissions harmoniques IEC 61000-3-2 | Pas applicable | Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 est un dispositif avec alimentation dc fournie par une batterie interne. |
| Emissions de fluctuations de tension/flicker IEC 61000-3-3 | Pas applicable | Le stimulateur électrique Tesmed Max 830 est un dispositif avec alimentation dc fournie par une batterie interne. |

indications pour le choix des traitements pour les exigences individuelles

- Chaque Client peut choisir, dans le tableau des traitements qui suit, l'application lui convenant le mieux, en choisissant sur la liste avec les photos d'application des électrodes, les zones musculaires qui l'intéressent.
- La référence numérique aux **photos d'application des électrodes** est indiquée à côté de chaque traitement et plus précisément dans la colonne "**Photo**". Lorsque plusieurs photos sont indiquées pour le même traitement, comme par exemple : "**1,37,40-44**" il faudra choisir parmi les photos **1,37,40,41,42,43,44** celle qui vous intéresse.
- Ne pas faire plus d'une séance journalière par zone musculaire.
- Ne pas dépasser les deux heures d'électrostimulation par jour, même si l'on choisit des zones musculaires différentes.
- **La durée du traitement reportée dans le tableau est indicative, car le temps nécessaire pour obtenir des résultats peut varier d'une personne à l'autre.**
- Si vous avez des doutes sur les traitements à appliquer, adressez-vous à votre médecin ou à votre préparateur athlétique.
- Pendant l'exécution du traitement, à chaque changement de phase l'intensité de sortie du courant s'adaptera automatiquement pour garantir plus de sécurité. Après cette adaptation vous pourrez augmenter ou diminuer l'intensité de sortie à votre gré.
- Pendant la phase de repos, entre une impulsion et l'autre, il ne sera pas possible d'augmenter l'intensité de sortie pour des raisons de sécurité.

NB: les programmes présents dans le **Tesmed Max 830** sont modulés en différentes phases* de massage (de 1 à 5 au maximum). Certains programmes ont une ou plusieurs phases contenant **WAIMS-SYSTEM®**. Pendant les traitements il est toujours recommandé, surtout avec le **WAIMS-SYSTEM®**, d'adapter l'intensité de chaque canal, car la sensibilité n'est pas la même pour chaque muscle traité.

* Le n° des phases présentes dans un programme correspond au n° des types d'ondes qui s'y trouvent.

polarisation des électrodes

Presque tous les électrostimulateurs que l'on trouve dans le commerce utilisent une référence commune des électrodes, ou contiennent des courants avec composant continu, ou bien engendrent des ondes modifiées dans leur composant négatif ou positif, ce qui fait qu'il est nécessaire de distinguer la polarité. Une recherche attentive et la technologie TMS "Tesmed Multiplexer System" utilisée dans le Tesmed Max 830 ont permis de réaliser un appareillage en mesure de travailler correctement sans devoir appliquer les électrodes avec une polarité définie, ce qui facilite la modalité d'application, de connexion et d'utilisation de la part de l'utilisateur.

maintien

Pour le maintien, le même programme que celui du traitement est conseillé, mais seulement 2/3 fois par semaine, et pas des jours consécutifs, à moins d'indications différentes du préparateur athlétique ou du médecin de confiance.

PROGRAMMES PERSONNALISABLES

(programmes de 01 à 20)

**positionnement
électrodes**



- Dans le tableau suivant les programmes peuvent être modifiés en ce qui concerne la durée et la fréquence, et ils peuvent être utilisés selon les nécessités du Client.

| Prog. | Onde | Paramètres | Indication Traitements |
|-------|---------------|---|---|
| 1 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 | Lymphodrainage, Relaxant, Récupération active, Défatiguant |
| 2 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 | |
| 3 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 3) 1 → 2 → 3 → 4 | |
| 4 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 | |
| 5 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 | |
| 6 | Tapping 1 | Tpulse=100µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | Décontractant, Réactivant, Cellulite |
| 7 | Tapping 2 | Tpulse=200µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 8 | Tapping 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 9 | Tapping 4 | Tpulse=400µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | Force résistante, Force explosive, Développement de la force |
| 10 | Press 1 | Tpulse=120µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 11 | Press 2 | Tpulse=240µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 12 | Press 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Tonification, Modelage, Cellulite, Raffermissment |
| 13 | Kneading 1 | Tpulse=40µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 14 | Kneading 2 | Tpulse=160µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 15 | Kneading 3 | Tpulse=200µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 16 | Kneading 4 | Tpulse=340µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Drainant, Stretching |
| 17 | Modulation 1 | Tpulse=80µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 18 | Modulation 2 | Tpulse=140µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Aérobique, Hypertonie |
| 19 | Burst 1 | Tpulse=180µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 20 | Burst 2 | Tpulse=260µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |

PROGRAMMES TESMED

(programmes de 21 à 99)



**positionnement
électrodes**



- Les programmes de 21 à 99 permettent d'effectuer des traitements selon les phases préétablies à durée fixe et non modifiables.

| FITNESS | | Prog. | Photo | Durée Prog. | n. de phases | Jours |
|---------|--|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------|
| 1 | Augmentation masse membres supérieurs et pectoraux | 23 | 1,37,40÷44 | 23' | 3 | 30 |
| 2 | Augmentation masse membres inférieurs | 59 | 51÷61,73÷76,78,79 | 21' | 3 | 30 |
| 3 | Développement masse pectoraux | 59 | 37 | 21' | 3 | 30 |
| 4 | Développement masse triceps bras | 58 | 41 | 21' | 3 | 30 |
| 5 | Développement masse biceps et avant-bras | 58 | 44 | 21' | 3 | 30 |
| 6 | Développement masse abdomen homme | 76 | 45÷48 | 29' | 5 | 30 |
| 7 | Développement masse quadriceps | 58 | 54 | 21' | 3 | 30 |
| 8 | Développement masse ceinture scapulaire-dorsale | 58 | 68 | 21' | 3 | 30 |
| 9 | Stretching allongement des muscles du triceps | 65 | 64, 66 | 10' | 1 | 30 |
| 10 | Stretching allongement des muscles ischio-tibiaux | 65 | 13,31,74,75 | 10' | 1 | 30 |
| 11 | Stretching allongement des muscles du quadriceps | 65 | 54 | 10' | 1 | 30 |
| 12 | Stretching allongement des muscles des jumeaux | 65 | 31,34÷36,76÷79 | 10' | 1 | 30 |
| 13 | Lymphodrainant membres inférieurs | WAIMS® 1 | 10,14,58,76 | 30' | 1 | 15 |
| 14 | Lymphodrainant membres supérieurs | WAIMS® 2 | 3 | 30' | 1 | 15 |
| 15 | Aérobique | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 |
| 16 | Anaérobique | 68 | 1÷79 | 18' | 3 | 15 |
| 17 | Réchauffement musculaire | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 18 | Hypertonie | 60 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 19 | Hypertrophie | 61 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |

* Suivre les indications du préparateur athlétique ou du médecin sportif

/ Aucune indication n'est prévue

| ESTHETIQUE | | | Prog. | Photo | Durée Prog. | n. de phases | Jours |
|------------|--|--------|-------|-----------------------|-------------|--------------|-------|
| 20 | Lymphodrainage jambes femme | WAIMS® | 66 | 10,11,33 | 23' | 5 | 15 |
| 21 | Lymphodrainage bras femme | WAIMS® | 74 | 3 | 40' | 5 | 15 |
| 22 | Lymphodrainage jambes homme | WAIMS® | 87 | 58,76 | 40' | 5 | 15 |
| 23 | Lymphodrainage bras homme | WAIMS® | 74 | 64 | 40' | 5 | 15 |
| 24 | Cellulite molle bras | | 92 | 20 | 47' | 2 | 30 |
| 25 | Cellulite dure bras | | 89 | 20 | 45' | 2 | 30 |
| 26 | Cellulite abdomen | | 95 | 4÷7 | 47' | 2 | 30 |
| 27 | Cellulite flancs | WAIMS® | 93 | 8,9 | 54' | 3 | 30 |
| 28 | Cellulite intérieur cuisse | WAIMS® | 97 | 12÷14 | 49' | 4 | 30 |
| 29 | Cellulite molle extérieur cuisse | WAIMS® | 91 | 31 | 52' | 3 | 30 |
| 30 | Cellulite dure extérieur cuisse | WAIMS® | 98 | 31 | 50' | 3 | 30 |
| 31 | Cellulite dense latérale cuisse | WAIMS® | 90 | 31,33 | 54' | 3 | 30 |
| 32 | Cellulite dure fessier + cuisse | WAIMS® | 99 | 29÷31 | 50' | 3 | 30 |
| 33 | Cellulite légère fessier | WAIMS® | 94 | 28 | 52' | 3 | 30 |
| 34 | Cellulite dense fessier | WAIMS® | 96 | 28 | 55' | 3 | 30 |
| 35 | Cellulite dure fessier | WAIMS® | 88 | 28 | 50' | 3 | 30 |
| 36 | Définition musculaire | | 57 | 1÷79 | 21' | 5 | 30 |
| 37 | Amaigrissement localisé bras | | 26 | 2,20 | 24' | 4 | 60 |
| 38 | Amaigrissement localisé abdomen | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 60 |
| 39 | Amaigrissement localisé flancs | | 77 | 8, 9 | 19' | 5 | 60 |
| 40 | Drainage intérieur cuisse femme | | 38 | 12÷14,32 | 20' | 2 | 15 |
| 41 | Amaigrissement localisé extérieur cuisse | | 37 | 31 | 26' | 4 | 30 |
| 42 | Amaigrissement localisé fessier | | 37 | 27,28 | 26' | 4 | 30 |
| 43 | Amaigrissement localisé intérieur cuisse | | 37 | 12÷14,32 | 26' | 4 | 30 |
| 44 | Drainage membres supérieurs | WAIMS® | 22 | 20 | 30' | 4 | 15 |
| 45 | Drainage membres supérieurs et pectoraux | | 76 | 1,37,44 | 29' | 5 | 15 |
| 46 | Drainage ceinture abdominale | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 15 |
| 47 | Drainage cuisses | | 38 | 13 | 20' | 2 | 15 |
| 48 | Drainage flancs + fessier | | 82 | 26 | 20' | 1 | 15 |
| 49 | Drainage membres inférieurs | | 38 | 10,11,33,58,76 | 20' | 2 | 15 |
| 50 | Drainage jambes Lourdes femme | | 82 | 11 | 20' | 1 | 15 |
| 51 | Drainage fessier + cuisse | | 82 | 29÷31 | 20' | 1 | 15 |

* Suivre les indications du préparateur athlétique ou du médecin sportif
/ Aucune indication n'est prévue

| ESTHETIQUE | | Prog. | Photo | Durée Prog. | n. de phases | Jours |
|------------|--|------------------|---------------------------------|-------------|--------------|-------|
| 52 | Drainage intérieur cuisse homme | 38 | 54,55,56 | 20' | 2 | 15 |
| 53 | Drainage arrière jambes | 38 | 10,11,14,33 | 20' | 2 | 15 |
| 54 | Modelage membres supérieurs | 29 | 2,20,40÷44, 64, 66, 67 | 28' | 5 | 30 |
| 55 | Modelage seins | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 56 | Modelage ceinture abdominale | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 57 | Modelage et bien-être dorsaux | 48 | 15,16,19, 21÷24,62,68,70 | 28' | 5 | 30 |
| 58 | Modelage cuisses + flancs | WAIMS® 71 | 8 | 28' | 3 | 30 |
| 59 | Modelage membres inférieurs | 73 | 10÷14, 32÷36 | 15' | 3 | 30 |
| 60 | Modelage fessier | 77 | 28 | 19' | 5 | 30 |
| 61 | Raffermissment | 70 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 62 | Raffermissment membres supérieurs et pectoraux | 78 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 22' | 4 | 30 |
| 63 | Raffermissment seins | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 64 | Raffermissment abdomen tombant femme | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 65 | Raffermissment ceinture abdominale | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 66 | Raffermissment dorsaux | 79 | 22,23,62,68,70 | 24' | 4 | 30 |
| 67 | Raffermissment cuisses | 77 | 13,32 | 19' | 5 | 30 |
| 68 | Raffermissment intérieur cuisse | 77 | 12÷14,32 | 19' | 5 | 30 |
| 69 | Raffermissment extérieur cuisse | 77 | 31 | 19' | 5 | 30 |
| 70 | Raffermissment membres inférieurs | 79 | 10÷14, 32÷36 | 24' | 4 | 30 |
| 71 | Raffermissment flancs et fessier | 77 | 26 | 19' | 5 | 30 |
| 72 | Raffermissment fessier | 70 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 73 | Prévention vergetures seins | 72 | 1 | 15' | 5 | / |
| 74 | Prévention vergetures abdomen | 89 | 4÷7 | 45' | 2 | / |
| 75 | Prévention vergetures bras | 72 | 2,20 | 15' | 5 | / |
| 76 | Prévention vergetures cuisses | 84 | 31 | 15' | 5 | / |
| 77 | Prévention vergetures fessier | 84 | 28 | 15' | 5 | / |
| 78 | Prévention vergetures flancs | 84 | 8,9 | 15' | 5 | / |
| 79 | Tonification | 69 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 80 | Tonification membres supérieurs et pectoraux | 69 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 21' | 3 | 30 |

* Suivre les indications du préparateur athlétique ou du médecin sportif
/ Aucune indication n'est prévue

| ESTHETIQUE | | Prog. | Photo | Durée Prog. | n. de phases | Jours |
|------------|---|-------|-----------------------|-------------|--------------|-------|
| 81 | Tonification pectoraux femme | 80 | 1 | 21' | 3 | 30 |
| 82 | Tonification pectoraux homme | 69 | 37,38 | 21' | 3 | 30 |
| 83 | Tonification bras homme | 36 | 40,41,43,44,66 | 20' | 2 | 30 |
| 84 | Tonification avant-bras homme | 36 | 43 | 20' | 2 | 30 |
| 85 | Tonification combinée torse femme WAIMS® | 47 | 21÷24 | 26' | 5 | 30 |
| 86 | Tonification abdomen femme | 75 | 4÷7 | 20' | 4 | 30 |
| 87 | Tonification abdomen après accouchement | 67 | 4÷7 | 21' | 3 | 30 |
| 88 | Tonification combinée homme abdomen-pectoraux WAIMS® | 56 | 38 | 26' | 5 | 30 |
| 89 | Tonification muscles du torse | 69 | 70 | 21' | 3 | 30 |
| 90 | Tonification homme abdomen WAIMS® | 56 | 45÷48 | 26' | 5 | 30 |
| 91 | Tonification homme abdomen (ventre proéminent) | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 92 | Tonification muscles fléchisseurs homme | 69 | 74 | 21' | 3 | 30 |
| 93 | Tonification dorsaux | 64 | 62,68 | 21' | 3 | 30 |
| 94 | Tonification combinée homme abdomen-dentés | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 95 | Tonification combinée homme ceinture scapulaire dorsaux | 69 | 68 | 21' | 3 | 30 |
| 96 | Tonification combinée homme ceinture scapulaire triceps | 69 | 64 | 21' | 3 | 30 |
| 97 | Tonification dentés WAIMS® | 86 | 9,50 | 26' | 4 | 30 |
| 98 | Tonification flancs après accouchement | 80 | 8,9 | 21' | 3 | 30 |
| 99 | Tonification flancs homme (poignées d'amour) | 76 | 49 | 29' | 5 | 30 |
| 100 | Tonification adducteurs homme | 69 | 59 | 21' | 3 | 30 |
| 101 | Tonification (devant) intérieur cuisse | 80 | 12÷14, 53÷55,59 | 21' | 3 | 30 |
| 102 | Tonification cuisses flancs | 80 | 8 | 21' | 3 | 30 |
| 103 | Tonification extérieur cuisse | 80 | 31 | 21' | 3 | 30 |
| 104 | Tonification intérieur cuisse | 80 | 12÷14,32 | 21' | 3 | 30 |
| 105 | Tonification fessier | 80 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 106 | Tonification quadriceps homme | 69 | 54 | 21' | 3 | 30 |
| 107 | Tonification mollets | 80 | 77 | 21' | 3 | 30 |
| 108 | Tonification membres inférieurs homme | 69 | 51-61,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 109 | Tonification membres inférieurs femme | 80 | 10÷14,30, 31,33÷36 | 21' | 3 | 30 |

* Suivre les indications du préparateur athlétique ou du médecin sportif
/ Aucune indication n'est prévue

| SPORT | | Prog. | Photo | Durée Prog. | n. de phases | Jours |
|-------|---|-------|-------------------------|-------------|--------------|-------|
| 110 | Décontracturant membres supérieurs et pectoraux | 81 | 1,37,38,40,43,44 | 20' | 1 | * |
| 111 | Décontracturant abdominaux | 81 | 45÷48 | 20' | 1 | * |
| 112 | Décontracturant dorsaux | 81 | 19,23,24,64,68 | 20' | 1 | * |
| 113 | Décontracturant membres inférieurs | 81 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 114 | Defatigant membres inférieurs | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 115 | Défatigant membre inférieur sport | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 116 | Force | 32 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 117 | Force explosive | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 118 | Force explosive membres supérieurs + pectoraux | 43 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 119 | Force explosive membres inférieurs | 43 | 51÷60,73÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 120 | Force maximale membres supérieurs + pectoraux | 51 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 121 | Force maximale abdominaux | 42 | 45÷48 | 23' | 4 | 30 |
| 122 | Force maximale dorsaux | 51 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 123 | Force maximale membres inférieurs | 42 | 51÷60,73÷79 | 23' | 4 | 30 |
| 124 | Force résistante | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 125 | Force résistante membres supérieurs + pectoraux | 44 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 126 | Force résistante abdominaux | 53 | 45÷48 | 23' | 3 | 30 |
| 127 | Force résistante dorsaux | 44 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 128 | Force résistante membres inférieurs | 25 | 51÷60,73÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 129 | Récupération active | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 130 | Récupération après-compétition/entraînement | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 131 | Résistance aérobie | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 132 | Réchauffement | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 133 | Tonification athlétique membres inférieurs | 69 | 51÷60,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 134 | Tonification athlétique membres supérieurs | 69 | 40-44,66,67 | 21' | 3 | 30 |
| 135 | Entraînement foot Warm Up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 136 | Entraînement foot Force maximale | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 137 | Entraînement foot Force explosive | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 138 | Entraînement foot Force résistante | 53 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 139 | Entraînement foot Récupération active | 54 | 1÷79 | 15' | 1 | * |
| 140 | Entraînement foot Récupération après entraînement | 55 | 1÷79 | 20' | 1 | * |

* Suivre les indications du préparateur athlétique ou du médecin sportif
/ Aucune indication n'est prévue

| SPORT | | Prog. | Photo | Durée Prog. | n. de phases | Jours |
|-------|---|-------|---|-------------|--------------|-------|
| 141 | Entraînement foot Lymphodrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 142 | Entraînement ski Warm Up | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 143 | Entraînement ski Force maximale | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 144 | Entraînement ski Force explosive | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 145 | Entraînement ski Force résistante | 44 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 146 | Entraînement ski Récupération active | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 147 | Entraînement ski Récupération après entraînement | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 148 | Entraînement ski Lymphodrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 149 | Entraînement cyclisme Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 150 | Entraînement cyclisme Force maximale | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 151 | Entraînement cyclisme Force explosive | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 152 | Entraînement cyclisme Force résistante | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 153 | Entraînement cyclisme Récupération active | 63 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 154 | Entraînement cyclisme Récupération après entraînement | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 155 | Entraînement cyclisme Lymphodrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 156 | Entraînement natation Warm Up | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 157 | Entraînement natation Force maximale | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 158 | Entraînement natation Force explosive | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 159 | Entraînement natation Force résistante | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 160 | Entraînement natation Récupération active | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 161 | Entraînement natation Récupération après entraînement | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 162 | Entraînement natation Lymphodrainage WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

| SPORT | | Prog. | Photo | Durée Prog. | n. de phases | Jours |
|-------|--|-------|--|-------------|--------------|-------|
| 163 | Entraînement course Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 164 | Entraînement course Force maximale | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 165 | Entraînement course Force explosive | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 166 | Entraînement course Force résistante | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 167 | Entraînement course Récupération active | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 168 | Entraînement course Récupération après entraînement | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 169 | Entraînement course Lymphodrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 170 | Entraînement tennis Warm Up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 171 | Entraînement tennis Force maximale | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 172 | Entraînement tennis Force explosive | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 173 | Entraînement tennis Force résistante | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 174 | Entraînement tennis Récupération active | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 175 | Entraînement tennis Récupération après entraînement | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 176 | Entraînement tennis Lymphodrainage WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 177 | Entraînement volley-ball Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 178 | Entraînement volley-ball Force maximale | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 179 | Entraînement volley-ball Force explosive | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 180 | Entraînement volley-ball Force résistante | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 181 | Entraînement volley-ball Récupération active | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 182 | Entraînement volley-ball Récupération après entraînement | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 183 | Entraînement volley-ball Lymphodrainage WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 184 | Entraînement basket Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 185 | Entraînement basket Force maximale | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 186 | Entraînement basket Force explosive | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 187 | Entraînement basket Force résistante | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |

* Suivre les indications du préparateur athlétique ou du médecin sportif
/ Aucune indication n'est prévue

| SPORT | | Prog. | Photo | Durée Prog. | n. de phases | Jours |
|-------|---|-------|--|-------------|--------------|-------|
| 188 | Entraînement basket Récupération active | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 189 | Entraînement basket Récupération après entraînement | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 190 | Entraînement basket Lymphodrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

* Suivre les indications du préparateur athlétique ou du médecin sportif
/ Aucune indication n'est prévue

| MASSAGES TENS (intensité douce) | | Prog. | Photo | Durée Prog. | n. de phases | Jours |
|------------------------------------|--|-------|-------|-------------|--------------|-------|
| 191 | Massage défatiguant cervical + épaules | 28 | 15 | 15' | 1 | 15 |
| | | 48 | | 28' | 5 | 30 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 192 | Massage dorsal + lombaire femme WAIMS® | 48 | 22 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 193 | Massage dorsale + lombaire homme WAIMS® | 48 | 70 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 194 | Massage jambes femme | 31 | 11 | 22' | 4 | 15 |
| 195 | Massage décontracturant mollets (crampes) | 81 | 77 | 20' | 1 | 15 |
| 196 | Massage anti-stress | 41 | 1÷79 | 20' | 1 | 15 |
| 197 | Massage défatiguant | 50 | 11 | 10' | 2 | 15 |
| 198 | Massage énergétique | 31 | 1÷79 | 22' | 4 | 15 |
| 199 | Massage relaxant | 30 | 1÷79 | 15' | 3 | 15 |
| 200 | Massage tonifiant | 35 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 |
| 201 | Massage TENS all body | 48 | 1÷79 | 28' | 5 | 30 |

* Suivre les indications du préparateur athlétique ou du médecin sportif
/ Aucune indication n'est prévue

| | | |
|-------|--|----|
| > > > | Verwendete Symbole | 74 |
| > > > | Gegenanzeigen | 75 |
| > > > | Hinweise | 76 |
| | Vorsichtsmassnahmen beim Gebrauch | 76 |
| | Mögliche unerwünschte Nebenwirkungen..... | 76 |
| > > > | Die Elektrostimulation | 77 |
| | Elektroden..... | 77 |
| | Ermüdung..... | 77 |
| | Vorteile bei der Verwendung der Elektrostimulation..... | 77 |
| | Die Ergebnisse..... | 78 |
| > > > | High-Tech | 78 |
| > > > | Batterieladegerät | 78 |
| | Austausch der Batterien..... | 79 |
| | Anschlüsse | 79 |
| | Abnahme der Elektroden | 79 |
| > > > | Beschreibung des Geräts | 80 |
| | LCD Bildschirm und Tasten | 80 |
| > > > | Verwendung | 80 |
| | Einschalten | 80 |
| | Art und Weise der Verwendung..... | 80 |
| | Programme von 01 bis 20..... | 80 |
| | Programme von 21 bis 99..... | 81 |
| | Einstellung der Intensität | 81 |
| | Einstellung der Frequenz (nur für die Programme von 01 bis 20) ... | 81 |
| | Fehlererkennung | 81 |
| | Funktion "Tastaturblockierung"..... | 82 |
| | Funktion "Einschaltblockierung"..... | 82 |
| > > > | Wartung | 82 |
| > > > | Entsorgung | 83 |

Index

| | | | | |
|---|---|---|--|---------|
| > | > | > | Bezugsnormen | 83 |
| | | | Technische Eigenschaften TESMED MAX 830 | 84 |
| | | | Technische Eigenschaften Batterieladegerät | 84 |
| | | | Richtlinien und Erklärung des Herstellers | |
| | | | Elektromagnetische Immunität und Emission..... | 85 |
| > | > | > | Richtlinien und Erklärung des Herstellers Elektromagnetische Immunität und Emission | 87 |
| > | > | > | Polarisierung der Elektroden | 87 |
| > | > | > | Aufrechterhaltung | 87 |
| > | > | > | Individuell gestaltbare Programme | 88 |
| | | | (Programme von 01 bis 20) | |
| > | > | > | Programme Tesmed Max 830 | 89 |
| | | | (Programme von 21 bis 99) | |
| | | | Behandlungen FITNESS | 89 |
| | | | Behandlungen ÄSTHETIK | 90 |
| | | | Behandlungen SPORT | 93 |
| | | | Behandlungen MASSAGE TENS | 96 |
| > | > | > | Positionierung der Elektroden | 127-134 |

Verwendete Symbole



Anmerkung von besonderer Wichtigkeit, die, wenn sie nicht beachtet wird, Gefahr für den Benutzer und/oder Schaden am Gerät verursachen kann. Wir empfehlen, die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen zu lesen und aufzubewahren.



Angewandte Teile vom yp BF.



Gerät mit interner Dauerstromversorgung (dc).



Bestandteile, die als Spezialabfälle entsorgt werden müssen.



Lesen Sie die Bedienungsanleitung



Hersteller



Doppelte galvanische Trennung

IP

Schutz gegen Staub und Flüssigkeitsdurchdringung

Gegenanzeigen

ACHTUNG:

Die Verwendung des Elektrostimulators hat folgende Gegenanzeigen:

- Die Bereiche mit Entzündungen, Verletzungen, Zerrungen oder Muskelrissen, Dermatitis, bakterielle Infektionen, Ausschlägen oder Irritationen;
- Die Bereichen von Muskelhernien;
- Die Bereichen von Knochenbrüchen;
- An den Stellen mit Prothesen oder Knochensynthesematerial;
- An den Stellen mit Krampfadern oder allgemeinen Gefäßerkrankungen;
- An den Stellen von Neoplasien;
- Auf den Schleimhäuten.
- Im Brustbereich, um Menschen mit Cardia Arrhythmie

Die Verwendung des medizinischen Geräts ist in folgenden Fällen verboten:

- Bei schwangeren Frauen;
- Im Wachstumsalter (juveniler Infarkt);
- Bei Trägern von Pace makern (Gefahr von Interferenzen mit dem Pace Maker);
- Mit Defibrillatorimplantaten;
- Im Falle einer Veränderung der peripheren Nerven, Muskelerkrankungen und schweren Schäden an Gelenkknöcheln;
- Patienten mit Gelenkprothesen und/oder metallhaltiger Knochensynthese und /oder Metall im Gewebe;
- Bei schweren Herzleiden;
- Bei Patienten, die an Epilepsie leiden;
- Bei Patienten mit Knochentumoren;
- Bei Patienten mit schwerwiegendem Bluthochdruck;
- Wer an einer schwerwiegenden Systemerkrankung, schwächenden Erkrankung oder Hauterkrankung leidet;
- Bei Patienten, die Behandlungen mit einem HF Gerät durchführen, weil dieses zu Verbrennungen und der Beschädigung des Elektrostimulators führen könnte;
- In der Nähe eines Therapiegeräts mit Kurzwellen oder Mikrowellen, denn dies könnte am Elektrostimulator Instabilität verursachen;
- Bei Patienten, die bewusstlos oder nicht in der Lage sind zu kommunizieren;
- Bei Personen, die sich in einem derartigen psychischen und physischen Zustand befinden, dass sie nicht externen Faktoren ausgesetzt werden dürfen;
- Bei Anwesenheit von brennbarem Anästhetikum mit Luft oder Sauerstoff oder Stickstoff.



Die Elektroden dürfen niemals auf die Karotide oder auf einen spastischen Muskel platziert werden.

Die Elektroden dürfen niemals auf die Karotide oder auf einen spastischen Muskel platziert werden. Die therapeutische Verwendung von TESMED muss von einem Arzt empfohlen und beobachtet werden. Während der Anwendung ist bei unangenehmen Gefühlen die Behandlung sofort zu unterbrechen und ein Arzt zu Rate zu ziehen.

Hinweise

- Die technischen Eigenschaften der einzelnen Programme und die Abschnitte des Gebrauchshandbuchs müssen gelesen werden.
- Tesmed Max 830 darf nicht für andere als die angegebenen Zwecke verwendet werden.
- Jede Behandlung muss mit dem Emissionswert des Stroms gleich Null (Kanalstärke auf Minimum) begonnen werden, die Stärke in Anbetracht der Toleranz schrittweise steigern und /oder verringern.
- Die Verwendung des Geräts bei maximaler Stärke führt nicht bessere Leistungen oder Ergebnisse mit sich.
- Zur Erhöhung der Wirksamkeit empfehlen wir, ausschließlich Originalelektroden zu verwenden, da diese eigens für den Tesmed Max 830 entwickelt wurden. Nicht-Originalelektroden könnten Verbrennungen auf der Haut verursachen.
- Der Tesmed Max 830 darf nicht in Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.
- Die Überwachungsgeräte für Elektrokardiogramme können durch den Strom des Elektrostimulators gestört werden.
- Die Verwendung des Tesmed Max 830 bei Personen unter 14 Jahren und über 75 Jahren ist nicht empfehlenswert.
- Die Elektroden dürfen nicht näher als 10 cm von den Augenbällen entfernt angebracht werden.
- Im Falle von besonderen Gesundheitsproblemen muss der Hausarzt vor der Verwendung des Geräts zu Rate gezogen werden.
- Im Falle von Funktionsstörungen darf das Gerät nicht geöffnet werden, sondern muss in seiner Originalverpackung, an **FELDI SRL** gesandt werden. In der Verpackung muss auf die angetroffenen Störungen hingewiesen werden (*siehe Garantiebedingungen*).
- Die bipolaren Kabel, die nicht mit dem Körper für die Behandlung verbunden sind, müssen vom Gerät getrennt werden
- Gerät nicht für den gleichzeitigen Einsatz mit hochfrequenten chirurgischen Geräten geeignet
- Die Anwendung von Elektroden in der Nähe der Brust kann das Risiko von Herzrhythmusstörungen erhöhen
- Die Elektroden sollten niemals auf die Karotisbrust, am Kopf, direkt auf die Augen gelegt werden, die ihren Mund und / oder auf einen spastischen Muskel bedecken
- Der Tesmed Max 830 Elektrostimulator muss nur mit sehr niedriger Spannung versorgt geliefert von der mitgelieferten Stromversorgung Wenn das Netzteil und das Kabel, das das Gerät verbindet, beschädigt, muss es durch eine Stromversorgung und Kabel ersetzt werden des gleichen Modells, das mit dem Produkt geliefert wurde.

Vorsichtsmassnahmen beim Gebrauch

- Das Gerät nicht öffnen oder irgendwie verändern.
- Den Elektrostimulator von Wärmequellen, Staub, Wasserspritzern und feuchter Umgebung fern halten und direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.
- Starke Stöße vermeiden, da diese das Gerät beschädigen könnten.

Mögliche unerwünschte Nebenwirkungen

- Isolierte Fälle von Hautirritation können bei Personen mit besonderer Hautsensibilität auftreten. Im Falle von allergischen Reaktionen auf das Gel der Elektroden die Behandlung unterbrechen und einen Facharzt aufzusuchen. Eventuelle Rötungen nach der Behandlung an den Stellen, an denen die Elektroden angebracht waren, sind normal, sie verschwinden nach etwa 30 Minuten.

Die Elektrostimulation

Die Elektrostimulation ist eine Technik, bei der mit Elektroimpulsen, die auf die Bewegungsmechanismen der Muskeln agieren, eine Muskelkontraktion verursacht wird, die der willentlich ausgeführten sehr ähnlich ist. Wie bekannt ziehen sich die Muskeln auf Impulse hin zusammen, die von Nervensystem ausgehen und nehmen ihre normale Länge wieder ein, nachdem sie Impulse abgeklungen sind. Eine motorische Nervenfaser verästelt sich und endet auf dem Muskelbewegung-splättchen. Die Bewegungs-Nervenfasern und die Gesamtheit der von ihr durchdrungenen Muskelfasern bilden eine Bewegungseinheit. Eine Muskelfaser spricht auf die elektrische Stimulierung erst dann an, wenn diese einen Grenzwert überschreitet, der für jede Faser anders ist und Reobasis genannt wird. Die Elektrostimulation der mit Nerven durchdrungenen Muskeln findet ihr Hauptanwendungsgebiet als Hilfsmittel bei der Kinesitherapie von Atrophien, beim funktionellen Aufbau nach langer Unbeweglichkeit, bei den Auswirkungen von Gefäßerweiterungen und der Verringerung des Schmerzempfindens, bei der Stimulierung des behandelten Gewebes mit Antizellulitisfunktion (PASSIVE GYMNASTIK). Bei der Behandlung mit einem Elektrostimulator ist wichtig: die Anordnung der Elektroden, das Stimulationsprogramm, die Art der Wellen.

Elektroden

Die Position der Elektroden ist von grundlegender Bedeutung und muss in der Lage sein, präzise Stimulierungsparameter in die erforderlichen Bereiche zu liefern, denn die Leiterfähigkeit der Körpergewebe variiert ja nach deren Struktur, dem ionischen- und Wassergehalt. Die Elektroden müssen fest im Kontakt mit der gut gereinigten Haut sein, die wenn notwendig, rasiert sein muss. Auf diese Art wird ein korrektes Eindringen und die Durchdringbarkeit der Haut für die Stimuli je nach Art der Anwendung, die man ausführen will, gewährleistet. **FÜR EINE BESSERE LEITERFÄHIGKEIT DER ELEKTRODEN empfehlen wir, diese auszutauschen, sobald sie die Haftbarkeit verlieren.** Man kann sie auch unter fließendem Wasser waschen oder mit einem feuchten Tuch reinigen, danach trocknen lassen, um sie für noch einige Anwendungen zu benutzen. Es ist zu beachten, dass bei der Elektrostimulation die Stromdichte mit der Konsistenz des Gewebes abnimmt.



Wir empfehlen, ausschließlich TESMED Elektroden zu verwenden, denn Elektroden mit anderen Abmessungen und anderer Zusammensetzung könnten Verbrennungen verursachen.

Ermüdung

Der hohe Anteil an synchronen Aktivitäten, die durch die elektrische Stimulierung verursacht werden, ist oft Ursache für die Verringerung der Freigabe von Neurotransmitter, Folge davon ist die Ermüdung des Muskels. Wissenschaftlich gesehen geschieht folgendes: durch die Stimulierung wird die Rekrutierung von Bewegungsneuronen mit großem Durchmesser provoziert (sie haben eine niedrigere Grenze), diese wiederum erregen die schnelleren und konsistenteren Muskelfasern (FASERN 2 oder weiße Fasern), welche schneller ermüden aber weniger Kraft entwickeln als die FASERN 1 oder roten FASERN. **Daraus folgert: je höher die Stimulierungsfrequenz, desto stärker ermüdet der Muskel.** Es ist wichtig, Erholungsprogramme zu durchgehen, dazu ist der Hautarzt zu befragen. Jedenfalls enthalten die Sportprogramme von Tesmed schon eine Erholungsphase. **Während der Behandlung mit Elektrostimulatoren muss jede Erhöhung der Stromspannung schrittweise erfolgen. Im Falle einer ÜBERMÄSSIGEN Kontraktion ist die Intensität zu verringern.** Die Stimulierung sollte nämlich keine anhaltenden Muskeltetanien (Dauerkontraktionen) verursachen. **Die Anzahl an Kontraktionen, die Dauer und die Häufigkeit der Sitzungen könne nicht mit Standardregeln festgelegt werden, sondern werden von einem zum anderen Mal je nach dem Zustand des zu behandelnden Gewebes bestimmt.** Normalerweise muss bei der Behandlung von Bereichen, die von Zellulitisproblemen betroffen sind, die Intensität dermaßen eingestellt werden, dass ein leichtes Kribbeln spürbar ist, das aber weder zu starke Kontraktionen noch ein unangenehmes lokalisiertes Hitzegefühl verursachen darf. **Zusammengefasst:** Die Auswirkungen auf den Metabolismus, die Gefäße und die Bewegungen, die durch die Behandlung mit elektrischem Strom verursacht werden, erhöhen auf bemerkenswerte Weise die Beschaffenheit und Qualität der Gewebe. Der optimale Grad an Stimulierung ist, wenn man das Durchfließen von Strom durch das gesamte behandelte Gewebe spürt; dies muss die anfangs leichte Muskelkontraktion in Form eines moderaten Zitterns verursachen und darf nie zu intensiv sein. Auf diese Art werden zwei große Vorteile erzielt:

- 1) das Risiko, die Muskeln zu stark anzuspannen, wodurch Milchsäure produziert wird, wird vermieden;
- 2) Die Kontraktionsfrequenz der Muskeln kann sehr viel höher sein als die, die mit herkömmlicher Gymnastik erzielt wird, wodurch hervorragende Ergebnisse in sehr kurzer Zeit erzielt werden können.

Vorteile bei der Verwendung der Elektrostimulation

Für die Ästhetik: Verbesserung der Durchblutung mit verbesserter Sauerstoffzufuhr in die Gewebe und dadurch Bewegung des Fetts, Kräftigung und Straffung der Gewebe, überschüssige Flüssigkeit wird abgebaut, der Metabolismus und die Zellaktivität gesteigert, das Fett in den Ablagerungen und Zellulitis werden verringert.

Für den Sport: Isolierung der behandelten Muskelgruppe, geringerer physischer und psychischer Energieaufwand, Rekrutierung einer größeren Anzahl an Muskelfasern gegenüber der willentlichen Kontraktion, Training von Muskelfasern, die bei normalen Arbeitsbehandlungen wenig verwendet werden, Verringerung der Erholungszeiten, Schutz des Muskel- und Sehensystems, Verbesserung des Blutkreislaufs. Erhöht man die Intensität nur langsam, kann es nur schwerlich zu Muskelschäden durch Elektrostimulation kommen. Eventuelle Interferenzen wie Verfrühung, Verspätung, Verstärkung oder Verringerung der Regelblutungen sind extrem subjektiv und variabel. Es wird dennoch empfohlen, die Behandlungen in der Bauchgegend während, kurz vor oder kurz nach der Menstruation durchzuführen. Bis heute sind keine Nebenwirkungen bekannt, was die Verwendung der Elektrostimulation während des Stillens betrifft. Dennoch empfehlen wir, den Brustbereich nicht in dieser Zeit zu behandeln. Von der Behandlung der Hautstellen, die von ernsthaften Hautkrankheiten betroffen sind, wird unbedingt abgeraten



Es ist absolut nicht empfehlenswert, die Hautstellen zu behandeln, die schwere Hauterkrankungen aufweisen.



Die Ergebnisse


Die im ästhetischen Bereich erzielten Ergebnisse sind natürlich sehr subjektiv. Man kann aber trotzdem behaupten, dass was die Kraftzunahme betrifft, eine Behandlungsfrequenz von 5 - 7 Sitzungen pro Woche schon nach 15 Tagen zu einem guten Ergebnis führt; was Behandlungen gegen Zellulitis betrifft, so werden hingegen 30-40 Tage benötigt. Bessere und schnellere Ergebnisse werden erzielt, wenn die Behandlungen mit körperlicher Aktivität und einem korrekten Lebensstil verbunden werden.

High-Tech

Tesmed Max 830 besteht aus Elektronikteilen der letzten Generation, mit einer stark leistungsfähigen Mikrokontrolle mit hoher Speicherfähigkeit. Dies alles hat es möglich gemacht, ein extrem professionelles Produkt mit hohen Leistungen und geringen Abmessungen zu erhalten. Die Software und die eingebaute Hardware Technologie von Tesmed Max 830 üben eine spezielle selbstregulierende Funktion der Ausgangsparameter aus, die auf die unterschiedlichen Eigenschaften jedes menschlichen Körpers abgestimmt sind. Tesmed Max 830 beinhaltet unter seinen Programmen eine Behandlung mit Sequenzimpulsen, Durch das neue patentierte WAIMS-SYSTEM[®], kann durch Tesmed Max 830 die manuelle Massage für die Lymphknotendrainage ersetzt werden. Diese Art der Stimulation gibt es nur beim Tesmed Max 830, sie ermöglicht durch die Lymphknotendrainage ein bedeutende Verbesserung des Blutkreislaufs weil alle Flüssigkeiten außerhalb der Zellen und die Fettanhäufungen bewegt und so beseitigt werden. Diese Form der Massage erzeugt ein Gefühl von Leichtigkeit in Armen und Beinen und schenkt der Haut ein gleichförmiges Aussehen, bei beachtlicher Verringerung der Orangenhaut. Alle mit dem patentierten WAIMS SYSTEM[®] behandelten Bereiche erscheinen kräftiger und straffer.

Batterieladegerät

Die Autonomie der Batterie variiert je nach den durchgeführten Behandlungen, der verwendeten Kanalnummer und der Arbeitsintensität. Das Symbol  erscheint auf dem Display des Tesmed Max 830, wenn die Batterie im Reservebereich ist; wenn also während einer Behandlung das Symbol  zu blinken beginnt, wird empfohlen, die Batterie aufzuladen, sobald die Behandlung abgeschlossen ist. Wenn das Symbol wenige Minuten nach der Einschaltung des Tesmed Max 830 aufscheint, zum Beispiel schon während der Programmierung der Parameter, muss die Batterie sofort wieder aufgeladen werden, noch bevor mit der Behandlung begonnen wird. Für das Aufladen des Tesmed Max 830 alle Kabel vom Gerät

ausstecken, das Batterieladegerät in die Steckdose stecken und den Niederspannungsanschluss an den Elektrostimulator (Abb. 2 pag. 123) anschließen. Wir empfehlen, das Gerät sofort nach dem Kauf aufzuladen. Die komplette Aufladung der Batterie erfolgt nach ca. 8-10 Stunden. Während der ersten Aufladephase, die etwa 3-4 Stunden dauert, wird auf dem Display das blinkende Symbol  dargestellt. Nach dieser Phase leuchtet das Symbol beständig und das Gerät kann verwendet werden. Für eine längere Autonomie empfehlen wir, danach eine zweite Aufladephase einzulegen, bis die 8-10 Stunden erreicht sind. Das Batterieladegerät kann auch für längere Zeit an den Tesmed Max 830 angeschlossen bleiben, ohne dass das Gerät dadurch Schäden erleidet. Nach der genannten Zeit könnte das Bild ganz schwarz sein.



Das Gerät nie aufladen, während die Kabel und Elektroden mit einer Person verbunden sind und die Batterie nie mit einem anderen Aufladegerät als dem, das mit dem Gerät mitgeliefert wurde, aufladen. Die Batterie nicht kurz schließen.

Austausch der Batterien

Tesmed Max 830 funktioniert mit einer aufladbaren Batterie, die sich im hinteren Teil des Geräts befindet. Nach mehreren Aufladungen lassen die Leistungen der Batterie nach. Wenn die Autonomie der Batterien beträchtlich reduziert erscheint, ist es notwendig, sie zu ersetzen, dazu dürfen nur Batterien verwendet werden, die von Tesmed genehmigt wurden.

- Das Batteriefach wird geöffnet, indem der Gurthaken entfernt und der Deckel in Pfeilrichtung geschoben wird (Abb. 3 pag. 123).
- Die Batterie ist mit einem Verbindungsstück an das Gerät angeschlossen, um sie zu ersetzen, muss sie aus dem Fach genommen werden und das Verbindungsstück muss vom Gerät abgenommen werden (Abb. 4 pag. 123).
- Beim Einlegen der neuen Batterie muss besonders auf die Verbindung geachtet werden: das Verbindungsstück verfügt auf einer Seite über eine ebene Fläche, die nach oben gerichtet eingelegt werden muss (Abb. 5 pag. 123).



NB: Die verbrauchte Batterie ist umweltfreundlich zu entsorgen.

Anschlüsse

Die von Tesmed Max 830 erzeugten Impulse werden durch die selbsthaftenden Elektroden übertragen. Vor dem Einschalten des Tesmed Max 830 oder in jedem Fall bevor die Versorgung mit Strom erfolgt, immer die Elektroden auf den zu behandelnden Bereich auflegen und mit den kleinen Kabeln an den Tesmed Max 830 anschließen: die Stecker der zweipoligen Kabel in jedes für die Stimulation verwendete Elektrodenpaar stecken und sie mit dem Gerät verbinden, indem der Stecker in den dafür bestimmten Ort auf dem hinteren Teil eingesteckt wird, dabei ist auf die Farbangabe auf dem Tesmed Max 830 (Abb. 6 pag. 123) zu achten. Wenn diese Prozedur nicht durchgeführt wurde, versetzt sich das Gerät über einer gewissen Stufe in Fehlerstellung. Sorgfältige Untersuchungen und die Technologie TMS "Tesmed Multiplexer System", die beim Tesmed Max 830 verwendet wurden, haben es ermöglicht, ein Gerät herzustellen, das in der Lage ist, korrekt zu arbeiten, auch ohne dass die Elektroden mit einer festgelegten Polarität angewandt werden, wodurch also die Art und Weise der Anwendung, der Verbindung und der Verwendung seitens des Benutzers erleichtert wird.

Abnahme der Elektroden

Nach der Behandlung die Stecker der zweipoligen Kabel ausstecken, dabei ist wie in Abbildung 7 pag. 123 dargestellt vorzugehen, achten Sie darauf, die Verbindungskabel nicht von den Elektroden zu reißen.

Beschreibung des Geräts (Abb. 8 pag. 124)

LCD Bildschirm und Tasten

| | | | |
|---|---|---|---|
| a | Logo Tesmed | k | Doppelfunktionstaste ON/OFF und Kanalwahl |
| b | Programmnummer | l | Symbol Intensität |
| c | Programmikone | m | Symbol Tastatur- und Einschaltblockierung |
| d | Symbol f. leere Batterie | n | Ikone Timerprogrammierung |
| e | Frequenzikone | o | Behandlungszeit und Restzeit |
| f | Gewählte Ausgangskanäle (Nr. 4) | p | Uhrsymbol |
| g | Intensitätswert in Bezug auf jeden der 4 Ausgänge | q | Ausgangskanal |
| h | Funktionstasten (MODE) | r | Steckdose für Batterieladegerät |
| i | Senkungstaste (⏏) | s | Batteriefach |
| j | Steigerungstaste (⏏) | t | Haken f. entfernbaren Riemen |

Verwendung

Tesmed Max 830 verfügt über **99** Programme (nummeriert von 01 bis 99).

Die Programme von **01** bis **20** können individuell abgestimmt werden und der Benutzer kann dort die Frequenzwerte und die Dauer der Behandlung ändern. Die Programme von **21** bis **99** sind vorprogrammiert, die Behandlungsdauer ist festgelegt und sie können also nicht verändert werden. Bevor Tesmed Max 830 verwendet wird, muss die durchzuführende Behandlung aus den Tabellen der individuell gestaltbaren oder der vorprogrammierten Behandlungen ausgewählt werden, dann die Elektroden auf den zu behandelnden Bereich auflegen und sie mit dem Gerät verbinden.

Einschalten

Den Tesmed Max 830 einschalten, indem die Taste  etwa 2 Sekunden lang gedrückt wird: die Autotestprozedur wird durchgeführt, währenddessen stellt das Display alle verfügbaren Funktionen dar (Abb. 9 pag 125); nach einigen Sekunden erscheint das Bild in Abb. 10 pag 125.



- Funktion "Bildschirmbeleuchtung"

Wird das Gerät nicht verwendet, schaltet sich das Gerät automatisch nach etwa 20 Sekunden aus. Die Beleuchtung wird durch das Drücken einer beliebigen Taste wieder hergestellt.





- Funktion "Selbstausschaltung"

Der Tesmed Max 830 schaltet sich automatisch aus, wenn er über 5 Minuten lang nicht verwendet wird, damit wird die Batterie geschont.


Art und Weise der Verwendung

Zuerst die Taste  für die Wahl der Kanalnummern je nach gewählter Behandlung und dann die Taste zur Wahl des  jeweiligen Programms drücken (Abb. 11 pag 125).










Programme von 01 bis 20


Bei den Programmen von 01 bis 20 kann nach der Wahl des Programms die Behandlungszeit individuell eingestellt werden. Wird die Taste gedrückt, blinkt auf dem Bildschirm das Symbol  (Abb. 12 pag 125). Mit den Tasten   stellt man die Behandlungszeit ein, die von einer Minute bis zu maximal 60 Minuten reicht. Nach einem erneuten Pressen der Taste  kann zur Einstellung der Intensität übergegangen werden.

Programme von 21 bis 99







Bei den Programmen von 21 bis 99 kommt man nach der Programmwahl und dem Drücken der Taste  direkt zur Einstellung der Intensität.


Einstellung der Intensität

Mit dem Begriff Intensität ist der Emissionswert des Stroms gemeint, der auf den behandelten Bereich auftrifft, also der Grad an Stimulierung, mit dem sich der Muskel kontrahiert. Auf dem Display erscheint das Symbol  (Abb. 13 pag 125) und von da an kann man wieder mit den Tasten  und  den Intensitätswert (1÷99) einstellen, der gleichzeitig auf allen gewählten Kanälen steigt oder sinkt. Programmiert man die Intensität, beginnt die Uhr zu blinken und zeigt so an, dass das Gerät Energie speist (Abb. 14 pag 125). Es ist dennoch möglich, während des Betriebs auf die einzelnen zuzugreifen und die Intensität unabhängig zu verstellen. Dazu muss einfach nur die Taste  für Wahl des Kanals, dessen Intensität man verändern will und die Tasten  und  zur Steigerung oder Verringerung dieses Wertes gedrückt werden. Auf Abb. 15 pag 125 kann man sehen, dass die Intensitätswerte auf den 4 Kanälen unterschiedlich sind. Das Display erneuert ständig die Behandlungszeit bis zu dessen Ende, darüber hinaus stellt es alle programmierten Parameter dar, damit die laufende Behandlung immer unter Kontrolle ist. Nach dem Ende der Behandlungszeit annulliert der Tesmed Max 830 das Intensitätsniveau auf allen Ausgangskanälen; jetzt kann das Gerät ausgeschaltet werden indem die Taste  2 Sekunden lang gedrückt wird, oder die neuen Parameter programmiert werden, um eine neue Behandlung zu beginnen. Die Steigerung oder Senkung jedes Parameters erfolgt durch die Tasten  und , bei jedem Drücken der Tasten wird der Parameter um eine Stelle gesteigert oder gesenkt, hält man diese Tasten gedrückt, ergibt sich eine schnelle Steigerung oder Senkung dieses Parameters.

NB: Damit die Steigerung der Intensität gespürt werden kann ist die Einstellung der Intensität auf einem oder allen Kanälen nur in der Kontraktionsphase des Muskels möglich. Dieses System verhindert eine unkontrollierte und sprunghafte Steigerung der Intensität. Während der Behandlung kann die Intensität auf schnelle Weise annulliert werden, indem die Taste  kurz gedrückt wird. Dabei bleiben alle gewählten Parameter erhalten und, wenn der Intensitätswert erneut gesteigert wird, kann die Behandlung wieder aufgenommen werden.

Einstellung der Frequenz (nur für die Programme von 01 bis 20)

Vom Programm 01 bis zum Programm 20 kann der Frequenzwert der Impulse nach Belieben korrigiert werden. Die Frequenz ist die Impulszahl pro Sekunden, verstellt man die Frequenz, spürt man eine Erhöhung oder Verringerung der Stimulationsgeschwindigkeit. Diese Programme sind durch die auf dem Bildschirm abgebildete Ikone  erkennbar (Abb. 16 pag 125). Nach dem Beginn der Behandlung die Taste  3 Sekunden lang drücken, so gelangt man in die Einstellmodalität der Frequenz, drückt man die Tasten  und  wiederholt, kann die Frequenz erhöht oder verringert werden. Die Einstellung wird durch das schneller oder langsamere Blinken der Ikone  dargestellt. Die Taste  kurz drücken, um aus der Frequenzregulierungsmodalität auszutreten.


NB: Wenn wir uns während der Behandlung in der Frequenzregulierungsmodalität befinden und die Intensität auf schnelle Weise annullieren wollen, die Taste  schnell zwei mal hintereinander drücken. So bleiben alle gewählten Parameter programmiert, steigert man dann erneut den Intensitätswert, kann die Behandlung wieder aufgenommen werden.

Fehlererkennung




Tesmed Max 830 sieht vor, dass sich das Gerät in Fehlerstellung versetzt, wenn eine Elektrode gelöst ist. Wenn sich also diese Bedingung ergibt, zeigt das Gerät die Aufschrift "er", die etwa 5 " lang in dem Kanal, in dem das Problem aufgetreten ist, blinkt (Abb. 17 pag 125) Die Ausgangs-Stromspeisung wird sofort unterbrochen und auf dem Display erscheint "00". als Intensitätswert.

Die Fehlermeldung kann bedeuten:


- Mit dem Kanal, der den Fehler anzeigt, sind keine Elektroden verbunden.
- Die Elektroden haften nicht perfekt an der Haut: die Elektroden neu positionieren und Neue versuchen, wenn die Verwendeten zu alt sind.
- Das Kabel, an das die Elektroden angeschlossen sind, ist beschädigt: dies kann durch das Vertauschen der beiden Kabel festgestellt werden.

Das System versetzt sich automatisch in die Ausgangslage, wenn der Intensitätswert gesteigert wird. Sicherstellen, dass die Elektrode sorgfältig angebracht ist, mit der Taste  den Kanal in Fehlerstellung wählen und die Intensität einstellen. Wenn die Störung bestehen bleibt, zeigt das Gerät den Fehler wieder an, dann die Unversehrtheit der kleinen Kabel und die gute Haftung der Elektroden auf dem Körper kontrollieren. Bei niedriger Intensität könnte die Fehlererkennung verspätet oder nicht gemessen werden, da die Resistenz von einer Person zur anderen unterschiedlich ist.

Funktion "Tastaturblockierung"

Bei gedrückter Taste  die Taste  drücken und sofort wieder loslassen. Auf dem Display erscheint dann das Symbol  (Abb. 18 pag 125). Das gleiche Verfahren anwenden, um die Tastaturblockierung zu lösen. Diese Funktion schaltet die Funktion aller Tasten aus, damit so ungewollte Veränderungen an den, während einer Behandlung programmierten, Parametern vermieden werden

Funktion "Einschaltblockierung"

Bei gedrückter Taste  die Taste , drücken und beide 3 Sekunden lang gedrückt halten. Auf dem Display erscheint dann das Symbol  und das Logo Tesmed (Abb. 19 pag 125). Das gleiche Verfahren anwenden, um das Gerät einzuschalten. Dieses Verfahren ist dann empfehlenswert, wenn man das Gerät in eine Tasche oder einen Koffer geben will, damit keine ungewollten Einschaltungen erfolgen.

Wartung

Tesmed Max 830 ist ein sehr hoch entwickeltes Produkt, mit dem sorgfältig umgegangen werden muss. Die nachstehenden Empfehlungen werden dem Benutzer helfen, das Gerät dauerhaft funktionstüchtig zu erhalten.

- Das Gerät sollte nicht nass werden. Regen, Feuchtigkeit und Flüssigkeiten oder Kondenswasser enthalten üblicherweise korrosive Minerale, die die Elektronikkreise beschädigen können.
- Den Tesmed Max 830 nicht in Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Den Tesmed Max 830 nicht in besonders warmer Umgebung aufbewahren. Zu hohe Temperaturen können die Haltbarkeit der Elektronikkreise verringern, die Batterien beschädigen und die Plastikteile verformen.
- Den Tesmed Max 830 nicht in besonders kalter Umgebung aufbewahren, weil sich während seiner Benutzung dann durch die Erwärmung in seinem Inneren Kondenswasser bilden könnte, das dann die Elektronikkreise beschädigt.
- Den Tesmed Max 830 nicht öffnen. Eventuelle Eingriffe durch nicht spezialisiertes Personal können Schäden verursachen.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht zu Boden fällt, gestoßen oder geschüttelt wird, da die Elektronikkreise dadurch nicht reparierbare Schäden erleiden könnten.
- Verwenden Sie die Batterie nicht für andere Zwecke als die vorgeschriebenen.
- Niemals ein Batterieladegerät oder Batterien verwenden, die beschädigt sind.
- Die Batterie nicht kurzschließen.
- Nur das mitgelieferte Batterieladegerät verwenden. Im Falle von Funktionsstörungen den Kundendienst kontaktieren.
- Die Batterie nicht in warmer oder kalter Umgebung lassen, wie zum Beispiel in einem Auto im Hochsommer oder im tiefsten Winter, weil dies die Leistungsfähigkeit und Haltbarkeit der Batterie beeinträchtigt.
- Die Batterien nicht ins Feuer werfen!

- Die Batterien gemäß der geltenden Gesetze vor Ort entsorgen, zum Beispiel durch Recycling. Sie dürfen nicht in den Hausmüll gegeben werden.
- Für die Reinigung des Tesmed Max 830 (diese Arbeit muss bei ausgeschaltetem Gerät erfolgen), ein weiches, mit Alkohol befeuchtetes Tuch verwenden, das aber keine Lösungsmittel enthalten darf. Die Lösungsmittel könnten die Plastikteile angreifen.

Für die Wartungsarbeiten dürfen nur Originalprodukte oder –Ersatzteile verwendet werden. Um den Tesmed Max 830 voll funktionsfähig zu erhalten, sind die nachstehend angegebenen Zeitabstände für Wartungseingriffe zu beachten.

- A)** Es ist notwendig, die Unversehrtheit der Kabel zu überprüfen und es ist zu kontrollieren, ob die Elektrodenkabel Roststellen aufweisen (monatlich bei normalem Gebrauch, zweimal pro Monat bei intensivem Gebrauch).
- B)** Wenn sich die ersten Abnutzungserscheinungen zeigen, ist es notwendig, die Stromleitenden Elektroden auszutauschen. Die Nichtbeachtung der oben genannten Angaben befreit den Hersteller von jeglicher Verantwortung in Bezug auf die Garantie. Der Hersteller garantiert bei korrekter Verwendung/Wartung für das Gerät eine Nutzungsdauer von mindestens 5 Jahren.

Entsorgung



Für den Schutz der Umwelt müssen das Gerät, die Batterien und das Zubehör mit dem Spezialmüll entsorgt werden.

Bezugsnormen

Das Gerät mit dem Namen Tesmed Max 830 erfüllt die folgenden Gesetze und Richtlinien: • Direttiva 2014/35/UE Bassa tensione (LVD) • Direttiva 2014/30/UE Compatibilità elettromagnetica (EMC) • Direttiva 2011/65/UE Restrizione dell'uso di determinate sostanze pericolose nelle apparecchiature elettriche ed elettroniche (RoHS) • LEGGE 4 gennaio 1990, n.1 e s.m.i. Disciplina dell'attività di estetista • DECRETO 15 ottobre 2015, n. 206, attuazione dell'articolo 10, comma 1, della legge 4 gennaio 1990, n. 1

Das Gerät mit dem Namen Tesmed Max 830 entspricht den geltenden technischen Normen: • CEI EN 60601-1:2006/ A11:2011/ A1:2013 Apparecchi elettromedicali. Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali • CEI EN 60601-2-10:2015 Apparecchi elettromedicali. Parte 2: Norme particolari di sicurezza per gli stimolatori neuromuscolari • CEI EN 60601-1-11:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali - Norma collaterale: Prescrizioni per apparecchi elettromedicali e sistemi elettromedicali per uso domiciliare • EN 60601-1-2:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali per la sicurezza fondamentale e prestazioni essenziali - Norma collaterale: Compatibilità elettromagnetica - Prescrizioni e prove


TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN TESMED MAX 830

| | |
|---|--|
| Speisung | Akkumulator Nickel-Metal-Hydrat (NI-MH), aufladbar 4,8V= 750 mA/h |
| Gehäuse | Polycarbonat |
| Impulsfrequenz | von 1Hz bis 150Hz |
| Maximale gelieferte Energie pro Impuls | E= 3200 μ J |
| Maximale Spitzenleistung / Durchschnittsleistung | 10 W pro Impuls / 5 mW |
| Durchschnittlicher gespeister Strom bei max. Frequenz | 2 mA |
| Durchschnittlicher gespeister Strom bei min. Frequenz | 0,2 mA |
| Max. gespeiste Stromspitze | 120mA |
| Form der Impulso | Rechteckimpuls, zweiphasig (positive und negative Komponente) keine kontinuierliche Komponente |
| Dauer (positiv/negativ) | von 40 μ s bis 400 μ s |
| Vorprogrammierte Programme | 99 |
| Anzahl der Kanäle | 4 |
| Abmessungen (mm) | 128 x 58 x 18 |
| Gewicht (gr) | 145 |
| Angewandter Teil vom Typ | BF |
| Verwendungsbedingungen | Dauerbetrieb |

Alle elektrischen Daten wurden für eine Belastung von 1000 Ohm pro Kanal geliefert

Das Gerät ist nicht dazu geeignet, in Anwesenheit von entflammbarer Anästhesiemischung mit Luft oder Sauerstoff oder Stickstoffoxyd verwendet zu werden.

TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN BATTERIELADEGERÄT

| | |
|--|--|
| Speisung Input | 100-240V $\sqrt{}$, 50/60Hz, 180mA |
| Speisung Output | 6V \equiv , 60mA |
| Polarität, Außen- \emptyset , Innen- \emptyset |  3mm, 1.1mm |
| Einhaltung der technischen Standards | EN 60601-1, 3a ed. |

Richtlinien und Erklärung des Herstellers - elektromagnetische Immunität

Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 ist für die Funktion im unten genannten elektromagnetischen Bereich bestimmt. Der Kunde oder Verwender des Elektrostimulators Tesmed Max 830 muss dafür garantieren, dass er in diesem Bereich verwendet wird.

| Immunitätstest | Testniveau IEC 60601 | Konformitätsniveau | Elektromagnetischer Bereich - Führer |
|--|--|---------------------------------|--|
| Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2 | ± 8kV Kontakt ± 15kV in Luft | ± 8kV Kontakt ± 15kV in Luft | Die Fußböden müssen aus Holz, Zement oder Keramik sein. Wenn die Fußböden mit Synthetikmaterial überzogen sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30% betragen |
| Wanderwellen /schnelle Elektrozüge IEC 61000-4-4 | ± 2kV für die Stromzuführleitungen ±1kV für die Ausgangs-/Eingangsleitungen | Nicht anwendbar | Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 ist ein Gerät mit Dc Speisung, das über eine interne Batterie verfügt |
| Überspannung IEC 61000-4-5 | ±1kV differenzial ±2kV auf allgemeine Art | Nicht anwendbar | Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 ist ein Gerät mit Dc Speisung, das über eine interne Batterie verfügt |
| Spannungslöcher, kurze Unterbrechungen und Spannungsveränderungen auf den Eingangsleitungen der Speisung IEC 61000-4-11 | 5% U _r (>95% Loch in U _r) für 0,5 Zyklen 40% U _r (60% Loch in U _r) für 5 Zyklen 70% U _r (30% Loch in U _r) für 25 Zyklen <5% U _r (>95% Loch in U _r) für 5 Sekunden | Nicht anwendbar | Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 ist ein Gerät mit Dc Speisung, das über eine interne Batterie verfügt |
| Magnetfeld bei netzfrequenz (50/60 Hz) IEC 61000-4-8 | 30 A/m | Nicht anwendbar | Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 enthält keine Geräte, die empfindlich auf elektromagnetische Felder reagieren |

ANMERKUNG: U_r ist die Netzspannung a.c. vor der Anwendung des Testniveaus.

Empfohlene Entfernungen zwischen tragbaren und mobilen Radiokommunikationsgeräten und dem Elektrostimulator Tesmed Max 830

Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 ist für den Betrieb in einer elektromagnetischem Umfeld vorgesehen, in dem die RF Strahlenstörungen unter Kontrolle sind. Der Kunde oder Bediener des Tesmed Max 830 kann dazu beitragen, elektromagnetischen Interferenzen vorzubeugen, indem er einen Mindestabstand zwischen den mobilen und tragbaren RF (Sender) Kommunikationsgeräten und dem Elektrostimulator einhält, der nachstehend beschrieben ist und sich auf die maximale Ausgangsleistung der Radiokommunikationsgeräte bezieht.

| Maximale Ausgangsleistung des genannten Senders (W) | Entfernung von der Frequenz des Senders (m) | | |
|---|---|----------------------|-----------------------|
| | Von 150kHz bis 80MHz | Von 80MHz bis 800MHz | Von 800MHz bis 2,5GHz |
| | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ |
| 0,01 | 0,12 | 0,12 | 0,23 |
| 0,1 | 0,37 | 0,37 | 0,74 |
| 1 | 1,17 | 1,17 | 2,33 |
| 10 | 3,7 | 3,7 | 7,37 |
| 100 | 11,7 | 11,7 | 23,3 |


Für die genannten Sender mit einer maximalen Ausgangsleistung, die nicht in der oben stehenden Tabelle angeführt sind, kann die empfohlene Entfernung in Metern(m) mit der Gleichung berechnet werden, die für die Frequenz des Senders anwendbar ist, wo P die maximale Ausgangs-Nennleistung des Senders in Watt (W) laut Hersteller des Senders ist.

ANMERKUNG 1: Bei 80MHz und 800MHz, wird der höhere Frequenzbereich angewandt.

ANMERKUNG 2: Diese Richtlinien könnten nicht in allen Situationen anwendbar sein. Die elektromagnetische Verbreitung wird von der Aufnahme und der Rückstrahlung von Gebäuden, Gegenständen und Personen beeinflusst.

Richtlinien und Erklärung des Herstellers - elektromagnetische Immunität

Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 ist für die Funktion im unten genannten elektromagnetischen Bereich bestimmt. Der Kunde oder Verwender des Elektrostimulator Tesmed Max 830 muss dafür garantieren, dass er in diesem Bereich verwendet wird.

| Immunitätstest | Testniveau IEC 60601 | Konformitätsniveau | Elektromagnetischer Bereich - Führer |
|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---|
| RF geleitet IEC 61000-4-6 | 3Vrms von 150 kHz bis 80 MHz | Nicht Anwendbar | Die tragbaren RF Kommunikationsgeräte sollten nicht näher keines Teils des Elektrostimulators Tesmed Max 830, einschließlich dessen Kabels verwendet werden, als die empfohlene Entfernung, die mit der Gleichung berechnet wird, die für die Senderfrequenz anwendbar ist. Empfohlene Entfernung $d = 1,17\sqrt{P}$ $d = 1,17\sqrt{P}$ von 80MHz bis 800MHz $d = 2,33\sqrt{P}$ von 800 MHz bis 2,5GHz |
| RF ausgestrahlt IEC 61000-4-3 | 3V/m von 80 MHz bei 2,7GHz | 3V/m von 80MHz bei 2,7GHz | wobei P die maximale Nennleistung am Ausgang des Senders in Watt (W) ist, laut des Herstellers des Senders und d ist die empfohlene Entfernung in Meter (m) Die Feldintensität der Sender bei festen RF, wie von einer elektromagnetischen Untersuchung festgestellt, des Standorts könnte geringer als das Konformitätsniveau in jedem Frequenzbereich sein. Man kann die Interferenz in der Nähe von Geräten, die folgendes Symbol tragen, überprüfen:  |

ANMERKUNG 1: A 80MHz und 800MHz, wird der höhere Frequenzbereich angewandt.

ANMERKUNG 2: Diese Richtlinien könnten nicht in allen Situationen anwendbar sein. Die elektromagnetische Verbreitung wird durch die Aufnahme und der Rückstrahlung von Gebäuden, Gegenständen und Personen beeinflusst.

A) Die Feldintensität für feststehende Sender, wie die Basisstationen für Radiotelefone (Handys und Cordless) Erd-Radiomobile, Geräte von Radioamateuren, Radiosender in A; und FM und TV Sender können nicht theoretisch und präzise vorausgesehen werden. Um ein elektromagnetisches Umfeld, das durch einen RF Sender verursacht wird, zu bewerten, müsste man eine elektromagnetische Untersuchung des Standorts in Betracht ziehen. Wenn die Feldintensität des Ortes, an dem der Elektrostimulator Tesmed Max 830 verwendet wird, das anwendbare Konformitätsniveau übersteigt, müsste man den normalen Betrieb des Elektrostimulators Tesmed Max 830 unter Beobachtung stellen. Werden anormale Leistungen bemerkt, können zusätzliche Maßnahmen, wie eine andere Ausrichtung oder Position des Elektrostimulators Tesmed Max 830 erforderlich sein.

B) Die Feldintensität im Frequenzbereich von 150kHz bis 80MHz sollte geringer als 3V/m sein.

Richtlinien und Erklärung des Herstellers - elektromagnetische emission

Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 ist für die Funktion im unten genannten elektromagnetischen Bereich bestimmt. Der Kunde oder Verwender des Elektrostimulator Tesmed Max 830 muss dafür garantieren, dass er in diesem Bereich verwendet wird.

| Emissionstests | Konformität | Elektromagnetisches Umfeld - Führer |
|--|-----------------|---|
| RF Emissionen CISPR 11 | Gruppe 1 | Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 verwendet die RF Energie nur für dessen internen Betrieb. Daher ist die RF Emission sehr niedrig und verursacht keine Interferenzen mit elektronischen Geräten, die sich in der Nähe befinden. |
| RF Emissionen CISPR 11 | Klasse B | — |
| Emissionen Harmonische IEC 61000-3-2 | Nicht anwendbar | Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 ist ein Gerät mit DC Speisung, das mit interner Batterie ausgestattet ist. |
| Emission von Spannung-/Flicker-Fluktuationen IEC 61000-3-3 | Nicht anwendbar | Der Elektrostimulator Tesmed Max 830 ist ein Gerät mit DC Speisung, das mit interner Batterie ausgestattet ist. |

Heinweise für die Wahl der Behandlungen für individuelle Bedürfnisse

- Jeder Kunde kann aus der Tabelle der Behandlungen die Anwendung wählen, die für ihn am besten geeignet ist und aus der **Fotoliste die Positionierung** auf den für ihn wichtigen Muskelpartien entnehmen.
- Die Bezugsnummer für die Photos der Positionierung der Elektroden ist neben jeder Behandlung angegeben und war in der Spalte **“Foto”**. Wenn mehrere Fotos für die gleiche Behandlung angegeben sind, z.B. : **“1,37,40-44”** muss man unter den Fotos **1,37,40,41,42,43,44** das aussuchen, das für den persönlichen Bedarf geeignet ist.
- Für jeden gewählten Muskelbereich wird nicht mehr als eine Behandlung empfohlen.
- Es ist nicht empfehlenswert, zwei Stunden Elektrostimulation im Laufe des Tages zu überschreiten, auch wenn mehrere Muskelbereiche gewählt wurden.
- **Die in der Tabelle angegebene Behandlungsdauer ist rein richtungweisend, denn die Dauer, bis Ergebnisse erzielt werden, kann von einer Person zur anderen sehr unterschiedlich sein.**
- Denjenigen, die Zweifel daran haben, welche Behandlungen angewandt werden sollen, empfehlen wir, ihren Arzt oder Trainer zu befragen.
- Während der Durchführung der Behandlung passt sich bei jedem Phasenwechsel die Ausgangsintensität automatisch an, um mehr Sicherheit zu gewährleisten. Nach dieser Anpassungsphase können Sie die Ausgangsintensität nach Belieben erhöhen oder verringern.
- Während der Ruhephase zwischen einem Impuls und dem nächsten kann aus Sicherheitsgründen die Ausgangsintensität nicht erhöht werden.

NB: Die im **Tesmed Max 830** vorhandenen Programme sind in verschiedene Massagephasen* aufgeteilt (von 1 bis maximal 5). Einige Programme weisen ein oder mehrere Phasen auf, in denen das **WAIMS-SYSTEM®** enthalten ist. Während der Behandlung ist es immer empfehlenswert, und vor allem bei Anwesenheit **WAIMS-SYSTEM®**, die Intensität der einzelnen Kanäle anzupassen, weil die Sensibilität je nach den behandelten Muskeln unterschiedlich ist.

* Die Anzahl der Phasen in einem Programm entspricht der Art der darin vorhandenen Wellen.

Polarisierung der Elektroden

Der größte Teil der Elektrostimulatoren im Handel verwendet einen Elektrodentyp, der entweder Strom mit Dauerkomponente enthält oder Wellen erzeugt, die in ihrer negativen oder positiven Komponente verändert sind, wobei die eine oder andere überwiegt, daher muss die Polarität unterschieden sein. Durch sorgfältige Untersuchungen und die Technologie TMS “Tesmed Multiplexer System”, die im Tesmed Max 830 verwendet wird, haben es möglich gemacht, ein Gerät herzustellen, das in der Lage ist, korrekt zu arbeiten, ohne dass die Elektroden mit einer bestimmten Polarität angewandt werden müssen, dadurch wird die die Art der Anwendung, die Verbindung und die Verwendung durch den Benutzer erleichtert.

Aufrechterhaltung

Für die Aufrechterhaltung empfehlen wird das gleiche Programm wie für die Behandlung, aber nur 2-3 mal pro Woche, nicht an aufeinander folgenden Tagen, außer bei anders lautenden Anweisungen des Trainers oder des Hausarztes.

INDIVIDUELL GESTALTBARE PROGRAMME

(Programme von 01 bis 20)

Positionierung der Elektroden



- Die Programme in der nachstehenden Tabelle sind bezüglich ihrer Dauer und Frequenz veränderbar und können nach Belieben des Kunden verwendet werden.

| Prog. | Welle | Parameter | Angabe Behandlung |
|-------|---------------|---|---|
| 1 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 | Lymphknotendrainage Entspannung Aktive Kräfterückgewinnung Erholung |
| 2 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 | |
| 3 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 3) 1 → 2 → 3 → 4 | |
| 4 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 | |
| 5 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 | |
| 6 | Tapping 1 | Tpulse=100µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | Lösen von Verspannungen Reaktivierung Zellulitis |
| 7 | Tapping 2 | Tpulse=200µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 8 | Tapping 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 9 | Tapping 4 | Tpulse=400µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 10 | Press 1 | Tpulse=120µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Widerstandskraft Explosive Kraft Kraftentwicklung |
| 11 | Press 2 | Tpulse=240µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 12 | Press 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 13 | Kneading 1 | Tpulse=40µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Stärkung Modellierung Zellulitis, Kräftigung |
| 14 | Kneading 2 | Tpulse=160µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 15 | Kneading 3 | Tpulse=200µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 16 | Kneading 4 | Tpulse=340µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 17 | Modulation 1 | Tpulse=80µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Drainage Stretching |
| 18 | Modulation 2 | Tpulse=140µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 19 | Burst 1 | Tpulse=180µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Aerobik Hypertonie |
| 20 | Burst 2 | Tpulse=260µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |

PROGRAMME TESMED

(Programme von 21 bis 99)



**Positionierung
der Elektroden**



- Die Programme von 21 bis 99 ermöglichen es, Behandlungen gemäß der vorprogrammierten Phasen mit feststehender und nicht veränderbarer Dauer auszuführen.

| FITNESS | | Prog. | Foto | Dauer Prog. | Anzahl Phasen | Tage |
|---------|--|-------|-------------------------------|----------------|------------------|------|
| 1 | Erhöhung d. Masse obere Gliedmaßen und Brustmuskeln | 23 | 1,37,40÷44 | 23' | 3 | 30 |
| 2 | Erhöhung d. Masse untere Gliedmaßen | 59 | 51÷61,73÷76, 78,79 | 21' | 3 | 30 |
| 3 | Steigerung der Muskelmasse Brustmuskeln | 59 | 37 | 21' | 3 | 30 |
| 4 | Steigerung der Muskelmasse Arm-Trizeps | 58 | 41 | 21' | 3 | 30 |
| 5 | Steigerung der Muskelmasse Bizeps und Unterarm | 58 | 44 | 21' | 3 | 30 |
| 6 | Steigerung der Muskelmasse Bauch Mann | 76 | 45÷48 | 29' | 5 | 30 |
| 7 | Steigerung der Muskelmasse Quadrizeps | 58 | 54 | 21' | 3 | 30 |
| 8 | Steigerung der Muskelmasse Schultergürtel | 58 | 68 | 21' | 3 | 30 |
| 9 | Stretching Muskelverlängerung Trizeps | 65 | 64, 66 | 10' | 1 | 30 |
| 10 | Stretching Muskelverlängerung Ischial-Tibal | 65 | 13,31,74,75 | 10' | 1 | 30 |
| 11 | Stretching Muskelverlängerung Quadrizeps | 65 | 54 | 10' | 1 | 30 |
| 12 | Stretching Verlängerung der Zwillingsmuskeln | 65 | 31,34÷36, 76÷79 | 10' | 1 | 30 |
| 13 | Lymphknotendrainage untere Gliednassen WAIMS® | 1 | 10,14,58,76 | 30' | 1 | 15 |
| 14 | Lymphknotendrainage obere Gliedmaßen WAIMS® | 2 | 3 | 30' | 1 | 15 |
| 15 | Aerobik | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 |
| 16 | Anaerobik | 68 | 1÷79 | 18' | 3 | 15 |
| 17 | Muskelerwärmung | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 18 | Hypertonie | 60 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 19 | Hypertrophie | 61 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |

* Die Anweisungen des Trainers oder Sportmediziners befolgen
/ Es sind keine Angaben vorgesehen

| ÄSTHETIK | | | Prog. | Foto | Dauer Prog. | Anzahl Phasen | Tage |
|----------|---|--------|-------|----------------|-------------|---------------|------|
| 20 | Lymphknotendrainage Beine Frau | WAIMS® | 66 | 10,11,33 | 23' | 5 | 15 |
| 21 | Lymphknotendrainage Arme Frau | WAIMS® | 74 | 3 | 40' | 5 | 15 |
| 22 | Lymphknotendrainage Beine Mann | WAIMS® | 87 | 58,76 | 40' | 5 | 15 |
| 23 | Lymphknotendrainage Arme Mann | WAIMS® | 74 | 64 | 40' | 5 | 15 |
| 24 | Weiche Cellulitis Arme | | 92 | 20 | 47' | 2 | 30 |
| 25 | Harte Cellulitis Arme | | 89 | 20 | 45' | 2 | 30 |
| 26 | Cellulitis Bauch | | 95 | 4÷7 | 47' | 2 | 30 |
| 27 | Cellulitis Hüften | WAIMS® | 93 | 8,9 | 54' | 3 | 30 |
| 28 | Cellulitis Schenkelinnenseite | WAIMS® | 97 | 12÷14 | 49' | 4 | 30 |
| 29 | Weiche Cellulitis Schenkelaussenseite | WAIMS® | 91 | 31 | 52' | 3 | 30 |
| 30 | Harte Cellulitis Schenkelaussenseite | WAIMS® | 98 | 31 | 50' | 3 | 30 |
| 31 | Dichte Cellulitis Schenkel seitlich | WAIMS® | 90 | 31,33 | 54' | 3 | 30 |
| 32 | Harte Cellulitis Gesäß + Schenkel | WAIMS® | 99 | 29÷31 | 50' | 3 | 30 |
| 33 | Leichte Cellulitis Gesäß | WAIMS® | 94 | 28 | 52' | 3 | 30 |
| 34 | Dichte Cellulitis Gesäß | WAIMS® | 96 | 28 | 55' | 3 | 30 |
| 35 | Harte Cellulitis Gesäß | WAIMS® | 88 | 28 | 50' | 3 | 30 |
| 36 | Muskedefinition | | 57 | 1÷79 | 21' | 5 | 30 |
| 37 | Gewichtsabnahme lokalisiert Arme | | 26 | 2,20 | 24' | 4 | 60 |
| 38 | Gewichtsabnahme lokalisiert Bauch | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 60 |
| 39 | Gewichtsabnahme lokalisiert Hüften | | 77 | 8, 9 | 19' | 5 | 60 |
| 40 | Drainage Schenkelinnenseite Frau | | 38 | 12÷14,32 | 20' | 2 | 15 |
| 41 | Gewichtsabnahme lokalisiert Schenkelaussenseite | | 37 | 31 | 26' | 4 | 30 |
| 42 | Gewichtsabnahme lokalisiert Gesäß | | 37 | 27,28 | 26' | 4 | 30 |
| 43 | Gewichtsabnahme lokalisiert Schenkelinnenseite | | 37 | 12÷14,32 | 26' | 4 | 30 |
| 44 | Drainage obere Gliedmaßen | WAIMS® | 22 | 20 | 30' | 4 | 15 |
| 45 | Drainage obere Gliedmaßen und Brustmuskeln | | 76 | 1,37,44 | 29' | 5 | 15 |
| 46 | Drainage Bauchbereich | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 15 |
| 47 | Drainage Schenkel | | 38 | 13 | 20' | 2 | 15 |
| 48 | Drainage Hüften + Gesäß | | 82 | 26 | 20' | 1 | 15 |
| 49 | Drainage untere Gliedmaßen | | 38 | 10,11,33,58,76 | 20' | 2 | 15 |
| 50 | Drainage schwere Beine Frau | | 82 | 11 | 20' | 1 | 15 |
| 51 | Drainage Gesäß + Schenkel | | 82 | 29÷31 | 20' | 1 | 15 |

* Die Anweisungen des Trainers oder Sportmediziners befolgen
/ Es sind keine Angaben vorgesehen

| ÄSTHETIK | | Prog. | Foto | Dauer Prog. | Anzahl Phasen | Tage |
|----------|--|-------|-------------------------------------|----------------|------------------|------|
| 52 | Drainage Schenkelinnenseite Mann | 38 | 54,55,56 | 20' | 2 | 15 |
| 53 | Drainage Beine hinten | 38 | 10,11,14,33 | 20' | 2 | 15 |
| 54 | Modellierung obere Gliedmaßen | 29 | 2,20,40÷44, 64, 66, 67 | 28' | 5 | 30 |
| 55 | Modellierung Busen | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 56 | Modellierung Bauchbereich | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 57 | Modellierung und Wellness Rückenmuskeln | 48 | 15,16,19, 21÷24,62,68,70 | 28' | 5 | 30 |
| 58 | Modellierung Schenkel + Hüften WAIMS® | 71 | 8 | 28' | 3 | 30 |
| 59 | Modellierung untere Gliedmaßen | 73 | 10÷14, 32÷36 | 15' | 3 | 30 |
| 60 | Modellierung Gesäß | 77 | 28 | 19' | 5 | 30 |
| 61 | Straffung | 70 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 62 | Straffung obere Gliedmaßen e Brustmuskeln | 78 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 22' | 4 | 30 |
| 63 | Straffung Busen | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 64 | Straffung Hängebauch Frau | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 65 | Straffung Bauchbereich | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 66 | Straffung Rückenmuskeln | 79 | 22,23,62,68,70 | 24' | 4 | 30 |
| 67 | Straffung Schenkel | 77 | 13,32 | 19' | 5 | 30 |
| 68 | Straffung Schenkelinnenseite | 77 | 12÷14,32 | 19' | 5 | 30 |
| 69 | Straffung Schenkelaussenseite | 77 | 31 | 19' | 5 | 30 |
| 70 | Straffung untere Gliedmaßen | 79 | 10÷14, 32÷36 | 24' | 4 | 30 |
| 71 | Straffung Hüften und Gesäß | 77 | 26 | 19' | 5 | 30 |
| 72 | Straffung Gesäß | 70 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 73 | Vorbeugung gegen Streifen Busen | 72 | 1 | 15' | 5 | / |
| 74 | Vorbeugung gegen Streifen Bauch | 89 | 4÷7 | 45' | 2 | / |
| 75 | Vorbeugung gegen Streifen Arme | 72 | 2,20 | 15' | 5 | / |
| 76 | Vorbeugung gegen Streifen Schenkel | 84 | 31 | 15' | 5 | / |
| 77 | Vorbeugung gegen Streifen Gesäß | 84 | 28 | 15' | 5 | / |
| 78 | Vorbeugung gegen Streifen Hüften | 84 | 8,9 | 15' | 5 | / |
| 79 | Stärkung | 69 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 80 | Stärkung obere Gliedmaßen und Brustmuskeln | 69 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 21' | 3 | 30 |

* Die Anweisungen des Trainers oder Sportmediziners befolgen
/ Es sind keine Angaben vorgesehen

| ÄSTHETIK | | Prog. | Foto | Dauer Prog. | Anzahl Phasen | Tage |
|----------|---|-------|-----------------------|-------------|---------------|------|
| 81 | Stärkung Brustmuskeln Frau | 80 | 1 | 21' | 3 | 30 |
| 82 | Stärkung Brustmuskeln Mann | 69 | 37,38 | 21' | 3 | 30 |
| 83 | Stärkung Arm Mann | 36 | 40,41,43,44,66 | 20' | 2 | 30 |
| 84 | Stärkung Unterarm Mann | 36 | 43 | 20' | 2 | 30 |
| 85 | Stärkung kombiniert Rumpf Frau WAIMS® | 47 | 21÷24 | 26' | 5 | 30 |
| 86 | Stärkung Bauch Frau | 75 | 4÷7 | 20' | 4 | 30 |
| 87 | Stärkung Bauch nach Geburt | 67 | 4÷7 | 21' | 3 | 30 |
| 88 | Stärkung kombiniert Mann Brustmuskeln WAIMS® | 56 | 38 | 26' | 5 | 30 |
| 89 | Stärkung Rumpfmuskeln | 69 | 70 | 21' | 3 | 30 |
| 90 | Stärkung Bauch Mann WAIMS® | 56 | 45÷48 | 26' | 5 | 30 |
| 91 | Stärkung Bauch Mann (Umfangabnahme) | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 92 | Stärkung Biegemuskeln Mann | 69 | 74 | 21' | 3 | 30 |
| 93 | Stärkung Rückenmuskeln | 64 | 62,68 | 21' | 3 | 30 |
| 94 | Stärkung kombiniert Mann Dentamuskeln | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 95 | Stärkung kombiniert Mann Schulter - Rückenmuskeln | 69 | 68 | 21' | 3 | 30 |
| 96 | Stärkung kombiniert Mann Schultergürtel Trizeps | 69 | 64 | 21' | 3 | 30 |
| 97 | Stärkung Dentamuskeln WAIMS® | 86 | 9,50 | 26' | 4 | 30 |
| 98 | Stärkung Hüften nach der Geburt | 80 | 8,9 | 21' | 3 | 30 |
| 99 | Stärkung Hüften Mann | 76 | 49 | 29' | 5 | 30 |
| 100 | Stärkung Aduktoren Mann | 69 | 59 | 21' | 3 | 30 |
| 101 | Stärkung (vorne) Schenkelinnenseite | 80 | 12÷14, 53÷55,59 | 21' | 3 | 30 |
| 102 | Stärkung Schenkel Hüften | 80 | 8 | 21' | 3 | 30 |
| 103 | Stärkung Schenkelaussenseite | 80 | 31 | 21' | 3 | 30 |
| 104 | Stärkung Schenkelinnenseite | 80 | 12÷14,32 | 21' | 3 | 30 |
| 105 | Stärkung Gesäß | 80 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 106 | Stärkung Quadrizeps Mann | 69 | 54 | 21' | 3 | 30 |
| 107 | Stärkung Waden | 80 | 77 | 21' | 3 | 30 |
| 108 | Stärkung untere Gliedmaßen Mann | 69 | 51-61,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 109 | Stärkung untere Gliedmaßen Frau | 80 | 10÷14,30, 31,33÷36 | 21' | 3 | 30 |

* Die Anweisungen des Trainers oder Sportmediziners befolgen
/ Es sind keine Angaben vorgesehen

| SPORT | | Prog. | Foto | Dauer Prog. | Anzahl Phasen | Tage |
|-------|--|-------|--------------------------|-------------|---------------|------|
| 110 | Verspannungslösend obere Gliedmaßen und Brustmuskeln | 81 | 1,37,38, 40,43,44 | 20' | 1 | * |
| 111 | Verspannungslösend Bauchmuskeln | 81 | 45÷48 | 20' | 1 | * |
| 112 | Verspannungslösend Rückenmuskeln | 81 | 19,23,24,64,68 | 20' | 1 | * |
| 113 | Verspannungslösend untere Gliedmaßen | 81 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 114 | Erholung untere Gliedmaßen | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 115 | Erholung untere Gliedmaßen Sport | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 116 | Kraft | 32 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 117 | Explosive Kraft | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 118 | Explosive Kraft obere Gliedmaßen + Brustmuskeln | 43 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 119 | Explosive Kraft untere Gliedmaßen | 43 | 51÷60,73÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 120 | Kraft obere Gliedmaßen + Brustmuskeln | 51 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 121 | Maximale Kraft Bauchmuskeln | 42 | 45÷48 | 23' | 4 | 30 |
| 122 | Maximale Kraft Rückenmuskeln | 51 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 123 | Maximale Kraft untere Gliedmaßen | 42 | 51÷60,73÷79 | 23' | 4 | 30 |
| 124 | Widerstandskraft | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 125 | Widerstandskraft obere Gliedmaßen + Brustmuskeln | 44 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 126 | Widerstandskraft Bauchmuskeln | 53 | 45÷48 | 23' | 3 | 30 |
| 127 | Widerstandskraft Rückenmuskeln | 44 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 128 | Widerstandskraft untere Gliedmaßen | 25 | 51÷60,73÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 129 | Aktive Erholung | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 130 | Erholung nach Wettkämpfen/Training | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 131 | Aerobik-Widerstandskraft | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 132 | Aufwärmen | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 133 | Stärkung athletisch untere Gliedmaßen | 69 | 51÷60,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 134 | Stärkung athletisch obere Gliedmaßen | 69 | 40÷44,66,67 | 21' | 3 | 30 |
| 135 | Training Fußball Warm Up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 136 | Training Fußball maximale Kraft | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 137 | Training Fußball explosive Kraft | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 138 | Training Fußball Widerstandskraft | 53 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 139 | Training Fußball Aktive Erholung | 54 | 1÷79 | 15' | 1 | * |
| 140 | Training Fußball Erholung nach dem Training | 55 | 1÷79 | 20' | 1 | * |

* Die Anweisungen des Trainers oder Sportmediziners befolgen
/ Es sind keine Angaben vorgesehen

| SPORT | | Prog. | Foto | Dauer Prog. | Anzahl Phasen | Tage |
|-------|--|-------|---|-------------|---------------|------|
| 141 | Training Fußball Lymphknotendrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 142 | Training Ski Warm Up | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 143 | Training Ski maximale Kraft | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 144 | Training Ski explosive Kraft | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 145 | Training Ski Widerstandskraft | 44 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 146 | Training Ski Aktive Erholung | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 147 | Training Ski Erholung nach dem Training | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 148 | Training Ski Lymphknotendrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 149 | Training Radsport Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 150 | Training Radsport maximale Kraft | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 151 | Training Radsport explosive Kraft | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 152 | Training Radsport Widerstandskraft | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 153 | Training Radsport Aktive Erholung | 63 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 154 | Training Radsport Erholung nach dem Training | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 155 | Training Radsport Lymphknotendrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 156 | Training Schwimmen Warm Up | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 157 | Training Schwimmen maximale Kraft | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 158 | Training Schwimmen explosive Kraft | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 159 | Training Schwimmen Widerstandskraft | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 160 | Training Schwimmen Aktive Erholung | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 161 | Training Schwimmen Erholung nach dem Training | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 162 | Training Schwimmen Lymphknotendrainage WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

* Die Anweisungen des Trainers oder Sportmediziners befolgen
/ Es sind keine Angaben vorgesehen

| SPORT | | Prog. | Foto | Dauer Prog. | Anzahl Phasen | Tage |
|-------|---|-------|--|-------------|---------------|------|
| 163 | Training Laufen Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 164 | Training Laufen maximale Kraft | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 165 | Training Laufen explosive Kraft | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 166 | Training Laufen Widerstandskraft | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 167 | Training Laufen Aktive Erholung | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 168 | Training Laufen Erholung nach dem Training | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 169 | Training Laufen Lymphknotendrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 170 | Training Tennis Warm Up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 171 | Training Tennis maximale Kraft | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 172 | Training Tennis explosive Kraft | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 173 | Training Tennis Widerstandskraft | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 174 | Training Tennis Aktive Erholung | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 175 | Training Tennis Erholung nach dem Training | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 176 | Training Tennis Lymphknotendrainage WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 177 | Training Handball Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 178 | Training Handball maximale Kraft | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 179 | Training Handball explosive Kraft | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 180 | Training Handball Widerstandskraft | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 181 | Training Handball Aktive Erholung | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 182 | Training Handball Erholung nach dem Training | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 183 | Training Handball Lymphknotendrainage WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 184 | Training Basketball Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 185 | Training Basketball maximale Kraft | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 186 | Training Basketball explosive Kraft | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 187 | Training Basketball Widerstandskraft | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |

* Die Anweisungen des Trainers oder Sportmediziners befolgen
/ Es sind keine Angaben vorgesehen

| SPORT | | Prog. | Foto | Dauer Prog. | Anzahl Phasen | Tage |
|-------|---|-------|--|-------------|---------------|------|
| 188 | Training Basketball Aktive Erholung | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 189 | Training Basketball Erholung nach dem Training | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 190 | Training Basketball Lymphknotendrainage WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

* Die Anweisungen des Trainers oder Sportmediziners befolgen
/ Es sind keine Angaben vorgesehen

| MASSAGE TENS (Weich Intensität) | | Prog. | Foto | Dauer Prog. | Anzahl Phasen | Tage |
|------------------------------------|---|-------|------|-------------|---------------|------|
| 191 | Massage entspannend Nackenbereich und Schultern | 28 | 15 | 15' | 1 | 15 |
| | | 48 | | 28' | 5 | 30 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 192 | Massage Rücken und Lenden Frau WAIMS® | 48 | 22 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 193 | Massage Rücken + Lenden Mann WAIMS® | 48 | 70 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 194 | Massage Beine Frau | 31 | 11 | 22' | 4 | 15 |
| 195 | Massage Verspannungslösend Waden (Krämpfe) | 81 | 77 | 20' | 1 | 15 |
| 196 | Massage Anti-stress | 41 | 1÷79 | 20' | 1 | 15 |
| 197 | Massage entspannend | 50 | 11 | 10' | 2 | 15 |
| 198 | Massage Energie spendend | 31 | 1÷79 | 22' | 4 | 15 |
| 199 | Massage entspannend | 30 | 1÷79 | 15' | 3 | 15 |
| 200 | Massage kräftigend | 35 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 |
| 201 | Massage TENS all body | 48 | 1÷79 | 28' | 5 | 30 |

* Die Anweisungen des Trainers oder Sportmediziners befolgen
/ Es sind keine Angaben vorgesehen

Índice

| | | |
|-------|---|-----|
| > > > | símbolos utilizados | 98 |
| > > > | contraindicaciones | 99 |
| > > > | advertencias | 100 |
| | Precauciones de empleo | 100 |
| | Posibles efectos desagradables | 100 |
| > > > | la electroestimulación | 101 |
| | Electrodos | 101 |
| | Relajación | 101 |
| | Ventajas del empleo de la electro estimulación | 101 |
| | Los resultados | 102 |
| > > > | alta tecnología | 102 |
| > > > | cargador de baterías | 102 |
| | Sustitución de la batería | 103 |
| | Conexiones | 103 |
| | Desconexión electrodos | 103 |
| > > > | descripción del aparato | 104 |
| | Pantalla LCD y botones | 104 |
| > > > | utilización | 104 |
| | Encendido | 104 |
| | Modo de empleo | 104 |
| | Programas de 01 a 20 | 104 |
| | Programas de 21 a 99 | 105 |
| | Regulación de la intensidad | 105 |
| | Regulación de frecuencia (sólo para programas de 01 a 20) | 105 |
| | Detección de errores | 105 |
| | Función “teclado bloqueado” | 106 |
| | Función “encendido bloqueado” | 106 |
| > > > | mantenimiento | 106 |
| > > > | desechar el electro estimulador | 107 |

índice

| | | | | |
|---|---|---|--|---------|
| > | > | > | normas de referencia | 107 |
| | | | Características técnicas TESMED MAX 830 | 108 |
| | | | Características técnicas cargador de baterías | 108 |
| | | | Guía y declaración del fabricante: | |
| | | | Inmunidad y emisión electromagnética..... | 109 |
| > | > | > | indicaciones para la selección de los tratamientos según necesidades personales | 111 |
| > | > | > | polarización electrodos | 111 |
| > | > | > | mantenimiento | 111 |
| > | > | > | programas personalizables | 112 |
| | | | (programas de 01 a 20) | |
| > | > | > | programas Tesmed Max 830 | 113 |
| | | | (programas de 21 a 99) | |
| | | | Tratamientos FITNESS | 113 |
| | | | Tratamientos ESTÉTICA | 114 |
| | | | Tratamientos DEPORTE | 117 |
| | | | Tratamientos MASAJES TENS | 120 |
| > | > | > | colocación de los electrodos | 127-134 |

símbolos utilizados



Nota de mucha importancia, que si no se respeta podría causar peligro al usuario, y/o daño del aparato. Se recomienda leer y conservar las informaciones contenidas en el presente manual.



Partes aplicadas de tipo BF.



Aparato con alimentación, de corriente continua (dc).



Partes que deben ser desechadas junto con los residuos especiales.



Lea el manual del operador



Fabricante



Doble aislamiento eléctrico

IP

Protección contra el polvo y la penetración de líquidos

contraindicaciones

ATENCIÓN:

El uso de la electroestimulación local está contraindicado en los siguientes casos:

- Sobre la piel inflamada o con heridas, en zonas con elongaciones o laceraciones musculares, dermatitis, infecciones bacterianas, eritemas, irritaciones;
- En zonas con hernias musculares;
- En zonas con fracturas óseas;
- En zonas con prótesis o con materiales de osteosíntesis;
- En zonas con várices o vasculopatías en general;
- En zonas con neoplasias;
- En las mucosas.
- En el área del pecho a las personas con arritmias cardíacas

Queda prohibido el uso del dispositivo médico en los siguientes casos:

- Embarazo;
- Edad evolutiva (infarto juvenil);
- Pacientes con marcapasos (riesgo de interferencia con la actividad del marcapasos);
- Desfibriladores implantados;
- En los casos de alteraciones de los nervios periféricos, patologías musculares y daños graves de las estructuras;
- Osteoarticulares;
- En pacientes portadores de prótesis articuladas y/o osteosíntesis metálicas y/o metales intratisular-endotisular;
- En cardiopatías graves;
- En pacientes epilépticos;
- En pacientes con tumor en los huesos;
- En pacientes con hipertensión arterial grave;
- En personas con patologías sistémicas debilitantes o dermatológicas serias en curso;
- En pacientes bajo tratamiento con aparatos HF porque podría provocar quemaduras o daños al electroestimulador;
- En la cercanía de un aparato para la terapia mediante onda corta o microondas porque podría producir inestabilidad en la salida de la electroestimulación;
- En pacientes en estado de inconsciencia o incapaces de comunicar;
- En personas que se encuentran en condiciones psicofísicas que les impidan exponerse a factores externos;
- En presencia de mezclas anestésicas inflamables con aire u oxígeno o protóxido de nitrógeno.



Los electrodos no se deben colocar nunca sobre el seno carotídeo y/o sobre un músculo espástico.

El uso de TESMED MAX 830 para terapias debe aplicarse sólo bajo la supervisión y recomendación de un médico. En caso de sensaciones desagradables durante la aplicación, suspender el tratamiento inmediatamente y consultar un médico.

advertencias

- Es obligatorio consultar las características técnicas de cada programa y así como los párrafos del Manual de empleo.
- El Tesmed Max 830 no debe ser utilizado para otros fines que no sean los especificados.
- Es obligatorio iniciar cada tratamiento con el valor de emisión de corriente igual a cero (potencia canales en el mínimo), incrementar y/o reducir la potencia gradualmente y según el umbral de tolerancia.
- Operar bajo condiciones de potencia máxima no conlleva a rendimientos o resultados mejores.
- Para mayor eficacia se aconseja utilizar exclusivamente electrodos originales debido a que han sido realizados específicamente para el Tesmed Max 830. El uso de electrodos que no sean originales podría causar quemaduras cutáneas.
- El Tesmed Max 830 debe permanecer fuera del alcance de los niños.
- La corriente del electro estimulador puede dar interferencia a los aparatos para el monitoreo de electrocardiogramas.
- No se aconseja el Tesmed Max 830 en sujetos menores de 14 años ni mayores de 75 años.
- Los electrodos no deben colocarse a una distancia inferior a los 10 cm de los ojos.
- En caso de problemas específicos de salud, no utilizar el aparato sin consultar al médico.
- En caso de funcionamiento inadecuado no abrir ni tratar de reparar el aparato, enviarlo en su confección original a **FELDI SRL**, indicar por escrito en el interior del paquete las anomalías que presenta el aparato (*véanse las condiciones de garantía*).
- Los cables bipolares no conectados al cuerpo para el tratamiento deben desconectarse del dispositivo
- Dispositivo no apto para uso simultáneo con dispositivos quirúrgicos de alta frecuencia
- La aplicación de electrodos cerca del tórax puede aumentar el riesgo de fiebre del corazón
- Los electrodos nunca deben colocarse sobre la mama carotídea, a lo largo de la cabeza, directamente sobre los ojos, cubriendo sus bocas y / o sobre un músculo espástico
- El electroestimulador Tesmed Max 830 debe alimentado sólo a un voltaje muy bajo suministrado por la fuente de alimentación suministrada Si la fuente de alimentación y el cable que conecta la unidad debe ser sustituido por una fuente de alimentación y cable del mismo modelo suministrado con el producto.

Precauciones de empleo

- No intervenir en el interior del aparato, no tratar de abrirlo.
- Mantener el electro estimulador alejado de fuentes de calor, polvo, agua, ambientes húmedos, y evitar la exposición directa a los rayos solares.
- Evitar golpes violentos que pudieran dañar el aparato.

Posibles efectos desagradables

- Casos aislados de irritación cutánea pueden presentarse en sujetos con sensibilidad epidérmica. En caso de reacción alérgica al gel de los electrodos, suspender el tratamiento y consultar un médico especialista. Es normal la sensación de rubor en la zona de colocación de los electrodos después del tratamiento, desaparecerá pasados 30 minutos aproximadamente.

la electroestimulación

La electroestimulación es una técnica que, a través del empleo de impulsos eléctricos que actúan sobre los puntos motores de los músculos, provoca una contracción muscular muy similar a aquella voluntaria. Los músculos, como es sabido, se contraen a causa de impulsos procedentes del sistema nervioso y gracias a su elasticidad retoman su normal longitud una vez que dejan de ser estimulados. Una fibra nerviosa motora antes de entrar en el músculo se divide en varias ramas y acaba sobre la placa muscular motriz. La fibra nerviosa motora y el conjunto de las fibras musculares por ésta enervadas, constituyen la unidad motora. Una fibra muscular responde al estímulo eléctrico sólo cuando el valor de la intensidad de éste es mínimo o de umbral (reobase), característico para cada fibra. La electroestimulación de los músculos enervados es indicada principalmente como coadyuvante de la cinesioterapia en las atrofas, en la rehabilitación funcional después de una larga inmovilización, en el efecto vasodilatador y en la reducción de la sensibilidad al dolor, en la estimulación del tejido tratado con función anticelulitis (GIMNASIA PASIVA). En un tratamiento con el electroestimulador, es importante: la disposición de los electrodos, el programa de estimulación, los tipos de ondas.

Electrodos

la posición de los electrodos es determinante y debe ofrecer parámetros precisos de estímulo en las zonas requeridas ya que la conductibilidad de los tejidos corporales varía según la propia estructura, el componente acuoso e iónico. Los electrodos tienen que estar perfectamente en contacto con la piel bien limpia y si es necesario, depilada. De este modo se garantiza una correcta penetrabilidad y permeabilidad de la piel al estímulo de acuerdo con el tipo de aplicación que se quiera efectuar. **Para una mayor conductibilidad de los electrodos se aconseja reemplazarlos cuando pierdan adhesión. Se pueden también lavar con agua corriente, o limpiar con un paño húmedo (dejar que se sequen para volver a utilizarlos en otras aplicaciones).** Es importante recordar que con la electroestimulación la densidad de la corriente disminuye según la consistencia del tejido.



Se recomienda utilizar exclusivamente electrodos TESMED para evitar quemaduras a causa del uso de electrodos de dimensiones y composición diferentes.

Relajación

la gran cantidad de actividades sincrónicas provocadas por el estímulo eléctrico son a menudo la causa de la disminución del nivel de neuro transmisores, con el consiguiente cansancio del músculo. Científicamente está comprobado lo siguiente: el estímulo tiende a provocar el agrupamiento de las neuronas motoras de mayor diámetro (éstas tienen un umbral bajo) que a su vez excitan las fibras musculares más consistentes y veloces (FIBRAS 2 o blancas): éstas se cansan más rápidamente, pero desenvuelven menos fuerza que las FIBRAS 1 ó rojas. **En conclusión, mientras más alta sea la frecuencia del estímulo, mayor cansancio sentirá el músculo.** Es importante ejecutar programas de relajación, se aconseja preguntar al entrenador personal o al médico. Además los programas para el deporte de Tesmed ya tienen incorporada una fase de relajación. **Durante los tratamientos con el electroestimulador, el aumento de la intensidad debe ser gradual. En aquellos casos en que ocurra una EXCESIVA contracción, es necesario reducir la intensidad.** De hecho, la estimulación no debe provocar tetanias musculares prolongadas (contracción continua). **El número de contracciones, la duración y la frecuencia de las sesiones no pueden establecerse con reglas estándares, sino que se determinan poco a poco y según las condiciones del tejido a tratar.** Normalmente para las zonas afectadas por los antiestéticos de la CELULITIS, es necesario comenzar el tratamiento regulando la intensidad hasta sentir un cosquilleo ligero que no debe llegar a provocar contracciones excesivas ni sensaciones de calor desagradables en la zona tratada.

En resumen: los efectos vaso-motores y metabólicos causados por el paso de la corriente eléctrica aumentan de manera notable la consistencia y la calidad del tejido. El grado optimal de la estimulación está en la percepción del pasaje de la corriente en todo el tejido tratado; debe provocar la contracción de los músculos en modo ligero inicialmente y bajo forma de cosquilleo sin llegar nunca a ser demasiado intensa. Así se alcanzan dos grandes ventajas:

- 1) se evita el riesgo de hacer contraer exageradamente los músculos, acumulando ácido láctico;
- 2) la frecuencia de las contracciones musculares puede llegar a ser mucho mayor a aquellas obtenidas con la gimnasia tradicional, lo que permite conseguir óptimos resultados en un tiempo reducido.

Ventajas del empleo de la electro estimulación

En la estética: mejoramiento de la microcirculación capilar con un mayor aporte de oxígeno a los tejidos y movilización de grasas; tonificación y reafirmación de los tejidos; drenaje de líquido, aumento del metabolismo y de la actividad celular; reducción de la grasa depositada localmente y de las alteraciones de la celulitis.

En el deporte: aislamiento del grupo muscular tratado, reducción de energía psicofísica, reagrupamiento de un número mayor de fibras musculares con respecto a una contracción voluntaria, entrenamiento de fibras musculares poco utilizadas en las sesiones normales de trabajo, reducción de los tiempos de recuperación, protección del sistema muscular tendinoso, mejoramiento de la circulación sanguínea. Es difícil que se produzcan daños musculares con la electroestimulación; siempre que se aumente gradualmente la intensidad. Posibles descontroles, como anticipación, retraso, acentuación o reducción del ciclo menstrual resultan ser extremadamente subjetivo y variable. Se aconseja en todo caso evitar tratamientos en la zona abdominal durante el ciclo y en el inmediato pre-post ciclo. En la actualidad no se han encontrado efectos colaterales en lo que concierne el empleo de la electroestimulación durante la lactancia. En todo caso en tal período se aconseja no tratar la zona torácica.



No es prudente ni aconsejable tratar aquellas zonas epidérmicas que presenten patologías dermatológicas importantes.



Los resultados




los resultados conseguidos en campo estético son subjetivos (dependen de cada persona). Es posible afirmar que, en el caso de la tonificación, con una frecuencia de 5-7 sesiones semanales regulares y constantes se pueden alcanzar buenos resultados ya pasados 15 días. En cambio, para los tratamientos anticelulitis y drenaje se necesitan de 30-40 días. Mejores resultados y con mayor rapidez, son posibles si el tratamiento se completa con una buena actividad física y un correcto estilo de vida.

alta tecnología

Tesmed Max 830 ha sido fabricado con componentes electrónicos de última generación, con microcontrolador de elevado rendimiento en cuanto a capacidad, cálculo y memoria se refiere. De esta forma, se ha obtenido un producto extremadamente profesional de altas prestaciones y de pocas dimensiones. El software y la tecnología hardware dentro de Tesmed Max 830 ofrecen una función especial de auto calibrado de los parámetros de salida, en dependencia de las diferentes características de cada cuerpo humano. Tesmed Max 830 incluye entre sus programas un tratamiento a impulso secuencial. Gracias al nuevo sistema patentado WAIMS-SYSTEM®, con el electro estimulador Tesmed Max 830 se puede sustituir el masaje manual por el linfodrenaje. Este tipo de estimulación es exclusivo de Tesmed Max 830, que mediante el linfodrenaje permite el mejoramiento de la circulación sanguínea porque moviliza los líquidos extracelulares y la acumulación de lípidos que de esta manera se eliminan. De este modo el masaje genera una sensación ligera en las piernas y en los brazos dándole a la piel un aspecto homogéneo y reduciendo considerablemente el efecto de “piel de naranja”. Todas las zonas tratadas con el sistema patentado WAIMSSYSTEM® resultan más firmes y sólidas.

cargador de baterías

La autonomía de la batería varía en función de los tratamientos seguidos, del número de canales utilizados y de la intensidad de trabajo. El símbolo  aparece iluminado en la pantalla del Tesmed Max 830 cuando se entra en “reserva” de energía; por lo tanto si durante un tratamiento el símbolo  comienza a ser

intermitente, se aconseja recargar las baterías una vez terminado el tratamiento. Si el símbolo  aparece después de pocos minutos de haber encendido el Tesmed Max 830, por ejemplo durante la programación de los parámetros, entonces será necesario recargar inmediatamente la batería antes de comenzar un tratamiento. Para recargar la batería del electro estimulador Temed Max 830 desconectar todos los cables del aparato, conectar el cargador de baterías a la corriente y enchufar el cable de baja tensión al electro estimulador (fig. 2 pag. 123). Se recomienda cargar el aparato enseguida después de haberlo comprado. La batería se carga completamente en 8 ó 10 horas. Durante una primera fase de carga, de una duración de aproximadamente 3/4 horas, en la pantalla aparece el símbolo  intermitente. Después de superada esta fase el símbolo  será permanente e indicará que el aparato puede ser utilizado. Para aumentar la autonomía del aparato se aconseja proseguir con la segunda fase de carga de la batería hasta completar las 8 /10 horas. El cargador puede permanecer conectado por más tiempo al Tesmed Max 830 sin que esto comprometa su buen funcionamiento. Pasado algún tiempo, la pantalla aparece desactivada completamente.



No cargue nunca el electro estimulador mientras los cables estén conectados a una persona ni utilice nunca un cargador de baterías diferente al suministrado por el fabricante. No provoque cortocircuito en la batería.

Sustitución de la batería

Tesmed Max 830 funciona gracias a una batería recargable que se encuentra en la parte posterior del aparato. Es normal que después de utilizarla muchas veces disminuya su rendimiento. Cuando la autonomía de la batería se haya reducido considerablemente con respecto a su normal funcionamiento, será necesario sustituirla utilizando exclusivamente baterías aprobadas por Tesmed.

- Para acceder al compartimiento de la batería es suficiente quitar el gancho para cinturón removible y correr la pestaña según la dirección indicada por la flecha. (véase fig. 3 pag. 123).
- La batería se conecta al aparato mediante un cable; para cambiarla hay que sacarla del compartimiento y desconectar el cable del aparato. (véase fig. 4 pag. 123).
- Colocar la batería nueva y proseguir con atención a la conexión: la superficie llana del cable debe quedar hacia arriba una vez conectado (véase fig. 5 pag. 123).



NB: Para el cuidado del medio ambiente la batería se desecha como parte de los residuos especiales.

Conexiones

Los impulsos eléctricos generados por Tesmed Max 830 se transmiten a los músculos mediante electrodos autoadhesivos. Antes de encender el Tesmed Max 830 o según el caso, antes de dar intensidad, aplicar siempre los electrodos sobre la parte a tratar y conectarlos mediante los cables al Tesmed Max 830: introducir los enchufes de los cables bipolares en cada par de electrodos utilizados para la electroestimulación y conectarlos al aparato colocando el enchufe en su lugar en la parte posterior, respetar la indicación del color que aparece en Tesmed Max (véase fig. 6 pag. 123). Si no se sigue este procedimiento después de pasado cierto tiempo el aparato indicará error. Gracias al estudio esmerado y a la tecnología TMS "Tesmed Multiplexer System" utilizada en el Tesmed Max 830 ha sido posible realizar un aparato capaz de trabajar correctamente sin que sea necesario aplicar los electrodos con una polaridad definida facilitando de este modo la aplicación, la conexión y el uso por parte del cliente.

Desconexión electrodos

Una vez terminado el tratamiento desconectar los enchufes de los cables bipolares según lo indicado en la figura 7 pag. 123, ser cuidadosos en no tirar los cables de conexión de los electrodos.

descripción del aparato (fig. 8 pag. 124)

Pantalla LCD y botones


| | | | |
|---|---|---|---|
| a | Logotipo Tesmed | k | Botón función doble ON/OFF y selección de canales |
| b | Numero de programa | l | Símbolo intensidad |
| c | Icono Programa | m | Símbolo teclado bloqueado y encendido bloqueado |
| d | Símbolo batería sin carga | n | Icono programación timer |
| e | Icono frecuencia | o | Tiempo del tratamiento y tiempo avanzado |
| f | Canales seleccionados en salida (n. 4) | p | Símbolo reloj |
| g | Valor de intensidad por cada una de las 4 salidas | q | Canales de salida |
| h | Botón funciones (MODE) | r | Enchufe para el cargador de batería |
| i | Botón disminución (▼) | s | Compartimiento baterías |
| j | Botón aumento (▲) | t | Gancho para cinturón removible |

utilización

Tesmed Max 830 dispone de **99** programas (numerados de 01 a 99).

Los programas de **01 a 20** pueden ser personalizados y el usuario puede modificar los valores de la frecuencia y duración del tratamiento. Los programas de **21 a 99** son pre-programados, de duración fija y por lo tanto no pueden ser modificados. Antes de utilizar el Tesmed Max 830 es necesario seleccionar el tratamiento a seguir en la tabla con los tratamientos a personalizar o pre programados, seleccionar el respectivo programa y aplicar los electrodos sobre la parte a tratar conectándolos a los enchufes del aparato.

Encendido

Encender el Tesmed Max 830 manteniendo apretado el botón  por alrededor de 2 segundos: se realiza un procedimiento de auto evaluación durante el cual la pantalla visualiza todas las posibles funciones disponibles. (véase la fig. **9** pag 125). Pasados algunos segundos aparece representado el vídeo como en la fig. **10** pag 125.



- Función "iluminación pantalla"

la pantalla, cuando el aparato no es utilizado, se apaga automáticamente después de la alrededor de 20 segundos. La pantalla se vuelve al encender al apretar cualquier botón.





- Función "auto apagado"

Tesmed Max 830, se apaga automáticamente si no se utiliza por un tiempo superior a los 5 minutos, con el fin de ahorrar la carga de la batería.

Modo de empleo

Apretar en modo continuo el botón  para seleccionar el número de canales a utilizar en base al tratamiento seleccionado, a continuación apretar el botón  para seleccionar el respectivo programa. (véase la fig. **11** pag 125).











Programas de 01 a 20


En los programas de 01 a 20, una vez seleccionado el programa, es posible personalizar el tiempo de duración del tratamiento. Al apretar el botón  el símbolo **TIME** será intermitente en la pantalla (véase la fig. **12** pag 125). Mediante el uso de los botones   es posible regular el tiempo del tratamiento, que va desde un mínimo de 1 minuto hasta un máximo de 60 minutos. La presión sucesiva del botón  permitirá pasar a la regulación de la intensidad.

Programas de 21 a 99







En los programas de 21 a 99, una vez seleccionado el programa, al apretar el botón  se pasa directamente a la regulación de la intensidad.


Regulación de intensidad

El término intensidad se refiere al valor de emisión de la corriente que interesa la parte tratada y por lo tanto el grado de estimulación con el cuál el músculo se contrae. En la pantalla aparece el símbolo  (véase la fig. 13 pag 125) y a partir de este momento se puede regular con ayuda de los botones   el valor de la intensidad (1-99) que aumenta y disminuye contemporáneamente, en todos los canales seleccionados. Al programar la intensidad el reloj será intermitente indicando que el aparato está generando energía (véase la fig. 14 pag 125) cuando el símbolo  aparece en la pantalla es posible regular la intensidad en los 4 canales. Además es posible acceder a cada canal durante el funcionamiento y regular la intensidad de manera independiente, será suficiente apretar el botón  para seleccionar el canal cuya intensidad se desea variar y pulsar los botones   para aumentar o disminuir dicho valor. En la fig. 15 pag 125 aparece ilustrado que los valores de la intensidad en los 4 canales son diferentes. La pantalla actualiza constantemente el tiempo del tratamiento hasta el fin del mismo, además de mostrar todos los parámetros programados, de modo tal que el tratamiento esté todo el tiempo bajo control. Al final del tiempo del tratamiento el Tesmed Max 830 regresa a cero el nivel de intensidad en todos los canales de salida, entonces es posible apagar el aparato pulsando el botón  por dos segundos, o sino volver a programar el aparato con nuevos parámetros e iniciar el tratamiento. El aumento o disminución de cualquier parámetro es posible a través de los botones  , al apretar ligeramente los mismos se aumenta o disminuye el parámetro de una unidad, con una presión prolongada de dichos botones se aumenta o disminuye rápidamente el parámetro.

NB: con el fin de percibir el aumento de la intensidad, la regulación de la intensidad en un sólo canal o en todos los canales es posible solamente durante la fase de contracción del músculo. Este sistema evita un aumento descontrolado e imprevisto de la intensidad. Durante el tratamiento es posible llevar a cero la intensidad rápidamente con solo apretar brevemente un botón . Todos los parámetros seleccionados permanecen invariables y al volver a incrementar el valor de la intensidad el tratamiento vuelve a comenzar.

Regulación de la frecuencia (sólo para programas de 01 a 20)

Desde el programa 01 hasta el programa 20 es posible regular según se desee el valor de frecuencia de los impulsos. La frecuencia es el número de impulsos al segundo, regulando la frecuencia se percibe en el cuerpo un aumento o disminución de la velocidad de la estimulación. Estos programas se reconocen por la presencia del icono  visualizado en la pantalla (véase fig. 16 pag 125) Una vez comenzado el tratamiento apretar el botón  durante 3", se entra en la modalidad de regulación de la frecuencia y al apretar repetidamente los botones   es posible aumentar o disminuir la frecuencia. La regulación aparece visualizada por la intermitencia más o menos rápida del icono . Apretar brevemente el botón  para salir de la modalidad regulación de la frecuencia.

NB: si durante el tratamiento bajo la modalidad regulación de frecuencia se desea llevar a cero la intensidad rápidamente, será suficiente apretar dos veces el botón  durante poco tiempo. Los parámetros permanecerán invariables y al volver incrementar la intensidad el tratamiento continuará.


Detección de errores

Tesmed Max 830 prevee que en el caso que haya un electrodo desconectado el aparato indique error. Por lo tanto, bajo estas condiciones en el aparato aparecerá intermitente "er" por aproximadamente




5", en el canal donde haya ocurrido el problema (véase la fig. 17 pag 125).

La emisión de corriente en salida se interrumpe inmediatamente, visualizando enseguida "00" como valor de intensidad. El mensaje de error puede significar que:




- No hay electrodos conectados al canal que señala error.
- Los electrodos no se han adherido bien a la piel: colocarlos correctamente y si son demasiado viejos probar con otros electrodos.
- El cable que conecta los electrodos está defectuoso: probar a invertir los cables.

El sistema se recupera automáticamente en el momento en que se incrementa el valor de la intensidad. Asegurarse de que el electrodo esté bien conectado, con el botón  seleccionar el canal que da error y regular la intensidad. Si el defecto continúa el aparato volverá a señalar error, entonces comprobar el estado de los cables y la correcta adhesión de los electrodos a la piel. Si la intensidad es baja, la señalación de error puede ser tardía o incluso no señalada, depende de la resistencia de cada individuo.

Función "encendido bloqueado"

Mantener apretado el botón , entonces apretar el botón  dejándolo libre enseguida. En la pantalla aparecerá el símbolo  (véase la fig. 18 pag 125). Seguir el mismo procedimiento para desbloquear el teclado. Al introducir esta función se deshabilitan todos los botones para así evitar modificaciones de los parámetros establecidos al apretar involuntariamente un botón durante la ejecución del tratamiento.

Función "encendido bloqueado"

Mantener apretado el botón , entonces apretar el botón , y mantenerlos apretados los dos durante 3 segundos. En la pantalla aparecerán el símbolo  y el logotipo de Tesmed (fig. 19 pag 125). Seguir el mismo procedimiento para encender el aparato. Se recomienda utilizar este procedimiento cuando se debe colocar el aparato en un bolso o valija para evitar que se encienda sin necesidad.

mantenimiento

Tesmed Max 830 es un producto muy sofisticado y debe ser tratado con sumo cuidado. Las sugerencias que aparecen a continuación ayudarán al usuario a mantener correctamente el aparato en el tiempo.

- Evitar que se moje. La lluvia, la humedad y los líquidos o el agua de condensación contienen sustancias minerales corrosivas que pueden dañar los circuitos electrónicos.
- Mantener el Tesmed Max 830 alejado del alcance de los niños.
- No colocar el Tesmed Max 830 en ambientes demasiado calurosos. La temperatura demasiado elevada puede reducir la duración de los circuitos electrónicos, dañar las baterías y deformar las partes plásticas.
- No colocar el Tesmed Max 830 en ambientes demasiado fríos. Porque al calentarse durante el uso se pudiera formar humedad en su interior con los daños al circuito electrónico que esto conlleva.
- No abrir el Tesmed Max 830. La intervención por parte de personal no especializado pueden causar daños.
- Evitar que se caiga, evitar golpes o sacudidas bruscas, los circuitos electrónicos internos podrían dañarse gravemente.
- No utilizar la batería para usos diferentes a los indicados.
- No utilizar nunca el cargador de batería o las baterías defectuosas.
- No provocar el cortocircuito de la batería.
- Utilizar sólo el cargador de baterías en dotación. En caso de mal funcionamiento, contactar la asistencia.
- No abandonar la batería en ambiente calientes o fríos, por ejemplo dentro del coche cerrado durante el verano o durante el invierno. Esto puede reducir la capacidad y duración de la batería.

- ¡No tirar las baterías al fuego!
- Deshacerse de las baterías siguiendo las reglas locales, por ejemplo reciclarlas. No tirarlas junto con los residuos domésticos ordinarios.
- Para limpiar el Tesmed Max 830, (operación que se realiza con el aparato apagado), utilizar un paño humedecido con alcohol sin ningún tipo de solvente. Los solventes pueden deteriorar las partes plásticas.

Durante las operaciones de mantenimiento, es necesario utilizar exclusivamente productos y repuestos originales. Para mantener el Tesmed Max 830 en plena función es necesario respetar los períodos de mantenimiento como se especifica a continuación:

- A)** Periódicamente es necesario comprobar la integridad o la presencia de óxido en los cables de los electrodos (mensualmente en el caso de uso regular, cada 15 días en caso de uso intenso).
- B)** Periódicamente, cuando aparecen las primeras señales de usura, es necesario sustituir los electrodos electro conductivos. La no-observancia de todo lo expuesto anteriormente exonera al fabricante de cualquier responsabilidad a los efectos de la garantía. El fabricante garantiza, con un uso y mantenimiento correctos, una vida útil del aparato de mínimo 5 años.

desechar el electro estimulador



Para proteger el ambiente, el aparato, sus baterías y todos sus accesorios deben ser eliminados como residuos especiales.

normas de referencia

El dispositivo denominado Tesmed Max 830 cumple con las siguientes leyes y directivas: • Directiva 2014/35/UE Bassa tensione (LVD) • Direttiva 2014/30/UE Compatibilità elettromagnetica (EMC) • Direttiva 2011/65/UE Restrizione dell'uso di determinate sostanze pericolose nelle apparecchiature elettriche ed elettroniche (RoHS) • LEGGE 4 gennaio 1990, n.1 e s.m.i. Disciplina dell'attività di estetista • DECRETO 15 ottobre 2015, n. 206, attuazione dell'articolo 10, comma 1, della legge 4 gennaio 1990, n. 1

El dispositivo denominado Tesmed Max 830 cumple con los estándares técnicos aplicables: • CEI EN 60601-1:2006/ A11:2011/ A1:2013 Apparecchi elettromedicali. Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali • CEI EN 60601-2-10:2015 Apparecchi elettromedicali. Parte 2: Norme particolari di sicurezza per gli stimolatori neuromuscolari • CEI EN 60601-1-11:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali - Norma collaterale: Prescrizioni per apparecchi elettromedicali e sistemi elettromedicali per uso domiciliare • EN 60601-1-2:2015 Apparecchi elettromedicali Parte 1: Prescrizioni generali per la sicurezza fondamentale e prestazioni essenziali - Norma collaterale: Compatibilità elettromagnetica - Prescrizioni e prove


CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS TESMED MAX 830

| | |
|--|---|
| Alimentación | Acumulador níquel-metal-hidrato (NI-MH) recargable 4,8V= 750 mA/h |
| Carcasa | Policarbonato |
| Frecuencia de repetición de los impulsos | de 1Hz a 150Hz |
| Energía máxima emitida por impulso | E= 3200 µJ |
| Potencia de pico máximo / Potencia media | 10 W por impulso / 5 mW |
| Corriente media emitida a la máxima frecuencia Corriente media emitida a la mínima frecuencia | 2 mA 0,2 mA |
| Corriente máxima emitida de pico | 120mA |
| Forma de los impulsos | Rectangulares, bifásica (componente positivo y negativo), ningún componente continuo. |
| Duración de los impulsos (Positivo/Negativo) | de 40 µs a 400µs |
| Programas pre programados | 99 |
| Número canales | 4 |
| Dimensiones (mm) | 128 x 58 x 18 |
| Peso (gr.) | 145 |
| Parte aplicada de tipo | BF |
| Condiciones de empleo | Funcionamiento continuo |

Todos los datos eléctricos han sido suministrados para una carga de 1000 ohm por canal

Aparato no adecuado al uso en presencia de mezcla anestésica inflamable con aire u oxígeno o protóxido de azoto.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DEL CARGADOR DE BATERÍAS

| | |
|-------------------------------------|--|
| Alimentación Input | 100-240V _~ , 50/60Hz, 180mA |
| Alimentación Output | 6V _— , 60mA |
| Polaridad, Ø exterior, Ø interior |  3mm, 1.1mm |
| Cumplimiento de las normas técnicas | EN 60601-1, 3a ed. |

Guía y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética

El electroestimulador Tesmed Max 830 está previsto para funcionar en el ambiente electromagnético especificado a continuación. El cliente o usuario del electroestimulador debe garantizar que el aparato sea utilizado en dicho ambiente.

| Prueba de inmunidad | Nivel de prueba IEC 60601 | Nivel de conformidad | Guía al ambiente electromagnético |
|--|--|-------------------------------------|--|
| Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2 | ± 8kV contacto ± 15kV en el aire | ± 8kV contacto ± 15kV en el aire | El piso debe ser de madera, cemento o lozas de cerámica. Si el piso está cubierto con materiales sintéticos, la humedad relativa debe ser aproximadamente 30%. |
| Transistores /Trenes eléctricoVeloces IEC 61000-4-4 | ± 2kV para las líneas de alimentación de potencia ±1kV para las líneas de entrada/salida | No aplicable | El electroestimulador Tesmed Max 830 es un dispositivo con alimentación dc con batería interna. |
| Sobretensiones IEC 61000-4-5 | ±1kV modo diferencial ±2kV modo común | No aplicable | El electroestimulador Tesmed Max 830 es un dispositivo con alimentación dc con batería interna. |
| Huecos de tensión, breves interrupciones, y variaciones en la línea de entrada de la alimentación. IEC 61000-4-11 | 5% U_T (>95% hueco en U_T) para 0,5 ciclos 40% U_T (60% hueco en U_T) para 5 ciclos 70% U_T (30% hueco en U_T) para 25 ciclos <5% U_T (>95% hueco en U_T) para 5 segundos | No aplicable | El electroestimulador Tesmed Max 830 es un dispositivo con alimentación dc con batería interna. |
| Campo magnético a frecuencia de red (50/60 Hz) IEC 61000-4-8 | 30 A/m | No aplicable | El electroestimulador Tesmed Max 830 no contiene dispositivos susceptibles a los campos electromagnéticos. |

NOTA: U_T es la tensión de red a.c antes de la aplicación del nivel de prueba.

Distancia de separación recomendada entre los aparatos de radiocomunicación portátiles y móviles y el electroestimulador Tesmed Max 830

El electroestimulador Tesmed Max 830 está previsto para funcionar en un ambiente electromagnético donde las interferencias irradiadas RF estén bajo control. El cliente o usuario del electroestimulador Tesmed Max 830 puede contribuir a prevenir interferencias electromagnéticas asegurándose de que haya una distancia mínima entre los aparatos de comunicación móviles y portátiles RF (transmisores) y el electroestimulador Tesmed Max 830 como se recomienda a continuación, y en relación con la potencia de salida máxima de los aparatos de radiocomunicación.

| Potencia de salida máxima del transmisor especificada (W) | distancia de separación de la frecuencia del transmisor (m) | | |
|---|---|-------------------|--------------------|
| | De 150Khz a 80 Mhz | De 80Mhz a 800Mhz | De 800Mhz a 2,5Ghz |
| | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ | $1,17 \sqrt{P}$ |
| 0,01 | 0,12 | 0,12 | 0,23 |
| 0,1 | 0,37 | 0,37 | 0,74 |
| 1 | 1,17 | 1,17 | 2,33 |
| 10 | 3,7 | 3,7 | 7,37 |
| 100 | 11,7 | 11,7 | 23,3 |


Para los transmisores especificados por potencia máxima de salida no reportada anteriormente, la distancia de separación recomendada d en metros (m) se puede calcular utilizando la ecuación aplicada a la frecuencia del transmisor, donde P indica la potencia máxima nominal de salida del transmisor en Watt(W) según el fabricante del transmisor.

NOTA 1: a 800 mhz y 800 mhz , se aplica el intervalo de la frecuencia mayor

NOTA 2: estas indicaciones podrían no resultar aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética depende de la absorción y de la reflexión de estructuras, objetos y personas.

Guía y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética

El electroestimulador Tesmed Max 830 está previsto para funcionar en el ambiente electromagnético especificado a continuación. El cliente o usuario del electroestimulador debe garantizar que el aparato sea utilizado en dicho ambiente.

| Prueba de inmunidad | Nivel de prueba IEC 60601 | Nivel de conformidad | Guía al ambiente electromagnético |
|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|
| RF conducida IEC 61000-4-6 | 3Vrms de 150Khz a 80 Mhz | no aplicable | Los aparatos de comunicación a RF portables y móviles no deben ser utilizados en las cercanías de las partes del electroestimulador Tesmed Max 830, incluidos los cables, respetar la distancia de separación recomendada y calculada con la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada: $d = 1,17 \sqrt{P}$ $d = 1,17 \sqrt{P}$ de 80MHz a 800MHz $d = 2,33 \sqrt{P}$ de 800MHz a 2,5GHz |
| RF irradiada IEC 61000-4-3 | 3V/m de 80MHz a 2,7GHz | 3V/m de 80 MHz a 2,7 GHz | Donde P es la potencia máxima nominal de salida del transmisor en watts (W) según el fabricante y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). Las intensidades del campo de los transmisores a RF fijos, revelada después de una supervisión electromagnética del lugar, podría ser menor que el nivel de conformidad de cada nivel de frecuencia. Se puede detectar interferencia en las cercanías con aparatos marcados con el siguiente símbolo:  |

NOTA 1: A 80 MHz y 800 Mhz, se aplica el intervalo más alto de la frecuencia.

NOTA 2: Esta guía podría no ser aplicable a todas las situaciones. La propagación electromagnética depende de la absorción y de la reflexión de estructuras, objetos y personas.

- A)** Las intensidades de campo para transmisores fijos como las estaciones base para radiotelefonía (celulares e inalámbricos) y radiomóviles terrestres, aparatos radioaficionados, transmisores radio en AM y FM, y transmisores Tv no pueden ser previstas teóricamente y con exactitud. Para poder valorar un ambiente electromagnético provocado por transmisores RF fijos, se debe tener en cuenta una supervisión del lugar. Si la intensidad del campo obtenida en el lugar donde se utiliza el electroestimulador Tesmed Max 830, supera el nivel de conformidad aplicable que aparece arriba, se debe poner bajo observación el funcionamiento normal del electroestimulador Tesmed Max 830. Si se verifican anomalías, pueden ser necesarias otras medidas adicionales como cambiar la orientación o posición del electroestimulador Tesmed Max 830.
- B)** La intensidad del campo en el intervalo de frecuencia de 150 KHz a 80 Mhz debe ser menor que 3 V/m.

Guía y declaración del fabricante- emision electromagnética

El electroestimulador Tesmed Max 830 está previsto para funcionar en el ambiente electromagnético especificado a continuación. El cliente o usuario del electroestimulador debe garantizar que el aparato sea utilizado en dicho ambiente.

| Pruebas de emisión | Conformidad | Ambiente electromagnético-guía |
|---|--------------|--|
| Emisión RF CISPR 11 | Grupo 1 | El electroestimulador Tesmed Max 830 utiliza sólo energía RF para su funcionamiento interno. Por tanto la emisión RF es muy baja y verosiblemente no causa ninguna interferencia con los aparatos electrónicos cercanos. |
| Emisión RF CISPR 11 | Clase B | — |
| Emisiones armónicas IEC 61000-3-2 | No aplicable | El electroestimulador Tesmed Max 830 es un dispositivo con alimentación dc suministrada por una batería interna. |
| IEC 61000-3-2 Emisiones de fluctuaciones de tensión/flicker | No aplicable | El electroestimulador Tesmed Max 830 es un dispositivo con alimentación dc suministrada por una batería interna. |

indicaciones para la selección de los tratamientos según necesidades personales

- Cada Cliente puede escoger, en la tabla de tratamientos a continuación, la aplicación que le resulte más adecuada, tomando de la lista fotográfica para la colocación de los electrodos, las partes musculares que más le interesen.
- La referencia numérica a las **fotos de la colocación de los electrodos** aparece indicada al lado de cada tratamiento y precisamente en la columna “Foto”. Cuando existan varias fotos para un mismo tratamiento, por ejemplo: “**1,37,40÷44**” habrá que escoger entre las fotos **1,37,40,41,42,43,44** aquella que interesa.
- Por cada parte muscular escogida se aconseja no superar una sesión al día.
- No es aconsejable superar las dos horas de electroestimulación en un día, aún cuando se traten diferentes partes musculares.
- **La duración del tratamiento reportada en las tablas es indicativa pues el tiempo necesario para alcanzar los resultados varía según el sujeto.**
- A aquellas personas que tengan dudas sobre cuál tratamiento seleccionar, se les recomienda consultar el médico personal o un entrenador atlético.
- Durante la ejecución del tratamiento por cada cambio de fase la intensidad de salida se adapta automáticamente con el fin de garantizar mayor seguridad. Después será posible aumentar o disminuir la intensidad de salida como se desee.
- Durante la fase de descanso, entre un impulso y otro, por motivos de seguridad no será posible aumentar la intensidad de salida.

NB: los programas presentes en **Tesmed Max 830** son modulados en diferentes fases* de masajes (de 1 a un máximo de 5). Algunos programas presentan una o más fases que contienen **WAIMS-SYSTEM®**. Durante los tratamientos siempre se recomienda, sobretodo en presencia de **WAIMS-SYSTEM®**, adaptar la intensidad de cada canal, debido a que la sensibilidad es diferente según el músculo tratado.

* El nº de fases presentes en un programa corresponde al nº de tipos de ondas presentes en el mismo

polarización electrodos

La mayor parte de los electro estimuladores en comercio, utiliza una referencia común de los electrodos, o contienen corriente con componente continua, o sino generan ondas modificadas en su componente negativa o positiva, prevaleciendo una u otra; por este motivo es necesario distinguir la polaridad. Gracias al estudio esmerado y a la tecnología TMS “Tesmed Multiplexer System” utilizada en el Tesmed Max 830 ha sido posible crear un aparato capaz de trabajar correctamente sin la necesidad de tener que aplicarle a los electrodos una polaridad definida. Esto facilita la modalidad de aplicación, de conexión y de empleo por parte del cliente.

mantenimiento

Para el mantenimiento, se aconseja el mismo programa del tratamiento, pero sólo 2/3 veces por semana, no en días consecutivos sino alternos, a menos que sea indicado por el entrenador o por el médico personal.

PROGRAMAS PERSONALIZABLES

(programas de 01 a 20)

colocación de los electrodos



- Los programas en la tabla siguiente se pueden modificar en duración y frecuencia, y pueden ser utilizados a discreción del Cliente.

| Prog. | Onda | Parámetros | Indicación Tratamientos |
|-------|---------------|---|---|
| 1 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 | Linfodrenante, Relajante, Recuperación activa, Desfatigante |
| 2 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 | |
| 3 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 (pause 3) 1 → 2 → 3 → 4 | |
| 4 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 (pause 1) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 | |
| 5 | Waims-System® | 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 (pause 2) 1 → 2 → 3 → 4 → 3 → 2 → 1 | |
| 6 | Tapping 1 | Tpulse=100µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | Descontracturante, Reactivante, Celulitis |
| 7 | Tapping 2 | Tpulse=200µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 8 | Tapping 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 9 | Tapping 4 | Tpulse=400µs Freq.=1÷100Hz Time=1'÷60' | |
| 10 | Press 1 | Tpulse=120µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Fuerza resistente, Fuerza explosiva, Desarrollo fuerza |
| 11 | Press 2 | Tpulse=240µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 12 | Press 3 | Tpulse=300µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 13 | Kneading 1 | Tpulse=40µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Tonificación, Modelamiento, Celulitis, Rearfirmación |
| 14 | Kneading 2 | Tpulse=160µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 15 | Kneading 3 | Tpulse=200µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 16 | Kneading 4 | Tpulse=340µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 17 | Modulation 1 | Tpulse=80µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Drenante, Stretching |
| 18 | Modulation 2 | Tpulse=140µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |
| 19 | Burst 1 | Tpulse=180µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | Aeróbico, Hipertonía |
| 20 | Burst 2 | Tpulse=260µs Freq.=1÷150Hz Time=1'÷60' | |

PROGRAMAS TESMED

(programas de 21 a 99)



colocación de los electrodos



- Los programas de 21 a 99 permiten ejecutar los tratamientos según las fases pre programadas y de duración fija no modificables.

| FITNESS | | Prog. | Foto | Duración Prog. | n. Fases | Días |
|---------|--|-----------------|--------------------------|----------------|----------|------|
| 1 | Aumento masa articulaciones superiores y pectorales | 23 | 1,37,40÷44 | 23' | 3 | 30 |
| 2 | Aumento masa articulaciones inferiores | 59 | 51÷61,73÷76,78,79 | 21' | 3 | 30 |
| 3 | Potenciamiento masa pectorales | 59 | 37 | 21' | 3 | 30 |
| 4 | Potenciamiento masa tríceps brazo | 58 | 41 | 21' | 3 | 30 |
| 5 | Potenciamiento masa bíceps y antebrazo | 58 | 44 | 21' | 3 | 30 |
| 6 | Potenciamiento masa abdomen hombre | 76 | 45÷48 | 29' | 5 | 30 |
| 7 | Potenciamiento masa cuádriceps | 58 | 54 | 21' | 3 | 30 |
| 8 | Potenciamiento masa cingulo escápulo-dorsal | 58 | 68 | 21' | 3 | 30 |
| 9 | Stretching estiramiento de los músculos del tríceps | 65 | 64, 66 | 10' | 1 | 30 |
| 10 | Stretching estiramiento de los músculos isquión -tibia | 65 | 13,31,74,75 | 10' | 1 | 30 |
| 11 | Stretching estiramiento de los músculos cuádriceps | 65 | 54 | 10' | 1 | 30 |
| 12 | Stretching estiramiento de los músculos de los gemelos | 65 | 31,34÷36,76÷79 | 10' | 1 | 30 |
| 13 | Linfodrenante articulaciones inferiores | WAIMS® 1 | 10,14,58,76 | 30' | 1 | 15 |
| 14 | Linfodrenante articulaciones superiores | WAIMS® 2 | 3 | 30' | 1 | 15 |
| 15 | Aeróbico | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 |
| 16 | Anaeróbico | 68 | 1÷79 | 18' | 3 | 15 |
| 17 | Calentamiento muscular | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 18 | Hipertonía | 60 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 19 | Hipertrofia | 61 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |

* Seguir las indicaciones del entrenador atlético o del médico deportivo
/ No están previstas indicaciones

| ESTÉTICA | | | Prog. | Foto | Duración Prog. | n. Fases | Días |
|----------|--|--------|-------|----------------|----------------|----------|------|
| 20 | Linfodrenaje piernas mujer | WAIMS® | 66 | 10,11,33 | 23' | 5 | 15 |
| 21 | Linfodrenaje brazos mujer | WAIMS® | 74 | 3 | 40' | 5 | 15 |
| 22 | Linfodrenaje piernas hombre | WAIMS® | 87 | 58,76 | 40' | 5 | 15 |
| 23 | Linfodrenaje brazos hombre | WAIMS® | 74 | 64 | 40' | 5 | 15 |
| 24 | Celulitis blanda brazos | | 92 | 20 | 47' | 2 | 30 |
| 25 | Celulitis dura brazos | | 89 | 20 | 45' | 2 | 30 |
| 26 | Celulitis abdomen | | 95 | 4÷7 | 47' | 2 | 30 |
| 27 | Celulitis caderas | WAIMS® | 93 | 8,9 | 54' | 3 | 30 |
| 28 | Celulitis interior muslos | WAIMS® | 97 | 12÷14 | 49' | 4 | 30 |
| 29 | Celulitis blanda exterior muslos | WAIMS® | 91 | 31 | 52' | 3 | 30 |
| 30 | Celulitis dura exterior muslos | WAIMS® | 98 | 31 | 50' | 3 | 30 |
| 31 | Celulitis densa laterales muslos | WAIMS® | 90 | 31,33 | 54' | 3 | 30 |
| 32 | Celulitis dura glúteos + muslos | WAIMS® | 99 | 29÷31 | 50' | 3 | 30 |
| 33 | Celulitis ligera glúteos | WAIMS® | 94 | 28 | 52' | 3 | 30 |
| 34 | Celulitis densa glúteos | WAIMS® | 96 | 28 | 55' | 3 | 30 |
| 35 | Celulitis dura glúteos | WAIMS® | 88 | 28 | 50' | 3 | 30 |
| 36 | Definición muscular | | 57 | 1÷79 | 21' | 5 | 30 |
| 37 | Adelgazamiento localizado brazos | | 26 | 2,20 | 24' | 4 | 60 |
| 38 | Adelgazamiento localizado abdomen | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 60 |
| 39 | Adelgazamiento localizado caderas | | 77 | 8, 9 | 19' | 5 | 60 |
| 40 | Drenaje interior muslos mujer | | 38 | 12÷14,32 | 20' | 2 | 15 |
| 41 | Adelgazamiento localizado exterior muslos | | 37 | 31 | 26' | 4 | 30 |
| 42 | Adelgazamiento localizado glúteos | | 37 | 27,28 | 26' | 4 | 30 |
| 43 | Adelgazamiento localizado interior muslos | | 37 | 12÷14,32 | 26' | 4 | 30 |
| 44 | Drenaje articulaciones superiores | WAIMS® | 22 | 20 | 30' | 4 | 15 |
| 45 | Drenaje articulaciones superiores y pectorales | | 76 | 1,37,44 | 29' | 5 | 15 |
| 46 | Drenaje abdomen | | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 15 |
| 47 | Drenaje muslos | | 38 | 13 | 20' | 2 | 15 |
| 48 | Drenaje caderas + glúteos | | 82 | 26 | 20' | 1 | 15 |
| 49 | Drenaje articulaciones inferiores | | 38 | 10,11,33,58,76 | 20' | 2 | 15 |
| 50 | Drenaje piernas pesadas mujer | | 82 | 11 | 20' | 1 | 15 |
| 51 | Drenaje glúteos + muslos | | 82 | 29÷31 | 20' | 1 | 15 |

* Seguir las indicaciones del entrenador atlético o del médico deportivo
/ No están previstas indicaciones

| ESTÉTICA | | Prog. | Foto | Duración Prog. | n. Fases | Días |
|----------|---|-------|--------------------------|----------------|----------|------|
| 52 | Drenaje interior muslos hombre | 38 | 54,55,56 | 20' | 2 | 15 |
| 53 | Drenaje posterior piernas | 38 | 10,11,14,33 | 20' | 2 | 15 |
| 54 | Modelamiento articulaciones superiores | 29 | 2,20,40÷44, 64, 66, 67 | 28' | 5 | 30 |
| 55 | Modelamiento seno | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 56 | Modelamiento abdomen | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 57 | Modelamiento y bienestar dorsales | 48 | 15,16,19, 21÷24,62,68,70 | 28' | 5 | 30 |
| 58 | Modelamiento muslos + caderas WAIMS® | 71 | 8 | 28' | 3 | 30 |
| 59 | Modelamiento articulaciones inferiores | 73 | 10÷14, 32÷36 | 15' | 3 | 30 |
| 60 | Modelamiento glúteos | 77 | 28 | 19' | 5 | 30 |
| 61 | Reafirmación | 70 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 62 | Reafirmación articulaciones superiores y pectorales | 78 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 22' | 4 | 30 |
| 63 | Reafirmación seno | 78 | 1 | 22' | 4 | 30 |
| 64 | Reafirmación abdomen flácido mujer | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 65 | Reafirmación abdomen | 76 | 4÷7 | 29' | 5 | 30 |
| 66 | Reafirmación dorsales | 79 | 22,23,62,68,70 | 24' | 4 | 30 |
| 67 | Reafirmación muslos | 77 | 13,32 | 19' | 5 | 30 |
| 68 | Reafirmación interior muslos | 77 | 12÷14,32 | 19' | 5 | 30 |
| 69 | Reafirmación exterior muslos | 77 | 31 | 19' | 5 | 30 |
| 70 | Reafirmación articulaciones inferiores | 79 | 10÷14, 32÷36 | 24' | 4 | 30 |
| 71 | Reafirmación caderas y glúteos | 77 | 26 | 19' | 5 | 30 |
| 72 | Reafirmación glúteos | 70 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 73 | Prevención estrías seno | 72 | 1 | 15' | 5 | / |
| 74 | Prevención estrías abdomen | 89 | 4÷7 | 45' | 2 | / |
| 75 | Prevención estrías brazos | 72 | 2,20 | 15' | 5 | / |
| 76 | Prevención estrías muslos | 84 | 31 | 15' | 5 | / |
| 77 | Prevención estrías glúteos | 84 | 28 | 15' | 5 | / |
| 78 | Prevención estrías caderas | 84 | 8,9 | 15' | 5 | / |
| 79 | Tonificación | 69 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 80 | Tonificación articulaciones superiores y pectorales | 69 | 1,2,20,37,38, 40÷42,44 | 21' | 3 | 30 |

* Seguir las indicaciones del entrenador atlético o del médico deportivo
/ No están previstas indicaciones

| ESTÉTICA | | Prog. | Foto | Duración Prog. | n. Fases | Días |
|----------|--|-------|-----------------------|----------------|----------|------|
| 81 | Tonificación pectorales mujer | 80 | 1 | 21' | 3 | 30 |
| 82 | Tonificación pectorales hombre | 69 | 37,38 | 21' | 3 | 30 |
| 83 | Tonificación brazo hombre | 36 | 40,41,43,44,66 | 20' | 2 | 30 |
| 84 | Tonificación antebrazo hombre | 36 | 43 | 20' | 2 | 30 |
| 85 | Tonificación combinada tronco mujer WAIMS® | 47 | 21÷24 | 26' | 5 | 30 |
| 86 | Tonificación abdomen mujer | 75 | 4÷7 | 20' | 4 | 30 |
| 87 | Tonificación abdomen post-parto | 67 | 4÷7 | 21' | 3 | 30 |
| 88 | Tonificación combinada hombre abdomen-pectorales WAIMS® | 56 | 38 | 26' | 5 | 30 |
| 89 | Tonificación músculos del tronco | 69 | 70 | 21' | 3 | 30 |
| 90 | Tonificación hombre abdomen WAIMS® | 56 | 45÷48 | 26' | 5 | 30 |
| 91 | Tonificación hombre abdomen (modelación músculos abdominales) | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 92 | Tonificación músculos flexores hombre | 69 | 74 | 21' | 3 | 30 |
| 93 | Tonificación dorsales | 64 | 62,68 | 21' | 3 | 30 |
| 94 | Tonificación combinada hombre abdomen-serratos | 75 | 46 | 20' | 4 | 30 |
| 95 | Tonificación combinada hombre cingulo escápulo dorsal | 69 | 68 | 21' | 3 | 30 |
| 96 | Tonificación combinada hombre cingulo escápulo tríceps | 69 | 64 | 21' | 3 | 30 |
| 97 | Tonificación serratos WAIMS® | 86 | 9,50 | 26' | 4 | 30 |
| 98 | Tonificación caderas post-parto | 80 | 8,9 | 21' | 3 | 30 |
| 99 | Tonificación caderas hombre (michelines) | 76 | 49 | 29' | 5 | 30 |
| 100 | Tonificación abductores hombre | 69 | 59 | 21' | 3 | 30 |
| 101 | Tonificación (anterior) interior muslo | 80 | 12÷14, 53÷55,59 | 21' | 3 | 30 |
| 102 | Tonificación muslos y caderas | 80 | 8 | 21' | 3 | 30 |
| 103 | Tonificación exterior muslo | 80 | 31 | 21' | 3 | 30 |
| 104 | Tonificación interior muslo | 80 | 12÷14,32 | 21' | 3 | 30 |
| 105 | Tonificación glúteos | 80 | 28 | 21' | 3 | 30 |
| 106 | Tonificación cuádriceps hombre | 69 | 54 | 21' | 3 | 30 |
| 107 | Tonificación pantorillas | 80 | 77 | 21' | 3 | 30 |
| 108 | Tonificación articulaciones inferiores hombre | 69 | 51-61,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 109 | Tonificación articulaciones inferiores mujer | 80 | 10÷14,30, 31,33÷36 | 21' | 3 | 30 |

* Seguir las indicaciones del entrenador atlético o del médico deportivo
/ No están previstas indicaciones

| DEPORTE | | Prog. | Foto | Duración Prog. | n. Fases | Días |
|---------|--|-------|--------------------------|----------------|----------|------|
| 110 | Descontracturante articulaciones superiores y pectorales | 81 | 1,37,38, 40,43,44 | 20' | 1 | * |
| 111 | Descontracturante abdominales | 81 | 45÷48 | 20' | 1 | * |
| 112 | Descontracturante dorsales | 81 | 19,23,24,64,68 | 20' | 1 | * |
| 113 | Descontracturante articulaciones inferiores | 81 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 114 | Relajación articulaciones inferiores | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 115 | Relajación articulaciones inferiores deporte | 82 | 51÷60,73÷79 | 20' | 1 | * |
| 116 | Fuerza | 32 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 117 | Fuerza explosiva | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 118 | Fuerza explosiva articulaciones superiores + pectorales | 43 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 119 | Fuerza explosiva articulaciones inferiores | 43 | 51÷60,73÷79 | 23' | 3 | 30 |
| 120 | Fuerza máxima articulaciones superiores + pectorales | 51 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 121 | Fuerza máxima abdominales | 42 | 45÷48 | 23' | 4 | 30 |
| 122 | Fuerza máxima dorsales | 51 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 123 | Fuerza máxima articulaciones inferiores | 42 | 51÷60,73÷79 | 23' | 4 | 30 |
| 124 | Fuerza resistente | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 125 | Fuerza resistente articulaciones superiores + pectorales | 44 | 37,40,43 | 23' | 3 | 30 |
| 126 | Fuerza resistente abdominales | 53 | 45÷48 | 23' | 3 | 30 |
| 127 | Fuerza resistente dorsales | 44 | 62,68 | 23' | 3 | 30 |
| 128 | Fuerza resistente articulaciones inferiores | 25 | 51÷60,73÷79 | 26' | 4 | 30 |
| 129 | Recuperación activa | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 130 | Recuperación post-competencia/entrenamiento | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 131 | Resistencia aeróbica | 62 | 1÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 132 | Calentamiento | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 133 | Tonificación atlética articulaciones inferiores | 69 | 51÷60,73÷79 | 21' | 3 | 30 |
| 134 | Tonificación atlética articulaciones superiores | 69 | 40÷44,66,67 | 21' | 3 | 30 |
| 135 | Entrenamiento fútbol Warm Up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 136 | Entrenamiento fútbol Fuerza máxima | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 137 | Entrenamiento fútbol Fuerza explosiva | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 138 | Entrenamiento fútbol Fuerza resistente | 53 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 139 | Entrenamiento fútbol Recuperación activa | 54 | 1÷79 | 15' | 1 | * |
| 140 | Entrenamiento fútbol Recuperación post competencia | 55 | 1÷79 | 20' | 1 | * |

* Seguir las indicaciones del entrenador atlético o del médico deportivo

/ No están previstas indicaciones

| DEPORTE | | | Prog. | Foto | Duración Prog. | n. Fases | Días |
|---------|--|---------------|-------|---|----------------|----------|------|
| 141 | Entrenamiento fútbol Linfodrenaje | WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 142 | Entrenamiento esquí Warm Up | | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 143 | Entrenamiento esquí Fuerza máxima | | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 144 | Entrenamiento esquí Fuerza explosiva | | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 145 | Entrenamiento esquí Fuerza resistente | | 44 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 146 | Entrenamiento esquí recuperación activa | | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 147 | Entrenamiento esquí Recuperación post entrenamiento | | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 148 | Entrenamiento esquí Linfodrenaje | WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 149 | Entrenamiento ciclismo Warm Up | | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 150 | Entrenamiento ciclismo Fuerza máxima | | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 151 | Entrenamiento ciclismo Fuerza explosiva | | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 152 | Entrenamiento ciclismo Fuerza resistente | | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 153 | Entrenamiento ciclismo recuperación activa | | 63 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 154 | Entrenamiento ciclismo Recuperación post entrenamiento | | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 155 | Entrenamiento ciclismo Linfodrenaje | WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 156 | Entrenamiento natación Warm Up | | 40 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 157 | Entrenamiento natación Fuerza máxima | | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 158 | Entrenamiento natación Fuerza explosiva | | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 159 | Entrenamiento natación Fuerza resistente | | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 160 | Entrenamiento natación recuperación activa | | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 161 | Entrenamiento natación Recuperación post entrenamiento | | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 162 | Entrenamiento natación Linfodrenaje | WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

* Seguir las indicaciones del entrenador atlético o del médico deportivo
/ No están previstas indicaciones

| DEPORTE | | Prog. | Foto | Duración Prog. | n. Fases | Días |
|---------|--|-------|--|----------------|----------|------|
| 163 | Entrenamiento carrera Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 164 | Entrenamiento carrera Fuerza máxima | 23 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 165 | Entrenamiento carrera Fuerza explosiva | 24 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 166 | Entrenamiento carrera Fuerza resistente | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 167 | Entrenamiento carrera recuperación activa | 34 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 168 | Entrenamiento carrera Recuperación post entrenamiento | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 169 | Entrenamiento carrera LinfoDrenaje WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 170 | Entrenamiento tenis Warm Up | 49 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 171 | Entrenamiento tenis Fuerza máxima | 42 | 1÷79 | 23' | 4 | * |
| 172 | Entrenamiento tenis Fuerza explosiva | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 173 | Entrenamiento tenis Fuerza resistente | 33 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 174 | Entrenamiento tenis recuperación activa | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 175 | Entrenamiento tenis Recuperación post entrenamiento | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 176 | Entrenamiento tenis Linfodrenaje WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 177 | Entrenamiento voleibol Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 178 | Entrenamiento voleibol Fuerza máxima | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 179 | Entrenamiento voleibol Fuerza explosiva | 43 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 180 | Entrenamiento voleibol Fuerza resistente | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |
| 181 | Entrenamiento voleibol recuperación activa | 83 | 1÷79 | 15' | 3 | * |
| 182 | Entrenamiento voleibol Recuperación post entrenamiento | 46 | 1÷79 | 20' | 1 | * |
| 183 | Entrenamiento voleibol Linfodrenaje WAIMS® | 74 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |
| 184 | Entrenamiento baloncesto Warm Up | 21 | 1÷79 | 10' | 2 | * |
| 185 | Entrenamiento baloncesto Fuerza máxima | 51 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 186 | Entrenamiento baloncesto Fuerza explosiva | 52 | 1÷79 | 23' | 3 | * |
| 187 | Entrenamiento baloncesto Fuerza resistente | 25 | 1÷79 | 26' | 4 | * |

* Seguir las indicaciones del entrenador atlético o del médico deportivo
/ No están previstas indicaciones

| DEPORTE | | Prog. | Foto | Duración Prog. | n. Fases | Días |
|---------|--|-------|--|----------------|----------|------|
| 188 | Entrenamiento baloncesto recuperación activa | 45 | 1÷79 | 15' | 5 | * |
| 189 | Entrenamiento baloncesto Recuperación post entrenamiento | 27 | 1÷79 | 20' | 2 | * |
| 190 | Entrenamiento baloncesto Linfodrenaje WAIMS® | 87 | 3,10÷14,22, 25,33,34,51, 53,54,56,57, 58,70,75,76 | 40' | 5 | * |

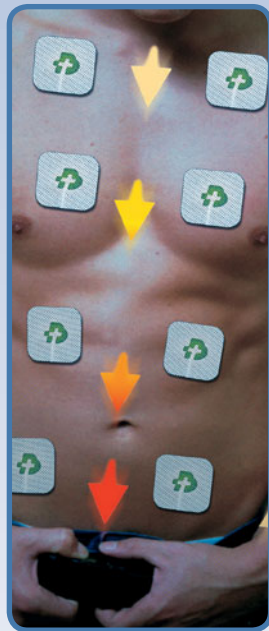
* Seguir las indicaciones del entrenador atlético o del médico deportivo
/ No están previstas indicaciones

| MASAJES TENS (intensidad suave) | | Prog. | Foto | Duración Prog. | n. Fases | Días |
|------------------------------------|--|-------|------|----------------|----------|------|
| 191 | Masaje relajante cervical + hombros | 28 | 15 | 15' | 1 | 15 |
| | | 48 | | 28' | 5 | 30 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 192 | Masaje dorsal + lumbar mujer WAIMS® | 48 | 22 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 193 | Masaje dorsal + lumbar hombre WAIMS® | 48 | 70 | 28' | 5 | 30 |
| | | 85 | | 40' | 5 | 15 |
| | | 39 | | 25' | 5 | 30 |
| 194 | Masaje piernas mujer | 31 | 11 | 22' | 4 | 15 |
| 195 | Masaje descontracturante pantorillas (calambres) | 81 | 77 | 20' | 1 | 15 |
| 196 | Masaje anti-stress | 41 | 1÷79 | 20' | 1 | 15 |
| 197 | Masaje defatigante | 50 | 11 | 10' | 2 | 15 |
| 198 | Masaje energético | 31 | 1÷79 | 22' | 4 | 15 |
| 199 | Masaje relajante | 30 | 1÷79 | 15' | 3 | 15 |
| 200 | Masaje tonificante | 35 | 1÷79 | 21' | 3 | 15 |
| 201 | Masaje TENS all body Masaje | 48 | 1÷79 | 28' | 5 | 30 |

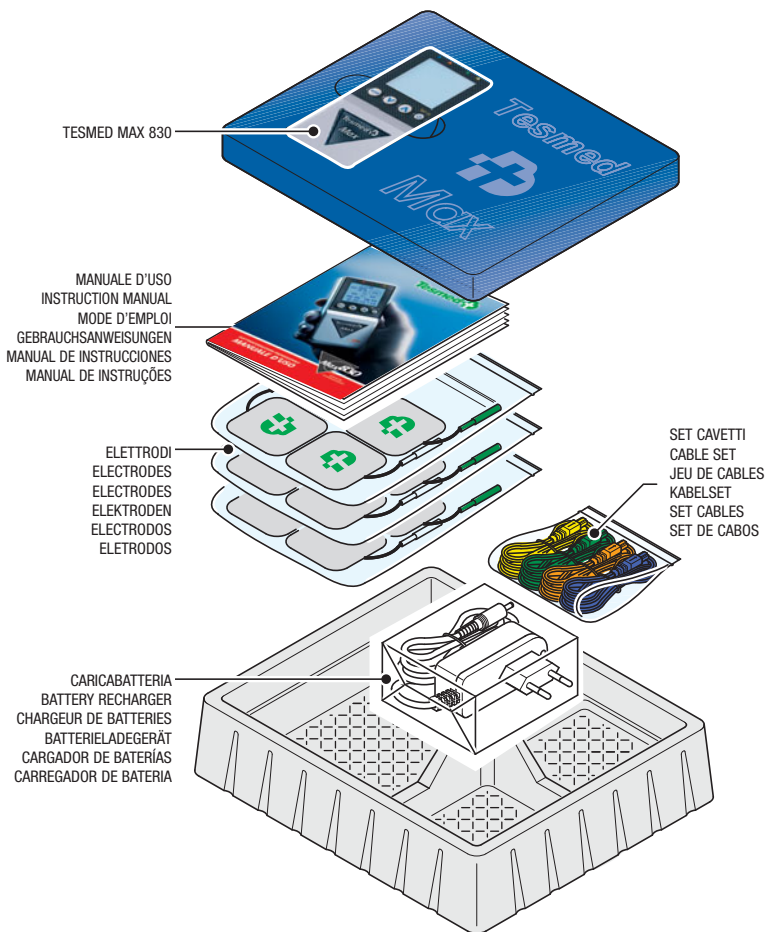
* Seguir las indicaciones del entrenador atlético o del médico deportivo
/ No están previstas indicaciones

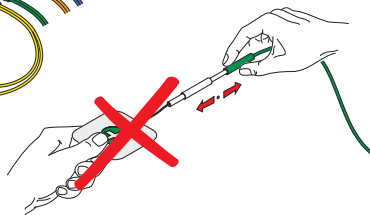
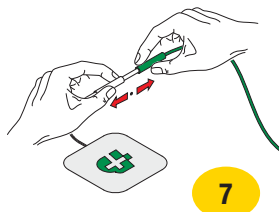
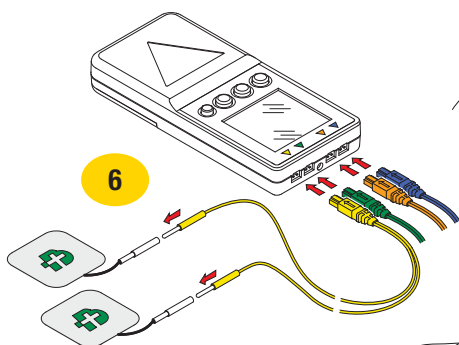
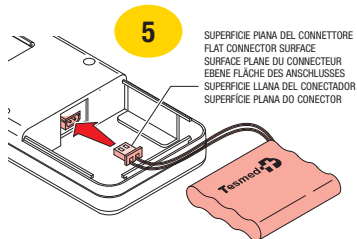
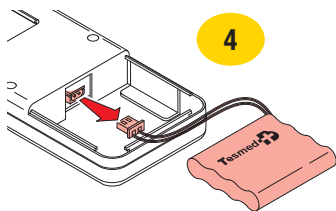
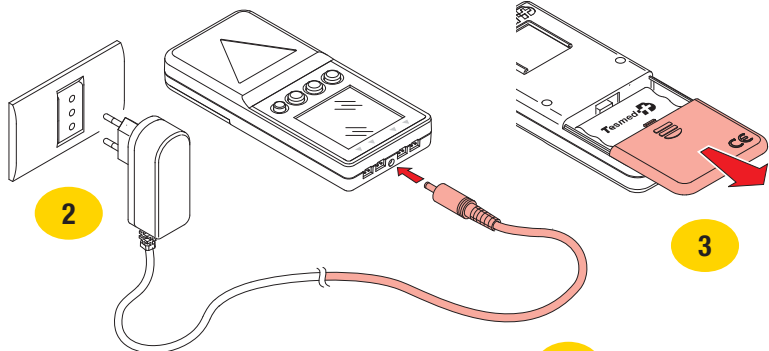
WAIMS-SYSTEM™

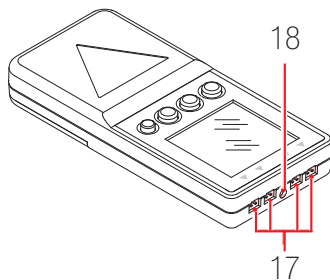
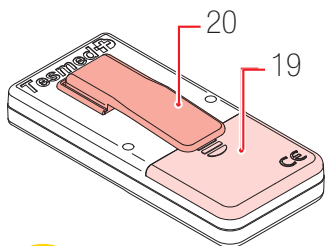
STIMOLAZIONI AD IMPULSI SEQUENZIALI PER UN EFFETTO SUPER DRENANTE
SEQUENTIAL PULSED STIMULATION FOR A SUPER DRAINING EFFECT
STIMULATIONS A IMPULSIONS SEQUENTIELLES POUR UN EFFET SUPER DRAINANT
SEQUENZIELLE IMPULSSTIMULATION FÜR EINEN SUPERSTARKEN DRAINAGEEFFEKT
ESTIMULACIÓN A IMPULSOS SECUENCIALES PARA UN EFECTO SUPER DRENANTE
ESTIMULAÇÃO POR ESTÍMULOS ELÉTRICOS SEQUENCIAIS PARA UM EFEITO SUPER DRENANTE



BREVETTO INTERNAZIONALE
INTERNATIONAL PATENT
BREVET INTERNATIONAL
INTERNATIONALES PATENT
PATENTE INTERNACIONAL

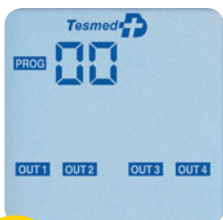




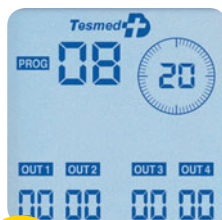




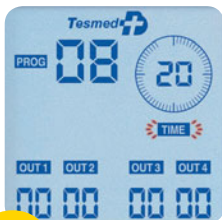
9



10



11



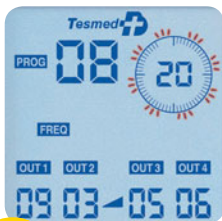
12



13



14



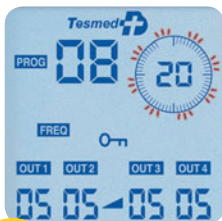
15



16



17



18



19



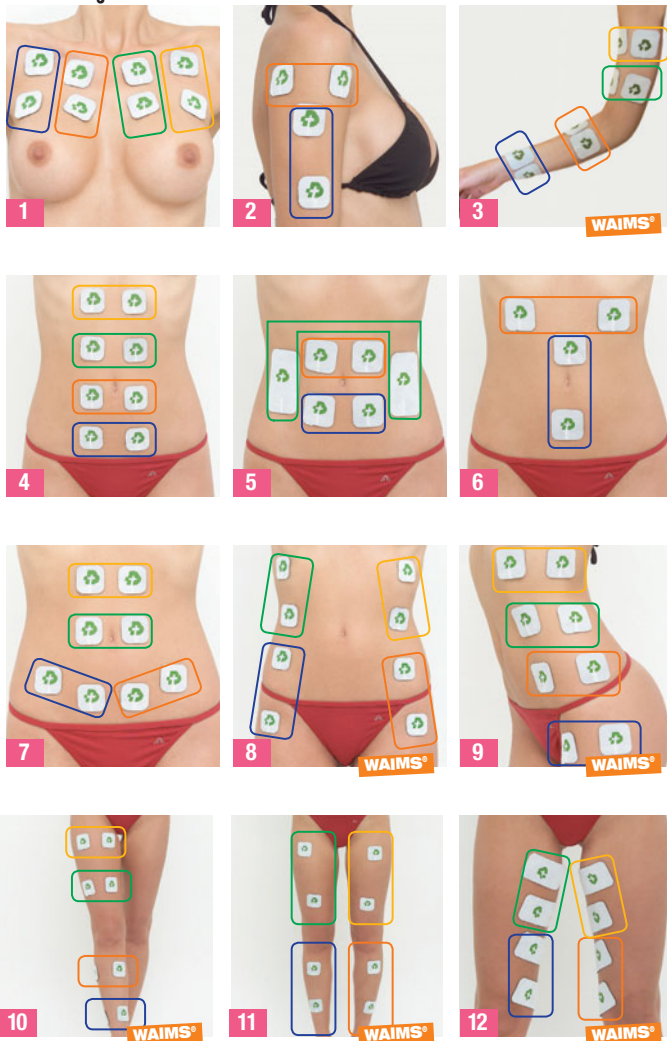
Tesmed Sport

Tesmed suggests: Tesmed Sport. You can use it with one channel. Maximum power for fast results.

Posizionamento elettrodi - Positioning of electrodes

Positionierung der Elektroden - Positionnement électrodes - Colocación de los electrodos

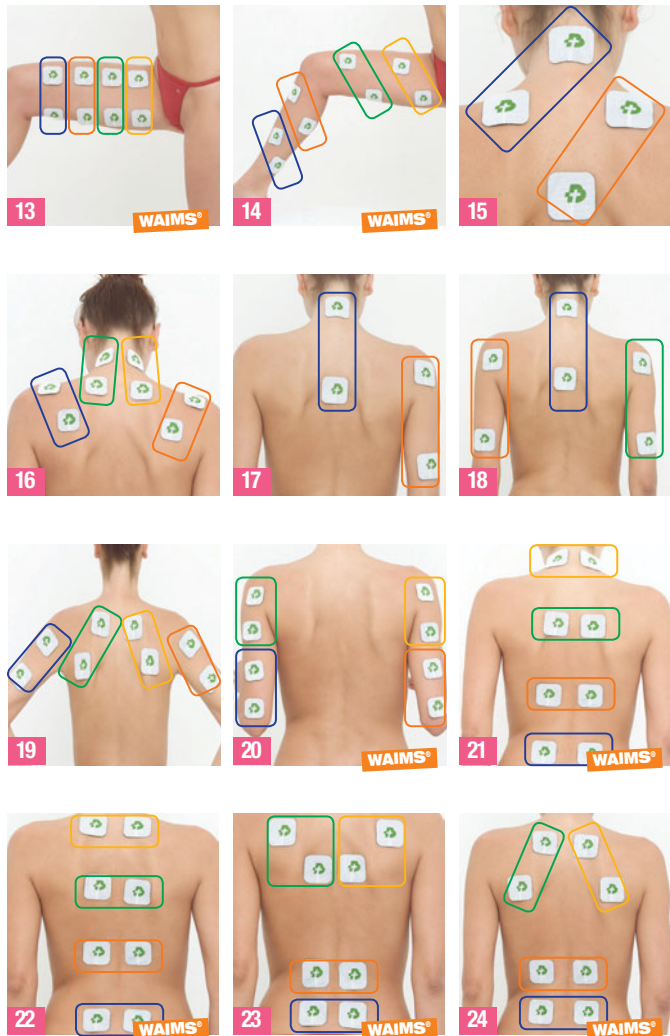
Die Figuren zeigen die Elektroden 50x50 mm - Die chiffres montrent les électrodes 50x50 mm - The figures show 50x50 mm electrodes - Les chiffres montrent les électrodes 50x50 mm - The figures show 50x50 mm electrodes - The figures show 50x50 mm electrodes - The figures show 50x50 mm electrodes



WAIMS = valido anche per i trattamenti WAIMS /also valid for WAIMS treatments
también por WAIMS tratamientos /auch WAIMS-Behandlungen

Posizionamento elettrodi - Positioning of electrodes

Positionierung der Elektroden - Positionnement électrodes - Colocación de los electrodos



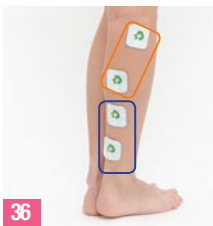
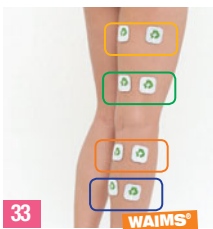
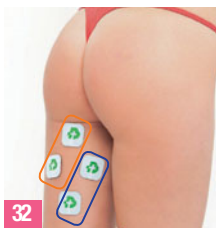
WAIMS = valido anche per i trattamenti WAIMS /also valid for WAIMS treatments
 también por WAIMS tratamientos /auch WAIMS-Behandlungen

Le figure mostrano elettrodi 50x50 mm - The figures show 50x50 mm electrodes - Les chiffres montrent les électrodes 50x50 mm - Die Figuren zeigen die Elektroden 50x50 mm

Posizionamento elettrodi - Positioning of electrodes

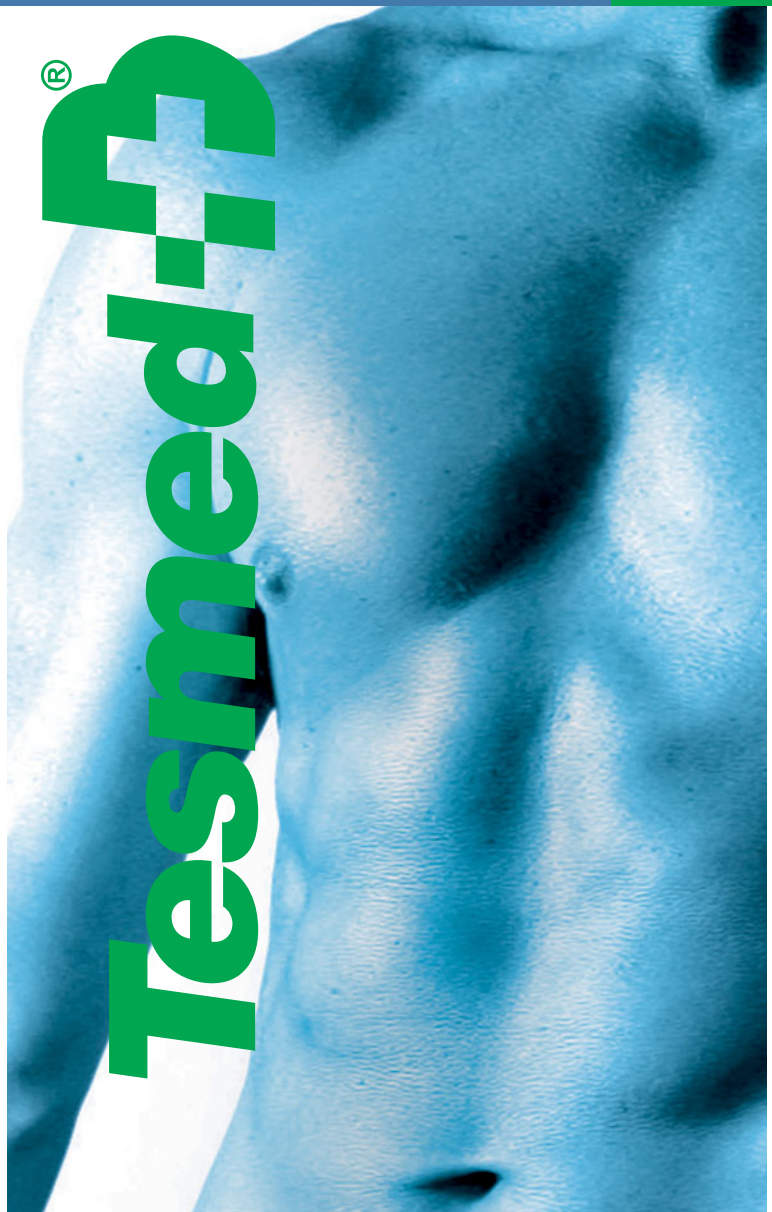
Positionierung der Elektroden - Positionnement électrodes - Colocación de los electrodos

Le figure mostrano elettrodi 50x50 mm - The figures show 50x50 mm electrodes - Les chiffres montrent les électrodes 50x50 mm - Die Figuren zeigen die Elektroden 50x50 mm



WAIMS = valido anche per i trattamenti WAIMS /also valid for WAIMS treatments
también por WAIMS tratamientos /auch WAIMS-Behandlungen

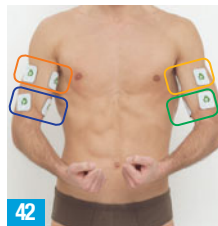
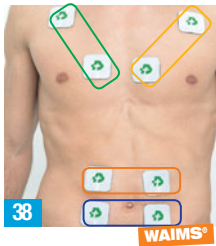
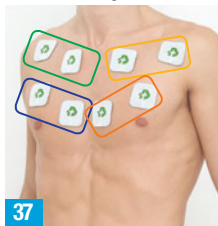
Tesmed ®



Posizionamento elettrodi - Positioning of electrodes

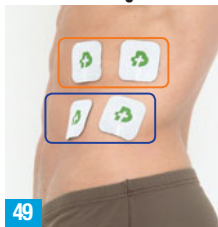
Positionierung der Elektroden - Positionnement électrodes - Colocación de los electrodos

Le figure mostrano elettrodi 50x50 mm - The figures show 50x50 mm electrodes - Les chiffres montrent les électrodes 50x50 mm - Die Figuren zeigen die Elektroden 50x50 mm



WAIMS = valido anche per i trattamenti WAIMS /also valid for WAIMS treatments
 también por WAIMS tratamientos /auch WAIMS-Behandlungen

Posizionamento elettrodi - Positioning of electrodes
Positionierung der Elektroden - Positionnement électrodes - Colocación de los electrodos

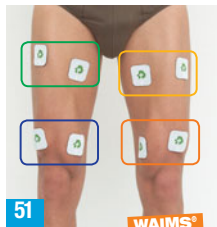


49



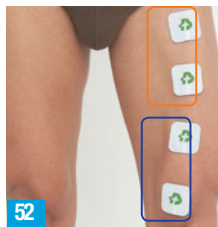
50

WAIMS®



51

WAIMS®

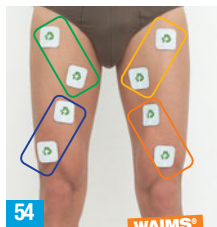


52



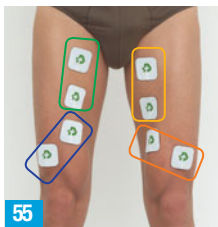
53

WAIMS®



54

WAIMS®

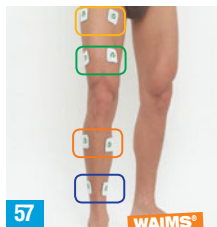


55



56

WAIMS®



57

WAIMS®

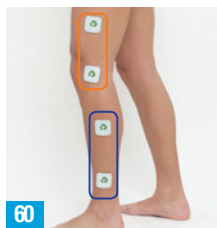


58

WAIMS®



59



60

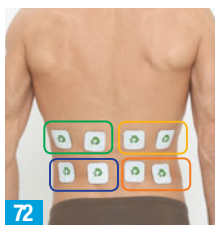
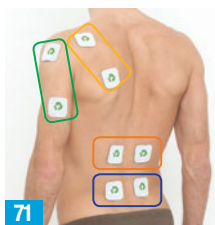
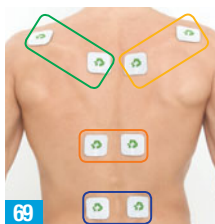
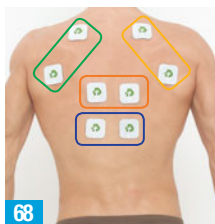
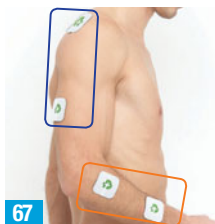
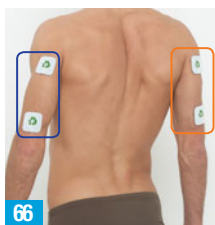
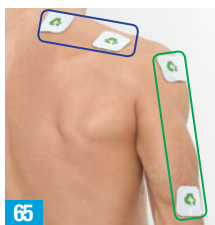
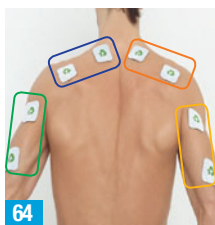
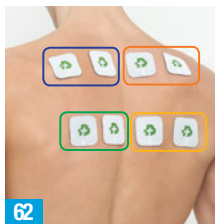
WAIMS = valido anche per i trattamenti WAIMS /also valid for WAIMS treatments
 también por WAIMS tratamientos /auch WAIMS-Behandlungen

Le figure mostrano elettrodi 50x50 mm - The figures show 50x50 mm electrodes - Les chiffres montrent les électrodes 50x50 mm - Die Figuren zeigen die Elektroden 50x50 mm

Posizionamento elettrodi - Positioning of electrodes

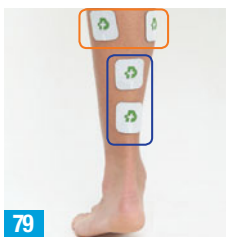
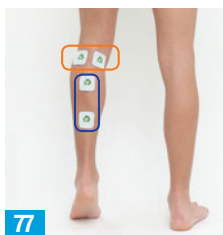
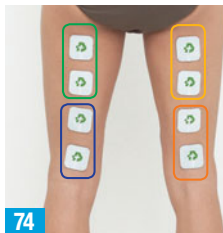
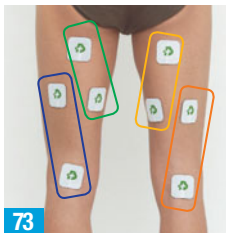
Positionierung der Elektroden - Positionnement électrodes - Colocación de los electrodos

Le figure mostrano elettrodi 50x50 mm - The figures show 50x50 mm electrodes - Les chiffres montrent les électrodes 50x50 mm - Die Figuren zeigen die Elektroden 50x50 mm



WAIMS = valido anche per i trattamenti WAIMS /also valid for WAIMS treatments
también por WAIMS tratamientos /auch WAIMS-Behandlungen

Posizionamento elettrodi - Positioning of electrodes
Positionierung der Elektroden - Positionnement électrodes - Colocación de los electrodos



WAIMS = valido anche per i trattamenti WAIMS /also valid for WAIMS treatments
 también por WAIMS tratamientos /auch WAIMS-Behandlungen

Le figure mostrano elettrodi 50x50 mm - The figures show 50x50 mm electrodes - Les chiffres montrent les électrodes 50x50 mm - Die Figuren zeigen die Elektroden 50x50 mm



Tesmed [®]
www.tesmed.com

Per assistenza scrivere a / for assistance: info@tesmed.com



Feldi S.r.l. - Via Iseo 46, 25030 - Erbusco (BS) - Italy

Made in China

Ai termini di legge é vietata la duplicazione parziale e totale
www.tesmed.com

Ultima data di stampa : 11/2017